

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian Fakultas



**KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN**

Alamat : Jl. Kolombo No. 1 Yogyakarta, Telp (0274) 513092 psw 255

Nomor : 201/H.34.16/PP/2012
Lamp. : 1 Eksp
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

08 Februari 2012

Kepada :
Yth : Gubernur Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta
Cq. Kepala Biro Administrasi Pembangunan
Setda Provinsi DIY

Dengan hormat, disampaikan bahwa untuk keperluan pengambilan data dalam rangka penulisan tugas akhir skripsi, kami mohon berkenan Bapak/Ibu/Saudara untuk memberikan Ijin Penelitian bagi mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta :

Nama Mahasiswa : SUSILO
Nomor mahasiswa : 08601244212
Program Studi : S-1 Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi (PJKR)

Penelitian akan dilaksanakan pada :

Waktu : Februari s/d April 2012
Tempat / Objek : SMP Negeri 1 Godean Kabupaten Sleman / siswa
Judul Skripsi : "HUBUNGAN POWER TUNGKAI, KEKUATAN OTOT LENGAN DAN TINGGI BADAN TERHADAP KEMAMPUAN LAY UP SHOOT PADA SISWA SMP N 1 GODEAN SLEMAN YANG MENGIKUTI EKSTRAKURIKULER BOLABASKET ,"

Demikian surat ijin penelitian ini dibuat agar yang berkepentingan maklum, serta dapat dipergunakan sebagaimana mestinya .


Drs. Rumpis Agus Sudarko, M.S.
NIP. 19600824 19860 1 001.

Tembusan Yth :

1. Kepala SMP Negeri 1 Godean Kab. Sleman
2. Dinas Dikpora Kabupaten Sleman
3. Kaprodi PJKR FIK UNY
4. Pembimbing Tas
5. Mahasiswa Ybs.

Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian Pemerintah Provinsi



PEMERINTAH PROVINSI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA
SEKRETARIAT DAERAH
Kompleks Kepatihan, Danurejan, Telepon (0274) 562811 - 562814 (Hunting)
YOGYAKARTA 55213

SURAT KETERANGAN / IJIN

070/1057/V/2/2012

Membaca Surat : Dekan FIK - UNY
Tanggal : 08 Februari 2012
Nomor : 201/H.34.16/PP/2012
Perihal : Ijin Penelitian.

Mengingat : 1. Peraturan Pemerintah Nomor 41 Tahun 2006, tentang Perizinan bagi Perguruan Tinggi Asing, Lembaga Penelitian dan Pengembangan Asing, Badan Usaha Asing dan Orang Asing dalam melakukan Kegiatan Penelitian dan Pengembangan di Indonesia;
2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 33 Tahun 2007, tentang Pedoman penyelenggaraan Penelitian dan Pengembangan di Lingkungan Departemen Dalam Negeri dan Pemerintah Daerah;
3. Peraturan Gubernur Daerah Istimewa Yogyakarta Nomor 37 Tahun 2008, tentang Rincian Tugas dan Fungsi Satuan Organisasi di Lingkungan Sekretariat Daerah dan Sekretariat Dewan Perwakilan Rakyat Daerah.
4. Peraturan Gubernur Daerah Istimewa Yogyakarta Nomor 18 Tahun 2009 tentang Pedoman Pelayanan Perizinan, Rekomendasi Pelaksanaan Survei, Penelitian, Pendataan, Pengembangan, Pengkajian, dan Studi Lapangan di Daerah Istimewa Yogyakarta.

DIIJINKAN untuk melakukan kegiatan survei/penelitian/pendataan/pengembangan/pengkajian/studi lapangan kepada:

Nama : SUSILO
Alamat : KARANGMALANG YK
Judul : HUBUNGAN TOWER TUNGKAI , KEKUATAN OTOT LENGAN DAN TINGGI BADAN TERHADAP KEMAMPUAN LAY UP SHOOT PADA SISWA SMP N 1 GODEAN SLEMAN YANG MENGIKUTI EKSTRAKURIKULER BOLABASKET
Lokasi : SMP N 1 GODEAN Kota/Kab. SLEMAN
Waktu : 09 Februari 2012 s/d 09 Mei 2012
NIP/NIM : 08601244212

Dengan Ketentuan

1. Menyerahkan surat keterangan/ijin survei/penelitian/pendataan/pengembangan/pengkajian/studi lapangan *) dari Pemerintah Provinsi DIY kepada Bupati/Walikota melalui institusi yang berwenang mengeluarkan ijin dimaksud;
2. Menyerahkan soft copy hasil penelitiannya baik kepada Gubernur Daerah Istimewa Yogyakarta melalui Biro Administrasi Pembangunan Setda Provinsi DIY dalam compact disk (CD) maupun mengunggah (upload) melalui website adbang.jogjapro.go.id dan menunjukkan cetakan asli yang sudah disahkan dan dibubuhi cap institusi;
3. Ijin ini hanya dipergunakan untuk keperluan ilmiah, dan pemegang ijin wajib mentaati ketentuan yang berlaku di lokasi kegiatan;
4. Ijin penelitian dapat diperpanjang maksimal 2 (dua) kali dengan menunjukkan surat ini kembali sebelum berakhir waktunya setelah mengajukan perpanjangan melalui website adbang.jogjapro.go.id;
5. Ijin yang diberikan dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila pemegang ijin ini tidak memenuhi ketentuan yang berlaku.

Dikeluarkan di Yogyakarta
Pada tanggal 09 Februari 2012
A.n Sekretaris Daerah
Asisten Perekonomian dan Pembangunan
PLH Kepala Biro Administrasi Pembangunan

Drs. Sugeng Ingito, M.Kes.
NIP. 19620226 198803 1 008

Tembusan :

1. Yth. Gubernur Daerah Istimewa Yogyakarta (sebagai laporan);
2. Bupati Sleman c/q Bappeda
3. Ka. Dinas Pendidikan, Pemuda dan Olahraga Prov. DIY
4. DEKAN FIK UNY
5. Yang Bersangkutan

Lampiran 3 . Surat Ijin Penelitian Pemerintah Kabupaten



PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN DAERAH
(**BAPPEDA**)

Alamat : Jl. Parasmya No. 1 Beran, Tridadi, Sleman 55511
Telp. & Fax. (0274) 868800. E-mail : bappeda@slemankab.go.id

SURAT IZIN

Nomor : 07.0 / Bappeda/ 0340 / 2012

TENTANG PENELITIAN

KEPALA BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN DAERAH

Dasar : Keputusan Bupati Sleman Nomor: 55 /Kep.KDH/A/2003 tentang Izin Kuliah Kerja Nyata, Praktek Kerja Lapangan dan Penelitian.
Menunjuk : Surat dari Sekretariat Daerah Pemerintah Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta Nomor: 070/1057/V/2/2012. Tanggal: 09 Februari 2012. Hal: Permohonan Izin Penelitian

MENGIZINKAN :

Kepada :
Nama : **SUSILO**
No. Mhs/NIM/NIP/NIK : 08601244212
Program/ Tingkat : S1
Instansi/ Perguruan Tinggi : UNY
Alamat Instansi/ Perguruan Tinggi : Karangmalang, Yogyakarta
Alamat Rumah : Kules Sumberadi, Mlati, Sleman, Yogyakarta
No. Telp/ Hp : 081804064968
Untuk : Mengadakan penelitian dengan judul:
"HUBUNGAN POWER TUNGKAI KEKUATAN OTOT LENGAN DAN TINGGI BADAN TERHADAP KEMAMPUAN LAY UP SHOOT PADA SISWA SMP N 1 GODEAN SLEMAN YANG MENGIKUTI EKSTRAKURIKULER BOLABASKET"
Lokasi : Kab. Sleman
Waktu : Selama 3 (tiga) bulan mulai tanggal: 09 Februari 2012 s/d 09 Mei 2012.

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. *Wajib melapor diri kepada Pejabat Pemerintah setempat (Camat/ Kepala Desa) atau Kepala Instansi untuk mendapat petunjuk seperlunya.*
2. *Wajib menjaga tata tertib dan mentaati ketentuan-ketentuan setempat yang berlaku.*
3. *Izin ini dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak dipenuhi ketentuan-ketentuan di atas.*
4. *Wajib menyampaikan laporan hasil penelitian berupa 1 (satu) CD format PDF kepada Bupati diserahkan melalui Kepala Bappeda.*
5. *Izin tidak disalahgunakan untuk kepentingan-kepentingan di luar yang direkomendasikan.*

Demikian izin ini dikeluarkan untuk digunakan sebagaimana mestinya, diharapkan pejabat pemerintah/ non pemerintah setempat memberikan bantuan seperlunya.

Setelah selesai pelaksanaan penelitian Saudara wajib menyampaikan laporan kepada kami 1 (satu) bulan setelah berakhirnya penelitian.

Tembusan Kepada Yth :

1. Bupati Sleman (sebagai laporan)
2. Ka. Kantor Kesatuan Bangsa Kab. Sleman
3. Ka. Dinas Pendidikan, Pemuda & OR Kab. Sleman
4. Ka. Bid. Sosbud Bappeda Kab. Sleman
5. Camat Kec. Godean
6. Ka. SMP N 1 Godean
7. Dekan Fak. Ilmu Keolahragaan – UNY,
8. Peringgal

Dikeluarkan di : Sleman
Pada Tanggal : 10 Februari 2012
A.n. Kepala BAPPEDA Kab. Sleman
Ka. Bidang Pengendalian & Evaluasi
u.b.

Ka. Sub Bid. Litbang

SRI NURHIDAYAH, S.Si, MT
Penata Tk. I, III/d
NIP. 19670703 199603 2 002

Lampiran 4 . Surat Keterangan Pengambilan Data



PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN
DINAS PENDIDIKAN PEMUDA DAN OLAHRAGA
SMP NEGERI 1 GODEAN

Sidoluhur Godean Slema Yogyakarta. Kode Pos 55564, Telp (0274)798097

SURAT KETERANGAN

No. 420/ 053 / 2012

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Sekolah SMP N I Godean menerangkan dengan sesungguhnya bahwa:

Nama : SUSILO
NIM : 08601244212
Program/tingkat : S1
Instansi/Perguruan Tinggi : UNY
Alamat Perguruan Tinggi : Kampus Karangmalang Yogyakarta
Judul Skripsi : Hubungan Power Tungkai, Kekuatan Otot Lengan dan Tinggi Badan Terhadap Kemampuan Lay Up Shoot Pada Siswa SMPN 1 Godean Sleman Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Bola Basket

Telah melakukan penelitian di SMP N I Godean pada tanggal 14 – 25 Februari 2012.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Godean, 26 Maret 2012

Kepala Sekolah



H. Sri Rukmini, S.Pd

NIP. 19570204 197710 2 001

Lampiran 5 . Surat Keterangan Balai Metrologi

 PEMERINTAH PROVINSI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA DINAS PERINDUSTRIAN, PERDAGANGAN, KOPERASI DAN USAHA KECIL MENENGAH BALAI METROLOGI Jl. Sisingamangaraja No. 21 Yogyakarta Telp. (0274) 375062, 377303 Fax. (0274) 375062			
SERTIFIKAT PENERAAN VERIFICATION CERTIFICATE Nomor : 3058 / MET / UP - 297 / X / 2011			
<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="width: 50%;">No. Order : 002151</td> <td style="width: 50%;">Diterima tgl : 17 Oktober 2011</td> </tr> </table>		No. Order : 002151	Diterima tgl : 17 Oktober 2011
No. Order : 002151	Diterima tgl : 17 Oktober 2011		
ALAT Equipment Nama : Ukuran Panjang Kapasitas : 200 cm Tipe/Model : 26 SM	Nomor Seri : Serial number Merek/Buatan : Height Trade Mark / Manufaktur : Lain-lain : other		
PEMILIK Owner Nama : Syafiq Kulatif Alamat : Cepit Condongcatur Depok Sleman			
METODE, STANDART, TELUSURAN Method, Standard, Traceability Metode : SK Ditjen PDN No 32/ PDN /KEP/3/2010 Standard : Komparator 1 m Telusuran : Direktorat Metrologi Bandung			
TANGGAL TERA ULANG Date of Verification LOKASI TERA ULANG : Balai Metrologi Yogyakarta KONDISI LINGKUNGAN TERA ULANG : Suhu : 30°C ; Kelembaban : 55% HASIL TERA ULANG : DISAHKAN UNTUK TERA ULANG TAHUN 2011 DITERA ULANG KEMBALI : 17 Oktober 2012			
Yogyakarta, 18 Oktober 2011 Kepala  BALAI METROLOGI NIP. 1956014 197903 1 006			
Halaman 1 dari 1 Halaman	FBM.22-01.T		
DILARANG MENGGANDAKAN SEBAGIAN ATAU SELURUHNYA ISI DARI SERTIFIKAT INI TANPA SEIZIN KEPALA BALAI METROLOGI YOGYAKARTA			

LAMPIRAN SERTIFIKAT PENERAAN
ATTACHMENT OF VERIFICATION CERTIFICATE

I. DATA PENERAAN

Verification data

1. Referensi : -
2. Ditera ulang oleh : Gimantiri NIP. 19620420.198303.1.017
Verified by

II. HASIL

Result

Nominal (cm)	Nilai Sebenarnya (cm)	Nominal (cm)	Nilai Sebenarnya (cm)
0 - 10	10,00	0 - 110	110,00
0 - 20	20,00	0 - 120	120,00
0 - 30	30,00	0 - 130	130,00
0 - 40	40,00	0 - 140	140,00
0 - 50	50,00	0 - 150	150,00
0 - 60	60,00	0 - 160	160,00
0 - 70	70,00	0 - 170	170,00
0 - 80	80,00	0 - 180	180,00
0 - 90	90,00	0 - 190	190,00
0 - 100	100,00	0 - 200	200,00

Kepala Seksi Teknik Kemetrolgian



Gono SE, MM
NIP.19610807.198202.1.007

Halaman 2 dari 2 Halaman

FBM.22-01.T

Lampiran 6. Instrumen Kekuatan Otot Lengan

PETUNJUK PELAKSANAAN TES KEKUATAN OTOT LENGAN

- a. Tujuan : untuk mengukur kekuatan otot lengan
- b. Alat dan perlengkapan :
 1. Hand grip dynamometer.
 2. Alat tulis.
 3. Blanko (cara melakukan)
- c. Pelaksanaan tes.
 1. Testi berdiri dengan sikap badan tegak, pandangan lurus kedepan, orang coba berusaha menekan alat sekuatnya, kemudian alat tersebut menunjukkan besarnya dari kemampuan menekan orang coba tersebut.
 2. Testi diberikan kesempatan melakukan sebanyak dua kali.
- d. Penilaian tes.

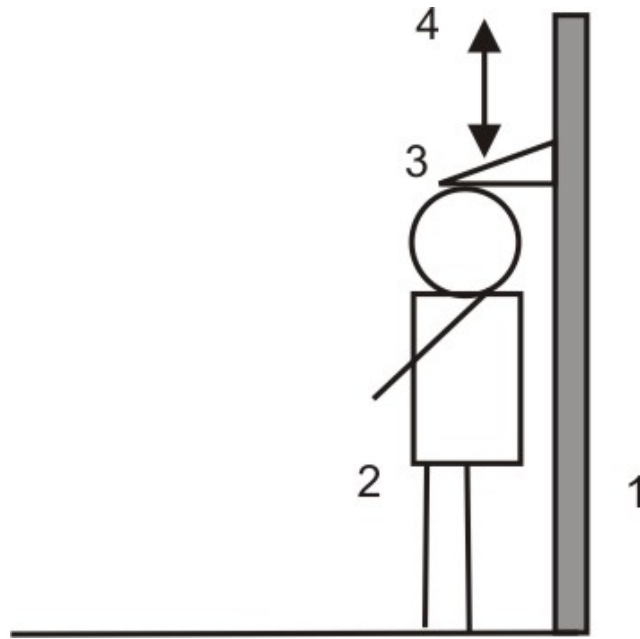
Penilaian berdasarkan pada berapa kilogram testi dapat menekan hand gryp dynamometer sebanyak dua kali, kemudian diambil nilai terbaik.

Lampiran 7. Instrumen Tinggi Badan

PETUNJUK PELAKSANAAN TES TINGGI BADAN

- a. Tujuan : untuk mengukur tinggi badan siswa.
- b. Alat dan pelengkapanya :
 1. Stadiometer
 2. Alat tulis
 3. Blangko
- c. Pelaksanaan tes
 1. Berdiri tegak lurus membelakangi Stadiometer, kedua lengan lurus disamping badan dan kedua tumit menyentuh lantai, pandangan lurus kedepan.
 2. Tumit, dataran pinggul belakang dan kepala bagian belakang menyentuh Stadiometer (posisi alat ukur sejajar dengan dataran ruas-ruas tulang belakang).
 3. Pada saat Stadiometer diatas kepala, ambl nafas.
 4. Pengukuran dilakukan dari Vertex (kepala) sampai ujung jari kaki.
 5. Pengukuran dinyatakan dalam (cm)
- d. Penilaian tes

Penilaian dilakukan apabila Stadiometer berada tepat pada kepala (Vertex) sebanyak tiga kali, kemudian hasilnya diambil yang terbaik.
- e. Gambar cara melakukan tes tinggi badan :



Keterangan :

1. Tiang/tembok
2. Testi (orang coba)
3. Stadiometer
4. Arah (naik turun)

Lampiran 8. Instrumen Kekuatan Otot Power Tungkai

a. Tes Power Tungkai

Tujuan : Mengukur power tungkai

Perlengkapan : - Papan bermeteran yang dipasang di dinding
dengan ketinggian dari 150 cm hingga 350 cm.
Tingkat ketelitiannya hingga 1 cm.

- Kapur
- Dinding rata

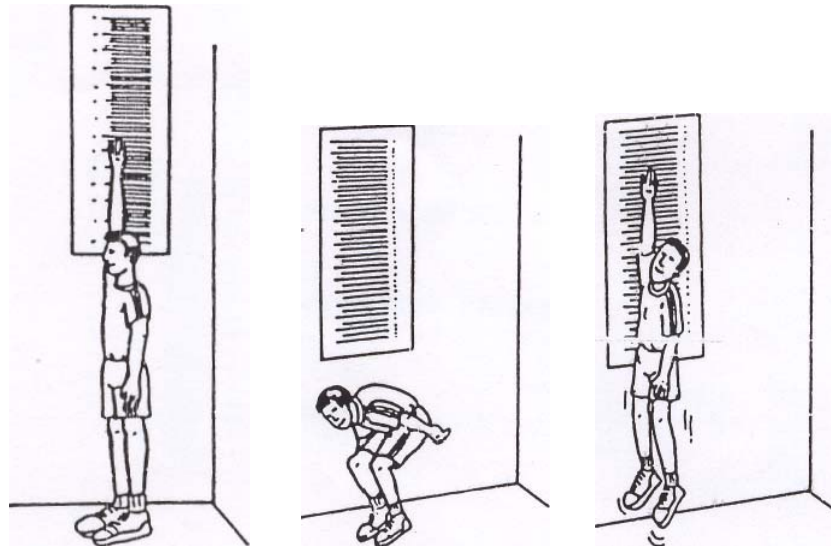
Pelaksanaan : - Testi berdiri menyamping arah dinding, kedua kaki

rapat, telapak kaki menempel penuh di lantai, ujung jari tangan yang dekat dinding dibubuhi bubuk kapur.

- Satu tangan testi yang dekat dinding meraih ke atas setinggi mungkin, kaki tetap menempel di lantai, catat tiinggi raihannya pada bekas ujung jari tengah.
- Testi meloncat ke atas setinggi mungkin dan menyentuh papan.
- Posisi awal ketika meloncat adalah: telapak kaki tetap menempel di lantai, tangan lurus agak di belakang badan.

- Tidak boleh melakukan awalan ketika akan meloncat ke atas.

Penilaian : Ukur selisih antara tinggi lompatan dan tinggi raihan.

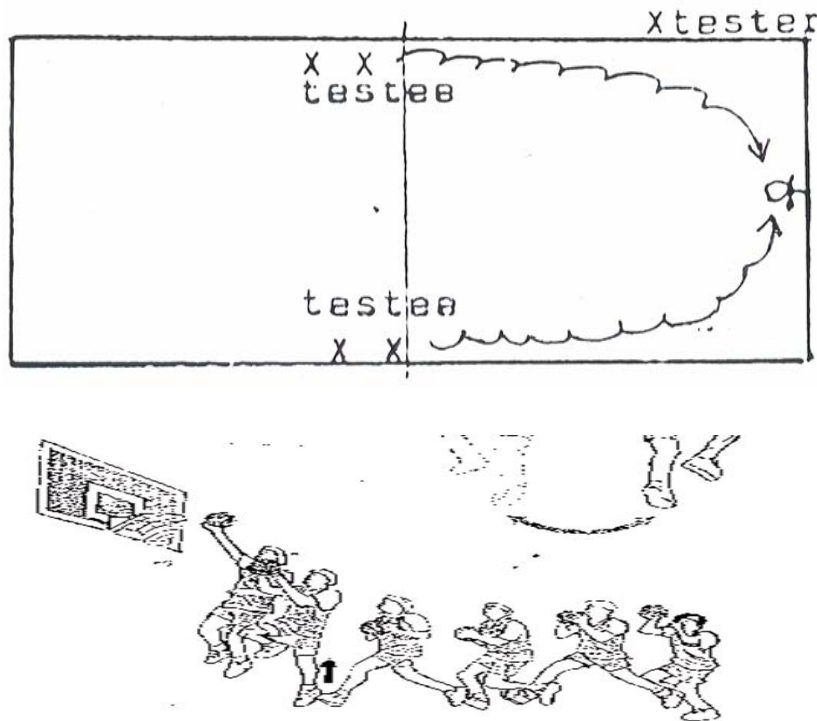


Gambar mengukur power tungkai

Lampiran 9. Instrumen Data Hasil *Lay Up Shoot*

Tes tembakan *lay up*

- a. Tujuan : mengukur tembakan *lay up*.
- b. Peralatan : papan basket, lapangan dan bola.
- c. Pelaksanaan : Teste berada di tengah lapangan, samping kiri atau kanan sambil memegang bola, menggiring bola sendirian menuju ke ring basket dan melakukan tembakan *lay up*
- d. Skor : tembakan yang syah masuk adalah langkah *lay up* yang betul dan bola masuk ke basket. Percobaan dilakukan sebanyak 8 kali.
Skor tes adalah hitung bola yang masuk
- e. Penilaian : semakin banyak skor tes semakin baik.



Gambar penilaian tes *lay up*

Lampiran 10. Tabel hasil penelitian

No	Nama	Otot lengan (kg)	Tinggi badan(cm)	Power otot tnggkai(cm)	Lay up 8 kali
1.	AJ	38,0	161,0	264	7
2.	A P	36,0	153,2	252	6
3.	A P	26,0	162,0	258	5
4.	D H	27,0	158,0	252	3
5.	R A	40,4	166,2	270	7
6.	S Y	34,4	162,0	266	6
7.	S H	31,2	156,0	252	5
8.	A N	34,0	159,0	260	6
9.	Y A	22,4	161,2	250	4
10.	A N	28,4	157,2	252	5
11.	B D	24,3	154,0	250	5
12.	P Y	26,6	160,0	264	6
13.	B B	42,4	171,0	274	8
14.	D P	29,1	157,2	250	5
15.	D C	34,5	169,2	254	5
16.	K	39,7	166,0	270	6
17.	B S	26,3	156,0	242	3
18.	J P	29,2	169,5	268	5
19.	B J	22,8	160,0	258	4
20.	F N	23,4	159,6	260	6
21.	S B	23,9	149,0	244	5
22.	F H	31,1	161,8	258	6
23.	R S	23,2	159,0	256	3
24.	A P	41,0	171,5	284	8
25	M A	29,1	156,0	250	4
26.	A R	25,2	165,3	268	6

Lampiran 11. Validitas Instrumen

Tabel a. Validitas Instrumen Kekuatan Otot Lengan

Descriptive Statistics					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
X1	20	15,40	28,60	23,7800	3,52310
X2	20	20,20	28,80	25,1900	2,10336
Valid N (listwise)	20				

Tabel b. Validitas Instrumen Tinggi Badan

Descriptive Statistics					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
X1	20	150,50	168,10	159,7900	4,50367
X2	20	150,50	168,00	159,7800	4,49463
Valid N (listwise)	20				

Tabel c. Validitas Instrumen Kekuatan Otot Power Tungkai

Descriptive Statistics					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
X1	20	240	262	252,70	6,562
X3	20	244	262	254,20	5,347
X2	20	242	260	251,90	5,524
Valid N (listwise)	20				

Tabel d. Validitas Instrumen Hasil Lay Up Bola Basket

Descriptive Statistics					
	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
X1	20	4	7	5,95	,999
X2	20	5	8	6,30	,979
Valid N (listwise)	20				

Lampiran 12. Reliabilitas Instrumen

Tabel 1. Reabilitas Instrumen Kekuatan Otot Lengan

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
,858	2

Tabel 2. Reabilitas Instrumen Tinggi Badan

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
1,000	2

Tabel 3. Reabilitas Instrumen Kekuatan Otot Power Tungkai

Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
,989	3

Tabel 4. Reabilitas Instrumen Hasil Lay Up Bola Basket

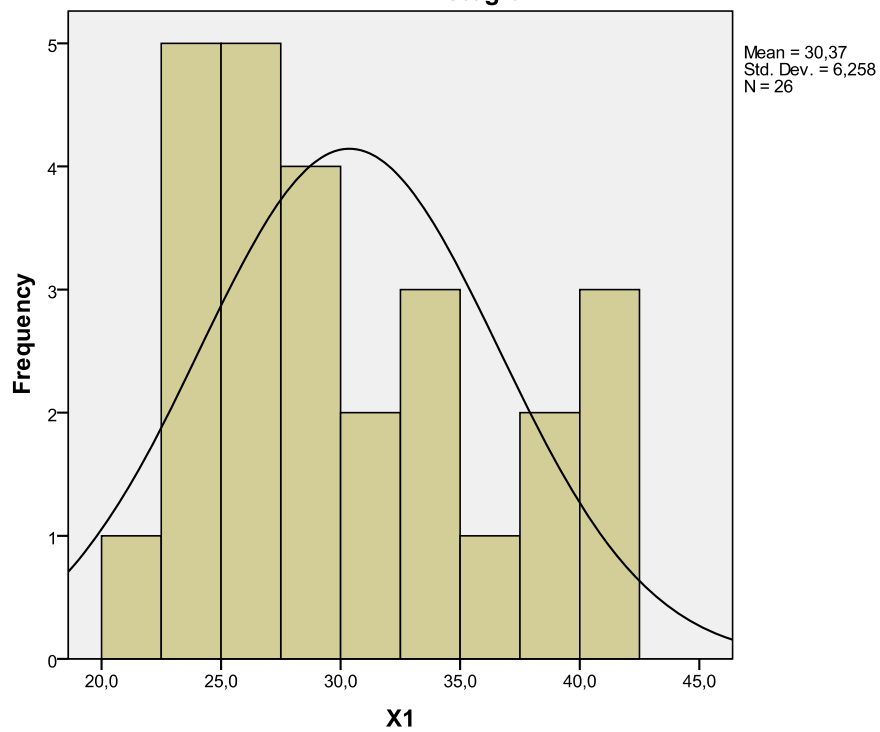
Reliability Statistics	
Cronbach's Alpha	N of Items
,870	2

Lampiran 13. Data Analisis Statistik Kekuatan Otot Lengan

Statistics

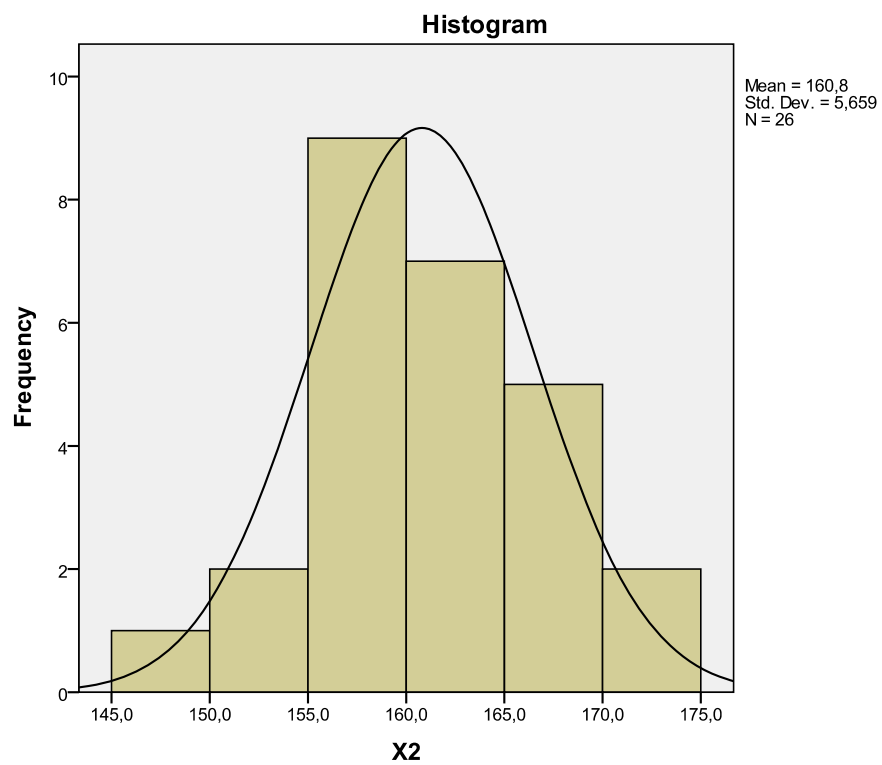
X1		
N	Valid	26
	Missing	0
Mean		30,369
Median		29,100
Mode		29,1
Std. Deviation		6,2576
Range		20,0
Sum		789,6

Histogram



Lampiran 14. Data Analisis Statistik Tinggi Badan

Statistics		
X2		
N	Valid	26
	Missing	0
Mean		160,804
Median		160,000
Mode		156,0
Std. Deviation		5,6591
Range		22,5
Sum		4180,9



Lampiran 15. Data Analisis Statistik Kekuatan Otot Power Tungkai

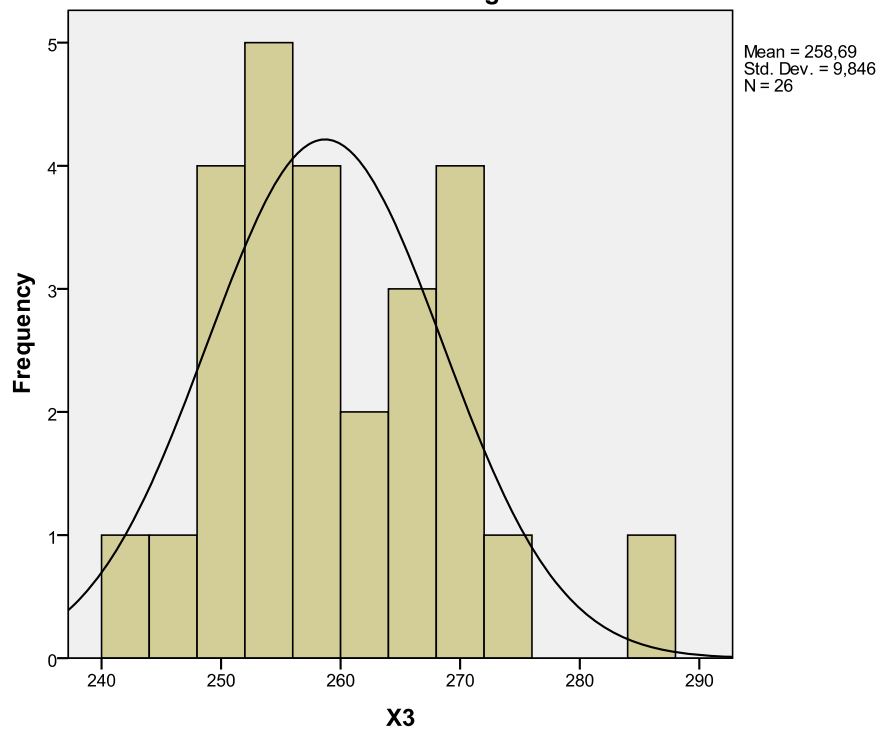
Statistics

X3

N	Valid	26
	Missing	0
Mean		258,69
Median		258,00
Mode		250 ^a
Std. Deviation		9,846
Range		42
Sum		6726

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

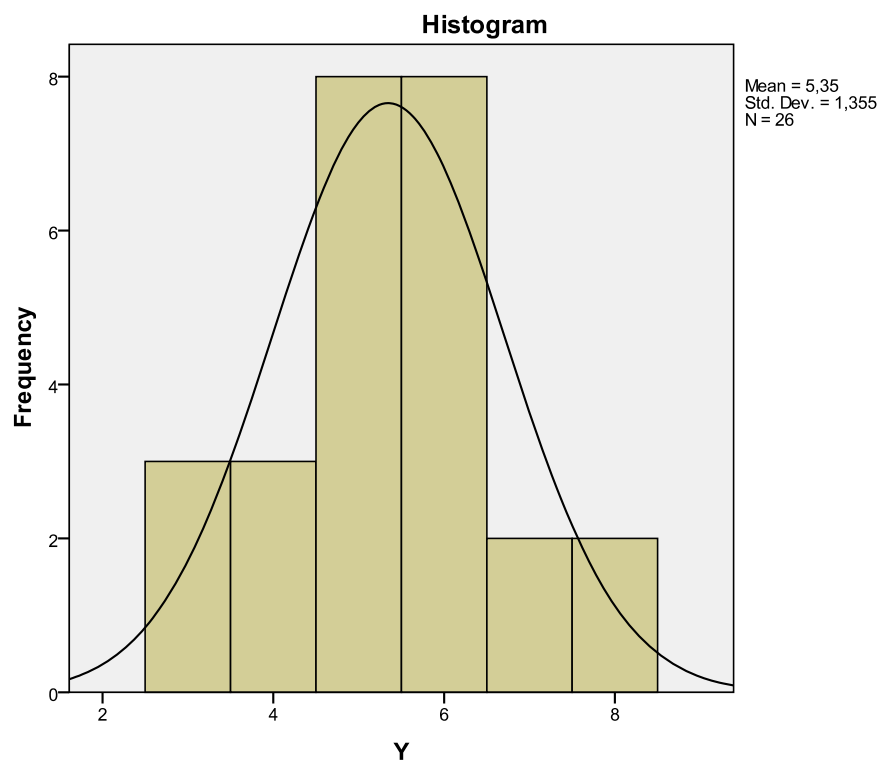
Histogram



Lampiran 16. Data Analisis Statistik Hasil *Lay Up*

Statistics		
Y		
N	Valid	26
	Missing	0
Mean		5,35
Median		5,00
Mode		5 ^a
Std. Deviation		1,355
Range		5
Sum		139

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown



Lampiran 17. Hasil Uji Normalitas Data

Descriptive Statistics					
	N	Mean	Std. Deviation	Minimum	Maximum
X1	26	30,369	6,2576	22,4	42,4
X2	26	160,804	5,6591	149,0	171,5
X3	26	258,69	9,846	242	284
Y	26	5,35	1,355	3	8

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test					
		X1	X2	X3	Y
N		26	26	26	26
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	30,369	160,804	258,69	5,35
	Std. Deviation	6,2576	5,6591	9,846	1,355
Most Extreme Differences	Absolute	,151	,147	,136	,168
	Positive	,151	,147	,136	,161
	Negative	-,101	-,085	-,112	-,168
Kolmogorov-Smirnov Z		,770	,750	,695	,859
Asymp. Sig. (2-tailed)		,593	,627	,720	,452

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

Lampiran 18. Hasil Uji Linieritas Data

1. Data Linieritas Kekuatan Otot Lengan

ANOVA Table			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Y * X1	Between Groups	(Combined)	45,385	24	1,891	3,782	,388
		Linearity	25,108	1	25,108	50,216	,089
		Deviation from Linearity	20,277	23	,882	1,763	,541
	Within Groups		,500	1	,500		
	Total		45,885	25			

Measures of Association				
	R	R Squared	Eta	Eta Squared
Y * X1	,740	,547	,995	,989

2. Data Linieritas Tinggi Badan

ANOVA Table

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Y * X2					
Between Groups (Combined)	36,885	19	1,941	1,294	,399
Linearity	12,085	1	12,085	8,057	,030
Deviation from Linearity	24,799	18	1,378	,918	,594
Within Groups	9,000	6	1,500		
Total	45,885	25			

Measures of Association

	R	R Squared	Eta	Eta Squared
Y * X2	,513	,263	,897	,804

3. Data Linieritas Otot Power Tungkai

ANOVA Table							
			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Y * X3	Between Groups	(Combined)	36,635	13	2,818	3,656	,016
		Linearity	26,572	1	26,572	34,472	,000
		Deviation from Linearity	10,062	12	,839	1,088	,443
	Within Groups		9,250	12	,771		
	Total		45,885	25			

Measures of Association				
	R	R Squared	Eta	Eta Squared
Y * X3	,761	,579	,894	,798

Lampiran 19. Hasil Perhitungan Uji-t Paired Samples Test

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 X1 & Y	26	,740	,000
Pair 2 X2 & Y	26	,513	,007
Pair 3 X3 & Y	26	,761	,000

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
				95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 X1 - Y	25,0231	5,3339	1,0461	22,8687	27,1775	23,921	25	,000
Pair 2 X2 - Y	155,4577	5,0982	,9998	153,3985	157,5169	155,484	25	,000
Pair 3 X3 - Y	253,346	8,859	1,737	249,768	256,924	145,826	25	,000

Lampiran 20. Analisis Regresi Ganda antara Kekuatan Otot Lengan (X1), Tinggi Badan (X2), dan Kekuatan Otot Power Tungkai (X3) dengan Hasil Lay Up (Y)

a. Nilai koefisien k, a1, a2, dan a3

Coefficients ^a					
Model	Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
	B	Std. Error	Beta		
1 (Constant)	-11,123	4,846		-2,296	,032
X1	,097	,030	,450	3,217	,004
X2	-,091	,046	-,381	-1,995	,059
X3	,109	,028	,792	3,845	,001

a. Dependent Variable: Y

☐ **Konstanta (k) = - 11,123**

☐ **Koefisien a1 = 0,097**

☐ **Koefisien a2 = - 0,091**

☐ **Koefisien a2 = 0,109**

b. Nilai Koefisien Korelasi Ry (1,2)

Model Summary ^b				
Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	,860 ^a	,740	,704	,737

a. Predictors: (Constant), X3, X1, X2

b. Dependent Variable: Y

Nilai Ry(1,2,3) adalah 0,860

c. Regresi Berganda

ANOVA ^b						
Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	33,944	3	11,315	20,846	,000 ^a
	Residual	11,941	22	,543		
	Total	45,885	25			

a. Predictors: (Constant), X3, X1, X2

b. Dependent Variable: Y

Lampiran 21. Tabel r Product Moment

NILAI-NILAI r PRODUCT MOMENT

N	Taraf Signifikan		N	Taraf Signifikan		N	Taraf Signifikan	
	5%	1%		5%	1%		5%	1%
3	0,997	0,999	27	0,381	0,487	55	0,266	0,345
4	0,950	0,990	28	0,374	0,478	60	0,254	0,330
5	0,878	0,959	29	0,367	0,470	65	0,244	0,317
6	0,811	0,917	30	0,361	0,463	70	0,235	0,306
7	0,754	0,874	31	0,355	0,456	75	0,227	0,296
8	0,707	0,834	32	0,349	0,449	80	0,220	0,286
9	0,666	0,798	33	0,344	0,442	85	0,213	0,278
10	0,632	0,765	34	0,339	0,436	90	0,207	0,270
11	0,602	0,735	35	0,334	0,430	95	0,202	0,263
12	0,576	0,708	36	0,329	0,424	100	0,195	0,256
13	0,553	0,684	37	0,325	0,418	125	0,176	0,230
14	0,532	0,661	38	0,320	0,413	150	0,159	0,210
15	0,514	0,641	39	0,316	0,408	175	0,148	0,194
16	0,497	0,623	40	0,312	0,403	200	0,138	0,181
17	0,482	0,606	41	0,308	0,398	300	0,113	0,148
18	0,468	0,590	42	0,304	0,393	400	0,098	0,128
19	0,456	0,575	43	0,301	0,389	500	0,088	0,115
20	0,444	0,561	44	0,297	0,384	600	0,080	0,105
21	0,433	0,549	45	0,294	0,380	700	0,074	0,097
22	0,423	0,537	46	0,291	0,376	800	0,070	0,091
23	0,413	0,526	47	0,288	0,372	900	0,065	0,086
24	0,404	0,515	48	0,284	0,368	1000	0,062	0,081
25	0,396	0,505	49	0,281	0,364			
26	0,388	0,496	50	0,279	0,361			

Sumber: Sugiyono, 2010: 373

Lampiran 22. Tabel Distribusi t

NILAI-NILAI DALAM DISTRIBUSI t

α untuk uji dua pihak (two tail test)						
	0,50	0,20	0,10	0,05	0,02	0,01
α untuk uji satu pihak (one tail test)						
dk	0,25	0,10	0,05	0,025	0,01	0,005
1	1,000	3,078	6,314	12,706	31,821	63,657
2	0,816	1,886	2,920	4,303	6,965	9,925
3	0,765	1,638	2,353	3,182	4,541	5,841
4	0,741	1,533	2,132	2,776	3,747	4,604
5	0,727	1,476	2,015	2,571	3,365	4,032
6	0,718	1,440	1,943	2,447	3,143	3,707
7	0,711	1,415	1,895	2,365	2,998	3,499
8	0,706	1,397	1,860	2,306	2,896	3,355
9	0,703	1,383	1,833	2,262	2,821	3,250
10	0,700	1,372	1,812	2,228	2,764	3,169
11	0,697	1,363	1,796	2,201	2,718	3,106
12	0,695	1,356	1,782	2,179	2,681	3,055
13	0,692	1,350	1,771	2,160	2,650	3,012
14	0,691	1,345	1,761	2,145	2,624	2,977
15	0,690	1,341	1,753	2,131	2,602	2,947
16	0,689	1,337	1,746	2,120	2,583	2,921
17	0,688	1,333	1,740	2,110	2,567	2,898
18	0,688	1,330	1,734	2,101	2,552	2,878
19	0,687	1,328	1,729	2,093	2,539	2,861
20	0,687	1,325	1,725	2,086	2,528	2,845
21	0,686	1,323	1,721	2,080	2,518	2,831
22	0,686	1,321	1,717	2,074	2,508	2,819
23	0,685	1,319	1,714	2,069	2,500	2,807
24	0,685	1,318	1,711	2,064	2,492	2,797
25	0,684	1,316	1,708	2,060	2,485	2,787
26	0,684	1,315	1,706	2,056	2,479	2,779
27	0,684	1,314	1,703	2,052	2,473	2,771
28	0,683	1,313	1,701	2,048	2,467	2,763
29	0,683	1,311	1,699	2,045	2,462	2,756
30	0,683	1,310	1,697	2,042	2,457	2,750
40	0,681	1,303	1,684	2,021	2,423	2,704
60	0,679	1,296	1,671	2,000	2,390	2,660
120	0,677	1,289	1,658	1,980	2,358	2,617
∞	0,674	1,282	1,645	1,960	2,326	2,576

Sumber: Sugiyono, 2010: 372

Lampiran 23. Tabel Distribusi t dengan SPSS 18.00

dk	α untuk uji dua pihak		dk	α untuk uji dua pihak		dk	α untuk uji dua pihak	
	0,10	0,05		0,10	0,05		0,10	0,05
	α untuk uji satu pihak			α untuk uji satu pihak			α untuk uji satu pihak	
	0,05	0,025		0,05	0,025		0,05	0,025
1	6.314	12.706	31	1.696	2.040	61	1.670	2.000
2	2.920	4.303	32	1.694	2.037	62	1.670	1.999
3	2.353	3.182	33	1.692	2.035	63	1.669	1.998
4	2.132	2.776	34	1.691	2.032	64	1.669	1.998
5	2.015	2.571	35	1.690	2.030	65	1.669	1.997
6	1.943	2.447	36	1.688	2.028	66	1.668	1.997
7	1.895	2.365	37	1.687	2.026	67	1.668	1.996
8	1.860	2.306	38	1.686	2.024	68	1.668	1.995
9	1.833	2.262	39	1.685	2.023	69	1.667	1.995
10	1.812	2.228	40	1.684	2.021	70	1.667	1.994
11	1.796	2.201	41	1.683	2.020	71	1.667	1.994
12	1.782	2.179	42	1.682	2.018	72	1.666	1.993
13	1.771	2.160	43	1.681	2.017	73	1.666	1.993
14	1.761	2.145	44	1.680	2.015	74	1.666	1.993
15	1.753	2.131	45	1.679	2.014	75	1.665	1.992
16	1.746	2.120	46	1.679	2.013	76	1.665	1.992
17	1.740	2.110	47	1.678	2.012	77	1.665	1.991
18	1.734	2.101	48	1.677	2.011	78	1.665	1.991
19	1.729	2.093	49	1.677	2.010	79	1.664	1.990
20	1.725	2.086	50	1.676	2.009	80	1.664	1.990
21	1.721	2.080	51	1.675	2.008	81	1.664	1.990
22	1.717	2.074	52	1.675	2.007	82	1.664	1.989
23	1.714	2.069	53	1.674	2.006	83	1.663	1.989
24	1.711	2.064	54	1.674	2.005	84	1.663	1.989
25	1.708	2.060	55	1.673	2.004	85	1.663	1.988
26	1.706	2.056	56	1.673	2.003	86	1.663	1.988
27	1.703	2.052	57	1.672	2.002	87	1.663	1.988
28	1.701	2.048	58	1.672	2.002	88	1.662	1.987
29	1.699	2.045	59	1.671	2.001	89	1.662	1.987
30	1.697	2.042	60	1.671	2.000	90	1.662	1.987

Sumber: SPSS 18.

Lampiran 24. Tabel Distribusi F

NILAI-NILAI UNTUK DISTRIBUSI F

Baris atas untuk 5%
Baris bawah untuk 1%

V ₂ = dk Penyebut	V ₁ = dk pembilang																								
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	16	20	24	30	40	50	75	100	200	500	0	
1	161 4,052	200 4,999	216 5,403	225 5,625	230 5,764	234 5,859	237 5,928	239 5,981	241 6,022	242 6,056	243 6,082	244 6,105	245 6,142	246 6,169	248 6,208	249 6,234	250 6,258	251 6,286	252 6,302	253 6,323	253 6,334	254 6,352	254 6,361	254 6,366	
2	18,51 98,49	19,00 99,00	19,16 99,17	19,25 99,25	19,30 99,30	19,33 99,33	19,36 99,36	19,37 99,38	19,38 99,38	19,39 99,40	19,4 99,41	19,41 99,42	19,43 99,44	19,44 99,45	19,45 99,46	19,46 99,47	19,47 99,48	19,48 99,48	19,49 99,49	19,49 99,49	19,49 99,50	19,50 99,50	19,50 99,50		
3	10,13 34,12	9,55 30,81	9,28 29,46	9,12 28,71	9,01 28,24	8,94 27,91	8,88 27,67	8,84 27,49	8,81 27,34	8,78 27,23	8,76 27,13	8,74 27,05	8,71 26,92	8,69 26,83	8,66 26,69	8,64 26,60	8,62 26,50	8,60 26,41	8,58 26,35	8,57 26,27	8,56 26,23	8,54 26,18	8,54 26,14	8,53 26,12	
4	7,71 21,20	6,94 18,00	6,59 16,69	6,39 15,98	6,26 15,52	6,16 15,21	6,09 14,98	6,04 14,80	6,00 14,66	5,96 14,54	5,93 14,45	5,91 14,37	5,87 14,24	5,84 14,15	5,80 14,02	5,77 13,93	5,74 13,83	5,71 13,74	5,70 13,69	5,68 13,61	5,66 13,57	5,65 13,52	5,64 13,48	5,63 13,46	
5	6,61 16,26	5,79 13,27	5,41 12,06	5,19 11,39	5,05 10,97	4,95 10,67	4,88 10,45	4,82 10,27	4,78 10,15	4,74 10,05	4,70 9,96	4,68 9,89	4,64 9,77	4,60 9,68	4,56 9,55	4,53 9,47	4,50 9,38	4,46 9,29	4,44 9,24	4,42 9,17	4,40 9,13	4,38 9,07	4,37 9,04	4,36 9,02	
6	5,99 13,74	5,14 10,92	4,76 9,78	4,53 9,15	4,39 8,75	4,28 8,47	4,21 8,26	4,15 8,10	4,10 7,98	4,06 7,87	4,03 7,79	4,00 7,72	3,96 7,60	3,92 7,52	3,87 7,39	3,84 7,31	3,81 7,23	3,77 7,14	3,75 7,09	3,72 7,02	3,71 6,99	3,69 6,94	3,68 6,90	3,67 6,88	
7	5,59 12,25	4,74 9,55	4,35 8,45	4,14 7,85	3,97 7,46	3,87 7,19	3,79 7,00	3,73 6,84	3,68 6,71	3,63 6,62	3,60 6,54	3,57 6,47	3,51 6,35	3,49 6,27	3,44 6,15	3,41 6,07	3,38 5,98	3,34 5,90	3,32 5,85	3,29 5,78	3,28 5,75	3,25 5,70	3,24 5,67	3,23 5,65	
8	5,32 11,26	4,46 8,65	4,07 7,59	3,84 7,01	3,69 6,63	3,58 6,37	3,50 6,19	3,44 6,03	3,39 5,91	3,34 5,82	3,31 5,74	3,28 5,67	3,23 5,56	3,20 5,48	3,15 5,36	3,12 5,28	3,08 5,20	3,05 5,11	3,03 5,06	2,98 5,00	2,96 4,96	2,94 4,91	2,93 4,88	2,92 4,86	
9	5,12 10,56	4,26 8,02	3,86 6,99	3,63 6,42	3,48 6,06	3,37 5,80	3,29 5,62	3,23 5,47	3,18 5,35	3,13 5,26	3,10 5,18	3,07 5,11	3,02 5,00	2,98 4,92	2,93 4,80	2,90 4,73	2,86 4,64	2,82 4,56	2,80 4,51	2,77 4,45	2,76 4,41	2,73 4,36	2,72 4,33	2,71 4,31	
10	4,96 10,04	4,10 7,56	3,71 6,55	3,48 5,99	3,33 5,64	3,22 5,39	3,14 5,21	3,07 5,06	3,02 4,95	2,97 4,85	2,94 4,78	2,91 4,71	2,86 4,60	2,82 4,52	2,77 4,41	2,74 4,33	2,70 4,25	2,67 4,17	2,64 4,12	2,61 4,05	2,59 4,01	2,56 3,96	2,55 3,93	2,54 3,91	
11	4,84 9,65	3,98 7,20	3,59 6,22	3,36 5,67	3,20 5,32	3,09 5,07	3,01 4,88	2,95 4,74	2,90 4,63	2,86 4,54	2,82 4,46	2,79 4,40	2,74 4,29	2,70 4,21	2,65 4,10	2,61 4,02	2,57 3,94	2,53 3,86	2,50 3,80	2,47 3,74	2,45 3,70	2,42 3,66	2,41 3,62	2,40 3,60	

V ₂ = dk Penyebut	V ₁ = dk pembilang																							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	16	20	24	30	40	50	75	100	200	500	0
12	4,75	3,88	3,49	3,26	3,11	3,00	2,92	2,85	2,80	2,76	2,72	2,69	2,64	2,60	2,54	2,50	2,46	2,42	2,40	2,36	2,35	2,32	2,31	2,30
	9,33	6,93	5,95	5,41	5,06	4,82	4,65	4,50	4,39	4,30	4,22	4,16	4,05	3,98	3,86	3,78	3,70	3,61	3,56	3,49	3,46	3,41	3,38	3,36
13	4,67	3,80	3,41	3,18	3,02	2,92	2,84	2,77	2,72	2,67	2,63	2,60	2,55	2,51	2,46	2,42	2,38	2,34	2,32	2,28	2,26	2,24	2,22	2,21
	9,07	6,71	5,74	5,20	4,86	4,62	4,44	4,30	4,19	4,10	4,02	3,96	3,85	3,78	3,67	3,59	3,51	3,42	3,37	3,30	3,27	3,21	3,18	3,16
14	4,60	3,74	3,34	3,11	2,96	2,85	2,77	2,70	2,65	2,60	2,56	2,53	2,48	2,44	2,39	2,35	2,31	2,27	2,24	2,21	2,19	2,16	2,14	2,13
	8,86	6,51	5,56	5,03	4,69	4,46	4,28	4,14	4,03	3,94	3,86	3,80	3,70	3,62	3,51	3,43	3,34	3,26	3,21	3,14	3,11	3,06	3,02	3,00
15	4,54	3,68	3,29	3,06	2,90	2,79	2,70	2,64	2,59	2,55	2,51	2,48	2,43	2,39	2,33	2,29	2,25	2,21	2,18	2,15	2,12	2,10	2,08	2,07
	8,68	6,36	5,42	4,89	4,56	4,32	4,14	4,00	3,89	3,80	3,73	3,67	3,56	3,48	3,36	3,29	3,20	3,12	3,07	3,00	2,97	2,92	2,89	2,87
16	4,49	3,63	3,24	3,01	2,85	2,74	2,66	2,59	2,54	2,49	2,45	2,42	2,37	2,33	2,28	2,24	2,20	2,16	2,13	2,09	2,07	2,04	2,02	2,01
	8,53	6,23	5,29	4,77	4,44	4,20	4,03	3,89	3,78	3,69	3,61	3,55	3,45	3,37	3,25	3,18	3,10	3,01	2,96	2,89	2,86	2,80	2,77	2,75
17	4,45	3,59	3,20	2,96	2,81	2,70	2,62	2,55	2,50	2,45	2,41	2,38	2,33	2,29	2,23	2,19	2,15	2,11	2,08	2,04	2,02	1,99	1,97	1,96
	8,40	6,11	5,18	4,67	4,34	4,10	3,93	3,79	3,68	3,59	3,52	3,45	3,35	3,27	3,16	3,08	3,00	2,92	2,86	2,79	2,76	2,70	2,67	2,65
18	4,41	3,55	3,16	2,93	2,77	2,66	2,58	2,51	2,46	2,41	2,37	2,34	2,29	2,25	2,19	2,15	2,11	2,07	2,04	2,00	1,98	1,95	1,93	1,92
	8,28	6,01	5,09	4,58	4,25	4,01	3,85	3,71	3,60	3,51	3,44	3,37	3,27	3,19	3,07	3,00	2,91	2,83	2,78	2,71	2,68	2,62	2,59	2,57
19	4,38	3,52	3,13	2,90	2,74	2,63	2,55	2,48	2,43	2,38	2,34	2,31	2,26	2,21	2,15	2,11	2,07	2,02	2,00	1,96	1,94	1,91	1,90	1,88
	8,18	5,93	5,01	4,50	4,17	3,94	3,77	3,63	3,52	3,43	3,36	3,30	3,19	3,12	3,00	2,92	2,84	2,76	2,70	2,63	2,60	2,54	2,51	2,49
20	4,35	3,49	3,10	2,87	2,71	2,60	2,52	2,45	2,40	2,35	2,31	2,28	2,23	2,18	2,12	2,08	2,04	1,99	1,96	1,92	1,90	1,87	1,85	1,84
	8,10	5,85	4,94	4,43	4,1	3,87	3,71	3,56	3,45	3,37	3,30	3,23	3,13	3,05	2,94	2,86	2,77	2,69	2,63	2,56	2,53	2,47	2,44	2,42
21	4,32	3,47	3,07	2,84	2,68	2,57	2,49	2,42	2,37	2,32	2,28	2,25	2,20	2,15	2,09	2,05	2,00	1,96	1,93	1,89	1,87	1,84	1,82	1,81
	8,02	5,78	4,87	4,37	4,04	3,81	3,65	3,51	3,40	3,31	3,24	3,17	3,07	2,99	2,88	2,80	2,72	2,63	2,58	2,51	2,47	2,42	2,38	2,36
22	4,30	3,44	3,05	2,82	2,66	2,55	2,47	2,40	2,35	2,30	2,26	2,23	2,18	2,13	2,07	2,03	1,98	1,93	1,91	1,87	1,84	1,81	1,80	1,78
	7,94	5,72	4,82	4,31	3,99	3,76	3,59	3,45	3,35	3,26	3,18	3,12	3,02	2,94	2,83	2,75	2,67	2,58	2,53	2,46	2,42	2,37	2,33	2,31
23	4,28	3,42	3,03	2,80	2,64	2,53	2,45	2,38	2,32	2,28	2,24	2,20	2,14	2,10	2,04	2,00	1,96	1,91	1,88	1,84	1,82	1,79	1,77	1,76
	7,88	5,66	4,76	4,26	3,94	3,71	3,54	3,41	3,30	3,21	3,14	3,07	2,97	2,89	2,78	2,70	2,62	2,53	2,48	2,41	2,37	2,32	2,28	2,26
24	4,26	3,40	3,01	2,78	2,62	2,51	2,43	2,36	2,30	2,26	2,22	2,18	2,13	2,09	2,02	1,98	1,94	1,89	1,86	1,82	1,80	1,76	1,74	1,73
	7,82	5,61	4,72	4,22	3,90	3,67	3,50	3,36	3,25	3,17	3,09	3,03	2,93	2,85	2,74	2,66	2,58	2,49	2,44	2,36	2,33	2,27	2,23	2,21
25	4,24	3,38	2,99	2,76	2,60	2,49	2,41	2,34	2,28	2,24	2,20	2,16	2,11	2,06	2,00	1,96	1,92	1,87	1,84	1,80	1,77	1,74	1,72	1,71
	7,77	5,57	4,68	4,18	3,86	3,63	3,46	3,32	3,21	3,13	3,05	2,99	2,89	2,81	2,70	2,62	2,54	2,45	2,40	2,32	2,29	2,23	2,19	2,17
26	4,22	3,37	2,98	2,74	2,59	2,47	2,39	2,32	2,27	2,22	2,18	2,15	2,10	2,05	1,99	1,95	1,90	1,85	1,82	1,78	1,76	1,72	1,70	1,69
	7,72	5,53	4,64	4,14	3,82	3,59	3,42	3,29	3,17	3,09	3,02	2,96	2,86	2,77	2,66	2,58	2,50	2,41	2,36	2,28	2,25	2,19	2,15	2,13

V ₂ = dk Penyebut	V ₁ = dk pembilang																							
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	14	16	20	24	30	40	50	75	100	200	500	0
27	4,21 7,68	3,35 5,49	2,96 4,60	2,73 4,11	2,57 3,79	2,46 3,56	2,37 3,39	2,30 3,26	2,25 2,14	2,20 3,06	2,16 2,98	2,13 2,93	2,08 2,83	2,03 2,74	1,97 2,63	1,93 2,55	1,88 2,47	1,84 2,38	1,80 2,33	1,76 2,25	1,74 2,21	1,71 2,16	1,68 2,12	1,67 2,10
28	4,20 7,64	3,34 5,45	2,95 4,57	2,71 4,07	2,56 3,76	2,44 3,53	2,36 3,36	2,29 3,23	2,24 3,11	2,19 3,03	2,15 2,95	2,12 2,90	2,06 2,80	2,02 2,71	1,96 2,60	1,91 2,52	1,87 2,44	1,81 2,35	1,78 2,30	1,75 2,22	1,72 2,18	1,69 2,13	1,67 2,09	1,65 2,06
29	4,18 7,60	3,33 5,42	2,93 4,54	2,70 4,04	2,54 3,73	2,43 3,50	2,35 3,33	2,28 3,20	2,22 3,08	2,18 3,00	2,14 2,92	2,10 2,87	2,05 2,77	2,00 2,68	1,94 2,57	1,90 2,49	1,85 2,41	1,80 2,32	1,77 2,27	1,73 2,19	1,71 2,15	1,68 2,10	1,65 2,06	1,64 2,03
30	4,17 7,56	3,32 5,39	2,92 4,51	2,69 4,02	2,53 3,70	2,42 3,47	2,34 3,30	2,27 3,17	2,21 3,06	2,16 2,98	2,12 2,90	2,09 2,84	2,04 2,74	1,99 2,66	1,93 2,55	1,89 2,47	1,84 2,38	1,79 2,29	1,76 2,24	1,72 2,16	1,69 2,13	1,66 2,07	1,64 2,03	1,62 2,01
32	4,15 7,50	3,30 5,34	2,90 4,46	2,67 3,97	2,51 3,66	2,40 3,42	2,32 3,25	2,25 3,12	2,19 3,01	2,14 2,94	2,10 2,86	2,07 2,80	2,02 2,70	1,97 2,62	1,91 2,51	1,86 2,42	1,82 2,34	1,76 2,25	1,74 2,20	1,69 2,12	1,67 2,08	1,64 2,02	1,61 1,98	1,59 1,96
34	4,13 7,44	3,28 5,29	2,88 4,42	2,65 3,93	2,49 3,61	2,38 3,38	2,30 3,21	2,23 3,08	2,17 2,97	2,12 2,89	2,08 2,82	2,05 2,76	2,00 2,66	1,95 2,58	1,89 2,47	1,84 2,38	1,80 2,30	1,74 2,21	1,71 2,15	1,67 2,08	1,64 2,04	1,61 1,98	1,59 1,94	1,57 1,91
36	4,11 7,39	3,26 5,25	2,86 4,38	2,63 3,89	2,48 3,58	2,36 3,35	2,28 3,18	2,21 3,04	2,15 2,94	2,10 2,86	2,06 2,78	2,03 2,72	1,98 2,62	1,93 2,54	1,87 2,43	1,82 2,35	1,78 2,26	1,72 2,17	1,69 2,12	1,65 2,04	1,62 2,00	1,59 1,94	1,56 1,9	1,55 1,87
38	4,10 7,35	3,25 5,21	2,85 4,34	2,62 3,86	2,46 3,54	2,35 3,32	2,26 3,15	2,19 3,02	2,14 2,91	2,09 2,82	2,05 2,75	2,02 2,69	1,96 2,59	1,92 2,51	1,85 2,40	1,80 2,32	1,76 2,22	1,71 2,14	1,67 2,08	1,63 2,00	1,6 1,97	1,57 1,90	1,54 1,86	1,53 1,84
40	4,08 7,31	3,23 5,18	2,84 4,31	2,61 3,83	2,45 3,51	2,34 3,29	2,25 3,12	2,18 2,99	2,12 2,88	2,07 2,80	2,04 2,73	2,00 2,66	1,95 2,56	1,90 2,49	1,84 2,37	1,79 2,29	1,74 2,20	1,69 2,11	1,66 2,05	1,61 1,97	1,59 1,94	1,55 1,88	1,53 1,84	1,51 1,81
42	4,07 7,27	3,22 5,15	2,83 4,29	2,59 3,80	2,44 3,49	2,32 3,26	2,24 3,10	2,17 2,96	2,11 2,86	2,06 2,77	2,02 2,70	1,99 2,64	1,94 2,54	1,89 2,46	1,82 2,35	1,78 2,26	1,73 2,17	1,68 2,08	1,64 2,02	1,6 1,94	1,57 1,91	1,54 1,85	1,51 1,80	1,49 1,78
44	4,06 7,24	3,21 5,12	2,82 4,26	2,58 3,78	2,43 3,46	2,31 3,24	2,23 3,07	2,16 2,94	2,10 2,84	2,05 2,75	2,01 2,68	1,98 2,62	1,92 2,52	1,88 2,44	1,81 2,32	1,76 2,24	1,72 2,15	1,66 2,06	1,63 2,00	1,58 1,92	1,56 1,88	1,52 1,82	1,50 1,78	1,48 1,75
46	4,05 7,21	3,20 5,10	2,81 4,24	2,57 3,76	2,42 3,44	2,30 3,22	2,22 3,05	2,14 2,92	2,09 2,82	2,04 2,73	2,00 2,66	1,97 2,60	1,91 2,50	1,87 2,42	1,80 2,30	1,75 2,22	1,71 2,13	1,65 2,04	1,62 1,98	1,57 1,90	1,54 1,86	1,51 1,80	1,48 1,76	1,46 1,72
48	4,04 7,19	3,19 5,08	2,80 4,22	2,56 3,74	2,41 3,42	2,30 3,20	2,21 3,04	2,14 2,90	2,08 2,80	2,03 2,71	1,99 2,64	1,96 2,58	1,90 2,48	1,86 2,40	1,79 2,28	1,74 2,20	1,70 2,11	1,64 2,02	1,61 1,96	1,56 1,88	1,53 1,84	1,50 1,78	1,47 1,73	1,45 1,70
50	4,03 7,17	3,18 5,06	2,79 4,20	2,56 3,72	2,40 3,41	2,29 3,18	2,20 3,02	2,13 2,88	2,07 2,78	2,02 2,70	1,98 2,62	1,95 2,56	1,90 2,46	1,85 2,39	1,78 2,26	1,74 2,18	1,69 2,10	1,63 2,00	1,60 1,94	1,55 1,86	1,52 1,82	1,48 1,76	1,46 1,71	1,44 1,68
55	4,02 7,12	3,17 5,01	2,78 4,16	2,54 3,68	2,38 3,37	2,27 3,15	2,18 2,98	2,11 2,85	2,05 2,75	2,00 2,66	1,97 2,59	1,93 2,53	1,88 2,43	1,83 2,35	1,76 2,23	1,72 2,15	1,67 2,06	1,61 1,96	1,58 1,90	1,52 1,82	1,50 1,78	1,46 1,71	1,43 1,66	1,41 1,64

Lampiran 25: Foto Penagambilan Data Penelitian
Penilaian Power Tungkai



Lampiran 26: Foto Penilaian Otot Lengan



Alat Ukur: Hand Grip Dynamometer

Lampiran 27. Foto Penilaian Tinggi Badan



Lampiran 28. Foto Penilaian Lay Up Shoot

