

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan penelitian dan hasil analisis yang telah dilakukan oleh kolabolator dan peneliti diperoleh kesimpulan bahwa proses pembelajaran guling belakang melalui metode bermain dapat meningkatkan pembelajaran senam guling belakang sebesar 56,60%. pada siswa kelas IV SD Negeri Jati III Kecamatan Sawangan Kabupaten Magelang.

B. Implikasi Penelitian

Dari hasil penelitian ini menunjukkan bahwa guling belakang kelas IV SD Negeri Jati III mengalami peningkatan, sehingga sebagai guru untuk meningkatkan proses pembelajaran yang baik perlu memberikan variasi pembelajaran (metode, strategi, atau pendekatan pembelajaran) agar hasil pembelajaran siswa meningkat dan siswa tertarik atau menyenangi olahraga yang diajarkan guru.

C. Keterbatasan Penelitian

Penelitian tindakan kelas pada kelas IV SD Negeri Jati III Kecamatan Sawangan Kabupaten Magelang memiliki keterbatasan-keterbatasan yang menjadi hambatan penelitian ini. Dimana hambatan-hambatan itu belum dapat terselesaikan pada penelitian ini sehingga pada saat yang akan datang hambatan-hambatan tersebut menjadi bahan penyelesaian pada pembelajaran

selanjutnya. Adapun hambatan-hambatan tersebut adalah ada beberapa siswa yang masih merasa takut dan pusing setelah melakukan guling kebelakang

D. Saran-Saran

Saran yang dapat penyusun berikan sehubungan dengan hasil penelitian ini adalah sebagai berikut.

1. Bagi siswa, agar lebih bersemangat dalam mengikuti pembelajaran guling belakang ataupun olahraga yang lain.
2. Bagi Sekolah, agar menyediakan atau memperbaharui sarana dan prasarana olahraga senam lantai, sehingga semua siswa dapat melakukan olahraga dengan senang.
3. Diharapkan penulis lain dapat melakukan penelitian lebih lanjut sebagai pengembangan dari penelitian ini.