
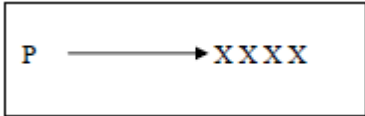
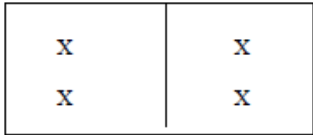


LAMPIRAN


Lampiran 1

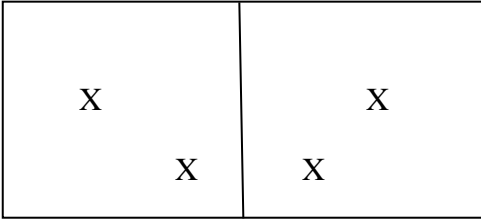
Cabang OR : BOLAVOLI Hari/tanggal : Selasa, 14 Februari 2012 Tingkat : Pemula putri Jumlah anak latih : 12 orang			Sasaran : teknik dasar bolavoli, atlet senang terhadap bolavoli, fleksibilitas, koordinasi. Periodisasi : 1 (4 X perminggu) No. Urut sesi latihan : 1 Waktu : 15.30 – 18.00	
No.	Materi Latihan	Dosis	Formasi	Keterangan
1.	Pembukaan 1. Dibariskan 2. Berdo'a 3. Penjelasan Materi	5'	XXXXXX XXXXXX P	Singkat & jelas X: anak latih P: pelatih
2.	Pemanasan (<i>Warm Up</i>) 1. Permainan, bola tangan 2. <i>Stretching</i> Statis 3. <i>Stretching</i> Dinamis 4. Koordinasi	25' 5' 8x2 4x4	XX.....XX XX.....XX	
3.	Inti 1. <i>Passing</i> bawah dan atas berpasangan 2. <i>Passing</i> bawah ke dinding selama 1 menit 3. <i>Passing</i> sendiri 4. Dril <i>passing</i> 5. Latihan servis bawah 6. Game 2 vs 2	15' 2' 3set 2' 2 set 15' 20 X 2 set	  	3) Melatih pantulan tangan (<i>passing</i> bawah kedinding dalam jarak dekat tangan lurus) 5) dril <i>passing</i> bola dari pelatih 7) game dilakukan secara bergantian, satu pertandingan 2 set. Ada 3 pertandingan.
4.	Penutup 1. pendinginan (<i>cooling down</i> dengan PNF, berpasangan) 2. evaluasi 3. berdo'a dan <i>toss</i>	10'	XXXXXX XXXXXX P	

Cabang OR : BOLAVOLI Hari/tanggal : Kamis, 16 Februari 2012 Tingkat : Pemula putri Jumlah anak latih : 12 orang			Sasaran : teknik dasar bolavoli, atlet senang terhadap bolavoli, fleksibilitas, koordinasi. Periodisasi : 1 (4X perminggu). No. Urut sesi latihan : 2 Waktu : 15.30-18.00					
No.	Materi Latihan	Dosis	Formasi	Keterangan				
1.	Pembukaan 1. Dibariskan 2. Berdo'a 3. Penjelasan Materi	5'	XXXXXX XXXXXX P	Singkat & jelas X: anak latih P: pelatih				
2.	Pemanasan (<i>Warm Up</i>) 1. Permainan, kucing kucingan 2. <i>Stretching</i> Statis 3. <i>Stretching</i> Dinamis 4. Koordinasi	25' 5' 8x2 4x4	XX.....XX XX.....XX	Atlet bermain kucing-kucingan menggunakan satu bola dan setengah lapangan bola voli				
3.	Inti 1. <i>Passing</i> bawah dan atas berpasangan 2. <i>Passing</i> sendiri bervariasi 3. Dril <i>passing</i> kanan kiri 4. Latihan servis bawah 5. Game 2 vs 2	15' 2'3set 10' 10' 2 set	<table border="1" style="margin: auto;"> <tr> <td style="text-align: center;">X</td> <td style="text-align: center;">X</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">X</td> <td style="text-align: center;">X</td> </tr> </table>	X	X	X	X	3) bola dilempar pelatih, arah pergerakan kedepan 4) bola dilempar pelatih, arah kanan kiri
X	X							
X	X							
4.	Penutup 1. pendinginan (<i>cooling down</i> dengan PNF, berpasangan) 2. evaluasi 3. berdo'a 4. <i>toss</i>	10'	XXXXXX XXXXXX P					

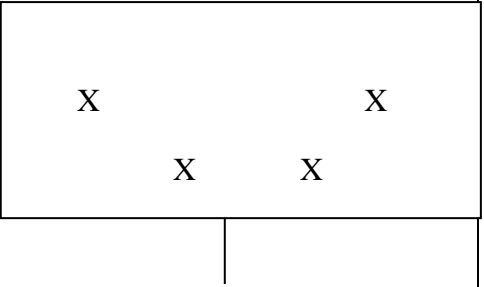
Cabang OR : BOLA VOLI Hari/tanggal : Minggu, 19 Februari 2012 Tingkat : Pemula putri Jumlah anak latih : 12 orang			Sasaran : teknik dasar bolavoli, atlet senang terhadap bolavoli, fleksibilitas, koordinasi. Periodisasi : 1 (4x perminggu) No. Urut sesi latihan : 3 Waktu : 15.30-18.00					
No.	Materi Latihan	Dosis	Formasi	Keterangan				
1.	Pembukaan 1. Dibariskan 2. Berdo'a 3. Penjelasan Materi	5'	XXXXXX XXXXXX P	Singkat & jelas X: anak latih P: pelatih				
2.	Pemanasan (Warm Up) 1. Permainan, lempar tangkap bola 2. <i>Stretching</i> Statis 3. <i>Stretching</i> Dinamis 4. Koordinasi.	25' 5' 8x2 4x4	XX.....XX XX.....XX					
3.	Inti 1. <i>Passing</i> bawah dan atas berpasangan 2. <i>Passing</i> sendiri bervariasi 3. <i>Passing</i> berpasangan geser 4. <i>Defend</i> smash 5. Pukul bola ke tembok 6. Latihan servis bawah 7. Game 2 vs 2	15' 2'3set t 5 set 10' 10' 10' 2 set	<table border="1" style="margin: auto;"> <tr> <td style="text-align: center;">X</td> <td style="text-align: center;">X</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">X</td> <td style="text-align: center;">X</td> </tr> </table>	X	X	X	X	2) <i>passing</i> sendiri, setelah <i>passing</i> geser kanan kiri. 3) melakukan <i>passing</i> berpasangan sambil geser kesamping 4) pelatih memukul bola seperti smash tanpa loncat diarahkan ke atlet, si atlet mem <i>passing</i> tsb
X	X							
X	X							
4.	Penutup 1. pendinginan (cooling down dengan PNF, berpasangan) 2. evaluasi 3. berdo'a 4. <i>toss</i>	10'	XXXXXX XXXXXX P					

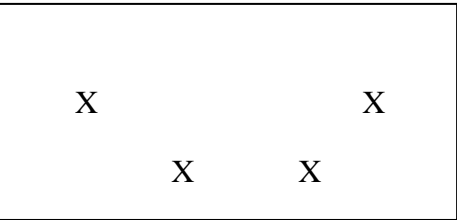
Cabang OR : BOLAVOLI Hari/tanggal : Selasa, 21 Februari 2012 Tingkat : Pemula putri Jumlah anak latih : 12 orang			Sasaran : daya tahan, teknik dasar bolavoli, atlet senang terhadap bolavoli, fleksibilitas, koordinasi. Periodisasi : 1 (4 X perminggu) No. Urut sesi latihan : 4 Waktu : 16.00 – 18.00			
No.	Materi Latihan	Dosis	Formasi	Keterangan		
1.	Pembukaan 1. Dibariskan 2. Berdo'a 3. Penjelasan Materi	5'	XXXXXX XXXXXX P	Singkat & jelas X: anak latih P: pelatih		
2.	Pemanasan (Warm Up) 1. Permainan, bola tangan 2. <i>Stretching</i> Statis 3. <i>Stretching</i> Dinamis 4. Koordinasi	25' 5' 8x2 4x4	XX.....XX XX.....XX			
3.	Inti 1. <i>Passing</i> bawah dan atas berpasangan 2. <i>Passing</i> berpasangan geser 3. <i>Defend smash</i> 4. latihan memukul bola kedinding 5. Latihan servis bawah 6. Game 2 vs 2	10' 4 set 10' 10' 10' 10' 2 set	<table border="1" style="margin: auto;"> <tr> <td style="text-align: center;">X</td> <td style="text-align: center;">X</td> </tr> </table>	X	X	2) melakukan passing berpasangan sambil geser kesamping 3) pelatih memukul bola seperti smash tanpa loncat diarahkan ke atlet, si atlet mempassing tsb 4), salah satu tangan lurus dengan bola dipegang terlebih dulu kemudian pukulkan kedinding
X	X					
4.	Penutup 1. pendinginan (cooling down dengan PNF, berpasangan) 2. evaluasi 3. berdo'a 4. <i>toss</i>	10'	XXXXXX XXXXXX P			

Cabang OR : BOLAVOLI Hari/tanggal : Minggu, 26 Februari 2012 Tingkat : Junior putri Jumlah anak latih : 12 orang			Sasaran : teknik dasar bolavoli, atlet senang terhadap bolavoli, koordinasi. Periodisasi : 2 (4 X perminggu) No. Urut sesi latihan : 1 Waktu : 15.30 – 18.00	
No.	Materi Latihan	Dosis	Formasi	Keterangan
1.	Pembukaan 1. Dibariskan 2. Berdo'a 3. Penjelasan Materi	5'	XXXXXX XXXXXX P	Singkat & jelas X: anak latih P: pelatih
2.	Pemanasan (Warm Up) 1. Permainan, bola tangan 2. Stretching Statis 3. Stretching Dinamis 4. Koordinasi	25' 5' 8x2 4x4	XX.....XX XX.....XX	
3.	Inti 1. <i>Passing</i> bawah dan atas berpasangan 2. <i>Pass</i> bawah ditengah-samping kanan samping kiri 3. <i>Passing</i> berkelompok 4. <i>Defend smash</i> 5. Latihan Servis atas 6. Game 3 vs 3	15' 10' 15'' 15' 20X 2 set		3) pelatih melempar bola kearah tengah, samping kanan, samping kiri kemudian atlet mempassing bola tsb 4) dibagi 2 kelompok, berhadapan.setelah passing atlet mundur. 5) pealtih memukul bola kekanan dan kekiri. Atlet passing bola tsb
4.	Penutup 1. pendinginan (cooling down dengan PNF, berpasangan) 2. evaluasi 3. berdo'a 4. <i>toss</i>	10'	XXXXXX XXXXXX P	

Cabang OR : BOLAVOLI Hari/tanggal : Selasa, 28 Februari 2012 Tingkat : Junior putri Jumlah anak latih : 12 orang			Sasaran : teknik dasar bolavoli, atlet senang terhadap bolavoli, koordinasi. Periodisasi : 2 (4X perminggu). No. Urut sesi latihan : 2 Waktu : 15.30-18.00	
No.	Materi Latihan	Dosis	Formasi	Keterangan
1.	Pembukaan 1. Dibariskan 2. Berdo'a 3. Penjelasan Materi	5'	XXXXXX XXXXXX P	Singkat & jelas X: anak latih P: pelatih
2.	Pemanasan (<i>Warm Up</i>) 1. Permainan, bola tangan 2. <i>Stretching</i> Statis 3. <i>Stretching</i> Dinamis 4. Koordinasi	25' 5' 8x2 4x4	XX.....XX XX.....XX	
3.	Inti 1. Passing bawah dan atas berpasangan 2. Pass bawah ditengah-samping kanan samping kiri 3. <i>Passing</i> berkelompok 4. Latihan <i>smash</i> 5. Latihan Servis atas 6. Game 3 vs 3	15' 10' 15'' 15' 20X 2 set		3) pelatih melempar bola kearah tengah, samping kanan, samping kiri kemudian atlet mempassing bola tsb 4) dibagi 2 kelompok, berhadapan.setelah passing atlet lari menuju belakang kelompok lawan 5) pealtih memukul bola kekanan dan kekiri. Atlet passing bola tsb
4.	Penutup 1. pendinginan (cooling down dengan PNF, berpasangan) 2. evaluasi 3. berdo'a 4. toss	10'	XXXXXX XXXXXX P	

Cabang OR : BOLAVOLI Hari/tanggal : Kamis, 1 Maret 2012 Tingkat : Junior putri Jumlah anak latih : 12 orang	Sasaran : teknik dasar bolavoli, atlet senang terhadap bolavoli, koordinasi. Periodisasi : 2 (4x perminggu) No. Urut sesi latihan : 3 Waktu : 15.30-18.00
--	--

No.	Materi Latihan	Dosis	Formasi	Keterangan
1.	Pembukaan 1. Dibariskan 2. Berdo'a 3. Penjelasan Materi	5'	XXXXXX XXXXXX P	Singkat & jelas X: anak latih P: pelatih
2.	Pemanasan (Warm Up) 1. Permainan, bola tangan 2. <i>Stretching</i> Statis 3. <i>Stretching</i> Dinamis 4. Koordinasi	25' 5' 8x2 4x4	XX.....XX XX.....XX	
3.	Inti 1. <i>Passing</i> bawah dan atas berpasangan 2. <i>Pass</i> bawah ditengah-samping kanan samping kiri 3. <i>Defend</i> smash 4. <i>Passing</i> berkelompok 5. Latihan Servis atas 6. Game 3 vs 3	15 10' 15'' 20' 20X 2 set		3) pelatih melempar bola kearah tengah, samping kanan, samping kiri kemudian atlet mempassing bola tsb 4) pealtih memukul bola kekanan dan kekiri. Atlet passing bola tsb 5) dibagi 4 kelompok. Secara bergantian, masing2 kelompok memaksimalkan 3 sentuhan. Bola dari pelatih
4.	Penutup 1. pendinginan (<i>cooling down</i> dengan PNF, berpasangan) 2. evaluasi 3. berdo'a 4. <i>toss</i>	10'	XXXXXX XXXXXX P	

Cabang OR : BOLAVOLI Hari/tanggal : Minggu, 4 Maret 2012 Tingkat : Junior putri Jumlah anak latih : 12 orang			Sasaran : teknik dasar bolavoli, atlet senang terhadap bolavoli, koordinasi. Periodisasi : 2 (4 X perminggu) No. Urut sesi latihan : 4 Waktu : 16.00 – 18.00	
No.	Materi Latihan	Dosis	Formasi	Keterangan
1.	Pembukaan 1.Dibariskan 2.Berdo'a 3.Penjelasan Materi	5'	XXXXXX XXXXXX P	Singkat & jelas X: anak latih P: pelatih
2.	Pemanasan (<i>Warm Up</i>) 1. Permainan, bola tangan 2. <i>Stretching</i> Statis 3. <i>Stretching</i> Dinamis 4. Koordinasi	25' 5' 8x2 4x4	XX.....XX XX.....XX	
3.	Inti 1. <i>Passing</i> bawah dan atas berpasangan 2. <i>Pass</i> bawah ditengah-samping kanan samping kiri 3. <i>Defend</i> smash 4. Latihan smash 5. Latihan Servis atas 6. Game 3 vs 3	15' 10' 15'' 15' 20X 2 set		3) pelatih melempar bola kearah tengah, samping kanan, samping kiri kemudian atlet mempassing bola tsb 4) pealtih memukul bola kekanan dan kekiri. Atlet passing bola tsb
4.	Penutup 1. pendinginan (cooling down dengan PNF, berpasangan) 2. evaluasi 3. berdo'a 4. <i>toss</i>	10'	XXXXXX XXXXXX P	

Lampiran 2
Daftar Nama Atlet
Kelas Pemula KLUB Bola Voli Spirit's

Tim A

1. Hidayatus Soleha (Hidayatus)
2. Isna Dyah Utami (Isna)
3. Ridha Hindun Annisa (Ridha)
4. Jamilatun Fajar (Jamilatun)
5. Alfia Damayanti (Alfia)
6. Dwi Wulandari (Dwi)

Tim B

1. Dea Devi Anggraeni (Dea)
2. Nindya Aliftha (Nindya)
3. Arina Amaliana Husna (Arina)
4. Kautsar Inoei Afifa (Kautsar)
5. Eviana Indrayanti (Eviana)
6. Ajeng Kartini (Ajeng)

Lampiran 3
Hasil Observasi Siklus I

REKAPITULASI HASIL PENILAIAN KERJASAMA
ATLET KLUB BOLA VOLI SPIRIT'S
SIKLUS I SESI 1
(Latihan Dua Lawan Dua)

Kelompok 1
 Set 1

Rally ke-	Penerimaan bola ke-	Jumlah Sentuhan	Smash	Keaktifan untuk selalu bergerak			
				Tim A		Tim B	
				Hidayatus	Isna	Dea	Nindya
1	1	2	1	1	1	0	1
	2	2	0	1	1	0	0
2	1	2	0	1	0	0	0
3	1	2	0	0	0	0	1
	2	1	0	1	0	1	1
	3	1	0	0	1	1	1
4	1	1	0	1	1	1	0
5	1	2	0	0	1	0	0
	2	2	0	0	1	1	1
6	1	1	0	0	1	0	0
7	1	1	0	0	1	1	0
	2	1	0	0	1	1	0
8	1	2	0	1	0	0	1
9	1	1	0	1	0	0	0
	2	3	1	1	1	0	1
10	1	1	0	1	0	0	1
11	1	2	0	0	0	0	1
	2	1	0	1	0	1	1
12	1	1	0	0	0	1	0
	2	2	1	0	0	1	0
	3	2	0	0	1	0	1
	4	1	0	0	1	0	1
13	1	1	0	1	1	0	0
	2	1	0	1	0	1	0
14	1	2	0	0	1	1	0
	2	3	1	1	1	1	0
	3	1	0	0	1	0	1
15	1	2	0	1	0	1	1
	Jumlah	44	4	14	16	13	14
	Rata-rata	1.57	0.14	0.50	0.57	0.46	0.50

**REKAPITULASI HASIL PENILAIAN KERJASAMA
ATLET KLUB BOLA VOLI SPIRIT'S
SIKLUS I SESI 1
(Latihan Dua Lawan Dua)**

Kelompok 1

Set 2

Rally ke-	Penerimaan bola ke-	Jumlah Sentuhan	Smash	Keaktifan untuk selalu bergerak			
				Tim A		Tim B	
				Hidayatus	Isna	Dea	Nindya
1	1	1	0	0	0	1	0
	2	2	0	1	0	0	1
	3	1	0	0	0	1	0
2	1	3	1	1	0	0	0
	2	2	0	1	0	1	1
3	1	2	1	1	1	1	1
	2	1	0	0	0	0	1
	3	1	0	0	1	1	0
4	1	1	0	1	0	1	0
5	1	3	0	0	0	1	0
	2	2	0	1	0	1	0
	3	1	0	1	0	1	1
6	1	1	0	1	1	0	1
	2	1	0	0	1	0	0
	3	3	1	0	1	0	1
7	1	2	0	0	1	0	0
	2	3	1	0	0	0	0
8	1	3	0	1	1	1	0
	2	1	0	1	0	1	1
	3	1	0	0	0	0	1
9	1	1	0	1	0	0	1
	2	2	0	1	0	1	0
10	1	1	0	1	0	1	0
11	1	2	0	1	0	0	1
12	1	1	0	0	0	1	1
	2	1	0	0	0	1	1
13	1	3	0	1	0	1	1
14	1	1	0	1	1	0	0
15	1	1	0	1	1	1	0
	2	2	0	1	0	1	0
	Jumlah	50	4	18	9	18	14
	Rata-rata	1.67	0.13	0.60	0.30	0.60	0.47

**REKAPITULASI HASIL PENILAIAN KERJASAMA
ATLET KLUB BOLA VOLI SPIRIT'S
SIKLUS I SESI 1
(Latihan Dua Lawan Dua)**

Kelompok 2

Set 1

Rally ke-	Penerimaan bola ke-	Jumlah Sentuhan	Smash	Keaktifan untuk selalu bergerak			
				Tim A		Tim B	
				Ridha	Jamilatun	Arina	Kautsar
1	1	1	0	1	0	1	1
	2	3	1	1	1	0	0
	3	2	0	0	1	0	0
2	1	1	0	0	0	0	0
3	1	2	0	0	0	1	0
	2	1	0	1	1	1	0
4	1	1	0	0	0	1	1
5	1	2	0	1	0	0	1
	2	1	0	0	1	1	0
6	1	1	0	1	0	0	0
	2	2	0	1	1	0	0
	3	1	0	1	1	0	1
7	1	3	1	1	1	1	0
8	1	2	0	0	0	0	0
	2	3	1	0	0	1	0
	3	1	0	0	0	1	0
9	1	2	0	0	0	0	1
	2	1	0	1	0	1	1
10	1	1	0	0	0	1	1
11	1	2	0	0	0	0	1
12	1	2	0	0	0	1	0
	2	1	0	0	0	0	0
13	1	1	0	1	0	0	1
	2	1	0	1	0	0	0
14	1	1	0	0	0	1	0
15	1	3	1	0	1	1	0
	2	1	0	0	1	0	0
	3	1	0	0	1	0	1
	Jumlah	44	4	11	10	13	10
	Rata-rata	1.57	0.14	0.39	0.36	0.46	0.36

**REKAPITULASI HASIL PENILAIAN KERJASAMA
ATLET KLUB BOLA VOLI SPIRIT'S
SIKLUS I SESI 1
(Latihan Dua Lawan Dua)**

Kelompok 2

Set 2

Rally ke-	Penerimaan bola ke-	Jumlah Sentuhan	Smash	Keaktifan untuk selalu bergerak			
				Tim A		Tim B	
				Ridha	Jamilatun	Arina	Kautsar
1	1	1	0	0	1	1	0
2	1	2	0	1	0	1	0
	2	1	0	1	0	1	0
3	1	3	1	1	0	1	0
	2	1	0	1	1	0	0
	3	1	0	0	1	0	1
4	1	1	0	1	1	1	1
5	1	2	0	1	0	1	1
	2	1	0	1	1	0	0
6	1	1	0	1	1	0	1
7	1	1	0	1	1	0	0
	2	1	0	1	0	1	1
8	1	1	0	0	0	0	1
9	1	1	0	0	0	1	1
	2	3	1	1	0	0	1
10	1	1	0	1	1	0	0
11	1	2	0	0	0	0	1
	2	1	0	1	1	1	0
12	1	1	0	1	1	1	1
	2	2	0	1	0	1	1
	3	1	0	0	0	1	1
	4	3	0	0	1	0	0
13	1	1	0	1	1	0	0
	2	1	0	1	1	0	0
14	1	1	0	1	0	0	1
	2	3	1	1	0	0	1
	3	1	0	1	0	0	1
15	1	2	0	1	0	1	0
	Jumlah	41	3	21	13	13	15
	Rata-rata	1.46	0.11	0.75	0.46	0.46	0.54

**REKAPITULASI HASIL PENILAIAN KERJASAMA
ATLET KLUB BOLA VOLI SPIRIT'S
SIKLUS I SESI 1
(Latihan Dua Lawan Dua)**

Kelompok 3

Set 1

Rally ke-	Penerimaan bola ke-	Jumlah Sentuhan	Smash	Keaktifan untuk selalu bergerak			
				Tim A		Tim B	
				Alfia	Dwi	Eviana	Ajeng
1	1	2	0	0	1	1	0
2	1	2	0	1	1	1	0
	2	1	0	1	1	1	0
3	1	1	0	1	0	0	1
	2	1	0	1	0	0	1
	3	3	1	1	0	1	0
	4	2	0	0	0	1	1
4	1	1	0	0	0	0	1
	2	1	0	1	0	1	1
5	1	2	0	1	1	0	0
	2	2	0	1	1	1	0
6	1	3	1	0	1	0	0
	2	1	0	0	1	1	0
7	1	1	0	1	0	1	1
	2	2	0	1	0	1	0
8	1	2	0	1	0	0	1
	2	2	0	1	0	0	1
	3	1	0	0	1	1	0
9	1	1	0	0	1	1	0
	2	1	0	1	0	1	0
10	1	3	1	0	0	1	1
11	1	2	0	1	1	1	1
	2	1	0	1	1	1	1
12	1	2	0	0	1	0	1
13	1	1	0	0	1	0	1
	2	1	0	0	1	1	1
14	1	3	1	1	0	1	0
	2	2	0	1	0	1	0
15	1	2	0	1	0	0	0
	2	1	0	1	1	0	0
	Jumlah	50	4	19	15	19	14
	Rata-rata	1.67	0.13	0.63	0.50	0.63	0.47

**REKAPITULASI HASIL PENILAIAN KERJASAMA
ATLET KLUB BOLA VOLI SPIRIT'S
SIKLUS I SESI 1
(Latihan Dua Lawan Dua)**

Kelompok 3

Set 2

Rally ke-	Penerimaan bola ke-	Jumlah Sentuhan	Smash	Keaktifan untuk selalu bergerak			
				Tim A		Tim B	
				Alfia	Dwi	Eviana	Ajeng
1	1	1	0	0	1	1	1
	2	2	0	0	1	0	1
2	1	2	0	1	1	0	0
3	1	2	0	1	0	1	1
	2	1	0	0	0	1	1
	3	1	0	1	1	0	1
4	1	1	0	0	1	0	1
5	1	3	1	0	0	1	1
	2	2	0	1	1	1	0
6	1	1	0	1	1	1	0
7	1	1	0	0	0	1	0
	2	1	0	0	0	0	0
8	1	3	0	1	1	0	0
9	1	1	0	1	1	1	1
	2	3	1	1	1	0	0
10	1	1	0	0	0	0	0
11	1	2	0	0	0	1	0
	2	1	0	1	1	1	0
12	1	1	0	0	0	1	0
	2	2	0	1	1	1	1
	3	1	0	0	0	1	1
	4	3	0	1	1	1	1
13	1	1	0	1	1	1	1
	2	1	0	1	1	1	0
14	1	1	0	0	1	0	0
	2	3	1	1	0	0	1
	3	1	0	1	0	0	1
15	1	2	0	1	0	0	1
	Jumlah	45	3	16	16	16	15
	Rata-rata	1.61	0.11	0.57	0.57	0.57	0.54

**REKAPITULASI HASIL PENILAIAN KERJASAMA
ATLET KLUB BOLA VOLI SPIRIT'S
SIKLUS I SESI 2
(Latihan Dua Lawan Dua)**

Kelompok 1

Set 1

Rally ke-	Penerimaan bola ke-	Jumlah Sentuhan	Smash	Keaktifan untuk selalu bergerak			
				Tim A		Tim B	
				Hidayatus	Isna	Dea	Nindya
1	1	2	0	1	0	0	1
2	1	2	0	1	1	0	0
	2	3	1	1	0	0	0
	3	1	0	1	1	0	0
3	1	2	0	0	1	1	0
	2	1	0	0	0	1	0
4	1	3	1	0	0	1	0
5	1	2	0	0	0	1	0
	2	1	0	0	1	1	0
6	1	2	0	1	1	0	1
	2	3	1	1	1	0	1
	3	1	0	1	0	1	1
7	1	2	0	1	0	1	0
	2	1	0	0	1	1	0
	3	3	1	0	0	0	0
	4	2	0	0	1	0	1
8	1	2	0	1	1	0	1
9	1	2	0	1	0	1	1
10	1	2	0	1	0	1	0
11	1	1	0	0	0	1	0
12	1	2	0	0	1	1	1
	2	1	0	0	1	0	0
13	1	1	0	0	1	0	0
	2	1	0	1	1	1	1
14	1	1	0	1	1	1	1
	2	2	0	1	0	1	1
	3	3	1	1	0	0	1
	4	1	0	1	0	1	1
15	1	3	1	0	1	1	1
	2	1	0	1	1	1	1
	3	1	0	1	1	1	1
	Jumlah	55	6	18	17	19	16
	Rata-rata	1.77	0.19	0.58	0.55	0.61	0.52

**REKAPITULASI HASIL PENILAIAN KERJASAMA
ATLET KLUB BOLA VOLI SPIRIT'S
SIKLUS I SESI 2
(Latihan Dua Lawan Dua)**

Kelompok 1

Set 2

Rally ke-	Penerimaan bola ke-	Jumlah Sentuhan	Smash	Keaktifan untuk selalu bergerak			
				Tim A		Tim B	
				Hidayatus	Isna	Dea	Nindya
1	1	1	0	1	1	1	0
	2	2	0	1	0	0	0
	3	3	1	1	0	1	1
	4	1	0	1	0	1	1
2	1	2	0	1	1	1	1
	2	1	0	1	1	1	1
3	1	3	1	0	1	0	0
4	1	2	0	1	1	0	0
	2	1	0	1	1	0	0
	3	2	0	1	1	0	1
5	1	3	1	0	0	1	1
	2	2	0	0	0	1	1
	3	1	0	1	0	1	1
6	1	2	0	1	0	1	1
7	1	3	0	1	0	1	1
	2	2	0	1	0	0	1
8	1	1	0	1	1	0	1
	2	2	0	1	1	0	0
9	1	3	0	0	1	1	1
10	1	1	0	1	1	1	1
	2	1	0	1	0	1	1
11	1	3	1	1	0	1	1
12	1	1	0	1	0	0	1
13	1	1	0	1	1	0	1
14	1	3	0	1	1	0	0
15	2	3	1	0	1	1	0
	3	1	0	1	1	1	1
	Jumlah	51	5	22	15	16	19
	Rata-rata	1.89	0.19	0.81	0.56	0.59	0.70

**REKAPITULASI HASIL PENILAIAN KERJASAMA
ATLET KLUB BOLA VOLI SPIRIT'S
SIKLUS I SESI 2
(Latihan Dua Lawan Dua)**

Kelompok 2

Set 1

Rally ke-	Penerimaan bola ke-	Jumlah Sentuhan	Smash	Keaktifan untuk selalu bergerak			
				Tim A		Tim B	
				Ridha	Jamilatun	Arina	Kautsar
1	1	3	1	1	1	1	0
	2	1	0	1	0	1	0
	3	3	0	1	0	1	0
	4	1	0	1	1	1	0
2	1	3	0	0	1	1	0
	2	3	0	0	1	1	0
	3	1	0	0	0	1	1
3	1	1	0	1	1	0	1
4	1	2	0	1	1	0	1
5	1	3	1	0	1	0	1
	2	2	0	0	1	0	0
	3	1	0	1	1	0	0
6	1	3	1	1	0	1	0
	2	2	0	0	0	1	1
7	1	1	0	0	0	1	1
	2	2	0	1	0	1	1
8	1	1	0	1	1	0	1
	2	2	0	1	1	0	1
	3	1	0	0	1	0	1
9	1	1	0	0	0	1	0
10	1	2	0	1	0	1	0
	2	3	1	1	0	0	1
11	1	1	0	1	1	1	1
	2	2	0	1	1	1	1
12	1	3	1	0	1	1	0
	2	1	0	1	1	0	1
13	1	3	1	1	0	0	1
	2	1	0	0	0	0	0
14	1	2	0	0	1	0	0
	2	3	1	1	1	1	1
	3	1	0	1	0	1	1
15	1	2	0	1	0	1	1
	2	1	0	1	1	1	1
	3	3	1	0	1	1	0
	4	1	0	0	1	1	0
	Jumlah	66	8	21	21	22	19
	Rata-rata	1.89	0.23	0.60	0.60	0.63	0.54

**REKAPITULASI HASIL PENILAIAN KERJASAMA
ATLET KLUB BOLA VOLI SPIRIT'S
SIKLUS I SESI 2
(Latihan Dua Lawan Dua)**

Kelompok 2

Set 2

Rally ke-	Penerimaan bola ke-	Jumlah Sentuhan	Smash	Keaktifan untuk selalu bergerak			
				Tim A		Tim B	
				Ridha	Jamilatun	Arina	Kautsar
1	1	3	1	0	0	1	1
2	1	1	0	0	1	1	0
	2	2	0	1	1	0	0
	3	1	0	0	1	1	0
3	1	2	0	0	1	1	1
	2	1	0	0	1	1	1
4	1	3	1	1	0	1	1
5	1	2	0	1	0	0	0
	2	1	0	1	1	0	0
6	1	1	0	1	1	0	1
	2	3	1	1	1	1	1
	3	1	0	1	1	1	1
7	1	1	0	1	0	1	1
	2	2	0	1	0	1	0
	3	3	1	0	0	0	0
	4	2	0	0	0	0	1
8	1	2	0	1	0	0	1
9	1	2	0	1	1	1	1
10	1	3	1	1	1	1	0
11	1	3	1	0	1	1	0
12	1	2	0	0	1	1	0
	2	1	0	1	1	0	1
13	1	1	0	1	0	0	1
	2	1	0	1	0	1	1
14	1	3	1	0	0	1	1
	2	2	0	0	0	1	0
	3	3	1	0	1	0	1
	4	1	0	1	1	0	1
15	1	1	0	1	1	0	1
	2	3	1	1	1	0	1
	3	1	0	1	0	0	1
	Jumlah	58	9	19	18	17	20
	Rata-rata	1.87	0.29	0.61	0.58	0.55	0.65

**REKAPITULASI HASIL PENILAIAN KERJASAMA
ATLET KLUB BOLA VOLI SPIRIT'S
SIKLUS I SESI 2
(Latihan Dua Lawan Dua)**

Kelompok 3

Set 1

Rally ke-	Penerimaan bola ke-	Jumlah Sentuhan	Smash	Keaktifan untuk selalu bergerak			
				Tim A		Tim B	
				Hidayatus	Isna	Dea	Nindya
1	1	1	0	1	1	1	0
2	1	1	0	1	0	1	1
	2	2	0	1	0	1	1
	3	3	1	0	0	1	1
3	1	2	0	0	0	0	0
	2	1	0	0	0	0	0
4	1	1	0	0	1	0	0
5	1	2	0	1	1	0	1
	2	1	0	1	1	0	1
	3	3	1	0	1	1	1
6	1	3	1	0	1	1	1
	2	1	0	1	0	1	1
7	1	1	0	1	0	1	1
	2	3	1	0	0	1	0
8	1	3	0	0	0	1	0
	2	1	0	1	0	1	1
	3	2	0	1	1	1	0
9	1	2	0	0	1	1	0
10	1	1	0	0	1	1	0
	2	3	1	0	1	0	0
11	1	2	0	1	1	0	1
	2	1	0	1	1	0	1
	3	3	1	1	1	0	1
	4	1	0	0	0	0	1
12	1	1	0	0	0	0	1
	2	2	0	1	0	1	0
13	1	1	0	1	0	1	0
	2	2	0	1	0	1	0
14	1	3	1	1	1	1	1
15	1	3	1	1	1	1	1
	2	2	0	0	1	0	1
	Jumlah	58	8	17	16	19	18
	Rata-rata	1.87	0.26	0.55	0.52	0.61	0.58

**REKAPITULASI HASIL PENILAIAN KERJASAMA
ATLET KLUB BOLA VOLI SPIRIT'S
SIKLUS I SESI 2
(Latihan Dua Lawan Dua)**

Kelompok 3

Set 2

Rally ke-	Penerimaan bola ke-	Jumlah Sentuhan	Smash	Keaktifan untuk selalu bergerak			
				Tim A		Tim B	
				Alfia	Dwi	Eviana	Ajeng
1	1	2	0	1	0	1	1
	2	1	0	1	0	1	1
	3	3	1	1	1	1	1
	4	1	0	0	1	1	1
2	1	2	0	0	1	0	1
	2	3	1	0	1	0	0
3	1	1	0	1	0	0	0
4	1	2	0	1	1	1	1
	2	1	0	1	1	0	1
	3	2	0	1	1	1	0
5	1	1	0	0	1	0	0
	2	2	0	0	1	1	1
	3	3	1	1	1	0	1
6	1	2	0	1	0	0	0
7	1	3	1	1	1	1	1
	2	2	0	0	0	0	0
8	1	1	0	0	1	0	0
	2	2	0	1	1	1	1
9	1	3	0	1	0	0	1
10	1	3	1	1	1	0	1
	2	1	0	0	0	0	0
11	1	1	0	0	1	0	0
	2	2	0	1	1	1	0
	3	1	0	1	1	1	1
	4	3	1	1	1	1	0
12	1	3	1	1	0	1	1
	2	1	0	1	0	1	1
13	1	1	0	1	0	0	1
	2	3	0	0	1	0	1
	3	2	0	0	1	1	1
14	1	2	0	0	1	0	0
15	1	2	0	0	1	0	0
	2	3	1	1	1	1	0
	Jumlah	65	8	20	23	16	19
	Rata-rata	1.97	0.24	0.61	0.70	0.48	0.58

**REKAPITULASI HASIL PENILAIAN KERJASAMA
ATLET KLUB BOLA VOLI SPIRIT'S
SIKLUS I SESI 3
(Latihan Dua Lawan Dua)**

Kelompok 1

Set 1

Rally ke-	Penerimaan bola ke-	Jumlah Sentuhan	Smash	Keaktifan untuk selalu bergerak			
				Tim A		Tim B	
				Hidayatus	Isna	Dea	Nindya
1	1	3	1	1	1	1	1
	2	2	0	1	1	1	1
	3	3	1	1	1	1	0
	4	2	0	1	0	1	0
2	1	1	0	1	0	1	1
	2	3	1	1	0	0	1
3	1	2	0	0	1	0	1
	2	2	0	0	0	0	1
	3	1	0	0	1	1	1
4	1	2	0	1	1	0	1
5	1	3	1	1	0	1	0
	2	3	1	1	1	1	1
6	1	3	1	1	1	1	1
	2	3	1	1	1	1	1
	3	2	0	1	0	1	1
7	1	2	0	1	0	0	1
8	1	2	0	1	0	1	1
	2	3	1	0	1	1	0
	3	1	0	0	1	0	1
9	1	2	0	0	1	1	1
10	1	2	0	1	1	1	0
11	1	2	0	1	0	1	0
	2	3	1	1	1	0	1
	3	1	0	1	0	0	1
12	1	2	0	1	1	0	1
	2	3	1	0	0	1	0
13	1	1	0	0	1	1	1
	2	2	0	0	1	1	1
	3	2	1	0	1	0	1
14	1	1	0	1	1	0	1
	2	2	0	1	1	0	0
	3	2	0	1	1	1	0
	4	3	1	1	1	1	1
15	1	1	0	1	1	1	1
	2	2	0	0	0	1	1
	3	3	1	0	0	1	1
	4	2	1	0	0	1	0
	5	1	0	1	0	0	0
	Jumlah	80	14	25	23	25	27
	Rata-rata	2.11	0.37	0.66	0.61	0.66	0.71

**REKAPITULASI HASIL PENILAIAN KERJASAMA
ATLET KLUB BOLA VOLI SPIRIT'S
SIKLUS I SESI 3
(Latihan Dua Lawan Dua)**

Kelompok 1

Set 2

Rally ke-	Penerimaan bola ke-	Jumlah Sentuhan	Smash	Keaktifan untuk selalu bergerak			
				Tim A		Tim B	
				Hidayatus	Isna	Dea	Nindya
1	1	1	0	1	0	1	1
	2	2	0	1	1	1	1
	3	2	0	1	1	1	0
	4	3	1	1	1	1	1
	5	3	1	0	1	0	0
2	1	2	0	0	1	0	1
	2	3	1	0	0	0	1
3	1	1	0	0	1	1	1
	2	2	0	0	1	0	0
	3	2	0	0	1	1	0
4	1	1	0	1	1	0	0
5	1	2	1	1	1	1	1
6	1	3	1	1	1	0	0
	2	2	0	0	1	1	1
7	1	1	0	0	0	0	0
	2	3	0	0	1	1	0
	3	1	0	0	1	0	1
8	1	1	0	0	1	1	1
	2	1	0	1	0	0	1
	3	3	1	1	0	1	1
	4	2	0	1	0	0	0
9	1	3	0	0	1	1	1
	2	1	0	0	1	1	1
	3	2	0	0	1	0	1
10	1	2	0	0	1	0	0
	2	3	1	0	1	1	0
11	1	3	1	0	0	0	1
	2	3	1	1	1	1	1
	3	3	1	1	0	1	1
12	1	3	1	1	1	1	0
	2	3	0	1	1	0	0
13	1	1	0	1	0	1	1
14	1	2	0	1	1	1	1
	2	1	0	0	1	1	0
	3	1	0	1	1	1	1
	4	1	0	1	1	0	1
	5	2	0	1	1	1	1
15	1	3	1	1	1	0	0
	2	3	0	1	0	0	0
	3	2	0	1	0	1	0
	4	1	0	1	0	1	0
	Jumlah	84	12	23	29	24	23
	Rata-rata	2.05	0.29	0.56	0.71	0.59	0.56

**REKAPITULASI HASIL PENILAIAN KERJASAMA
ATLET KLUB BOLA VOLI SPIRIT'S
SIKLUS I SESI 3
(Latihan Dua Lawan Dua)**

Kelompok 2

Set 1

Rally ke-	Penerimaan bola ke-	Jumlah Sentuhan	Smash	Keaktifan untuk selalu bergerak			
				Tim A		Tim B	
				Ridha	Jamilatun	Arina	Kautsar
1	1	2	0	1	0	1	1
	2	1	0	1	0	1	1
	3	1	0	0	1	1	1
	4	2	0	0	1	1	1
2	1	1	0	0	0	0	1
	2	2	0	1	0	0	0
	3	3	1	1	1	1	1
3	1	3	1	1	1	1	1
	2	2	1	0	1	0	1
	3	3	1	0	0	0	1
	4	2	0	1	1	0	1
4	1	2	0	1	1	0	0
	2	3	0	0	1	0	1
	3	3	1	0	1	1	1
5	1	1	0	1	0	1	1
6	1	2	0	1	1	1	1
	2	3	1	0	1	0	1
7	1	2	0	0	0	1	1
	2	1	0	1	0	0	0
	3	2	0	1	1	1	0
8	1	1	0	0	1	0	0
	2	3	1	1	1	1	1
	3	2	0	1	1	1	1
	4	1	0	1	1	1	1
9	1	3	1	0	0	1	1
	2	3	1	0	1	0	1
10	1	3	1	0	0	0	0
	2	3	1	1	1	1	0
11	1	2	0	1	0	1	0
	2	3	0	1	1	0	1
12	1	2	0	1	1	1	1
	2	3	0	1	1	1	1
	3	3	1	0	1	1	0
13	1	2	0	0	0	0	0
14	1	2	0	1	0	1	1
	2	2	0	1	1	1	1
	3	3	0	1	0	0	1
15	1	2	0	0	1	0	0
	2	3	1	1	1	1	0
	3	3	1	0	1	1	0
	Jumlah	90	14	23	26	24	27
	Rata-rata	2.25	0.35	0.575	0.65	0.6	0.675

**REKAPITULASI HASIL PENILAIAN KERJASAMA
ATLET KLUB BOLA VOLI SPIRIT'S
SIKLUS I SESI 3
(Latihan Dua Lawan Dua)**

Kelompok 2

Set 2

Rally ke-	Penerimaan bola ke-	Jumlah Sentuhan	Smash	Keaktifan untuk selalu bergerak			
				Tim A		Tim B	
				Ridha	Jamilatun	Arina	Kautsar
1	1	2	0	1	1	1	1
	2	2	0	1	1	1	1
	3	1	0	1	1	1	0
	4	3	1	1	1	1	0
	5	2	0	0	1	0	0
2	1	3	1	0	1	1	0
	2	2	0	1	1	1	1
3	1	1	0	1	1	1	1
	2	2	0	0	0	1	1
	3	2	0	0	0	1	1
	4	1	0	0	0	1	1
4	1	3	1	1	0	1	1
	2	2	0	1	0	1	1
5	1	3	1	1	0	0	1
	2	3	1	0	1	0	1
6	1	3	1	0	1	1	1
7	1	3	1	0	1	1	0
8	1	2	0	1	1	1	1
	2	3	0	1	1	1	1
	3	3	1	1	1	1	0
	4	2	0	0	0	1	1
9	1	1	0	0	1	1	0
	2	2	0	0	1	1	1
	3	2	0	1	1	1	0
10	1	3	1	0	1	1	1
	2	3	1	1	1	1	1
11	1	2	0	0	1	1	1
	2	1	0	1	1	1	0
12	1	1	0	0	1	1	0
	2	1	0	0	1	0	1
	3	2	0	1	0	0	1
	4	3	1	0	0	1	1
	5	1	0	1	1	1	0
13	1	3	0	1	1	1	0
	2	3	1	1	1	0	1
	3	2	0	0	1	0	0
14	1	3	0	0	1	1	1
	2	2	0	0	1	1	0
	3	1	0	0	1	0	0
15	1	1	0	1	0	0	0
	2	3	1	1	0	0	1
	Jumlah	88	13	21	30	31	25
	Rata-rata	2.15	0.32	0.51	0.73	0.76	0.61

**REKAPITULASI HASIL PENILAIAN KERJASAMA
ATLET KLUB BOLA VOLI SPIRIT'S
SIKLUS I SESI 3
(Latihan Dua Lawan Dua)**

Kelompok 3

Set 1

Rally ke-	Penerimaan bola ke-	Jumlah Sentuhan	Smash	Keaktifan untuk selalu bergerak			
				Tim A		Tim B	
				Alfia	Dwi	Eviana	Ajeng
1	1	2	0	1	1	0	0
	2	2	0	1	1	1	1
	3	2	1	1	1	1	1
2	1	3	1	1	1	1	1
	2	2	0	1	0	1	1
3	1	3	1	1	0	1	0
4	1	1	0	1	0	0	1
5	1	2	0	1	0	1	1
	2	3	1	1	0	1	1
	3	1	0	1	0	1	0
6	1	2	0	1	1	1	0
	2	3	1	1	0	1	1
7	1	3	1	1	1	1	1
	2	2	0	1	1	0	1
	3	2	0	1	1	0	1
8	1	1	0	0	0	0	1
	2	3	1	1	1	0	1
	3	2	0	0	1	1	1
	4	3	1	1	1	0	0
9	1	3	1	0	0	1	1
10	1	1	0	1	1	0	1
	2	2	0	1	1	0	1
11	1	1	0	1	0	1	0
	2	2	0	1	1	1	0
	3	3	0	1	0	1	1
12	1	2	0	0	1	1	1
	2	1	0	0	1	0	1
13	1	2	0	0	0	0	1
	2	3	1	1	1	1	0
	3	2	0	1	0	1	0
14	1	3	0	0	0	1	1
	2	2	0	1	1	1	1
	3	3	1	1	1	0	1
15	1	1	0	1	1	0	1
	2	1	0	1	1	0	1
	Jumlah	74	11	28	21	21	26
	Rata-rata	2.11	0.31	0.80	0.60	0.60	0.74

**REKAPITULASI HASIL PENILAIAN KERJASAMA
ATLET KLUB BOLA VOLI SPIRIT'S
SIKLUS I SESI 3
(Latihan Dua Lawan Dua)**

Kelompok 3

Set 2

Rally ke-	Penerimaan bola ke-	Jumlah Sentuhan	Smash	Keaktifan untuk selalu bergerak			
				Tim A		Tim B	
				Alfia	Dwi	Eviana	Ajeng
1	1	1	0	1	1	0	1
	2	1	0	0	1	1	1
	3	2	0	0	1	1	1
2	1	3	1	1	1	1	1
3	1	3	1	1	0	1	1
	2	3	1	1	0	1	0
4	1	2	0	0	1	0	0
	2	1	0	0	1	0	0
	3	2	0	1	1	1	1
5	1	2	0	0	0	1	1
	2	1	0	1	0	1	1
	3	2	0	1	1	1	1
6	1	3	1	1	1	0	1
	2	3	1	1	1	1	1
7	1	2	0	1	0	1	1
8	1	3	1	1	0	1	1
	2	1	0	1	0	0	1
9	1	1	0	0	1	0	0
10	1	3	1	0	1	1	0
11	1	2	0	0	1	1	0
	2	3	1	0	1	1	0
	3	1	0	1	1	1	0
12	1	1	0	1	1	0	0
	2	2	0	1	0	0	1
	3	3	1	1	0	0	1
	4	3	1	1	0	0	0
13	1	2	0	0	1	1	0
	2	3	0	0	1	1	1
	3	1	0	0	1	1	1
14	1	1	0	1	0	1	1
	2	2	0	1	0	1	0
15	1	1	0	1	0	1	0
	2	2	0	1	1	1	0
	Jumlah	66	10	21	20	23	19
	Rata-rata	2.00	0.30	0.64	0.61	0.70	0.58

**REKAPITULASI HASIL PENILAIAN KERJASAMA
ATLET KLUB BOLA VOLI SPIRIT'S
SIKLUS I SESI 4
(Latihan Dua Lawan Dua)**

Kelompok 1

Set 1

Rally ke-	Penerimaan bola ke-	Jumlah Sentuhan	Smash	Keaktifan untuk selalu bergerak			
				Tim A		Tim B	
				Hidayatus	Isna	Dea	Nindya
1	1	2	0	1	1	1	1
	2	3	1	1	1	1	0
2	1	1	0	1	1	1	1
3	1	2	0	0	1	1	1
	2	1	0	0	1	0	0
4	1	2	0	1	1	0	1
	2	3	1	0	1	1	1
	3	3	1	1	1	1	1
	4	2	0	1	1	0	1
5	1	1	0	1	1	1	0
	2	3	1	0	1	0	1
6	1	3	1	0	1	1	1
7	1	2	0	1	1	0	1
8	1	3	1	0	0	1	0
	2	3	1	0	0	1	1
	3	2	0	1	0	1	1
	4	2	0	1	0	1	1
9	1	1	0	1	0	1	1
	2	2	0	1	1	0	0
10	1	1	0	0	0	1	1
	2	2	0	1	1	0	1
	3	3	1	0	0	1	1
11	1	2	0	0	1	1	1
	2	1	0	1	1	0	0
12	1	3	1	1	0	1	0
	2	1	0	1	0	0	1
13	1	1	0	1	1	1	1
14	1	1	0	1	1	1	1
	3	2	0	1	1	1	0
	4	3	1	1	1	1	0
15	1	2	0	1	1	1	1
	1	1	0	1	1	0	1
	2	2	0	1	1	0	1
	Jumlah	66	10	23	24	22	24
	Rata-rata	2.00	0.30	0.70	0.73	0.67	0.73

**REKAPITULASI HASIL PENILAIAN KERJASAMA
ATLET KLUB BOLA VOLI SPIRIT'S
SIKLUS I SESI 4
(Latihan Dua Lawan Dua)**

Kelompok 1

Set 2

Rally ke-	Penerimaan bola ke-	Jumlah Sentuhan	Smash	Keaktifan untuk selalu bergerak			
				Tim A		Tim B	
				Hidayatus	Isna	Dea	Nindya
1	1	3	1	1	1	1	1
	2	2	0	1	1	1	1
	3	3	1	1	1	1	1
2	1	2	1	0	1	1	1
3	1	3	1	1	1	1	0
	2	3	0	1	0	1	0
4	1	1	0	1	1	0	1
5	1	2	0	1	1	0	0
	2	3	1	1	1	1	1
6	1	2	0	1	0	0	0
	2	1	0	1	0	1	1
	3	2	0	1	0	0	0
	4	1	0	1	0	1	1
7	1	1	0	1	0	0	1
	2	2	0	0	1	1	1
	3	3	1	1	1	1	1
8	1	3	1	1	1	1	1
	2	2	0	1	1	0	1
9	1	2	0	0	1	1	1
	2	3	1	1	1	0	0
10	1	2	1	1	1	1	1
11	1	3	1	1	1	1	1
12	1	2	0	1	1	1	0
	2	2	0	1	1	1	1
	3	3	1	1	1	1	1
13	1	2	0	1	1	1	1
	2	2	0	1	1	0	0
14	1	2	0	0	1	1	1
	2	2	0	0	1	1	1
	3	3	1	1	1	1	0
	4	1	0	1	0	1	1
15	1	1	0	1	1	1	0
	2	2	0	1	1	1	1
	Jumlah	71	12	28	26	25	23
	Rata-rata	2.15	0.36	0.85	0.79	0.76	0.70

**REKAPITULASI HASIL PENILAIAN KERJASAMA
ATLET KLUB BOLA VOLI SPIRIT'S
SIKLUS I SESI 4
(Latihan Dua Lawan Dua)**

Kelompok 2

Set 1

Rally ke-	Penerimaan bola ke-	Jumlah Sentuhan	Smash	Keaktifan untuk selalu bergerak			
				Tim A		Tim B	
				Ridha	Jamilatun	Arina	Kautsar
1	1	3	1	1	0	0	1
	2	2	0	1	0	1	1
	3	3	1	1	0	1	1
2	1	1	0	0	1	1	0
	2	2	0	0	1	0	0
	3	3	1	0	1	0	0
	4	2	0	1	1	0	0
3	1	2	0	1	0	1	1
	2	2	0	1	0	1	0
	3	1	0	1	1	0	1
4	1	2	0	1	0	0	0
5	1	1	0	1	1	1	1
6	1	3	1	1	1	1	1
	2	3	1	0	1	1	1
7	1	3	0	0	1	1	0
	2	3	1	0	1	0	1
8	1	2	0	0	0	0	1
9	1	3	1	0	1	0	1
	2	1	0	1	1	1	1
	3	3	1	1	1	1	0
10	1	3	1	1	1	1	0
11	1	1	0	1	0	1	1
	2	2	0	0	1	0	1
	3	2	0	0	1	1	1
	4	3	1	0	1	1	0
12	1	2	0	0	1	1	1
	2	2	0	0	1	1	1
	3	1	0	0	1	1	1
	4	3	1	0	1	0	0
13	1	2	0	0	1	0	0
	2	1	0	1	1	0	1
	3	1	0	1	1	0	1
14	1	2	0	1	0	1	1
	2	3	1	1	0	1	0
15	1	2	0	1	0	1	0
	2	2	0	1	0	1	0
	Jumlah	77	12	20	24	22	21
	Rata-rata	2.14	0.33	0.56	0.67	0.61	0.58

**REKAPITULASI HASIL PENILAIAN KERJASAMA
ATLET KLUB BOLA VOLI SPIRIT'S
SIKLUS I SESI 4
(Latihan Dua Lawan Dua)**

Kelompok 2

Set 2

Rally ke-	Penerimaan bola ke-	Jumlah Sentuhan	Smash	Keaktifan untuk selalu bergerak			
				Tim A		Tim B	
				Ridha	Jamilatun	Arina	Kautsar
1	1	3	1	1	0	1	1
	2	3	1	0	0	1	1
	3	2	0	1	1	0	1
2	1	1	0	1	0	0	1
	2	1	0	0	1	1	1
	3	1	0	0	1	1	1
	4	2	0	1	1	1	1
3	1	1	0	1	1	1	1
	2	2	0	1	1	1	1
	3	3	1	0	1	1	0
4	1	2	0	0	0	0	0
	2	2	0	1	0	0	0
	3	3	1	1	0	0	0
	4	2	0	1	1	0	0
5	1	2	0	0	0	1	1
6	1	3	1	1	1	1	1
	2	2	0	0	1	1	1
	3	3	1	1	1	1	1
	4	1	0	1	0	1	1
	5	2	0	1	1	1	1
7	1	2	0	1	0	0	1
	2	3	1	1	1	0	1
	3	3	1	1	0	0	0
8	1	2	0	0	0	0	0
9	1	3	1	0	0	1	0
10	1	2	0	0	0	1	0
	2	3	1	0	1	1	0
	3	2	0	0	1	1	1
11	1	3	1	0	1	0	1
	2	1	0	0	1	0	1
	3	2	0	1	1	1	1
12	1	1	0	1	1	1	1
	2	3	1	1	1	1	1
13	1	2	0	0	1	1	0
	2	3	1	0	1	1	0
	3	2	0	0	1	0	0
14	1	3	1	1	0	0	0
	2	1	0	1	0	0	0

Lanjutan
Kelompok 2
Set 2

Rally ke-	Penerimaan bola ke-	Jumlah Sentuhan	Smash	Keaktifan untuk selalu bergerak			
				Tim A		Tim B	
				Ridha	Jamilatun	Arina	Kautsar
15	1	2	0	1	0	0	0
	2	1	0	1	1	0	1
	3	2	0	1	1	0	1
	4	3	1	1	1	1	1
	Jumlah	90	15	25	26	24	26
	Rata-rata	2.14	0.36	0.60	0.62	0.57	0.62

**REKAPITULASI HASIL PENILAIAN KERJASAMA
ATLET KLUB BOLA VOLI SPIRIT'S
SIKLUS I SESI 4
(Latihan Dua Lawan Dua)**

Kelompok 3

Set 1

Rally ke-	Penerimaan bola ke-	Jumlah Sentuhan	Smash	Keaktifan untuk selalu bergerak			
				Tim A		Tim B	
				Alfia	Dwi	Eviana	Ajeng
1	1	3	1	1	1	0	1
2	1	3	1	1	1	1	1
3	1	2	0	1	1	1	1
	2	3	1	1	0	1	0
	3	1	0	0	0	1	0
4	1	2	0	1	0	1	1
	2	1	0	1	0	0	1
	3	1	0	1	1	0	1
5	1	2	0	1	1	0	1
	2	3	1	0	1	1	0
	3	3	1	0	0	1	0
	4	2	0	1	0	1	0
6	1	1	0	1	0	1	1
	2	1	0	1	1	0	1
7	1	2	0	0	1	0	1
8	1	2	0	1	1	0	1
9	1	3	1	0	1	1	1
	2	3	1	1	1	1	0
	3	3	1	1	1	1	0
	4	2	0	1	1	1	0
10	1	3	0	1	1	1	0
	2	2	0	1	0	1	0
	3	3	1	1	0	1	0
11	1	1	0	1	0	0	1
12	1	2	0	0	0	0	1
13	1	3	1	0	1	0	1
	2	2	0	0	1	1	1
	3	3	1	0	1	1	1
14	1	2	0	0	1	1	0
	2	1	0	1	1	1	0
	3	2	0	1	0	1	0
	4	3	1	1	0	1	1
15	1	3	1	1	0	1	1
	Jumlah	73	13	23	19	23	19
	Rata-rata	2.21	0.39	0.70	0.58	0.70	0.58

**REKAPITULASI HASIL PENILAIAN KERJASAMA
ATLET KLUB BOLA VOLI SPIRIT'S
SIKLUS I SESI 4
(Latihan Dua Lawan Dua)**

Kelompok 3

Set 2

Rally ke-	Penerimaan bola ke-	Jumlah Sentuhan	Smash	Keaktifan untuk selalu bergerak			
				Tim A		Tim B	
				Alfia	Dwi	Eviana	Ajeng
1	1	3	1	1	1	0	0
	2	3	1	1	1	0	0
	3	3	1	1	1	0	1
2	1	2	0	1	0	1	0
	2	2	0	1	1	1	0
	3	1	0	1	1	1	1
	4	2	0	0	1	0	1
3	1	3	1	0	1	0	1
	2	2	0	0	0	0	1
4	1	1	0	0	1	1	1
	2	2	0	0	1	1	0
5	1	2	0	0	1	1	0
6	1	1	0	1	1	1	0
7	1	3	1	1	1	1	1
	2	3	1	1	0	0	1
	3	2	0	1	1	0	1
8	1	3	1	0	1	0	1
	2	3	0	0	1	0	1
	3	3	1	0	1	0	1
9	1	1	0	0	1	0	0
10	1	2	0	1	0	1	0
	2	1	0	1	0	1	0
11	1	2	0	1	0	1	0
	2	3	1	1	0	1	0
12	1	2	0	1	0	1	1
	2	2	0	1	1	1	1
	3	1	0	1	1	1	1
	4	2	0	1	1	1	1
	5	1	0	1	1	0	0
13	1	3	1	1	1	0	0
	2	2	0	0	1	0	0
	3	2	0	0	0	0	0
14	1	3	1	1	0	0	0
15	1	3	1	1	0	1	0
	2	3	1	1	0	1	0
	3	2	0	1	1	1	1
	Jumlah	79	13	24	24	19	17
	Rata-rata	2.19	0.36	0.67	0.67	0.53	0.47

Lampiran 4
Hasil Observasi Siklus II

REKAPITULASI HASIL PENILAIAN KERJASAMA
ATLET KLUB BOLA VOLI SPIRIT'S
SIKLUS II SESI 1
(Latihan Tiga Lawan Tiga)

Kelompok 1
Set 1

Rally ke-	Penerimaan bola ke-	Jumlah Sentuhan	Smash	Keaktifan untuk selalu bergerak					
				Tim A			Tim B		
				Hidayatus	Isna	Ridha	Dea	Nindya	Arina
1	1	3	1	1	1	1	1	1	0
2	1	3	1	1	1	1	1	1	1
	2	2	0	1	0	1	1	0	1
3	1	2	0	1	1	1	0	0	1
	2	2	0	1	1	0	1	1	1
	3	1	0	1	1	1	1	0	1
4	1	1	0	1	1	1	1	1	1
	2	2	0	1	1	0	1	1	1
	3	1	0	0	1	0	0	1	1
	4	2	0	0	1	1	1	1	1
5	1	3	1	1	1	1	1	1	0
	2	2	0	0	0	0	1	0	0
	3	3	1	1	0	0	1	1	0
6	1	3	1	1	0	1	0	1	1
	2	1	0	0	0	1	1	0	1
7	1	2	0	0	0	1	1	1	1
8	1	3	1	1	1	1	1	1	1
9	1	2	0	1	1	1	0	1	1
	2	3	1	1	0	1	1	1	0
10	1	1	0	1	0	0	1	1	0
	2	2	0	0	1	0	1	1	1
	3	3	0	1	1	0	1	0	1
11	1	1	0	0	1	1	1	0	0
	2	2	0	0	1	1	1	1	1
	3	2	0	0	1	1	0	1	1
	4	1	0	1	1	1	1	1	0
12	1	3	1	1	1	0	1	1	1
	2	3	1	1	1	1	1	1	0
	3	1	0	0	1	1	1	0	1
	4	3	1	1	1	1	1	1	1
	5	3	1	1	1	1	1	1	1
13	1	3	1	1	0	1	0	1	1
	2	1	0	1	0	1	1	0	1
14	1	3	1	0	1	1	1	1	0
15	1	3	1	0	1	1	1	1	1
	Jumlah	76	14	23	25	26	29	26	25
	Rata-rata	2.17	0.40	0.66	0.71	0.74	0.83	0.74	0.71

**REKAPITULASI HASIL PENILAIAN KERJASAMA
ATLET KLUB BOLA VOLI SPIRIT'S
SIKLUS II SESI 1
(Latihan Tiga Lawan Tiga)**

Kelompok 1

Set 2

Rally ke-	Penerimaan bola ke-	Jumlah Sentuhan	Smash	Keaktifan untuk selalu bergerak					
				Tim A			Tim B		
				Hidayatus	Isna	Ridha	Dea	Nindya	Arina
1	1	3	1	1	1	1	0	1	1
	2	3	1	0	1	0	1	0	1
2	1	3	1	1	1	1	1	0	0
	2	2	0	0	1	0	1	0	0
	3	3	1	1	0	0	1	1	0
3	1	1	0	1	0	1	1	1	1
4	1	1	0	1	1	1	0	1	1
	2	2	0	1	1	0	0	1	1
5	1	1	0	0	1	0	0	1	1
	2	2	0	1	1	1	1	1	1
	3	1	0	1	0	1	1	1	1
6	1	3	1	0	0	1	0	1	0
7	1	3	1	0	1	1	1	1	1
8	1	2	0	0	1	0	1	0	1
	2	3	1	0	1	0	1	0	1
	3	1	0	1	1	1	0	1	0
	4	3	1	1	1	1	1	1	1
9	1	2	0	1	0	1	1	1	1
	2	1	0	1	0	1	0	1	1
10	1	2	0	1	1	0	1	1	1
	2	3	1	0	1	1	1	0	1
	3	1	0	0	1	0	0	1	1
11	1	1	0	1	1	1	0	1	1
	2	2	0	1	1	0	1	1	1
12	1	1	0	0	1	0	1	1	1
	2	2	0	1	0	1	0	0	1
13	1	2	0	1	1	1	1	1	1
	2	2	0	1	1	1	0	1	1
	3	3	1	1	1	1	0	1	0
	4	1	0	1	1	1	1	1	0
14	1	3	1	1	1	0	1	1	0
	2	2	0	1	1	0	1	1	0
	3	2	0	1	1	0	1	0	1
15	1	2	0	1	1	1	0	1	1
	2	3	1	1	1	1	1	1	1
	3	1	0	1	1	1	1	1	1
	Jumlah	73	12	26	29	22	23	28	27
	Rata-rata	2.03	0.33	0.72	0.81	0.61	0.64	0.78	0.75

**REKAPITULASI HASIL PENILAIAN KERJASAMA
ATLET KLUB BOLA VOLI SPIRIT'S
SIKLUS II SESI 1
(Latihan Tiga Lawan Tiga)**

Kelompok 2

Set 1

Rally ke-	Penerimaan bola ke-	Jumlah Sentuhan	Smash	Keaktifan untuk selalu bergerak					
				Tim A			Tim B		
				Jamilatun	Alfia	Dwi	Kautsar	Eviana	Ajeng
1	1	3	1	1	0	1	0	0	1
	2	3	1	1	0	1	1	1	1
	3	2	0	0	1	1	1	1	1
	4	2	0	1	1	0	1	0	1
	5	3	1	0	1	0	0	0	0
2	1	1	0	1	1	1	1	0	1
	2	1	0	1	1	1	1	0	0
	3	2	0	0	1	1	1	1	1
3	1	2	0	0	1	1	1	1	1
	2	3	1	1	0	1	1	1	0
	3	3	1	1	1	1	1	0	1
	4	3	1	1	0	0	1	1	1
4	1	1	0	1	1	1	1	0	1
	2	3	1	1	0	0	1	0	0
	3	1	0	1	1	1	1	1	1
5	1	3	1	1	0	0	1	1	1
6	1	2	0	1	0	1	1	1	1
7	1	2	0	1	1	1	1	1	1
	2	1	0	1	1	0	1	0	0
	3	1	0	1	1	1	1	1	0
	4	3	1	0	0	0	1	0	0
8	1	2	0	1	0	1	1	1	1
	2	3	1	0	1	0	0	1	0
	3	1	0	1	1	1	1	1	1
9	1	2	0	1	1	1	1	0	0
10	1	3	1	1	0	1	1	1	1
11	1	1	0	0	1	1	1	1	1
	2	3	1	0	1	1	1	1	1
12	1	2	0	0	0	1	1	1	1
13	1	3	1	1	1	0	0	1	0
	2	3	1	0	1	1	1	1	0
	3	2	0	1	1	0	0	1	0
	4	3	1	1	1	1	1	0	1
14	1	3	1	0	0	1	1	1	1
	2	2	0	1	1	1	0	1	1
	3	2	0	1	1	1	1	0	1
15	1	3	1	0	1	0	1	1	0
	2	3	1	0	0	1	0	1	1
	3	1	0	0	1	1	1	1	1
	Jumlah	87	18	25	26	28	32	26	26
	Rata-rata	2.23	0.46	0.64	0.67	0.72	0.82	0.67	0.67

**REKAPITULASI HASIL PENILAIAN KERJASAMA
ATLET KLUB BOLA VOLI SPIRIT'S
SIKLUS II SESI 1
(Latihan Tiga Lawan Tiga)**

Kelompok 2
Set 2

Rally ke-	Penerimaan bola ke-	Jumlah Sentuhan	Smash	Keaktifan untuk selalu bergerak					
				Tim A			Tim B		
				Jamilatun	Alfia	Dwi	Kautsar	Eviana	Ajeng
1	1	3	1	0	1	1	1	1	1
	2	3	1	1	1	1	0	1	1
	3	2	0	1	0	0	1	0	1
2	1	2	0	0	1	1	1	1	1
	2	1	0	0	1	1	0	1	1
	3	2	0	0	1	0	1	1	0
3	1	1	0	0	1	1	1	1	1
4	1	1	0	1	1	0	1	1	1
	2	3	1	1	1	0	1	0	1
5	1	3	1	1	0	1	1	1	1
6	1	3	1	1	1	1	1	1	0
	2	3	0	1	1	1	0	0	1
	3	2	0	1	0	1	1	1	1
7	1	3	1	0	0	1	1	0	0
	2	1	0	0	0	1	1	1	1
	3	3	1	0	1	1	1	1	1
	4	3	1	1	1	1	1	1	1
	5	1	0	1	1	1	1	1	1
8	1	3	0	1	1	1	1	0	1
	2	3	1	1	1	1	1	1	1
	3	2	0	0	1	1	1	1	1
	4	1	0	1	0	1	0	1	1
9	1	2	0	0	1	1	1	1	1
	2	2	0	1	1	1	1	1	0
10	1	3	1	1	1	1	1	1	1
	2	3	1	1	1	1	1	0	0
	3	2	0	1	1	1	1	1	0
	4	2	0	1	0	1	1	0	0
	5	2	0	1	1	0	1	1	1
	6	2	0	1	1	1	1	1	0
11	1	1	0	1	1	0	1	1	1
	2	3	1	0	1	0	1	1	1
	3	3	1	1	1	1	1	1	1
12	1	2	0	1	0	1	1	0	1
	2	3	1	1	1	1	1	1	1
13	1	2	0	0	1	1	1	1	1
	2	3	1	1	1	0	0	1	1
	3	2	0	0	1	1	0	1	1
	4	1	0	0	1	1	0	1	0
14	1	3	0	1	1	1	1	1	0
15	1	2	0	0	0	0	1	1	1
	2	2	0	1	1	1	1	1	1
	Jumlah	94	15	27	33	33	35	34	32
	Rata-rata	2.24	0.36	0.64	0.79	0.79	0.83	0.81	0.76

**REKAPITULASI HASIL PENILAIAN KERJASAMA
ATLET KLUB BOLA VOLI SPIRIT'S
SIKLUS II SESI 2
(Latihan Tiga Lawan Tiga)**

Kelompok 1

Set 1

Rally ke-	Penerimaan bola ke-	Jumlah Sentuhan	Smash	Keaktifan untuk selalu bergerak					
				Tim A			Tim B		
				Hidayatus	Isna	Ridha	Dea	Nindya	Arina
1	1	3	1	1	1	1	0	1	1
	2	3	1	0	0	0	1	1	1
	3	2	0	1	1	0	1	1	0
	4	2	0	1	1	0	1	0	0
	5	1	0	1	1	1	1	0	1
2	1	3	1	0	0	1	1	0	1
	2	3	1	0	0	1	0	0	1
	3	1	0	1	1	1	1	1	1
3	1	3	1	1	1	0	1	1	1
	2	3	1	1	1	0	1	1	0
	3	3	1	0	1	1	1	1	0
	4	2	0	0	1	1	0	0	0
4	1	3	1	0	1	0	0	0	1
	2	3	1	1	0	0	0	1	1
5	1	3	1	1	0	1	1	0	1
6	1	2	0	1	0	1	1	1	1
7	1	3	0	1	1	1	1	1	1
	2	2	0	1	1	0	1	1	1
	3	3	0	1	1	1	0	0	1
	4	2	0	1	1	0	1	1	0
8	1	2	0	1	1	1	1	1	1
	2	1	0	0	1	1	0	1	1
	3	3	1	1	1	1	1	1	1
	4	3	1	1	1	1	1	1	0
	5	2	0	1	1	0	1	1	1
9	1	1	0	0	1	1	1	0	1
	2	2	0	1	1	1	0	0	1
	3	3	0	0	1	1	1	1	1
10	1	3	1	1	1	1	0	1	0
	2	3	1	1	1	1	1	0	1
11	1	2	0	0	1	1	1	1	1
	2	3	1	1	0	0	1	1	1
	3	2	0	1	1	0	1	1	1
12	1	1	0	0	1	0	0	1	1
	2	3	1	1	1	1	1	1	1
13	1	3	1	1	1	1	1	1	0
	2	2	0	0	0	1	1	0	1
	3	3	0	1	0	1	1	1	1
	4	2	0	0	1	1	1	1	1
14	1	3	1	0	0	1	1	1	0
15	1	2	0	1	1	1	1	1	1
	Jumlah	99	18	27	31	28	31	29	31
	Rata-rata	2.41	0.44	0.66	0.76	0.68	0.76	0.71	0.76

**REKAPITULASI HASIL PENILAIAN KERJASAMA
ATLET KLUB BOLA VOLI SPIRIT'S
SIKLUS II SESI 2
(Latihan Tiga Lawan Tiga)**

Kelompok 1

Set 2

Rally ke-	Penerimaan bola ke-	Jumlah Sentuhan	Smash	Keaktifan untuk selalu bergerak					
				Tim A			Tim B		
				Hidayatus	Isna	Ridha	Dea	Nindya	Arina
1	1	3	1	1	1	1	0	1	1
2	1	3	1	0	0	1	1	1	0
	2	2	0	1	0	1	1	0	0
	3	2	0	0	0	1	0	1	1
	4	3	1	1	1	1	1	0	1
	5	1	0	1	1	0	1	1	1
3	1	3	0	1	0	0	1	1	1
	2	2	0	1	0	0	1	1	1
	3	3	1	1	1	1	1	1	1
	4	1	0	0	1	0	0	1	1
4	1	2	0	0	1	1	1	1	1
	2	3	1	1	1	1	1	1	0
	3	3	1	1	1	1	1	1	0
5	1	3	1	1	0	1	1	1	1
	2	2	0	1	1	0	0	0	0
	3	3	1	1	1	1	1	1	1
6	1	1	0	0	1	1	1	1	1
	2	2	0	0	0	1	1	1	1
	3	2	0	1	1	0	1	1	0
	4	2	0	1	1	1	1	1	1
	5	2	0	0	0	1	1	1	1
7	1	1	0	0	1	1	1	0	1
	2	3	1	1	1	1	1	0	1
	3	3	1	1	1	1	1	0	0
	4	3	0	0	0	1	0	1	1
8	1	1	0	1	0	1	0	1	1
	2	2	0	1	1	1	0	1	1
9	1	3	1	1	1	1	1	0	0
10	1	3	1	1	1	0	1	0	1
11	1	2	0	1	1	0	1	1	1
	2	3	1	1	1	1	1	1	0
	3	1	0	1	1	1	1	1	1
	4	2	0	1	0	1	1	1	1
	5	2	0	1	0	1	1	1	0
12	1	3	1	1	0	1	0	1	1
	2	3	0	1	1	1	0	1	1
	3	2	1	0	1	1	1	0	1
13	1	2	1	0	1	0	1	1	1
	2	1	1	0	1	0	1	1	1
14	1	2	1	1	0	1	1	0	1

Lanjutan
Kelompok 1
Set 2

Rally ke-	Penerimaan bola ke-	Jumlah Sentuhan	Smash	Keaktifan untuk selalu bergerak					
				Tim A			Tim B		
				Hidayatus	Isna	Ridha	Dea	Nindya	Arina
15	1	2	1	1	0	1	0	0	1
	2	3	0	1	1	1	1	0	0
	3	3	0	1	1	1	1	1	1
	4	3	1	1	1	1	1	1	1
	5	2	0	1	1	1	1	1	1
	Jumlah	103	20	33	30	35	35	33	34
	Rata-rata	2.29	0.44	0.73	0.67	0.78	0.78	0.73	0.76

**REKAPITULASI HASIL PENILAIAN KERJASAMA
ATLET KLUB BOLA VOLI SPIRIT'S
SIKLUS II SESI 2
(Latihan Tiga Lawan Tiga)**

Kelompok 2
Set 1

Rally ke-	Penerimaan bola ke-	Jumlah Sentuhan	Smash	Keaktifan untuk selalu bergerak					
				Tim A			Tim B		
				Jamilatun	Alfia	Dwi	Kautsar	Eviana	Ajeng
1	1	3	1	1	1	1	0	1	0
	2	3	1	0	0	1	1	1	1
2	1	2	0	0	1	1	0	1	0
	2	2	0	1	1	1	1	1	1
	3	3	1	1	1	1	1	0	1
	4	3	1	1	0	1	0	0	0
3	1	3	1	0	1	1	1	0	1
	2	1	0	1	1	1	1	1	1
4	1	3	1	1	1	1	1	1	1
5	1	3	1	1	1	1	1	0	1
6	1	1	0	1	1	1	1	0	1
	2	1	0	1	1	1	1	1	1
	3	2	0	1	1	1	1	1	1
	4	2	0	1	1	1	1	1	1
	5	3	1	1	0	1	1	1	1
7	1	3	1	1	0	0	1	0	0
	2	2	0	0	1	0	1	1	1
	3	3	1	1	1	1	1	1	0
8	1	1	0	0	1	1	1	1	1
	2	2	0	0	0	1	0	0	1
	3	1	0	1	1	1	1	1	1
	4	1	0	1	1	1	0	1	1
9	1	3	1	0	0	1	0	1	1
	2	1	0	1	1	1	0	1	0
	3	2	0	1	1	1	1	0	1
10	1	3	1	0	1	0	1	1	1
11	1	1	0	1	0	1	1	0	0
	2	2	0	1	1	0	1	0	1
	3	1	0	0	1	1	0	1	1
	4	1	0	1	0	1	1	0	1
12	1	2	0	1	1	0	1	1	0
	2	3	1	1	1	0	0	1	1
	3	1	0	0	1	0	1	1	1
13	1	1	0	0	1	0	1	1	0
	2	1	0	0	1	1	1	1	0
	3	1	0	1	1	1	1	1	1
14	1	2	0	0	0	1	0	1	1
	2	3	1	0	0	1	1	0	1
	3	1	0	1	0	1	1	1	1
15	1	2	0	1	1	0	0	1	1
	2	3	1	1	1	1	1	1	0
	3	3	0	0	0	1	1	1	1
	Jumlah	85	15	27	30	33	31	30	31
	Rata-rata	2.02	0.36	0.64	0.71	0.79	0.74	0.71	0.74

**REKAPITULASI HASIL PENILAIAN KERJASAMA
ATLET KLUB BOLA VOLI SPIRIT'S
SIKLUS II SESI 2
(Latihan Tiga Lawan Tiga)**

Kelompok 2

Set 2

Rally ke-	Penerimaan bola ke-	Jumlah Sentuhan	Smash	Keaktifan untuk selalu bergerak					
				Tim A			Tim B		
				Jamilatun	Alfia	Dwi	Kautsar	Eviana	Ajeng
1	1	3	1	1	1	1	1	1	1
	2	3	1	1	1	1	1	1	1
	3	2	0	1	1	1	1	1	1
2	1	2	0	1	1	1	1	1	1
	2	3	1	1	1	1	1	1	1
	3	3	1	1	1	1	1	1	1
	4	2	0	1	1	1	1	1	1
	5	3	1	1	1	1	1	1	1
3	1	2	0	1	1	1	1	1	1
	2	1	0	1	1	1	1	1	1
	3	2	0	1	1	1	1	1	1
4	1	3	1	1	1	1	1	1	1
	2	3	1	1	1	1	1	1	1
	3	3	0	1	1	1	1	1	1
	4	2	0	0	1	1	0	1	1
5	1	3	1	1	0	0	1	1	1
	2	3	1	1	1	0	0	1	1
	3	1	0	1	0	0	0	0	0
	4	3	1	1	0	0	1	1	1
6	1	3	1	1	1	1	1	1	1
	2	2	0	1	1	1	1	1	0
	3	2	0	0	0	1	1	0	1
	4	3	1	0	1	1	1	1	1
	5	2	0	0	1	1	1	1	1
7	1	2	0	1	1	1	1	1	1
	2	3	1	0	1	1	1	1	1
	3	2	0	1	1	0	1	1	0
	4	3	1	1	1	0	1	1	1
	5	1	0	1	1	1	1	1	1
8	1	1	0	1	1	1	1	0	0
	2	2	0	1	1	1	1	0	0
9	1	3	1	1	1	1	0	0	0
10	1	3	1	1	1	1	0	0	1
11	1	2	0	1	1	0	0	1	1
	2	2	0	1	1	1	1	1	1
	3	3	1	0	1	1	1	1	1
	4	3	1	0	0	1	1	1	1
12	1	2	0	0	0	1	0	0	0
	2	3	1	1	0	1	1	1	0
13	1	2	0	1	0	1	0	0	0
	2	2	0	1	1	0	0	0	1
	3	3	1	0	0	0	1	0	1

Lanjutan Kelompok 2
Set 2

Rally ke-	Penerimaan bola ke-	Jumlah Sentuhan	Smash	Keaktifan untuk selalu bergerak					
				Tim A			Tim B		
				Jamilatun	Alfia	Dwi	Kautsar	Eviana	Ajeng
14	1	3	1	0	0	0	1	1	1
	2	3	1	1	0	0	1	1	1
	3	1	0	0	1	1	1	1	1
15	1	3	1	1	1	1	1	1	1
	Jumlah	111	23	35	35	35	37	36	37
	Rata-rata	2.41	0.50	0.76	0.76	0.76	0.80	0.78	0.80

**REKAPITULASI HASIL PENILAIAN KERJASAMA
ATLET KLUB BOLA VOLI SPIRIT'S
SIKLUS II SESI 3
(Latihan Tiga Lawan Tiga)**

Kelompok 1

Set 1

Rally ke-	Penerimaan bola ke-	Jumlah Sentuhan	Smash	Keaktifan untuk selalu bergerak					
				Tim A			Tim B		
				Hidayatus	Isna	Ridha	Dea	Nindya	Arina
1	1	3	1	0	1	0	1	1	1
	2	3	1	1	1	1	1	1	1
	3	2	0	1	0	1	1	1	1
	4	2	0	1	1	1	1	1	1
2	1	3	1	1	1	1	1	1	1
	2	3	1	1	1	1	1	1	1
	3	1	0	1	1	1	1	1	1
3	1	3	1	1	1	1	1	1	1
	2	3	1	1	1	1	1	1	1
	3	2	0	0	1	1	1	1	0
	4	2	0	0	1	1	1	1	0
4	1	3	1	0	1	0	1	1	1
	2	1	0	1	1	1	1	1	1
	3	2	0	1	1	1	1	0	1
5	1	2	0	1	1	0	0	1	1
6	1	3	1	1	1	0	0	0	1
7	1	3	1	1	1	1	1	1	1
	2	2	0	1	1	1	1	0	0
	3	3	1	1	0	1	1	0	0
8	1	1	0	1	1	1	0	1	1
	2	2	0	1	1	1	0	1	1
	3	3	1	1	0	0	1	1	1
	4	3	1	1	0	0	1	1	1
	5	2	0	0	1	1	1	0	1
9	1	1	0	0	1	1	1	1	1
	2	2	0	0	1	0	1	1	1
	3	3	1	1	1	0	0	0	1
10	1	3	1	0	1	0	0	1	1
	2	2	0	0	1	1	1	0	1
	3	3	1	1	0	1	1	0	1
	4	2	0	1	1	1	1	0	1
12	1	3	1	1	0	1	1	1	1
	2	3	1	1	0	1	1	1	0
13	1	1	0	1	1	1	1	0	1
	2	1	0	1	1	1	0	1	1
	3	2	0	1	1	0	1	0	1
	4	3	1	0	0	1	1	1	1
14	1	3	1	1	0	1	1	1	1
	2	2	0	1	0	1	1	1	1
	3	3	1	1	1	1	1	1	1
	4	3	1	1	1	1	1	1	1

Lanjutan
Kelompok 1
Set 1

Rally ke-	Penerimaan bola ke-	Jumlah Sentuhan	Smash	Keaktifan untuk selalu bergerak					
				Tim A			Tim B		
				Hidayatus	Isna	Ridha	Dea	Nindya	Arina
15	1	1	0	1	1	1	1	0	1
	2	1	0	1	1	0	0	1	0
	3	3	1	1	1	1	1	1	1
	Jumlah	102	22	34	34	33	36	32	38
	Rata-rata	2.32	0.50	0.77	0.77	0.75	0.82	0.73	0.86

**REKAPITULASI HASIL PENILAIAN KERJASAMA
ATLET KLUB BOLA VOLI SPIRIT'S
SIKLUS II SESI 3
(Latihan Tiga Lawan Tiga)**

Kelompok 1

Set 2

Rally ke-	Penerimaan bola ke-	Jumlah Sentuhan	Smash	Keaktifan untuk selalu bergerak					
				Tim A			Tim B		
				Hidayatus	Isna	Ridha	Dea	Nindya	Arina
1	1	1	0	1	0	1	1	0	1
	2	3	1	1	1	1	0	0	0
	3	2	0	1	1	0	1	1	1
	4	3	1	1	0	1	1	1	1
2	1	3	1	1	0	1	1	0	0
	2	2	0	0	1	0	1	1	1
	3	3	1	0	1	1	1	1	1
3	1	3	1	0	0	1	1	0	0
	2	1	0	0	1	0	1	1	0
	3	2	0	1	1	1	1	1	1
	4	3	1	1	1	1	1	1	0
	5	3	1	1	0	0	1	1	1
	6	3	1	0	1	1	1	0	1
4	1	3	1	0	1	1	1	0	1
	2	2	0	0	1	1	1	0	1
5	1	3	1	1	1	1	0	1	1
	2	1	0	1	1	1	0	1	1
	3	3	1	1	0	1	1	1	1
	4	3	1	1	1	1	1	0	0
6	1	2	0	1	1	1	1	0	0
7	1	2	0	1	0	1	1	1	1
8	1	2	0	1	1	1	1	1	1
	2	3	1	0	0	1	1	1	1
	3	1	0	1	0	1	0	1	1
9	1	2	0	1	1	1	0	1	1
	2	3	1	1	1	1	1	1	1
	3	3	0	1	1	0	1	1	1
	4	3	1	0	1	0	0	1	1
10	1	2	0	1	1	0	0	0	0
	2	3	1	0	0	1	1	0	0
11	1	3	1	0	1	1	1	1	1
	2	2	0	1	1	1	1	1	0
	3	3	1	1	1	1	1	1	1
12	1	3	0	1	1	1	1	1	1
	2	2	0	0	1	1	1	1	1
	3	3	1	0	1	0	1	1	1
	4	3	1	1	0	1	0	1	1
13	1	3	1	1	1	1	0	0	1
	2	1	0	1	1	1	1	0	1
	3	1	0	1	1	1	1	1	1
	4	1	0	0	1	0	1	1	1
	5	2	0	1	1	1	1	0	1
	6	3	0	1	1	0	1	1	0

Lanjutan
Kelompok 1
Set 2

Rally ke-	Penerimaan bola ke-	Jumlah Sentuhan	Smash	Keaktifan untuk selalu bergerak					
				Tim A			Tim B		
				Hidayatus	Isna	Ridha	Dea	Nindya	Arina
14	1	3	1	1	1	1	1	0	0
15	1	2	0	0	0	1	1	1	1
	2	3	1	0	1	1	1	1	0
	3	3	1	1	1	0	0	1	1
	4	1	0	1	0	1	1	1	1
	5	2	0	1	1	1	1	1	1
	Jumlah	117	24	33	36	38	39	34	36
	Rata-rata	2.39	0.49	0.67	0.73	0.78	0.80	0.69	0.73

**REKAPITULASI HASIL PENILAIAN KERJASAMA
ATLET KLUB BOLA VOLI SPIRIT'S
SIKLUS II SESI 3
(Latihan Tiga Lawan Tiga)**

Kelompok 2

Set 1

Rally ke-	Penerimaan bola ke-	Jumlah Sentuhan	Smash	Keaktifan untuk selalu bergerak					
				Tim A			Tim B		
				Jamilatun	Alfia	Dwi	Kautsar	Eviana	Ajeng
1	1	3	1	1	1	0	1	1	1
2	1	3	1	0	0	1	1	1	1
3	1	2	0	1	1	0	1	1	0
4	1	3	1	0	1	1	1	1	0
	2	2	0	1	1	0	1	1	0
	3	3	0	1	1	0	1	1	0
	4	1	0	1	0	0	0	1	1
	5	2	0	0	0	0	0	1	1
5	1	3	1	1	0	1	1	1	1
	2	1	0	1	1	1	1	0	1
	3	2	0	1	1	1	1	1	1
	4	3	1	0	1	1	1	1	1
6	1	1	0	0	0	0	1	1	1
	2	3	1	1	0	0	1	1	1
	3	3	1	0	1	1	0	1	1
7	1	3	1	1	1	1	0	1	1
	2	3	1	0	1	1	1	1	1
	3	3	1	0	0	1	1	0	0
	4	2	0	1	1	1	1	0	0
8	1	3	0	1	1	1	1	0	0
9	1	2	0	1	1	1	1	1	1
10	1	3	1	0	1	1	1	1	1
	2	1	0	0	0	0	1	1	1
	3	1	0	1	1	0	1	1	1
	4	2	0	1	1	1	1	1	1
	5	1	0	0	1	1	1	1	1
11	1	3	1	1	1	1	0	0	0
12	1	3	1	1	1	1	1	0	1
	2	3	1	1	0	0	1	1	1
	3	3	1	1	1	1	1	1	1
	4	1	0	1	1	1	1	1	0
13	1	3	1	1	0	1	1	1	1
	2	3	0	1	1	1	1	1	1
14	1	3	1	1	1	1	1	0	1
	2	3	0	1	1	0	0	1	0
	3	2	0	1	0	1	0	1	0
15	1	3	0	1	1	1	0	1	0
	2	3	1	1	1	1	1	1	1
	Jumlah	92	18	27	27	26	30	31	26
	Rata-rata	2.42	0.47	0.71	0.71	0.68	0.79	0.82	0.68

**REKAPITULASI HASIL PENILAIAN KERJASAMA
ATLET KLUB BOLA VOLI SPIRIT'S
SIKLUS II SESI 3
(Latihan Tiga Lawan Tiga)**

Kelompok 2

Set 2

Rally ke-	Penerimaan bola ke-	Jumlah Sentuhan	Smash	Keaktifan untuk selalu bergerak					
				Tim A			Tim B		
				Jamilatun	Alfia	Dwi	Kautsar	Eviana	Ajeng
1	1	2	0	1	0	1	0	0	1
	2	3	1	0	1	1	0	0	1
	3	3	1	1	1	0	1	1	1
	4	3	1	0	0	1	1	1	1
2	1	2	0	1	1	0	1	1	1
3	1	3	1	1	1	1	1	1	0
4	1	3	1	1	1	1	1	1	0
	2	1	0	0	1	1	1	1	0
	3	3	0	1	0	0	0	1	1
	4	3	1	1	0	1	0	1	1
	5	1	0	0	1	1	1	0	1
	6	3	1	1	1	1	1	1	1
5	1	3	1	0	1	1	0	0	0
	2	2	0	1	1	1	1	0	1
	3	1	0	0	1	0	1	1	1
	4	3	1	1	1	1	1	1	0
6	1	2	0	0	0	1	0	0	0
	2	3	1	0	1	1	1	0	0
	3	3	1	1	0	1	1	0	0
	4	1	0	1	0	0	0	1	1
	5	2	0	1	1	1	1	1	1
7	1	3	1	0	1	1	1	1	1
	2	3	1	0	1	0	1	1	0
	3	3	1	1	1	0	0	1	1
	4	1	0	1	1	1	1	1	1
8	1	3	1	1	1	0	1	1	1
	2	3	1	1	1	1	0	0	1
	3	1	0	1	1	1	1	1	1
	4	2	0	0	1	0	0	1	0
	5	2	0	1	1	1	1	1	0
9	1	3	0	1	1	1	1	1	1
10	1	3	1	1	1	1	1	1	1
	2	2	0	1	1	1	1	1	0
11	1	2	0	0	1	1	1	1	1
	2	1	0	1	1	1	1	1	1
12	1	3	1	0	1	1	0	1	0
	2	2	0	1	0	1	1	1	1
	3	3	1	1	1	1	0	1	1
	4	1	0	0	1	1	1	1	1
13	1	2	0	1	1	1	1	1	1
	2	3	1	0	1	0	0	0	0

Lanjutan
Kelompok 2
Set 2

Rally ke-	Penerimaan bola ke-	Jumlah Sentuhan	Smash	Keaktifan untuk selalu bergerak					
				Tim A			Tim B		
				Jamilatun	Alfia	Dwi	Kautsar	Eviana	Ajeng
14	1	3	0	0	1	1	1	1	1
	2	3	1	1	1	0	1	1	1
	3	2	0	1	1	1	0	0	1
15	1	3	0	1	0	1	1	1	1
	Jumlah	107	21	29	36	34	31	34	31
	Rata-rata	2.38	0.47	0.64	0.80	0.76	0.69	0.76	0.69

**REKAPITULASI HASIL PENILAIAN KERJASAMA
ATLET KLUB BOLA VOLI SPIRIT'S
SIKLUS II SESI 4
(Latihan Tiga Lawan Tiga)**

Kelompok 1

Set 1

Rally ke-	Penerimaan bola ke-	Jumlah Sentuhan	Smash	Keaktifan untuk selalu bergerak					
				Tim A			Tim B		
				Hidayatus	Isna	Ridha	Dea	Nindya	Arina
1	1	3	1	1	0	1	1	1	1
2	1	3	1	1	1	1	1	1	1
	2	3	1	1	1	0	1	1	1
3	1	3	1	1	1	1	1	1	1
	2	2	0	1	1	1	0	0	0
	3	2	0	0	1	1	0	1	1
4	1	3	1	1	1	1	1	1	0
	2	3	1	0	1	1	1	1	1
	3	1	0	1	1	1	0	1	1
	4	2	0	1	1	0	1	1	1
5	1	3	0	0	1	1	1	0	1
	2	3	1	1	1	1	1	1	1
	3	2	0	1	1	1	0	1	1
6	1	3	0	1	1	1	1	1	1
	2	3	0	1	1	1	0	1	1
	3	2	0	1	1	1	0	1	1
	4	3	0	0	1	1	1	1	0
	5	3	1	1	1	1	0	1	1
	6	1	0	1	1	0	1	0	0
7	1	2	0	1	0	1	1	1	1
	2	1	0	0	1	1	1	1	1
	3	3	1	1	1	1	1	0	0
8	1	3	0	1	1	1	1	1	1
	2	2	0	0	1	1	1	0	0
	3	3	0	1	1	0	1	1	1
	4	3	1	0	1	1	1	1	1
9	1	3	1	1	0	1	1	1	1
	2	3	0	1	1	1	1	0	1
	3	2	0	1	0	1	1	1	1
10	1	3	1	1	1	0	1	1	1
	2	3	1	1	1	1	1	1	1
11	1	3	1	1	1	1	1	1	0
	2	3	1	1	1	1	1	1	1
	3	3	0	1	1	1	1	1	1
	4	2	0	1	1	0	1	0	1
12	1	2	0	1	1	1	0	1	1
	2	3	1	1	1	1	1	0	0
13	1	1	0	1	1	1	1	1	1
	2	3	1	1	1	1	1	1	1
	3	3	1	1	1	1	1	1	1

Lanjutan
Kelompok 1
Set 1

sRally ke-	Penerimaan bola ke-	Jumlah Sentuhan	Smash	Keaktifan untuk selalu bergerak					
				Tim A			Tim B		
				Hidayatus	Isna	Ridha	Dea	Nindya	Arina
14	1	2	0	1	1	1	1	1	1
	2	3	0	1	1	1	1	1	0
	3	3	1	1	1	1	1	1	1
	4	3	0	1	1	1	1	1	1
	5	3	1	1	1	1	1	1	1
15	1	2	1	1	1	1	1	1	1
	2	3	1	1	1	1	1	1	1
	3	2	0	1	1	1	1	1	1
	Jumlah	123	22	41	44	42	40	40	39
	Rata-rata	2.56	0.46	0.85	0.92	0.88	0.83	0.83	0.81

**REKAPITULASI HASIL PENILAIAN KERJASAMA
ATLET KLUB BOLA VOLI SPIRIT'S
SIKLUS II SESI 4
(Latihan Tiga Lawan Tiga)**

Kelompok 1

Set 2

Rally ke-	Penerimaan bola ke-	Jumlah Sentuhan	Smash	Keaktifan untuk selalu bergerak					
				Tim A			Tim B		
				Hidayatus	Isna	Ridha	Dea	Nindya	Arina
1	1	3	1	1	1	0	1	1	1
	2	3	1	1	1	1	1	1	0
	3	2	0	1	0	0	0	1	1
	4	3	1	1	1	1	1	1	1
2	1	3	1	1	1	1	1	1	0
	2	3	1	1	1	0	1	1	1
	3	1	0	1	1	1	1	0	1
	4	3	1	1	1	1	1	1	1
	5	3	1	1	0	1	1	1	1
3	1	2	0	0	1	1	1	1	1
	2	3	1	1	1	1	1	1	1
	3	3	1	0	1	1	1	1	1
	4	1	0	1	0	1	1	1	1
4	1	3	1	1	1	1	1	1	0
	2	3	1	1	0	1	1	1	1
5	1	2	0	1	1	1	1	1	0
6	1	3	1	1	1	0	1	1	1
	2	2	0	1	1	1	1	1	0
	3	3	1	0	1	0	1	1	1
	4	3	1	1	1	1	1	1	1
	5	3	1	1	1	1	1	1	1
	6	3	1	1	1	1	1	1	1
7	1	2	0	1	0	1	1	0	1
	2	3	0	0	1	1	1	0	1
	3	1	0	1	1	1	1	1	0
	4	3	1	1	1	1	1	1	0
8	1	2	0	0	1	1	1	1	0
	2	3	1	1	1	1	1	1	1
	3	3	1	1	1	1	1	1	1
	4	2	0	1	0	1	1	1	1
9	1	3	1	1	1	1	1	1	1
	2	1	0	1	1	1	1	0	0
	3	3	1	1	1	1	1	1	1
10	1	3	1	1	0	1	1	1	1
	2	2	0	1	1	1	1	1	1
	3	3	0	1	1	1	1	1	1
11	1	3	1	1	1	1	1	1	1
	2	2	0	1	0	1	0	1	1
	3	3	1	1	1	1	1	1	1

Lanjutan
Kelompok 1
Set 2

Rally ke-	Penerimaan bola ke-	Jumlah Sentuhan	Smash	Keaktifan untuk selalu bergerak					
				Tim A			Tim B		
				Hidayatus	Isna	Ridha	Dea	Nindya	Arina
12	1	3	0	0	1	1	1	0	1
	2	3	1	1	1	0	1	0	0
	3	2	0	1	0	1	1	1	1
	4	3	1	1	1	1	0	1	1
	5	2	0	1	1	1	1	0	1
13	1	3	0	0	1	1	0	1	1
	2	3	1	1	0	1	1	1	0
	3	3	0	1	1	1	1	0	1
14	1	3	1	0	1	1	0	1	0
	2	2	0	1	1	1	1	1	1
	3	3	1	1	0	1	1	1	1
	4	2	0	0	1	1	1	1	0
	5	3	1	0	1	1	1	1	1
	6	1	0	1	1	0	1	0	1
15	1	3	1	1	1	1	0	0	1
	2	3	1	1	1	1	1	1	1
	Jumlah	142	32	45	44	48	49	45	42
	Rata-rata	2.58	0.58	0.82	0.80	0.87	0.89	0.82	0.76

**REKAPITULASI HASIL PENILAIAN KERJASAMA
ATLET KLUB BOLA VOLI SPIRIT'S
SIKLUS II SESI 4
(Latihan Tiga Lawan Tiga)**

Kelompok 2
Set 1

Rally ke-	Penerimaan bola ke-	Jumlah Sentuhan	Smash	Keaktifan untuk selalu bergerak					
				Tim A			Tim B		
				Jamilatun	Alfia	Dwi	Kautsar	Eviana	Ajeng
1	1	3	1	1	1	1	0	0	1
	2	2	0	0	1	1	1	1	1
	3	3	1	1	0	1	1	0	1
	4	3	0	1	1	1	1	1	1
	5	3	1	1	1	1	1	1	1
2	1	3	1	1	1	1	1	0	1
	2	2	0	1	1	1	1	1	1
	3	3	1	1	0	0	1	1	1
3	1	3	1	1	0	1	1	1	1
	2	2	0	1	0	1	1	1	1
	3	3	1	1	1	1	1	1	1
	4	3	1	1	1	1	1	1	1
	5	1	0	0	1	1	1	1	1
	6	2	0	0	0	1	1	1	1
4	1	3	1	1	0	1	1	1	1
	2	3	1	1	1	1	1	1	1
	3	2	0	1	1	0	1	1	0
5	1	3	1	1	1	1	1	1	1
	2	3	0	1	1	1	1	1	0
	3	2	0	1	1	1	0	1	1
	4	3	1	1	1	1	1	1	1
6	1	3	0	1	1	1	1	1	1
	2	3	1	1	1	1	1	1	1
7	1	3	1	1	1	1	1	1	1
	2	2	0	0	1	1	1	1	1
	3	3	1	1	0	0	1	1	1
	4	3	0	1	1	1	0	0	1
	5	3	1	1	1	1	1	1	1
8	1	1	0	0	1	0	1	1	1
	2	2	0	1	1	0	0	1	1
9	1	3	1	1	1	1	1	1	1
10	1	2	0	1	1	1	1	1	1
	2	3	0	1	1	1	1	1	1
	3	3	1	1	1	1	1	1	1
	4	3	0	1	1	1	1	1	1
	5	3	1	1	1	1	1	1	1
11	1	2	0	1	1	1	1	1	1
	2	3	0	1	1	1	1	1	1
	3	1	0	1	1	1	1	1	1
12	1	3	1	1	1	1	1	1	1
	2	3	0	1	1	1	1	1	1
	3	3	1	1	1	1	1	1	0
	4	1	0	0	1	1	1	1	0
	5	3	1	0	1	1	1	1	0

Lanjutan
Kelompok 2
Sesi 1

Rally ke-	Penerimaan bola ke-	Jumlah Sentuhan	Smash	Keaktifan untuk selalu bergerak					
				Tim A			Tim B		
				Jamilatun	Alfia	Dwi	Kautsar	Eviana	Ajeng
13	1	3	1	1	1	1	1	1	1
	2	2	0	1	0	1	1	0	1
14	1	3	1	1	1	1	0	1	1
15	1	3	0	1	1	1	1	1	1
	Jumlah	125	24	41	40	43	43	43	43
	Rata-rata	2.60	0.50	0.85	0.83	0.90	0.90	0.90	0.90

**REKAPITULASI HASIL PENILAIAN KERJASAMA
ATLET KLUB BOLA VOLI SPIRIT'S
SIKLUS II SESI 4
(Latihan Tiga Lawan Tiga)**

Kelompok 2

Set 2

Rally ke-	Penerimaan bola ke-	Jumlah Sentuhan	Smash	Keaktifan untuk selalu bergerak					
				Tim A			Tim B		
				Jamilatun	Alfia	Dwi	Kautsar	Eviana	Ajeng
1	1	1	0	1	1	1	0	1	1
	2	3	1	1	1	1	1	1	1
	3	3	1	1	0	1	0	1	1
	4	3	1	1	1	0	1	1	1
	5	2	0	1	1	1	1	1	1
	6	3	1	1	1	1	1	1	0
2	1	3	1	1	1	1	0	0	1
	2	3	1	0	0	1	1	1	1
	3	2	0	1	1	1	1	1	1
3	1	3	1	1	0	0	1	1	1
	2	3	1	1	1	1	1	1	0
	3	1	0	0	1	1	1	1	0
	4	3	1	1	1	1	0	0	0
4	1	3	1	1	1	1	1	0	1
	2	2	0	1	1	1	1	0	1
	3	3	1	1	0	1	1	1	1
	4	2	0	1	0	0	0	1	1
	5	3	1	1	1	1	1	1	1
	6	2	0	1	1	1	1	1	1
5	1	3	1	0	1	1	0	1	1
	2	3	0	0	1	1	1	1	1
	3	3	1	0	0	1	0	1	1
6	1	1	0	1	0	1	1	1	1
7	1	1	0	1	0	1	0	0	0
8	1	3	1	1	1	1	1	0	1
	2	2	0	1	1	1	1	0	1
	3	3	1	1	1	1	1	0	0
9	1	1	0	1	1	1	1	1	1
	2	3	1	0	0	0	1	1	0
	3	2	0	0	1	1	1	1	1
	4	3	1	1	1	1	1	1	1
10	1	3	1	1	1	1	1	1	1
	2	2	0	1	1	1	1	1	1
11	1	3	0	0	0	0	1	0	1
	2	3	0	1	1	0	1	1	1
	3	2	0	1	1	0	1	1	1
	4	3	1	0	1	0	1	1	1
	5	2	0	1	1	1	1	1	1
12	1	3	1	1	0	1	1	1	1
	2	2	0	1	1	1	1	1	1
	3	2	0	0	1	1	1	1	1

Lanjutan
Kelompok 2
Set 2

13	1	3	1	0	1	1	1	1	1
	2	2	1	0	1	1	1	1	1
	3	3	0	0	1	1	1	1	1
	4	3	1	1	1	1	1	1	0
	5	3	0	1	0	1	1	1	1
14	1	3	1	1	1	1	0	1	1
	2	2	0	1	1	1	1	1	1
	3	3	1	1	1	1	1	1	1
15	1	3	1	1	1	1	1	1	1
	2	2	0	0	1	1	1	1	0
	3	3	1	1	0	1	1	1	1
	4	3	0	1	1	0	0	1	0
	5	3	1	1	1	1	0	1	1
	Jumlah	137	29	40	41	45	43	45	44
	Rata-rata	2.54	0.54	0.74	0.76	0.83	0.80	0.83	0.81

Lampiran 5
Dokumentasi



Gambar 1
Atlet Kelas Pemula



Gambar 2
Awal Latihan



Gambar 3
Pemanasan



Gambar 4
Latihan Dua Lawan Dua



Gambar 5
Latihan Tiga Lawan Tiga



Gambar 6
Latihan Empat Lawan Empat



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

Alamat : Jl. Kolombo No. 1 Yogyakarta, Telp. (0274) 513092 psw 255

Nomor : 213/H.34.16/PP/2012
Lamp. : 1 Eksp
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

09 Februari 2012

Kepada :
Yth : Ketua Klub Bola Voli Spirit`s
di Kabupaten Sleman

Dengan hormat, disampaikan bahwa untuk keperluan pengambilan data dalam rangka penulisan tugas akhir skripsi, kami mohon berkenan Bapak/Ibu/Saudara untuk memberikan ijin Penelitian bagi mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta :

Nama Mahasiswa : Ristiya Nur Satriya Rini
Nomor Mahasiswa : 07602241053
Program Studi : S-1 Pendidikan Kepelatihan Olahraga (PKO)

Penelitian akan dilaksanakan pada :

Waktu : Februari s/d April 2012
Tempat / Objek : Klub Bola Voli Spirit`s Kabupaten Sleman
Judul Skripsi : "UPAYA MENINGKATKAN KERJASAMA DALAM PERMAINAN BOLA VOLI MELALUI LATIHAN MODIFIKASI ,"

Dengan surat ijin penelitian ini dibuat agar yang berkepentingan maklum, serta dapat dipergunakan sebagaimana mestinya .



Dekan,

Drs. Rumpis Agus Sudarko, M.S.

NIP. 19600824 198601 1 001.

Tembusan Yth :
1. Kaprodi PKO FIK UNY
2. Pembimbing Tas
3. Mahasiswa Ybs.

SURAT KETERANGAN PENGAMBILAN DATA

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **KARJONO**
Jabatan di Klub Bola Voli : Ketua Klub Bola Voli Spirit

Menerangkan dengan sebenarnya bahwa mahasiswa :

Nama : Ristiya Nur Satriya Rini
NIM : 07602241053
Jurusan/Prodi : PKL / PKO
Fakultas : Ilmu Keolahragaan
Judul Skripsi : Upaya Meningkatkan Kerjasama Dalam Permainan Bola Voli
Melalui Latihan Modifikasi.

Telah mengambil data di klub bola voli kami pada bulan februari – april tahun 2012, untuk penyelesaian Tugas Akhir Skripsi (TAS) mahasiswa bersangkutan. Demikian surat keterangan ini dibuat, semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 22 Maret. 2012

Ketua Klub Bola Voli Spirit


KARJONO

PERNYATAAN KOLABORATOR

Bahwa yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Susi Yuliyani, S.Pd

Alumni : Universitas Sebelas Maret Yogyakarta

Menyatakan dan menerangkan dengan sebenar-benarnya bahwa telah menjadi kolaborator penelitian tindakan kelas yang telah dilaksanakan oleh saudari Ristiya Nur Satriya Rini di Klub Bola Voli Sprit's.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan sesungguhnya.

Sleman, 1 Mei 2012
Saya yang bersangkutan,



Susi Yuliyani, S.Pd

PERNYATAAN KOLABORATOR

Bahwa yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Susi Yuliyani, S.Pd

Alumni : Universitas Sebelas Maret Yogyakarta

Menyatakan dan menerangkan dengan sebenar-benarnya bahwa telah menjadi kolaborator penelitian tindakan kelas yang telah dilaksanakan oleh saudari Ristiya Nur Satriya Rini di Klub Bola Voli Sprit's.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan sesungguhnya.

Sleman, 1 Mei 2012
Saya yang bersangkutan,



Susi Yuliyani, S.Pd

PERNYATAAN KOLABORATOR

Bahwa yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Riana Sari, S.Pd

Alumni : Universitas Sebelas Maret Yogyakarta

Menyatakan dan menerangkan, dengan sebenar-benarnya bahwa telah menjadi kolaborator penelitian tindakan kelas yang telah dilaksanakan oleh saudari Ristiya Nur Satriya Rini di Klub Bola Voli Sprit's.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan sesungguhnya.

Sleman, 1 Mei 2012
Saya yang bersangkutan,



Riana Sari, S.Pd

PERNYATAAN KOLABORATOR

Bahwa yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Jati Setyaning R, S.Pd

Alumni : Universitas Negeri Yogyakarta

Menyatakan dan menerangkan dengan sebenar-benarnya bahwa telah menjadi kolaborator penelitian tindakan kelas yang telah dilaksanakan oleh saudari Ristiya Nur Satriya Rini di Klub Bola Voli Sprit's.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan sesungguhnya.

Sleman, 3 Mei 2012
Saya yang bersangkutan,



Jati Setyaning R, S.Pd

PERNYATAAN KOLABORATOR

Bahwa yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Tomi Windarto H., SPd

Alumni : Universitas Negeri Yogyakarta

Menyatakan dan menerangkan dengan sebenar-benarnya bahwa telah menjadi kolaborator penelitian tindakan kelas yang telah dilaksanakan oleh saudari Ristiya Nur Satriya Rini di Klub Bola Voli Sprit's.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan sesungguhnya.

Sleman, 1 Mei 2012
Saya yang bersangkutan,



Tomi Windarto H., SPd

PERNYATAAN KOLABORATOR

Bahwa yang bertanda tangan di bawah ini saya:

Nama : Tri Haryanto, S.Pd
Alumni : Universitas Negeri Yogyakarta

Menyatakan dan menerangkan dengan sebenar-benarnya bahwa telah menjadi kolaborator penelitian tindakan kelas yang telah dilaksanakan oleh saudari Ristiya Nur Satriya Rini di Klub Bola Voli Sprit's.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan sesungguhnya.

Sleman, 1 Mei 2012
Saya yang bersangkutan,



Tri Haryanto, S.Pd