

## **BAB V**

### **KESIMPULAN, KETERBATASAN PENELITIAN DAN SARAN-SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil pengolahan data, dapat disimpulkan bahwa secara umum keterampilan bermain bolavoli yang dimiliki siswa yang mengikuti ekstrakurikuler yang berjumlah 26 siswa berada dalam kategori cukup baik yakni sebesar 38,46%, dengan rincian dalam kategori sangat baik sebesar 7,69%, dalam kategori baik sebesar 19,23%, masuk dalam kategori cukup baik sebesar 38,46%, dalam kategori kurang baik sebesar 34,62%, dalam kategori sangat kurang baik sebesar 0,00%. Sehingga diperlukan inovasi pembelajaran agar dapat meningkatkan tingkat keterampilan bermain bolavoli.

#### **B. Implikasi Hasil Penelitian**

Hasil penelitian ini berimplikasi praktis, yaitu:

1. Penelitian ini dapat menjadi masukan bagi pihak sekolah dan guru, sehingga lebih terpacu untuk meningkatkan kualitas dan kuantitas pada keterampilan siswa pada teknik dalam ekstrakurikuler permainan bolavoli.
2. Bagi guru pendidikan jasmani dan pengampu ekstrakurikuler untuk lebih menentukan materi permainan bolavoli yang baik bagi siswa.
3. Bagi siswa yang mengikuti tes keterampilan bermain bolavoli dapat mengetahui seberapa tingkat keterampilannya sehingga dapat dijadikan motivasi untuk lebih meningkatkan keterampilan dalam bermain bolavoli.

### C. Keterbatasan Penelitian

Dalam penelitian ini terdapat beberapa keterbatasan penelitian yang antara lain sebagai berikut:

1. Penelitian tingkat keterampilan bermain bolavoli hanya menggunakan *braddy volleyball test* yang dimodifikasi tanpa adanya simulasi pertandingan dan pengukuran tiap teknik yang ada pada permainan bolavoli, sehingga dimungkinkan tidak sesuai kondisi keterampilan bermain siswa.
2. Karena keterbatasan yang dimiliki penulis, penelitian ini hanya difokuskan pada siswa yang mengikuti ekstrakurikuler di SMP N 1 Minggir saja, padahal masih terdapat siswa baik putra maupun putri pada yang lain.

### D. Saran

1. Bagi siswa, agar menambah frekuensi latihan dan antusias untuk terus bersemangat dalam berlatih dan meningkatkan latihan agar keterampilan dasarnya dapat menghasilkan prestasi yang bagus dalam bidang bolavoli.
2. Bagi guru, sangat diharapkan untuk memberikan motivasi, bimbingan dan latihan bagi siswa untuk berprestasi khususnya pada cabang olahraga bolavoli.
3. Bagi penelitian selanjutnya hendaknya populasi dan faktor-faktor penelitian yang digunakan lebih luas lagi.

## DAFTAR PUSTAKA

- Aip Syarifuddin & Muhadi (1992). *Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*. Jakarta: Depdikbud.
- Anas Sudijono. (2010). *Pengantar Statistik Pendidikan*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Amung Ma'mun&Yudha M. Saputra. (2000). *Perkembangan Gerak dan Belajar Gerak*. Jakarta: Depdikbud.
- A.P. Pandjaitan. (1986). *Dasar Teori Olahraga dan Organisasi*. Bandung: CV. Rosda Bandung.
- Bani Tri Umboro. (2009). *Tingkat Keterampilan Bermain Bola Voli Siswa Putra Kelas XI SMA Negeri I Pundong Bantul. Skripsi*. Yogyakarta. (Tidak diterbitkan).
- Bonnie R. (1997). *Bola Voli (Bimbingan, Petunjuk dan Teknik Bermain)*. Semarang: Effhar dan Dahara Prize.
- Bompa T. O. (1994). *Theory and Methodology of Training (The key to athletic performance)*. Dubuque: Kendall/Hull Publishing.
- Desmita. (2010). *Psikologi Perkembangan Peserta Didik*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- D. Beutelstahl. (1986). *Belajar Bermain Bolavoli*. Bandung: Pionir Jaya.
- Durrwachter. (1986). *Bola Volley Belajar dan Berlatih Sambuil Bermain*. Jakarta : PT Gramedia.
- Harlock, E.B. (1979). *Perkembangan Anak (Jilid 1)*. Jakarta: Penerbit Erlangga.
- <http://id.wikipedia.org/wiki/Wikipedia:Wikifikasi> diakses hari Rabu 8 februari 2011 pukul 08.00.
- M. Asmawi. (2006). *Dimensi Pembelajaran Keterampilan Gerak Dalam Pendidikan Jasmani. Dalam Jurnal Olahraga*. Jakarta: FIK UNJ. (Edisi Agustus 2006). Hal 133-146.
- M. Muhyi Faruq. (2009). *Meningkatkan Kebugaran Jasmani Melalui Permainan Dan Olahraga Bola Voli*. Surabaya: PT Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Ngatman. 2001. *Tes dan Pengukuran*. Yogyakarta: FIK UNY.

- Nuril Ahmadi. (2007). *Panduan Olahraga Bola Voli*. Solo: Era Pustaka Utama.
- Saifuddin Azwar. (2011). *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar Office.
- Sugiyono. (2010). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Suharno Hp. (1981). *Metodik Melatih Bolavoli Permainan Bolavoli*. Yogyakarta: IKIP Yogyakarta.
- \_\_\_\_\_. (1984). *Dasar-dasar Permainan Bola Volley*. Yogyakarta : FPOK IKIP Yogyakarta.
- Suharsimi A. (2002). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: Rineka Cipta.
- \_\_\_\_\_. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Sukintaka, dkk. (1979). *Permainan dan Metodik*. Jakarta: Depdikbud.
- Sukintaka. (1992). *Teori Pendidikan Jasmani*. Solo: ESA Grafika.
- Taufik Afendi. (2011). *Tingkat Keterampilan Teknik Dasar Bermain Bola Voli Siswa Putra Kelas XI MAN 1 Salatiga*. Skripsi. Yogyakarta. (Tidak diterbitkan).
- Totok Wijayanto. (2010). *Hubungan Antara Keterampilan Servis Tangan Bawah dengan Passing Bawah pada Atlet Bolavoli Usia dini Sekolah Laboratori*. Skripsi. Yogyakarta. (Tidak diterbitkan)
- Viera, Barbara L & Fergusson, Bonnie Jill. (2004). *Bola Voli Tingkat Pemula*. Jakarta: PT. Raja Grafindo.