

**FAKTOR YANG MEMPENGARUHI MINAT SISWA MEMILIH
EKSTRAKURIKULER BOLAVOLI DI MTs NEGERI MAJENANG**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Yogyakarta
untuk Memenuhi sebagian Persyaratan
memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Jasmani



Oleh
Uli Lutfi A' Yuni
08601244002

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
2012**

PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul “Faktor yang Mempengaruhi Minat Siswa Memilih Ekstrakurikuler Bolavoli di MTs Negeri Majenang” yang disusun oleh Uli Lutfi A’ Yuni, NIM 08601244002 ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diujikan.

Yogyakarta,
Dosen Pembimbing,

Dra. Sri Mawarti, M.Pd
NIP 19590607 19870 2 001

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang telah lazim.

Tanda tangan dosen penguji yang tertera dalam halaman pengesahan adalah asli. Jika tidak asli, saya siap menerima sanksi ditunda yudisium pada periode berikutnya.

Yogyakarta, 15 April 2012

Uli Lutfi A' Yuni
NIM 08601244002

PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul berjudul “Faktor yang Mempengaruhi Minat Siswa Memilih Ekstrakurikuler BolaVoli di MTs Negeri Majenang” yang disusun oleh Uli Lutfi A’ Yuni, NIM 08601244002, ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 8 Mei 2012 dan dinyatakan lulus.

DEWAN PENGUJI

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
Sri Mawarti, M.Pd	Ketua Penguji
Yudanto, M.Pd	Sekretaris Penguji
Agus Sumhendartin S, M.Pd	Penguji I
Amat Komari, M. Si	Penguji II

Yogyakarta,
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Dekan,

Rumpis Agus Sudarko, M.S
NIP 19600824 198601 1 001

MOTTO DAN PERSEMPAHAN

A. MOTTO

1. Apapun yang terjadi kita harus tetap maju terus. (Uli Lutfi A' Yuni).
2. Jadilah pribadi yang selalu rendah hati. (Uli Lutfi A' Yuni).
3. Evaluasilah diri sebelum benar-benar dievaluasi. (Uli Lutfi A' Yuni).
4. Keberuntungan adalah sesuatu yang terjadi ketika kesempatan bertemu dengan kesiapan. (Uli Lutfi A' Yuni).
5. Banyak bekerja sedikit bicara. (Slank).
6. Loe asik gue santai loe usik gue bantai. (Slank).
7. Rai deso tapi rejeki kuto. (Tukul Arwana).
8. Biar kata orang hitam tapi hitam kereta api. (Eni Susiowati).
9. Just to pray to allah. (Maharzein).
10. *Like no other, make believe, just do it. (Nike)*.

B. PERSEMBAHAN

Karya sederhana ini saya persembahkan kepada:

1. Bapak Sumarsono yang selalu memberi dorongan dan semangat kepada anak-anaknya.
2. Ibu Sri Astuti Maulidah yang selalu siap memberikan kebutuhan materi dan fasilitas kepada anak-anaknya.
3. Adikku Syaefi Maulidi dan Etika Nuri Luluan Mansuro yang selalu memberi semangat hingga skripsi ini selesai.
4. Teman terdekatku Aprilia Wulandari yang memberi semangat dalam penyusunan skripsi.

FAKTOR YANG MEMPENGARUHI MINAT SISWA MEMILIH EKSTRAKURIKULER BOLAVOLI DI MTs NEGERI MAJENANG

Oleh
Uli Lutfi A' Yuni
08601244002

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang mempengaruhi minat siswa memilih ekstrakurikuler bolavoli di MTs Negeri Majenang. Penelitian tentang faktor yang mempengaruhi minat siswa memilih ekstrakurikuler bolavoli di MTs Negeri Majenang mencakup dua faktor yaitu faktor interen dan faktor eksteren.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif menggunakan metode survai dengan teknik pengambilan datanya menggunakan angket. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler bolavoli di MTs Negeri Majenang yang berjumlah 33 responden, dan seluruh anggota populasi dijadikan subjek penelitian. Uji reliabilitas instrumen menggunakan rumus *Alpha Cronbach* dan memperoleh hasil koefisien reliabilitas sebesar 0,744. Teknik analisis data menggunakan analisis deskriptif yang dituangkan dalam bentuk presentase tentang faktor yang mempengaruhi minat siswa memilih ekstrakurikuler bolavoli di MTs Negeri Majenang.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa faktor yang mempengaruhi minat siswa memilih ekstrakurikuler bolavoli di MTs Negeri Majenang secara keseluruhan menyatakan sangat rendah (0 siswa) 0 (0 %), rendah (15 siswa) 45,45%,,, tinggi (17 siswa) 51,51%, sangat tinggi (1 siswa) 3,03%. Dengan faktor interen sangat rendah (0 siswa) 0%, rendah (9 siswa) 27,27%, tinggi (22 siswa) 66,66%, sangat tinggi (2 siswa) 6,06%, faktor eksteren sangat rendah (2 siswa) 6,06%, rendah (20 siswa) 60,60%, tinggi (9 siswa) 27,27%, sangat tinggi (2 siswa) 6,06%. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa faktor yang mempengaruhi minat siswa memilih ekstrakurikuler bolavoli di MTs Negeri Majenang adalah faktor interen mempengaruhi minat siswa memilih ekstrakurikuler bolavoli di MTs Negeri Majenang.

Kata kunci : Faktor, Minat, Ekstrakurikuler.

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga skripsi dengan judul “Faktor yang Mempengaruhi Minat Siswa Memilih Ekstrakurikuler Bolavoli di MTs Negeri Majenang” dapat diselesaikan.

Dalam penyusunan skripsi ini pastilah ada kendala. Dengan segala upaya, skripsi ini dapat terwujud dengan baik berkat uluran tangan dari berbagai pihak, teristimewa pembimbing. Oleh karena itu, pada kesempatan ini disampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Rochmat Wahab, M. Pd., M.A., Rektor Universitas Negeri Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk menyelesaikan studi di Universitas Negeri Yogyakarta.
2. Bapak Drs. Rumpis Agus Sudarko, MS., Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta, yang telah memberi izin penelitian serta segala kemudahan yang telah diberikan.
3. Bapak Drs. Amat Komari, M.Si., Ketua Jurusan POR, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta, yang telah memberikan kelancaran serta kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan studi.
4. Bapak Drs. Suhadi, M.Pd., Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan dan motivasi.

5. Ibu Dra. Sri Mawarti, M.Pd., Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dukungan dan motivasi selama proses perkuliahan dan penyusunan skripsi di Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Yogyakarta.
6. Bapak dan Ibu Dosen yang telah memberikan bekal ilmu selama penulis kuliah di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
7. Kedua orangtua yang telah memberikan dorongan dan doa restu, baik moral maupun material selama penulis menuntut ilmu.
8. Teman-teman PJKR 2008 dan rekan-rekan yang tidak memungkinkan disebutkan satu persatu, yang telah membantu penulis dalam rangka penyelesaian skripsi ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penelitian ini, yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Sangat disadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan lebih lanjut. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi para pembaca yang budiman.

Yogyakarta, 15 April 2012

Penulis

DAFTAR ISI

Halaman

ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	8
C. Pembatasan Masalah	8
D. Perumusan Masalah	8
E. Tujuan Penelitian	9
F. Manfaat Penelitian	9
BAB II KAJIAN TEORI	10
A. Deskripsi Teori dan Penelitian yang Relevan.....	10
1. Hakikat Minat	10
2. Hakikat Permaina Bolavoli	12
3. Faktor yang Mempengaruhi Belajar	19
4. Faktor yang Mendorong Siswa Memilih Ekstrakurikuler Bolavoli.....	20
5. Faktor yang Mempengaruhi Minat	24
6. Hakikat Ekstrakurikuler	30
7. Karakteristik Siswa MTs.....	32
B. Penelitian yang Relevan.....	39
C. Kerangka Berpikir.....	40

BAB III METODE PENELITIAN	42
A. Desain Penelitian	42
1. Metode Penelitian	42
2. Waktu dan Lokasi penelitian	42
B. Definisi Operasional variabel Penelitian	43
C. Populasi dan Sampel Penelitian	43
1. Populasi	43
2. Sampel	44
D. Instrument Penelitian	44
E. Teknik Pengumpulan Data	50
F. Uji Coba Instrumen	51
1. Uji Validitas Instrumen	51
2. Uji Reliabilitas	52
G. Analisis Data	53
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	56
A. Deskripsi Lokasi, dan Subjek Penelitian	56
1. Deskripsi Lokasi	56
2. Deskripsi Subjek Penelitian	56
B. Hasil Penelitian	56
C. Pembahasan.....	74
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	84
A. Kesimpulan	84
B. Implikasi	84
C. Keterbatasan Penelitian.....	84
D. Saran	85
DAFTAR PUSTAKA	86
LAMPIRAN.....	89

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Kisi-kisi Angket Uji Coba	49
Tabel 2. Kisi-kisi Angket Setelah Uji Coba.....	50
Tabel 3. Bobot Skor	51
Tabel 4. Uji Normatif	54
Tabel 5. Hasil Analisis Data Keseluruhan	57
Tabel 6. Hasil Analisis Data Faktor Interen	58
Tabel 7. Hasil Analisis Data Faktor Ekteren	59
Tabel 8. Hasil Analisis Data Faktor Interen dengan Indikator Minat.....	61
Tabel 9. Hasil Analisis Data Faktor Interen dengan Indikator Prestasi	62
Tabel 10. Hasil Analisis Data Faktor Interen dengan Indikator Rekreasi	63
Tabel 11. Hasil Analisis Data Faktor Interen dengan Indikator Kepribadian....	65
Tabel 12. Hasil Analisis Data Faktor Interen dengan Indikator Kesehatan	66
Tabel 13. Hasil Analisis Data Faktor Eksteren dengan Indikator Lingkungan ..	68
Tabel 14. Hasil Analisis Data Faktor Eksteren dengan Indikator Keluarga	69
Tabel 15. Hasil Analisis Data Faktor Eksteren dengan Indikator Sarpras	70
Tabel 16. Hasil Analisis Data Faktor Eksteren dengan Indikator Pelatih	72
Tabel 17. Hasil Analisis Data Faktor Eksteren dengan Indikator Ekonomi	73

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Diagram Faktor yang Mempengaruhi Minat Siswa Memilih Ekstrakurikuler Bolavoli di MTs Negeri Majenang	57
Gambar 2. Diagram Faktor Interen yang Mempengaruhi Minat Siswa Memilih Ekstrakurikuler Bolavoli di MTs Negeri Majenang...59	
Gambar 3. Diagram Faktor Ekteren yang Mempengaruhi Minat Siswa Memilih Ekstrakurikuler Bola Voli di MTs Negeri Majenang.60	
Gambar 4. Diagram Faktor Interen Indikator Minat yang Mempengaruhi Memilih Ekstrakurikuler Bolavoli di MTs Negeri Majenang...61	
Gambar 5. Diagram Faktor Interen Indikator Prestasi yang Mempengaruhi Memilih Ekstrakurikuler Bolavoli di MTs Negeri Majenang...63	
Gambar 6. Diagram Faktor Interen Indikator Rekreasi yang Mempengaruhi Memilih Ekstrakurikuler Bolavoli di MTs Negeri Majenang...64	
Gambar 7. Diagram Faktor Interen Indikator Kepribadian yang Mempengaruhi Memilih Ekstrakurikuler Bolavoli di MTs Negeri Majenang.....65	
Gambar 8. Diagram Faktor Interen Indikator Kesehatan yang Mempengaruhi Memilih Ekstrakurikuler Bolavoli di MTs Negeri Majenang.....67	
Gambar 9. Diagram Faktor Eksteren Indikator Lingkungan yang Mempengaruhi Memilih Ekstrakurikuler Bolavoli di MTs Negeri Majenang.....68	
Gambar 10. Diagram Faktor Eksteren Indikator Keluarga yang Mempengaruhi Memilih Ekstrakurikuler Bolavoli di MTs Negeri Majenang.....70	
Gambar 11. Diagram Faktor Eksteren Indikator Sarpras yang Mempengaruhi Memilih Ekstrakurikuler Bolavoli di MTs Negeri Majenang.....71	

Gambar 12. Diagram Faktor Eksteren Indikator Pelatih yang Mempengaruhi Memilih Ekstrakurikuler Bolavoli di MTs Negeri Majenang.....	72
Gambar 13. Diagram Faktor Eksteren Indikator Ekonomi yang Mempengaruhi Memilih Ekstrakurikuler Bolavoli di MTs Negeri Majenang.....	74

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Penelitian dari Fakultas	90
Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian dari Pemerintah DIY	91
Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian dari BAPEDA Cilacap	92
Lampiran 4. Surat Keterangan Penelitian di MTs Negeri Majenang.....	93
Lampiran 5. Subjek Responden Penelitian	94
Lampiran 6. Permohan Menjadi Expert Judgment	95
Lampiran 7. Uji Coba Angket Penelitian	96
Lampiran 8. Angket Setelah Uji Coba	100
Lampiran 9. Tabulasi Data Penelitian	104
Lampiran 10. Tabulasi Data tiap Faktor	107
Lampiran 11. Tabulasi Data tiap Indikator	111
Lampiran 12. Statistik Deskriptif	121