

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diperoleh dengan analisis data dan pengujian hipotesis, maka dapat ditarik kesimpulan bahwa: “Tidak terdapat perbedaan yang signifikan dalam kemampuan menggiring bola antara pemain depan dengan pemain tengah pada siswa yang mengikuti ekstrakurikuler sepakbola di MTs Negeri Tempel”. Kemampuan menggiring bola pemain depan tidak lebih baik daripada kemampuan menggiring bola pemain tengah pada siswa yang mengikuti ekstrakurikuler sepakbola di MTs Negeri Tempel.

B. Implikasi Hasil Penelitian

Hasil penelitian ini mempunyai implikasi praktis bagi pihak-pihak yang terkait dengan bidang pendidikan jasmani, utamanya bagi pelaku olahraga sepakbola yaitu pelatih dan pemain.

1. Bagi pelatih, sebagai sarana untuk mengevaluasi keberhasilan dalam melatih sepakbola khususnya teknik menggiring bola. Juga sebagai acuan bahwa menggiring bola yang baik harus dimiliki oleh pemain depan dan pemain tengah, karena sebagai seorang penyerang harus punya ego untuk dapat menciptakan peluang, dan mencetak gol, sementara bagi pemain tengah selain sebagai pembagi bola dan pengatur jalannya permainan

pemain tersebut juga harus menciptakan peluang jika pemain penyerangnya mendapat penjagaan ketat oleh pemain bertahan lawan.

2. Bagi pemain, agar pemain depan mempelajari teknik menggiring bola dengan baik guna melewati lawan dan sesegera mungkin mencetak gol, sedangkan bagi pemain tengah, sebaiknya meningkatkan kemampuan passingnya guna mengatur permainan dalam tim, seiring tugasnya sebagai pembagi bola.

C. Keterbatasan Hasil Penelitian

Peneliti sudah berusaha keras memenuhi segala ketentuan yang dipersyaratkan, bukan berarti penelitian ini tanpa kelemahan dan kekurangan. Beberapa kelemahan dan kekurangan yang dapat dikemukakan di sini antara lain:

1. Tidak diperhitungkan masalah kondisi fisik dan mental responden pada waktu dilaksanakan tes.
2. Tidak memperhitungkan masalah waktu dan keadaan tempat pada saat dilaksanakan tes.
3. Tidak memperhatikan makanan yang dikonsumsi dan waktu mengkonsumsi makanan responden sebelum dilakukan pengambilan data.
4. Tidak memperhatikan tekanan angin pada bola yang digunakan, sehingga akan mempengaruhi laju bola.

D. Saran-saran

Ada beberapa saran yang perlu disampaikan sehubungan dengan hasil penelitian ini, antara lain:

1. Pemain depan perlu memperbaiki kemampuan menggiring bola agar dapat melewati pemain belakang lawan dan dapat menghasilkan gol.
2. Mengontrol aktivitas fisik dan konsumsi makanan subyek sebelum dilaksanakannya tes.
3. Dilakukan penelitian lanjut, dengan sampel yang lebih banyak.
4. Bagi pelatih ekstrakurikuler, SSB-SSB atau klub-klub sepakbola, agar memberikan materi menggiring bola yang lebih bagi pemain depan agar dapat melewati pemain belakang dengan mudah dan dapat mencetak gol, dan bagi pemain tengah agar lebih dibebankan latihan pembagian bola dengan baik.

DAFTAR PUSTAKA

- Agus Salim. (2008). *Buku Pintar Sepakbola*. Bandung: Nuansa.
- (2009). *Laws Of The Game*. Jakarta: PSSI
- Danny Mielke. (2007). *Dasar-dasar Sepakbola*. Bandung: Pakar Raya.
- Eri Setyono. (2009). *Perbedaan Tingkat Kecepatan Dribbling Pemain Depan dan Belakang dalam Permainan Sepakbola di Klub Sepakbola se-Kecamatan Limpung Kabupaten Batang*. Skripsi. Yogyakarta: FIK UNY.
- Iswahyudi. (2009). *Perbedaan Kemampuan Shooting Antara Pemain Depan, Pemain Tengah, dan Pemain Belakang UKM Sepakbola Universitas Negeri Yogyakarta*. Skripsi. Yogyakarta: FIK UNY.
- John Devaney. (1994). *Rahasia Para Bintang Sepakbola*. Semarang: Dahara Prize.
- Joseph A, Luxbacher. (1999). *Sepakbola Taktik dan Teknik Bermain*. Jakarta: PT Raja Grafindo Persada.
- , (1998). *Sepakbola*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Komarudin. (2005). *Dasar Gerak Sepakbola*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Muhajir. (2004). *Pendidikan Jasmani dan Praktik*. Jakarta: Erlangga.
- Robert Koger. (2007). *Latihan Dasar Andal Sepakbola Remaja*. Klaten: Saka Mitra Kompetensi.
- Sarjono. (1982). *Pedoman Mengajar Permainan Sepakbola*. Yogyakarta: Ikip Yogyakarta
- Sucipto. (2000). *Sepakbola Latihan dan Strategi*. Jakarta: Jaya Putra.
- Sucipto, dkk. (2000). *Sepakbola*. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Sudjana. (2002). *Metoda Statistika*. Bandung: Tarsito
- Sugiyono. (2006). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.

Sugiyono. (2009). *Metode Penelitian Kualitatif dan Kuantitatif R n D*. Bandung: Alfabeta

Suharsimi Arikunto. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT Rineka Cipta.

Sukatamsi. (1984). *Teknik Dasar Bermain Sepakbola*. Surakarta: Tiga Serangkai.

Sukintaka, dkk. (1979). *Permainan dan Metodik untuk SGO*. Bandung: Remaja Karya Offset.

Sumsunuwiyati Mar'at. (2009). *Desmita Psikologi Perkembangan*. Bandung: Rosda.

Suparno. (2008). *Penjasorkes 1 SMA/MA*. Jakarta: Bumi Aksara.

Sutrisno Hadi. (2004). *Statistik 1*. Yogyakarta: Andi Yogyakarta.

-----, (2004). *Statistik 2*. Yogyakarta: Andi Yogyakarta.

Yudha M. Saputra. (1999). *Pengembangan Kegiatan Ko dan Ekstrakurikuler*. Jakarta: Depdikbud.

Sumber Internet

http://www.pssi-football.com/id/download/regulasi/po_ptd.pdf. diakses pada tanggal 27 April 2012