

**TINGKAT KETERAMPILAN DASAR BERMAIN BOLAVOLI SISWA YANG
MENGIKUTI EKSTRAKURIKULER DI SMP N 1 MINGGIR SLEMAN
TAHUN AJARAN 2011/2012**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Yogyakarta
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



Oleh :
RIANA FITRIA DEWI
07601244210

**PROGAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
APRIL 2012**

PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul "Tingkat Keterampilan Dasar Bermain Bolavoli Siswa Yang Mengikuti Ekstrakurikuler di SMP N 1 Minggir Sleman Tahun Ajaran 2011/2012" yang disusun oleh Riana Fitria Dewi, NIM. 07601244210, ini telah di setujui pembimbing untuk diujikan.

Yogyakarta, April 2012

Pembimbing,



Guntur, M.Pd
NIP. 19810926 200604 1 001

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar hasil karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat atau ditulis yang diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang telah lazim.

Yogyakarta, April 2012

Yang menyatakan,



Riana Fitria Dewi
NIM.07601244210

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi yang berjudul "TINGKAT KETERAMPILAN DASAR BERMAIN BOLAVOLI SISWA YANG MENGIKUTI EKSTRAKURIKULER DI SMP N 1 MINGGIR SLEMAN TAHUN AJARAN 2011/2012 " yang disusun oleh Riana Fitria Dewi, NIM. 07601244210 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal 9 April 2012 dan dinyatakan lulus.

DEWAN PENGUJI

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
Guntur, M.Pd	Ketua Penguji		7 - 5 - 2012
Yuyun Ari Wibowo, M.Or	Sekretaris Penguji		2 - 5 - 2012
Sri Mawarti, M.Pd	Anggota III		1 - 5 - 2012
Sridadi, M.Pd	Anggota IV		26 - 4 - 2012

Yogyakarta, Mei 2012
Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Yogyakarta
Dekan,



Drs. Rumpis Agus Sudarko, M.S
NIP. 19600824 198601 1 001

MOTTO

- ❖ *Jadilah kamu manusia yang pada kelahiranmu semua orang tertawa bahagia, tetapi hanya kamu sendiri yang menangis dan pada kematianmu semua orang menangis sedih, tetapi hanya kamu sendiri yang tersenyum. (Mahatma Gandhi)*
- ❖ *Bersikaplah kokoh seperti batu karang yang tidak putus-putusnya dipukul ombak. Ia tidak saja tetap berdiri kokoh, bahkan ia menentramkan amarah ombak dan gelombang itu. (Marcus Aurelius)*
- ❖ *Musuh yang paling berbahaya di atas dunia ini adalah penakut dan bimbang, Teman yang paling setia hanyalah keberanian dan keyakinan yang teguh. (Andrew Jackson)*
- ❖ *Belajar dari sebuah pengalaman karena sebuah pengalaman adalah acuan untuk bekal masa depan. (Riana Fitria Dewi)*
- ❖ *Pengalaman adalah guru yang terbaik tetapi buanglah pengalaman buruk yang hanya merugikan diri. (Riana Fitria Dewi)*

PERSEMBAHAN

Dengan penuh rasa syukur dan sujud syukurku kepada ALLAH SWT yang melimpahkan rahmat dan hidayahNya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.

Kupersembahkan karya yang sederhana ini kepada :

- ❖ Ibunda Hj. Musthanginah, terima kasih atas segala perhatian serta doa yang tulus, cinta dan kasih sayangmu adalah cahaya terang dalam hidupku. Nasihat-nasihatmu sungguh sangat membantu ananda dalam menjalani kehidupan*
- ❖ Ayahanda H. Sena Driyanta, terima kasih atas segala kasih sayang, bimbingan dan jerihpayahmu selama ini, sehingga ananda bisa menjadi sarjana.*
- ❖ Mbak Endri Herawati S. Ed dan Feti Kusumawati A. Md tersayang yang selalu memotivasi dan memberi semangat ananda agar tidak mudah putus asa dalam menggapai impian, terima kasih banyak Mbakku tersayang.*

**TINGKAT KETERAMPILAN DASAR BERMAIN BOLAVOLI SISWA
YANG MENGIKUTI EKSTRAKURIKULER DI SMP N 1 MINGGIR
SLEMAN TAHUN AJARAN 2011/2012**

Oleh:
Riana Fitria Dewi
07601244210

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk mengetahui tingkat keterampilan dasar bermain bolavoli siswa yang mengikuti ekstrakurikuler di SMPN 1 Minggir Sleman.

Populasi dalam penelitian ini yang digunakan seluruh siswa yang mengikuti ekstrakurikuler bolavoli di SMPN 1 Minggir Sleman sejumlah 26 siswa. Instrumen yang digunakan dalam pengumpulan data menggunakan metode tes dan pengukuran yaitu menggunakan *Braddy volley ball test* yang dimodifikasi, dengan ukuran papan sasaran dengan batas 260 cm, dengan koefisien menggunakan *face validity* yang sudah baku yaitu 0,805 dan reliabilitas dengan *split-half coefficient* juga sudah baku yakni 0,877. Metode penelitiannya deskriptif. Sedangkan analisis datanya menggunakan teknik deskriptif dengan bentuk prosentase dengan mengklasifikasikan jumlah nilai kecakapan bermain bolavoli dari modifikasi *braddy volley ball test*.

Hasil penelitian dari sebanyak 26 siswa yang mengikuti ekstrakurikuler bola voli, yang memiliki keterampilan bermain bolavoli siswa dapat dijabarkan sebagai berikut: sebanyak 2 siswa (7,69%) dalam kategori sangat baik, sebanyak 5 siswa (19,23%) dalam kategori baik, sebanyak 10 siswa (38,46%) masuk dalam kategori cukup baik, 9 siswa (34,62%) dalam kategori kurang baik dan sebanyak 0 siswa (0,00%) dalam kategori sangat kurang baik. Dengan hasil ini menunjukkan bahwa secara umum keterampilan bermain bolavoli siswa yang mengikuti ekstrakurikuler di SMP N 1 Minggir Sleman berada pada kategori cukup baik sebesar 38,46%, bisa dikatakan proses pembelajaran penjas terutama pada materi permainan bolavoli berjalan cukup baik.

Kata kunci: keterampilan dasar, ekstrakurikuler, bolavoli

KATA PENGANTAR

Puji syukur Kehadirat Allah SWT. yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah, serta karunia-NYA, sehingga skripsi yang berjudul **“Tingkat Keterampilan Dasar Bermain Bolavoli Siswa Putra kelas VII di SMPN 1 Minggir Sleman tahun ajaran 2011/2012”** ini disusun untuk memenuhi sebagian prasyarat guna meraih gelar sarjana pendidikan.

Disadari sedalam – dalamnya bahwa tanpa bantuan dan uluran tangan dari berbagai pihak, skripsi ini tidak akan terwujud. Oleh karena itu pada kesempatan ini diucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Prof. Dr. Rochmat Wahab, M.Pd. M.A, Selaku Rektor Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian ini.
2. Bapak Drs. Rumpis Agus Sudarko, M.S. Dekan FIK UNY yang telah memberikan ijin penelitian.
3. Bapak Amat Komari. M.Si, Ketua Jurusan POR Prodi PJKR Fakultas Ilmu Keolahragaan, UNY yang telah memberikan ijin penelitian.
4. Bapak Guntur, M.Pd selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu dalam memberikan ilmunya serta memberikan dorongan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Bapak Sudardiyono, M.Pd selaku Pembimbing Akademik terima kasih selama ini yang telah memberikan arahan dan bimbingan.
6. Bapak Joko Sutikno, S.Pd selaku Kepala Sekolah SMPN 1 Minggir yang telah memberikan izin penelitian.

7. Bapak Alb. Murdiyanto, S.Pd. dan Bapak Sukandar, S.Pd sebagai guru penjas dan Bapak Jawari S.Pd sebagai pelatih ekstrakurikuler di SMPN 1 Minggir atas bantuannya dalam mempersiapkan sampel.
8. Bapak Drs. Thomas Dwi Herusantosa, M.Pd selaku Kepala Sekolah SMPN 3 Godean yang telah memberikan izin penelitian.
9. Bapak Adi Nugroho, S.Pd sebagai guru penjas di SMPN 3 Godean atas bantuannya dalam mempersiapkan sampel.
10. Sahabat-sahabatku yang telah memberikan waktunya (Okti Kusuma Dewi, Tri Nurul Khasanah, Anggara Aditya Kurniawan, Paulus Budi Nurcahyo, Fitria Dwi Andriyani, Nylla Yushinta) terimakasih atas bantuannya.
11. Rekan – rekan PJKR F '07 atas kerjasama & kebersamaannya selama ini.
12. Cah-cah kontrakan Ngapack terima kasih telah memberikan tempat singgah saat kuliah kosong.
13. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang juga telah memberikan dorongan serta bantuannya selama penyusunan skripsi ini.

Semoga bantuan yang telah diberikan baik moral maupun materiil, menjadi amal baik, serta mendapat balasan yang sepadan dari ALLAH SWT. Sangat disadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu saran dan kritik yang membangun selalu diharapkan demi perbaikan- perbaikan lebih lanjut.

Yogyakarta, April 2012

Riana Fitria Dewi

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Perumusan Masalah	6
E. Tujuan penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6

BAB II KAJIAN PUSTAKA

A. Deskripsi Teori	8
1. Hakikat Keterampilan	8
2. Hakikat Ekstrakurikuler	11
3. Hakikat Permainan Bolavoli	13
4. Prinsip dan Konsep Bermain Bolavoli	16
5. Teknik Dasar Bermain Bolavoli	18
6. <i>Braddy Volleyball Test</i>	28
7. Standar Bolavoli Tingkat SMP (Bolavoli Mini)	29
8. Karakteristik Perkembangan Siswa Usia SMP	31
B. Penelitian yang Relevan	33
C. Kerangka Berfikir	35

BAB III METODE PENELITIAN

A. Desain Penelitian	36
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	36
C. Populasi Penelitian.....	37
D. Waktu dan Tempat penelitian.....	37
E. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data	37
a. Validitas	40
b. Reliabilitas	41
F. Teknik Pengumpulan data	41
G. Teknik Analisis Data.....	42

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Lokasi, dan Subjek Penelitian	44
B. Hasil Penelitian	44
C. Pembahasan	46

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	49
B. Implikasi Hasil Penelitian	49
C. Keterbatasan Penelitian	50
D. Saran.....	50

DAFTAR PUSTAKA	51
----------------------	----

LAMPIRAN	53
----------------	----

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Prestasi Kejuaraan	4
Tabel 2. Tabel Statistik Keterampilan bermain bolavoli	44
Tabel 3. Tabel Distribusi Frekuensi.....	45
Tabel 4. Tabel Deskripsi Tes <i>Braddy</i> Modifikasi.....	57

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Sikap Tangan dan perkenaan <i>passing</i> bawah.....	22
Gambar 2. Sikap tangan saat <i>passing</i> atas	23
Gambar 3. Perkenaan <i>passing</i> atas	24
Gambar 4. <i>Wall target for the Braddy volley ball test</i>	28
Gambar 5. Instrument Tes Modifikasi <i>Braddy</i> voli.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Instrumen Penelitian	53
Lampiran 2. Deskripsi Hasil Tes Modifikasi <i>Braddy</i> Voli	56
Lampiran 3. Sertifikat Kalibrasi	57
Lampiran 4. Surat Pernyataan	58
Lampiran 5. Surat Permohonan Ijin Penelitian	60
Lampiran 6. Surat Keterangan Penelitian	61
Lampiran 7. Surat Ijin Penelitian (SekDa DIY)	62
Lampiran 8. Surat Ijin Penelitian (BAPPEDA).....	63
Lampiran 9. Dokumentasi Penelitian	64