

**FAKTOR YANG MEMPENGARUHI MINAT SISWA MEMILIH  
EKSTRAKURIKULER BOLAVOLI DI MTs NEGERI MAJENANG**

**SKRIPSI**

Diajukan kepada Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Universitas Negeri Yogyakarta  
untuk Memenuhi sebagian Persyaratan  
memperoleh gelar Sarjana Pendidikan Jasmani



Oleh  
**Uli Lutfi A' Yuni**  
**08601244002**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
2012**

## **PERSETUJUAN**

Skripsi yang berjudul “Faktor yang Mempengaruhi Minat Siswa Memilih Ekstrakurikuler Bolavoli di MTs Negeri Majenang” yang disusun oleh Uli Lutfi A’ Yuni, NIM 08601244002 ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diujikan.

Yogyakarta,  
Dosen Pembimbing,

Dra. Sri Mawarti, M.Pd  
NIP 19590607 19870 2 001

## **SURAT PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang telah lazim.

Tanda tangan dosen penguji yang tertera dalam halaman pengesahan adalah asli. Jika tidak asli, saya siap menerima sanksi ditunda yudisium pada periode berikutnya.

Yogyakarta, 15 April 2012

Uli Lutfi A' Yuni  
NIM 08601244002

## **PENGESAHAN**

Skripsi yang berjudul berjudul “Faktor yang Mempengaruhi Minat Siswa Memilih Ekstrakurikuler BolaVoli di MTs Negeri Majenang” yang disusun oleh Uli Lutfi A’ Yuni, NIM 08601244002, ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 8 Mei 2012 dan dinyatakan lulus.

## **DEWAN PENGUJI**

| <b>Nama</b>               | <b>Jabatan</b>     | <b>Tanda Tangan</b> | <b>Tanggal</b> |
|---------------------------|--------------------|---------------------|----------------|
| Sri Mawarti, M.Pd         | Ketua Penguji      | .....               | .....          |
| Yudanto, M.Pd             | Sekretaris Penguji | .....               | .....          |
| Agus Sumhendartin S, M.Pd | Penguji I          | .....               | .....          |
| Amat Komari, M. Si        | Penguji II         | .....               | .....          |

Yogyakarta, .....  
Fakultas Ilmu Keolahragaan  
Dekan,

Rumpis Agus Sudarko, M.S  
NIP 19600824 198601 1 001

## MOTTO DAN PERSEMBAHAN

### A. MOTTO

1. Apapun yang terjadi kita harus tetap maju terus. (Uli Lutfi A' Yuni).
2. Jadilah pribadi yang selalu rendah hati. (Uli Lutfi A' Yuni).
3. Evaluasilah diri sebelum benar-benar dievaluasi. (Uli Lutfi A' Yuni).
4. Keberuntungan adalah sesuatu yang terjadi ketika kesempatan bertemu dengan kesiapan. (Uli Lutfi A' Yuni).
5. Banyak bekerja sedikit bicara. (Slank).
6. Loe asik gue santai loe usik gue bantai. (Slank).
7. Rai deso tapi rejeki kuto. (Tukul Arwana).
8. Biar kata orang hitam tapi hitam kereta api. (Eni Susiowati).
9. Just to pray to allah. (Maharzein).
10. *Like no other, make believe, just do it.* (Nike).

## **B. PERSEMBAHAN**

Karya sederhana ini saya persembahkan kepada:

1. Bapak Sumarsono yang selalu memberi dorongan dan semangat kepada anak-anaknya.
2. Ibu Sri Astuti Maulidah yang selalu siap memberikan kebutuhan materi dan fasilitas kepada anak-anaknya.
3. Adikku Syaefi Maulidi dan Etika Nuri Luluan Mansuro yang selalu memberi semangat hinngga skripsi ini slesai.
4. Teman terdekatku Aprilia Wulandari yang memberi semangat dalam penyusunan skripsi.

# **FAKTOR YANG MEMPENGARUHI MINAT SISWA MEMILIH EKSTRAKURIKULER BOLAVOLI DI MTs NEGERI MAJENANG**

Oleh  
Uli Lutfi A' Yuni  
08601244002

## **ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor yang mempengaruhi minat siswa memilih ekstrakurikuler bolavoli di MTs Negeri Majenang. Penelitian tentang faktor yang mempengaruhi minat siswa memilih ekstrakurikuler bolavoli di MTs Negeri Majenang mencakup dua faktor yaitu faktor interen dan faktor eksteren.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif menggunakan metode survei dengan teknik pengambilan datanya menggunakan angket. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler bolavoli di MTs Negeri Majenang yang berjumlah 33 responden, dan seluruh anggota populasi dijadikan subjek penelitian. Uji reliabilitas instrumen menggunakan rumus *Alpha Cronbach* dan memperoleh hasil koefisien reliabilitas sebesar 0,744. Teknik analisis data menggunakan analisis deskriptif yang dituangkan dalam bentuk presentase tentang faktor yang mempengaruhi minat siswa memilih ekstrakurikuler bolavoli di MTs Negeri Majenang.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa faktor yang mempengaruhi minat siswa memilih ekstrakurikuler bolavoli di MTs Negeri Majenang secara keseluruhan menyatakan sangat rendah (0 siswa) 0 ( 0% ), rendah (15 siswa) 45,45%, tinggi (17 siswa) 51,51%, sangat tinggi (1 siswa) 3,03%. Dengan faktor interen sangat rendah (0 siswa) 0%, rendah (9 siswa) 27,27%, tinggi (22 siswa) 66,66%, sangat tinggi (2 siswa) 6,06%, faktor eksteren sangat rendah (2 siswa) 6,06%, rendah (20 siswa) 60,60%, tinggi (9 siswa) 27,27%, sangat tinggi (2 siswa) 6,06%. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa faktor yang mempengaruhi minat siswa memilih ekstrakurikuler bolavoli di MTs Negeri Majenang adalah faktor interen mempengaruhi minat siswa memilih ekstrakurikuler bolavoli di MTs Negeri Majenang.

Kata kunci : Faktor, Minat, Ekstrakurikuler.

## **KATA PENGANTAR**

Dengan mengucapkan puji syukur ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga skripsi dengan judul “Faktor yang Mempengaruhi Minat Siswa Memilih Ekstrakurikuler Bolavoli di MTs Negeri Majenang” dapat diselesaikan.

Dalam penyusunan skripsi ini pastilah ada kendala. Dengan segala upaya, skripsi ini dapat terwujud dengan baik berkat uluran tangan dari berbagai pihak, teristimewa pembimbing. Oleh karena itu, pada kesempatan ini disampaikan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Rochmat Wahab, M. Pd., M.A., Rektor Universitas Negeri Yogyakarta, yang telah memberikan kesempatan bagi penulis untuk menyelesaikan studi di Universitas Negeri Yogyakarta.
2. Bapak Drs. Rumpis Agus Sudarko, MS., Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta, yang telah memberi izin penelitian serta segala kemudahan yang telah diberikan.
3. Bapak Drs. Amat Komari, M.Si., Ketua Jurusan POR, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta, yang telah memberikan kelancaran serta kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan studi.
4. Bapak Drs. Suhadi, M.Pd., Dosen Pembimbing Akademik yang telah memberikan bimbingan dan motivasi.



5. Ibu Dra. Sri Mawarti, M.Pd., Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, dukungan dan motivasi selama proses perkuliahan dan penyusunan skripsi di Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Yogyakarta.
6. Bapak dan Ibu Dosen yang telah memberikan bekal ilmu selama penulis kuliah di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
7. Kedua orangtua yang telah memberikan dorongan dan doa restu, baik moral maupun material selama penulis menuntut ilmu.
8. Teman-teman PJKR 2008 dan rekan-rekan yang tidak memungkinkan disebutkan satu persatu, yang telah membantu penulis dalam rangka penyelesaian skripsi ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penelitian ini, yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Sangat disadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh sebab itu mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan lebih lanjut. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi para pembaca yang budiman.

Yogyakarta, 15 April 2012

Penulis

## DAFTAR ISI

|   | Halaman |
|---|---------|
| ABSTRAK .....   | vii     |
| KATA PENGANTAR .....  | viii    |
| DAFTAR ISI .....  | x       |
| DAFTAR TABEL .....  | xii     |
| DAFTAR GAMBAR .....   | xiii    |
| DAFTAR LAMPIRAN .....   | xv      |
| <br><b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....                                    | <br>1   |
| A. Latar Belakang Masalah .....                                       | 1       |
| B. Identifikasi Masalah .....   | 8       |
| C. Pembatasan Masalah .....   | 8       |
| D. Perumusan Masalah .....  | 8       |
| E. Tujuan Penelitian .....  | 9       |
| F. Manfaat Penelitian .....   | 9       |
| <br><b>BAB II KAJIAN TEORI</b> .....                                  | <br>10  |
| A. Deskripsi Teori dan Penelitian yang Relevan .....                  | 10      |
| 1. Hakikat Minat .....  | 10      |
| 2. Hakikat Permainan Bolavoli .....                                   | 12      |
| 3. Faktor yang Mempengaruhi Belajar .....                             | 19      |
| 4. Faktor yang Mendorong Siswa Memilih Ekstrakurikuler Bolavoli ..... | 20      |
| 5. Faktor yang Mempengaruhi Minat .....                               | 24      |
| 6. Hakikat Ekstrakurikuler .....                                      | 30      |
| 7. Karakteristik Siswa MTs .....                                      | 32      |
| B. Penelitian yang Relevan .....                                      | 39      |
| C. Kerangka Berpikir .....  | 40      |

|  |               |
|--|---------------|
| <b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>                 | <b>42</b>     |
| A. Desain Penelitian .....                             | 42            |
| 1. Metode Penelitian .....                             | 42            |
| 2. Waktu dan Lokasi penelitian .....                   | 42            |
| B. Definisi Operasional variabel Penelitian .....      | 43            |
| C. Populasi dan Sampel Penelitian .....                | 43            |
| 1. Populasi .....                                      | 43            |
| 2. Sampel .....  | 44            |
| D. Instrument Penelitian .....                         | 44            |
| E. Teknik Pengumpulan Data .....                       | 50            |
| F. Uji Coba Instrumen .....                            | 51            |
| 1. Uji Validitas Instrumen .....                       | 51            |
| 2. Uji Reliabilitas .....                              | 52            |
| G. Analisis Data .....                                 | 53            |
| <br><b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b> | <br><b>56</b> |
| A. Deskripsi Lokasi, dan Subjek Penelitian .....       | 56            |
| 1. Deskripsi Lokasi .....                              | 56            |
| 2. Deskripsi Subjek Penelitian .....                   | 56            |
| B. Hasil Penelitian .....                              | 56            |
| C. Pembahasan.....                                     | 74            |
| <br><b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>            | <br><b>84</b> |
| A. Kesimpulan .....                                    | 84            |
| B. Implikasi .....                                     | 84            |
| C. Keterbatasan Penelitian.....                        | 84            |
| D. Saran .....   | 85            |
| <br>DAFTAR PUSTAKA .....                               | <br>86        |
| <br>LAMPIRAN.....                                      | <br>89        |

## DAFTAR TABEL

|   |    |
|---|----|
| Tabel 1. Kisi-kisi Angket Uji Coba .....                                      | 49 |
| Tabel 2. Kisi-kisi Angket Setelah Uji Coba.....                               | 50 |
| Tabel 3. Bobot Skor .....   | 51 |
| Tabel 4. Uji Normatif .....   | 54 |
| Tabel 5. Hasil Analisis Data Keseluruhan .....                                | 57 |
| Tabel 6. Hasil Analisis Data Faktor Interen .....                             | 58 |
| Tabel 7. Hasil Analisis Data Faktor Ekteren .....                             | 59 |
| Tabel 8. Hasil Analisis Data Faktor Interen dengan Indikator Minat .....      | 61 |
| Tabel 9. Hasil Analisis Data Faktor Interen dengan Indikator Prestasi .....   | 62 |
| Tabel 10. Hasil Analisis Data Faktor Interen dengan Indikator Rekreasi .....  | 63 |
| Tabel 11. Hasil Analisis Data Faktor Interen dengan Indikator Kepribadian.... | 65 |
| Tabel 12. Hasil Analisis Data Faktor Interen dengan Indikator Kesehatan ..... | 66 |
| Tabel 13. Hasil Analisis Data Faktor Eksteren dengan Indikator Lingkungan ..  | 68 |
| Tabel 14. Hasil Analisis Data Faktor Eksteren dengan Indikator Keluarga ..... | 69 |
| Tabel 15. Hasil Analisis Data Faktor Eksteren dengan Indikator Sarpras .....  | 70 |
| Tabel 16. Hasil Analisis Data Faktor Eksteren dengan Indikator Pelatih .....  | 72 |
| Tabel 17. Hasil Analisis Data Faktor Eksteren dengan Indikator Ekonomi .....  | 73 |

## DAFTAR GAMBAR

|   |    |
|---|----|
| Gambar 1. Diagram Faktor yang Mempengaruhi Minat Siswa Memilih Ekstrakurikuler Bolavoli di MTs Negeri Majenang .....                  | 57 |
| Gambar 2. Diagram Faktor Interen yang Mempengaruhi Minat Siswa Memilih Ekstrakurikuler Bolavoli di MTs Negeri Majenang...             | 59 |
| Gambar 3. Diagram Faktor Ekteren yang Mempengaruhi Minat Siswa Memilih Ekstrakurikuler Bola Voli di MTs Negeri Majenang...            | 60 |
| Gambar 4. Diagram Faktor Interen Indikator Minat yang Mempengaruhi Memilih Ekstrakurikuler Bolavoli di MTs Negeri Majenang...         | 61 |
| Gambar 5. Diagram Faktor Interen Indikator Prestasi yang Mempengaruhi Memilih Ekstrakurikuler Bolavoli di MTs Negeri Majenang...      | 63 |
| Gambar 6. Diagram Faktor Interen Indikator Rekreasi yang Mempengaruhi Memilih Ekstrakurikuler Bolavoli di MTs Negeri Majenang...      | 64 |
| Gambar 7. Diagram Faktor Interen Indikator Kepribadian yang Mempengaruhi Memilih Ekstrakurikuler Bolavoli di MTs Negeri Majenang..... | 65 |
| Gambar 8. Diagram Faktor Interen Indikator Kesehatan yang Mempengaruhi Memilih Ekstrakurikuler Bolavoli di MTs Negeri Majenang.....   | 67 |
| Gambar 9. Diagram Faktor Eksteren Indikator Lingkungan yang Mempengaruhi Memilih Ekstrakurikuler Bolavoli di MTs Negeri Majenang..... | 68 |
| Gambar 10. Diagram Faktor Eksteren Indikator Keluarga yang Mempengaruhi Memilih Ekstrakurikuler Bolavoli di MTs Negeri Majenang.....  | 70 |
| Gambar 11. Diagram Faktor Eksteren Indikator Sarpras yang Mempengaruhi Memilih Ekstrakurikuler Bolavoli di MTs Negeri Majenang.....   | 71 |

|   |    |
|---|----|
| Gambar 12. Diagram Faktor Ekstern Indikator Pelatih yang<br>Mempengaruhi Memilih Ekstrakurikuler Bolavoli di MTs<br>Negeri Majenang ..... | 72 |
| Gambar 13. Diagram Faktor Ekstern Indikator Ekonomi yang<br>Mempengaruhi Memilih Ekstrakurikuler Bolavoli di MTs<br>Negeri Majenang ..... | 74 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

|   |     |
|---|-----|
| Lampiran 1. Surat Permohonan Ijin Penelitian dari Fakultas .....    | 90  |
| Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian dari Pemerintah DIY .....         | 91  |
| Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian dari BAPEDA Cilacap .....         | 92  |
| Lampiran 4. Surat Keterangan Penelitian di MTs Negeri Majenang..... | 93  |
| Lampiran 5. Subjek Responden Penelitian .....                       | 94  |
| Lampiran 6. Permohonan Menjadi Expert Judgment .....                | 95  |
| Lampiran 7. Uji Coba Angket Penelitian .....                        | 96  |
| Lampiran 8. Angket Setelah Uji Coba .....                           | 100 |
| Lampiran 9. Tabulasi Data Penelitian .....                          | 104 |
| Lampiran 10. Tabulasi Data tiap Faktor .....                        | 107 |
| Lampiran 11. Tabulasi Data tiap Indikator .....                     | 111 |
| Lampiran 12. Statistik Deskriptif .....                             | 121 |