

Lampiran 1. Instrumen Penelitian

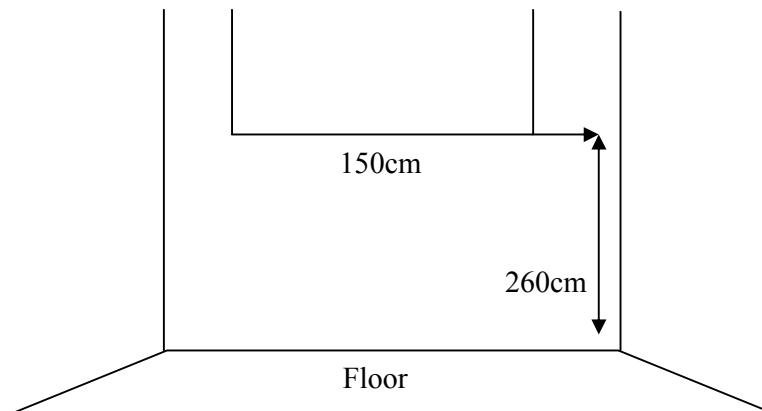
Test Braddy Modifikasi

Tes ini disusun untuk siswa SMP yang sudah di modifikasi dengan rangkaian tes sebagai berikut:

Memantulkan bola ke tembok selama 1 menit bisa menggunakan *passing* atas, *passing* bawah. Dengan sasaran lebih dari garis batas $\pm 8,6$ f atau 260cm dan lebar 5f atau 150cm.

Alat-alat yang digunakan dalam *Braddy Volley Ball Test* antara lain:

1. Dua buah bola voli
2. Stopwatch
3. Blangko Skor tes
4. Alat tulis
5. Tembok sasaran



Gambar 6. Target sasaran modifikasi *Braddy voli*

Dalam proses pengumpulan data memantulkan bola ke tembok yang sudah sesuai dengan modifikasi *braddy volley ball* yang terpenting dalam menurunkan target tidak kurang dari tinggi net dalam permainan bola voli yang resmi, untuk siswa perempuan ataupun laki-laki. Dengan ketentuan sebagai berikut, para siswa melaksanakan tes dengan memantulkan bola ke tembok selama 1 menit dengan menggunakan seluruh bagian tubuh kita secara sah sesuai peraturan dan masuk pada sasaran/ target yang sudah ditentukan. Dengan sasaran tinggi 260 cm untuk siswa putra dengan lebar 150 cm, dikarenakan standar di tingkat SMP dengan ukuran tinggi sasaran/ target 260 cm untuk putra. Harapannya siswa dapat mempassing/ menyeberangkan bola melewati net/ jarring saat melakukan permainan, dan apabila tinggi sasaran lebih tinggi dari net resmi maka dalam melakukan umpan bisa dismash dan dapat untuk menyelamatkan bola terakhir. Satuan pengukurannya banyaknya melakukan *passing* bawah maupun *passing* atas selama 1 menit. Peralatan yang digunakan dalam pengukuran menggunakan tes modifikasi braddy volleyball, menggunakan: 2 bola voli, stopwatch, peluit, blanko dan alat tulis, beserta tembok sasaran.

Cara pelaksanaannya:

Testi berdiri menghadap sasaran dengan bolavoli di tangan, setelah ada aba-aba peluit tanda mulai, testi mulai melempar bola ke tembok. Bola yang memantul dari tembok dipukul ke daerah sasaran (boleh *passing* atas, boleh *passing* bawah). Para penghitung menghitung bola yang tepat sasaran. Apabila bola terlepas (luncas), bola dapat dipegang lalu mulai lagi dengan

melempar bola ke tembok untuk dipukul kembali sampai waktu habis. Waktu pelaksanaan selama 60 detik. Sampai peluit berbunyi tanda tes selesai.

Penilaian:

Setiap bola yang memantul ketembok, lalu *passing* atas maupun *passing* bawah atau menggunakan seluruh bagian yang ada ditubuh kita yang terpenting sah sesuai dengan peraturan permainan, dan bola tersebut masuk ke daerah sasaran serta mengenai garis batas daerah sasaran diberi skor 1. Skor tes adalah jumlah skor selama 60 detik. Tes *braddy* ini diberikan 1 (satu) kali kesempatan. Bola yang dilempar ketembok diberi skor.

Tabel. 4. Deskripsi Hasil Tes Braddy Modifikasi

No	Hasil Tes
1	14
2	38
3	16
4	38
5	26
6	20
7	21
8	24
9	22
10	20
11	16
12	25
13	34
14	24
15	15
16	47
17	35
18	30
19	25
20	27
21	17
22	19
23	27
24	46
25	18
26	23

jumlah = 667

rata-rata = 25,65385

Max = 47

Min = 14



PEMERINTAH PROVINSI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA
DINAS PERINDUSTRIAN, PERDAGANGAN, KOPERASI DAN USAHA KECIL MENENGAH

BALAI METROLOGI

Jl. Sisingamangaraja No. 21 Yogyakarta Telp. (0274) 375062, 377303 Fax. (0274) 375062

SERTIFIKAT KALIBRASI

CALIBRATION CERTIFICATE

Nomor : 3015 / MET / SW - 100 / X / 2011

Number

No. Order : 001483

Diterima tgl : 10 Oktober 2011

ALAT

Equipment

Nama : Stopwatch

Name

Kapasitas : 60 menit

Capacity

Tipe/Model : DM3-010

Type/Model

Nomor Seri :

Serial number

Merek/Buatan : Diamond

Trade Mark/Manufaktur

Lain-lain :

Other

PEMILIK

Owner

Nama

: Riana Fitria Dewi

Name

Alamat

: Singojayan Sendangarum Minggir Sleman

Address

METODE, STANDAR, TELUSURAN

Method, Standard, Traceability

Metode

: ISO 4168 (1976) Time Measurement Instrument

Method

Standar

: Casio HS-80TW.IDF

Standard

Telusuran

: Tertelusur ke satuan SI Direktorat Metrologi Bandung

Traceability

TANGGAL DIKALIBRASI

Date of Calibrated

: 12 Oktober 2011

LOKASI KALIBRASI

Location of calibration

: Balai Metrologi Yogyakarta

KONDISI LINGKUNGAN KALIBRASI

Environment condition of calibration

: Suhu : 30°C ; Kelembaban : 55%

HASIL

Result

: Lihat sebaliknya



LAMPIRAN SERTIFIKAT KALIBRASI
ATTACHMENT OF CALIBRATION CERTIFICATE

I. DATA KALIBRASI

Calibration data

1. Referensi : -

2. Dikalibrasi oleh : Yetni Sulistyio NIP. 19630329.198503.1.003
Calibrated by

II. HASIL KALIBRASI

Result of Calibration

Nominal (menit)	Nilai Sebenarnya (menit)
00,01'00"00	00,01'00"08
00,05'00"00	00,05'00"05
00,10'00"00	00,10'00"04
00,15'00"00	00,15'00"09
00,30'00"00	00,30'00"07
01,00'00"00	01,00'00"06

Kepala Seksi Teknik Kemetrolagian



Gono, SE, MM

NIP.19610807.198202.1.007

Proposal Penelitian Tentang :

“TINGKAT KETERAMPILAN DASAR BERMAIN BOLA VOLI
SISWA PUTRA KELAS VII DI SMP N I MINGGIR SLEMAN
TAHUN AJARAN 2011/2012”

Nama : Riana Fitria Dewi

NIM : 07601244210

Program Studi : PJKR

Telah diperiksa dan dinyatakan layak untuk diteliti.

Yogyakarta, 21 November 2011

Mengetahui,

Ketua Jurusan



Suhadi, M.Pd

NIP. 19600505 198803 1 006

Pembimbing TAS



Guntur, M.Pd

NIP. 19810926 200604 1 001

Kasubag Dikjar FIK



Sutiyem, S.Si

NIP. 19760522 199903 2 001



KEMENTERIAN PENDIDIKAN NASIONAL
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

Alamat : Jl. Kolombo No.1 Yogyakarta, Telp.(0274) 513092 psw 255

Nomor : 1920/H.34.16/PP/2011
Lamp. : 1 Eksp
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

23 November 2011

Kepada :
Yth : Gubernur Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta
Cq. Kepala Biro Administrasi Pembangunan
Setda Provinsi DIY

Dengan hormat, disampaikan bahwa untuk keperluan pengambilan data dalam rangka penulisan tugas akhir skripsi, kami mohon berkenan Bapak/Ibu/Saudara untuk memberikan ijin Penelitian bagi mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta :

Nama Mahasiswa : Riana Fitria Dewi
Nomor Mahasiswa : 07601244210
Program Studi : S-1 Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi (PJKR)

Penelitian akan dilaksanakan pada :

Waktu : November s/d Januari 2012
Tempat / Obyek : SMP Negeri I Minggir Kabupaten Sleman / Siswa Putra Kelas VII
Judul Skripsi : "TINGKAT KETERAMPILAN DASAR BERMAIN BOLA VOLI SISWA PUTRA KELAS VII DI SMP N I MINGGIR SLEMAN TAHUN AJARAN 2011/2012 ,"

Demikian surat ijin penelitian ini dibuat agar yang berkepentingan maklum, serta dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Dekan
Drs. Rumpis Agus Sudarko, M.S.
NIP. 19600824 198601 1 001.

- Tembusan Yth :
1. Kepala SMP Negeri I Minggir Kab. Sleman
 2. Dinas Dikpora Kabupaten Sleman
 3. Kaprodi PJKR FIK UNY
 4. Pembimbing Tas
 5. Mahasiswa Ybs.



PEMERINTAHAN KABUPATEN SLEMAN
DINAS PENDIDIKAN PEMUDA DAN OLAHRAGA
SEKOLAH MENENGAH PERTAMA NEGERI 1 MINGGIR
Prayan, Sendangsari, Minggir, Sleman, 55562 Telepon. 0274-7492391

SURAT KETERANGAN

Nomor : 070/133

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala SMP Negeri 1 Minggir menerangkan dengan sesungguhnya bahwa :

Nama : RIANA FITRIA DEWI
Tempat, Tgl. Lahir : Sleman, 05 Mei 1989
NIM : 07601244210
Universitas : UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
Program Studi : S-1 Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Telah mengadakan penelitian Skripsi di SMP Negeri 1 Minggir dengan judul : "TINGKAT KETERAMPILAN DASAR BERMAIN BOLAVOLI SISWA YANG MENGIKUTI EKSTRAKULIKULER DI SMP N 1 MINGGIR SLEMAN TAHUN AJARAN 2011/2012"
Yang dilaksanakan pada hari sabtu, tanggal 14 April 2012.

Demikian surat keterangan ini diberikan kepada yang bersangkutan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Minggir, 20 April 2012
Kepala Sekolah
Joko Sutikno S.Pd
NIP. 19640915 198603 1 011



PEMERINTAH PROVINSI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA

SEKRETARIAT DAERAH

Kompleks Kepatihan, Danurejan, Telepon (0274) 562811 - 562814, 512243 (Hunting)
YOGYAKARTA 55213

SURAT KETERANGAN / IJIN

Nomor : 070/7999/V

Membaca Surat : Dekan FIK-UNY
Tanggal Surat : 23 November 2011

Nomor : 1920/H.34.16/PP/2011
Perihal : Ijin Penelitian

Mengingat : 1. Peraturan Pemerintah Nomor 41 Tahun 2006, tentang Perizinan bagi Perguruan Tinggi Asing, Lembaga Penelitian dan Pengembangan Asing, Badan Usaha Asing dan Orang Asing dalam Melakukan Kegiatan Penelitian dan Pengembangan di Indonesia;
2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 33 Tahun 2007, tentang Pedoman Penyelenggaraan Penelitian dan Pengembangan di Lingkungan Departemen Dalam Negeri dan Pemerintahan Daerah;
3. Peraturan Gubernur Daerah Istimewa Yogyakarta Nomor 37 Tahun 2008, tentang Rincian Tugas dan Fungsi Satuan Organisasi di Lingkungan Sekretariat Daerah dan Sekretariat Dewan Perwakilan Rakyat Daerah.
4. Peraturan Gubernur Daerah Istimewa Yogyakarta Nomor 18 Tahun 2009 tentang Pedoman Pelayanan Perijinan, Rekomendasi Pelaksanaan Survei, Penelitian, Pendataan, Pengembangan, Pengkajian, dan Studi Lapangan di Daerah Istimewa Yogyakarta.

DIJINKAN untuk melakukan kegiatan survei/penelitian/pendataan/pengembangan/pengkajian/studi lapangan *) kepada :

Nama : RIANA FITRIA DEWI NIP/NIM : 07601244210
Alamat : Jl. Colombo No. 1 Yogyakarta
Judul : **TINGKAT KETERAMPILAN DASAR BERMAIN BOLA VOLI SISWA PUTRA KELAS VII DI SMP N 1 MINGGIR SLEMAN TAHUN AJARAN 2011/2012**

Lokasi : Kab. Sleman
Waktu : 3(tiga) bulan Mulai tanggal : 24 Nopember 2011 s/d 24 Pebruari 2012

Dengan ketentuan :

1. Menyerahkan surat keterangan/ijin survei/penelitian/pendataan/pengembangan/pengkajian/studi lapangan *) dari Pemerintah Provinsi DIY kepada Bupati/Walikota melalui institusi yang berwenang mengeluarkan ijin dimaksud;
2. Menyerahkan **softcopy** hasil penelitiannya kepada Gubernur Daerah Istimewa Yogyakarta melalui Biro Administrasi Pembangunan Setda Provinsi DIY dalam **compact disk (CD)** dan menunjukkan cetakan asli yang sudah disahkan dan dibubuhi cap institusi;
3. Ijin ini hanya dipergunakan untuk keperluan ilmiah, dan pemegang ijin wajib mentaati ketentuan yang berlaku di lokasi kegiatan;
4. Ijin penelitian dapat diperpanjang dengan mengajukan surat ini kembali sebelum berakhir waktunya;
5. Ijin yang diberikan dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila pemegang ijin ini tidak memenuhi ketentuan yang berlaku.

Dikeluarkan di : Yogyakarta
Pada tanggal : 24 Nopember 2011

An. Sekretaris Daerah
Asisten Perekonomian dan Pembangunan
U.b
Kepala Biro Administrasi Pembangunan



Ir. Joko Wuryantoro, M.Si.
NIP. : 19580108 198603 1 001

Tembusan disampaikan kepada Yth.

1. Gubernur Daerah Istimewa Yogyakarta (sebagai laporan);
2. Bupati Sleman, Cq. Bappeda
3. Ka. Dinas Pendidikan Pemuda dan Olahraga Provinsi DIY
4. Dekan FIK-UNY
5. Yang Bersangkutan



PEMERINTAH KABUPATEN SLEMAN
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN DAERAH
(**BAPPEDA**)

Alamat : Jl. Parasamya No. 1 Beran, Tridadi, Sleman 55511
Telp. & Fax. (0274) 868800. E-mail : bappeda@slemankab.go.id

SURAT IZIN

Nomor : 07.0 / Bappeda/ 2875 / 2011

**TENTANG
PENELITIAN**

KEPALA BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN DAERAH

Dasar : Keputusan Bupati Sleman Nomor: 55 /Kep.KDH/A/2003 tentang Izin Kuliah Kerja Nyata, Praktek Kerja Lapangan dan Penelitian.
Menunjuk : Surat dari Sekretariat Daerah Pemerintah Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta Nomor: 070/7999/V/2011. Tanggal: 24 November 2011. Hal: Izin Penelitian

MENGIZINKAN :

Kepada :
Nama : **RIANA FITRIA DEWI**
No. Mhs/NIM/NIP/NIK : 07601244210
Program/ Tingkat : S1
Instansi/ Perguruan Tinggi : UNY
Alamat Instansi/ Perguruan Tinggi : Kampus Karangmalang, Yogyakarta
Alamat Rumah : Singojayan, Sendangarum, Minggir, Sleman, Yogyakarta
No. Telp/ Hp : 08562558955
Untuk : Mengadakan penelitian dengan judul:
"TINGKAT KETERAMPILAN DASAR BERMAIN BOLA VOLI SISWA PUTRA KELAS VII DI SMP N 1 MINGGIR SLEMAN TAHUN AJARAN 2011/2012"
Lokasi : Kabupaten Sleman
Waktu : Selama 3 (tiga) bulan mulai tanggal: 24 November 2011 s/d 24 Februari 2012.

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. *Wajib melapor diri kepada Pejabat Pemerintah setempat (Camat/ Kepala Desa) atau Kepala Instansi untuk mendapat petunjuk seperlunya.*
2. *Wajib menjaga tata tertib dan mentaati ketentuan-ketentuan setempat yang berlaku.*
3. *Izin ini dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak dipenuhi ketentuan-ketentuan di atas.*
4. *Wajib menyampaikan laporan hasil penelitian berupa 1 (satu) CD format PDF kepada Bupati diserahkan melalui Kepala Bappeda.*
5. *Izin tidak disalahgunakan untuk kepentingan-kepentingan di luar yang direkomendasikan.*

Demikian izin ini dikeluarkan untuk digunakan sebagaimana mestinya, diharapkan pejabat pemerintah/ no. pemerintah setempat memberikan bantuan seperlunya.

Setelah selesai pelaksanaan penelitian Saudara wajib menyampaikan laporan kepada kami 1 (satu) bulan setelah berakhirnya penelitian.

Tembusan Kepada Yth :

1. Bupati Sleman (sebagai laporan)
2. Ka. Badan Kesbanglinmas & PB Kab. Sleman
3. Ka. Dinas Pendidikan, Pemuda & OR Kab. Sleman
4. Ka. Bid. Sosbud Bappeda Kab. Sleman
5. Camat Kec. Minggir
6. Ka. SMP N 1 Minggir
7. Dekan FIK – UNY.
8. Pertiinggal

63

Dikeluarkan di : Sleman

Pada Tanggal : 25 November 2011

A.n. Kepala BAPPEDA Kab. Sleman

Ka. Bidang Pengendalian & Evaluasi
u.b.

Ka. Sub Bid. Litbang

SRI NURHIDAYAH, S.Si, MT

Penata Tk. I, III/d

NIP. 19670703 199603 2 002

DOKUMENTASI PENELITIAN

