

LAMPIRAN



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

Alamat : Jl. Kolombo No. 1 Yogyakarta, Telp. (0274) 513092 psw 255

Nomor : 387/H.34.16/PP/2012
Lamp. : 1 Eksp
Hal : Permohonan Ijin Penelitian

05 Maret 2012

Kepada :
Yth : Kepala Sekolah Dasar Negeri Sidoagung 2
di Kabupaten Magelang

Dengan hormat, disampaikan bahwa untuk keperluan pengambilan data dalam rangka penulisan tugas akhir skripsi, kami mohon berkenan Bapak/ Ibu/ Saudara untuk memberikan ijin Penelitian bagi mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta :

Nama Mahasiswa : Muh Maselah
Nomor mahasiswa : 10601247056
Program Studi : S-1 PJKR (PPKHB)

Penelitian akan dilaksanakan pada :

Waktu : Maret s/d April 2012
Tempat / Objek : SD Negeri Sidoagung 2 Kecamatan Tempuran Kabupaten Magelang /
Siswa Kelas V Putra
Judul Skripsi : "PENGARUH PERMAINAN TRADISIONAL TERHADAP KESEGERAN
JASMANI SISWA PUTRA KELAS V SD NEGERI SIDOAGUNG 2 KECAMATAN
TEMPURAN KABUPATEN MAGELANG ,"

Demikian surat ijin penelitian ini dibuat agar yang berkepentingan maklum, serta dapat dipergunakan sebagaimana mestinya .



Dekan,

Drs. Rumpis Agus Sudarko, M.S.

NIP. 19600824 198601 1 001

Tembusan Yth :

1. Kaprodi PJKR FIK UNY
2. Pembimbing Tas
3. Mahasiswa Ybs.



**PEMERINTAH KABUPATEN MAGELANG
DINAS PENDIDIKAN PEMUDA DAN OLAH RAGA
SEKOLAH DASAR NEGERI SIDOAGUNG 02
KECAMATAN TEMPURAN**

Alamat: Jl Kyai Maksum km 1 Sidoagung Tempuran 56161

Nomor : 421.2/46/SD/20-11-15/2012
Lamp :
Hal : Ijin Penelitian Untuk Skripsi

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala Sekolah SD Negeri Sidoagung 2 Kecamatan Tempuran Kabupaten Magelang, berdasarkan surat No:387/H.34.16/PP/2012 tentang permohonan ijin penelitian dari Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta; kami memberi ijin untuk mengadakan penelitian kepada :

Nama : MUH MASELAH

NIM : 10601247056

Program Studi : S-1 PJKR (PPKHB)

Judul Skripsi : "PENGARUH PERMAINAN TRADISIONAL TERHADAP KESEGERAN JASMANI SISWA PUTRA KELAS V SD NEGERI SIDOAGUNG 2 KECAMATAN TEMPURAN KABUPATEN MAGELANG"

Waktu : Bulan Maret sampai dengan bulan April 2012

Demikian surat ijin ini kami buat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Sidoagung, 6 Maret 2012

Kepala sekolah



SITI SUTIAH, S.Pd
NIP.19531118 197502 2 001



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH
DINAS PERINDUSTRIAN DAN PERDAGANGAN
BALAI METROLOGI WILAYAH MAGELANG
Jln. Jendral Sudirman No. 285 , Telp (0293) 364876, Fax (0293) 310489
M A G E L A N G - 56101

SURAT KETERANGAN PENGUJIAN

Nomor : 510.936 / 669 / 2012

Pesawat yang diuji : 1 (satu) unit Stopwatch
Merek / Type / Kelas : DIAMOND / DM3 / 030
Buatan : JAPAN
Kapasitas/daya baca : 9 jam / 0,01 s
Pemilik : Muh. Maselah
Alamat : SD Sidoagung II, Tempuran, Kab. Magelang
Diuji oleh : BALAI METROLOGI WILAYAH MAGELANG
Petugas : Tri Handoyo, ST / NIP. 19651219 198512 1 001
Tanggal Pengujian : 06 Maret 2012
Metoda : Perbandingan langsung dengan Standar
Hasil : Telah diuji 2012 berdasarkan Undang-Undang Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 1981 tentang Metrologi Legal.

Magelang, 06 Maret 2012
Kepala Balai Metrologi Wilayah Magelang
u.b.

Kepala Sub Bagian Tata Usaha,



Widiyono Saputro, S.Sos

Penata Tk.I

NIP. 19580415 197803 1 006

CATATAN :

1. Surat Keterangan Pengujian ini berlaku sampai dengan Maret 2014
2. Salinan Surat Keterangan ini tidak berlaku tanpa pengesahan dari Kepala Balai Metrologi Wilayah Magelang

Lampiran 4. Pelaksanaan Pretest dan Posttest

PELAKSANAAN TES KESEGARN JASMANI

Pelaksanaan *pretest* tes kesegaran jasmani dan postes tes kesegaran jasmani siswa putra kelas V SD Negeri Sidoagung 2 tahun pelajaran 2011/2012 dilaksanakan di lapangan Sidoagung dan di SD Sidoagung Kecamatan Tempuran Kabupaten Magelang. Peneliti menggunakan lokasi tersebut karena antara lapangan dan SD Sidoagung 2 jaraknya tidak jauh ,kurang lebih berjarak 70 meter, tes kesegaran jasmani yang dilaksanakan di sekolah hanya loncat tegak.

Pengambilan data pretest dilaksanakan pada hari Rabu tanggal 7 Maret 2012 sedangkan pengambilan data posttest dilaksanakan pada hari Selasa tanggal 10 April 2012. Dimulai dari pukul 7.00 sampai dengan pukul 10.00 WIB.

Lampiran 5. Biodata Siswa

No	Nama	L/P	Alamat	Tanggal Lahir
1	Nurwakhid Purnomo	L	Magelang	06-09-2000
2	Mustakhul	L	Magelang	29-06-2000
3	Ahmad Ustadhi	L	Magelang	04-11-2001
4	Ahmad Fani Fadillah	L	Magelang	13-05-2001
5	Difka Hendika	L	Magelang	16-07-2000
6	Fatkurohman	L	Magelang	10-07-2001
7	Muhamad Ulinuha	L	Magelang	12-12-2001
8	Usman Afandi	L	Magelang	10-11-2001
9	Achmad Arifin	L	Magelang	21-09-2001
10	Bahrunnaja	L	Magelang	20-06-2001
11	Candra Deny P	L	Magelang	18-06-2001
12	M.Nuwafal Khoir	L	Magelang	08-07-2001
13	Muhamad Safii	L	Magelang	29-11-2000
14	M. Romadhon	L	Magelang	22-06-2001
15	M.Yunus Irfai	L	Magelang	16-08-2001
16	Dany Trian Perkasa	L	Sampit	12-12-2000
17	M. Ulin Nucha	L	Magelang	17-12-2000
18	M.Yoga Aditya	L	Ungaran	03-08-2000
19	Suyatno	L	Magelang	27-03-2001
20	Fajar Hanafi	L	Magelang	17-10-2000
21	Gandi Saxseno	L	Magelang	10-8-2000
22	Mahfud Solihudin	L	Magelang	21-2-2001
23	Ahmad Saefuddin	L	Magelang	3-4-2002
24	Ahmad Sukron Aji	L	Magelang	10-10-2001
25	Gatot irvan	L	Magelang	16-5-2001
26	Muhamad Niam	L	Magelang	8-7-2000
27	Muhamad Wahib	L	Magelang	8-9-2000
28	Wahyu Zaenur Rohman	L	Magelang	8-7-2000
29	Ali Muntoha	L	Magelang	6-2-2000
30	Rafi Alzidan	L	Magelang	14-9-2000
31	Rifki Khoirulla	L	Magelang	27-3-2001
32	Aris Wicaksono	L	Magelang	14-10-2001
33	Fajar Sidik	L	Magelang	4-7-2001
34	Mujtaba	L	Magelang	18-11-2001

Lampiran 6. Data Tes Kesegaran Jasmani

DATA PRETEST TES KESEGERAN JASMANI

No	Lari 40 m	GST	Baring Duduk	Loncat Tegak	Lari 600 m	L/P
1	8.16	34.6	18	26	3.12	L
2	7.87	8.39	7	28	4.06	L
3	8.84	4.52	9	39	2.43	L
4	7.23	32.93	12	30	2.42	L
5	7.67	15.66	12	34	4.03	L
6	8.49	32.32	15	24	2.31	L
7	7.42	31.81	15	17	2.3	L
8	7.62	21.22	15	34	3.27	L
9	7.76	8.09	15	29	7.47	L
10	7.75	7.17	6	30	2.37	L
11	9	2.27	19	37	2.1	L
12	7.04	11.14	12	30	2.8	L
13	8.02	6.01	25	39	2.52	L
14	5.15	3.39	11	24	2.08	L
15	7.54	9.8	13	27	4.24	L
16	8.16	21.25	16	39	2.52	L
17	12.12	2.07	3	25	4.23	L
18	9.11	10.3	2	25	4.13	L
19	8.31	5.62	12	25	5.05	L
20	8.32	8.04	14	28	3.3	L
21	8.93	1.13	18	23	6.29	L
22	8.68	21.79	15	19	2.43	L
23	7.18	32.84	16	18	2.32	L
24	6.89	32.02	24	35	3.2	L
25	8.89	8.28	24	35	2.28	L
26	8.16	8.31	14	50	3.25	L
27	8.25	30.25	13	38	2.44	L
28	6.22	37.75	9	24	7.12	L
29	8.71	6.34	8	24	5.21	L
30	9.55	0.75	10	39	2.47	L
31	6.36	32	19	31	3.17	L
32	9.37	12.68	9	7	4.07	L
33	7.37	12.85	12	39	2.54	L
34	8.07	5.75	16	24	2.1	L

Lanjutan Lampiran 6

DATA SKOR PRETEST TES KESEGERAN JASMANI

No	Lari 40 m	GST	Baring Duduk	Loncat Tegak	Lari 600 m	Jumlah
1	2	4	4	2	2	14
2	2	2	2	2	1	9
3	2	1	2	4	2	11
4	3	4	3	3	3	16
5	3	3	3	3	1	13
6	2	4	3	2	3	14
7	3	4	3	1	3	14
8	3	3	3	3	2	14
9	3	2	3	2	1	11
10	3	2	2	2	3	12
11	1	1	4	3	5	14
12	3	2	3	2	2	12
13	2	2	5	4	2	15
14	5	1	2	2	5	15
15	3	2	3	2	1	11
16	2	4	3	4	2	15
17	1	1	1	2	1	6
18	1	2	1	2	1	7
19	2	2	3	2	1	10
20	2	2	3	2	2	11
21	1	1	4	1	1	8
22	2	3	3	1	3	12
23	3	4	3	1	3	14
24	4	4	5	3	2	18
25	1	2	5	3	4	15
26	2	2	3	5	2	14
27	2	3	3	4	2	14
28	5	4	2	2	1	14
29	2	2	2	2	1	9
30	1	1	2	4	3	11
31	4	4	4	3	2	17
32	1	2	2	1	1	7
33	3	2	3	4	2	14
34	2	2	3	2	5	14
Rata-rata						12,5

Lanjutan Lampiran 6

DATA POSTEST TES KESEGERAN JASMANI

No	Lari 40 m	GST	Baring Duduk	Loncat Tegak	Lari 600 m	L/P
1	8.05	37.15	29	31	3.1	L
2	7.63	12.32	17	33	3.99	L
3	8.55	10.54	16	42	2.4	L
4	7.12	35.27	27	33	2.39	L
5	7.23	18.9	31	37	3.97	L
6	8.34	34	29	32	2.08	L
7	7.4	33.42	24	23	2.02	L
8	7.38	27.5	19	38	3.2	L
9	7.42	15.25	21	36	7.25	L
10	7.56	11.1	12	38	2.12	L
11	8.78	10.55	26	43	2	L
12	7.02	14.8	22	37	2.13	L
13	7.89	10.45	31	44	2.42	L
14	8	9.83	21	29	2.05	L
15	5.1	13.47	16	32	4.15	L
16	7.12	24.93	25	40	2.42	L
17	11.4	8.17	11	29	4.12	L
18	9	15.27	19	28	4.1	L
19	8.11	10.35	19	31	4.95	L
20	9.04	9.84	17	29	3.49	L
21	8.83	10.17	21	27	6.3	L
22	8.42	25.05	17	21	2.4	L
23	7.03	34.9	18	20	2.25	L
24	6.73	35.7	28	38	3.0	L
25	7.56	11.13	33	38	2.11	L
26	8.06	13	20	55	3.08	L
27	7.9	33.15	21	42	2.13	L
28	6.18	39.55	17	31	7.02	L
29	8.14	14.39	15	30	5.07	L
30	8.65	5.43	19	41	2.33	L
31	6.35	39.24	27	37	3.02	L
32	8.57	15.75	13	13	3.97	L
33	7.12	15.6	22	42	2.47	L
34	7.97	8.93	27	28	2.08	L

Lanjutan Lampiran 6

DATA SKOR POSTEST TES KESEGERAN JASMANI KE-2

No	Lari 40 m	GST	Baring Duduk	Loncat Tegak	Lari 600 m	Jumlah
1	2	4	5	3	2	16
2	3	2	3	3	1	12
3	2	2	3	4	3	14
4	3	4	5	3	3	18
5	3	3	5	3	1	15
6	2	4	5	3	5	19
7	3	4	5	2	5	19
8	3	3	4	4	2	16
9	3	3	4	3	1	14
10	3	2	3	4	5	17
11	2	2	5	4	5	18
12	3	2	4	3	5	17
13	2	2	5	4	4	17
14	2	2	4	2	5	15
15	5	2	3	3	1	14
16	3	3	5	4	3	18
17	1	2	2	2	1	8
18	1	3	4	2	1	11
19	2	2	3	3	1	12
20	1	2	2	2	1	9
21	2	2	4	2	1	11
22	2	3	3	1	3	12
23	3	4	4	1	4	16
24	4	4	5	4	2	19
25	4	2	5	4	5	20
26	3	2	4	5	2	16
27	2	4	4	4	5	19
28	5	4	3	3	1	16
29	2	2	3	2	1	10
30	2	2	4	4	3	15
31	4	4	5	3	2	18
32	2	3	3	1	1	10
33	3	3	4	4	2	16
34	2	2	5	2	5	16
Rata-rata						15,09

Lanjutan Lampiran 6

RANGKUMAN HASIL TKJI TES PRETEST DAN POSTEST

No	NAMA	PRETEST	POSTEST
1	Nurwakhid Purnomo	14	16
2	Mustakhul	9	12
3	Ahmad Ustadi	11	14
4	Ahmad Fani Fadillah	16	18
5	Difka Hendika	13	15
6	Fatkurohman	14	19
7	Muhamad Ulinuha	14	19
8	Usman Afandi	14	16
9	Achmad Arifin	11	14
10	Bahrunnaja	12	17
11	Candra Deny P	14	18
12	M.Nuwafal Khoir	12	17
13	Muhamad Safii	11	9
14	M. Romadhon	15	15
15	M. Yunus Irfai	11	14
16	Dany Trian Perkasa	15	18
17	M. Ulin Nucha	6	8
18	M.Yoga Aditya	7	11
19	Suyatno	10	12
20	Fajar Hanafi	11	9
21	Gandi Saxseno	8	11
22	Mahfud Solihudin	12	12
23	Ahmad Saefuddin	14	16
24	Ahmad Sukron Aji	18	19
25	Gatot irvan	15	20
26	Muhamad Niam	14	16
27	Muhamad Wahib	14	19
28	Wahyu Zaenur R	14	16
29	Ali Muntoha	9	10
30	Rafi Alzidan	11	15
31	Rifki Khoirulla	17	18
32	Aris Wicaksono	7	10
33	Fajar Sidik	14	16
34	M.Ainul Mujtaba	14	16
Rata-rata		12,5	15,09

LAMPIRAN 7 ANALISIS DESKRIPTIF Frequencies

[DataSet1] D:\PAK MUH MASELAH\data olah.sav

Statistics

		Pretest	Posttest
N	Valid	34	34
	Missing	0	0
Mean		12.5000	15.0882
Median		14.0000	16.0000
Mode		14.00	16.00
Std. Deviation		2.90506	3.21330
Minimum		6.00	8.00
Maximum		18.00	20.00
Sum		425.00	513.00

Frequency Table

Pretest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	6.00	1	2.9	2.9	2.9
	7.00	2	5.9	5.9	8.8
	8.00	1	2.9	2.9	11.8
	9.00	2	5.9	5.9	17.6
	10.00	1	2.9	2.9	20.6
	11.00	5	14.7	14.7	35.3
	12.00	3	8.8	8.8	44.1
	13.00	1	2.9	2.9	47.1
	14.00	11	32.4	32.4	79.4
	15.00	4	11.8	11.8	91.2
	16.00	1	2.9	2.9	94.1
	17.00	1	2.9	2.9	97.1
	18.00	1	2.9	2.9	100.0
Total		34	100.0	100.0	

Posttest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	8.00	1	2.9	2.9	2.9
	9.00	1	2.9	2.9	5.9
	10.00	2	5.9	5.9	11.8
	11.00	2	5.9	5.9	17.6
	12.00	3	8.8	8.8	26.5
	14.00	3	8.8	8.8	35.3
	15.00	3	8.8	8.8	44.1
	16.00	7	20.6	20.6	64.7
	17.00	3	8.8	8.8	73.5
	18.00	4	11.8	11.8	85.3
	19.00	4	11.8	11.8	97.1
	20.00	1	2.9	2.9	100.0
	Total	34	100.0	100.0	

LAMPIRAN 8. UJI T T-Test

[DataSet1] D:\PAK MASLAH\data olah.sav

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Posttest	15.0882	34	3.21330	.55108
	Pretest	12.5000	34	2.90506	.49821

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Posttest & Pretest	34	.862	.000

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Posttest - Pretest	2.58824	1.63517	.28043	2.01770	3.15877	9.230	33	.000

Kenaikan Persentase

$$\begin{aligned}
 &= \text{Mean Difference/Tes 1} \times 100\% \\
 &= 2,588/12,5000 \times 100\% \\
 &= 20,704\%
 \end{aligned}$$

Lampiran 9 Tabel t

df	P = 0.05	P = 0.01	P = 0.001
11	2.20	3.11	4.44
12	2.18	3.05	4.32
13	2.16	3.01	4.22
14	2.14	2.98	4.14
15	2.13	2.95	4.07
16	2.12	2.92	4.02
17	2.11	2.90	3.97
18	2.10	2.88	3.92
19	2.09	2.86	3.88
20	2.09	2.85	3.85
21	2.08	2.83	3.82
22	2.07	2.82	3.79
23	2.07	2.81	3.77
24	2.06	2.80	3.75
25	2.06	2.79	3.73
26	2.06	2.78	3.71
27	2.05	2.77	3.69
28	2.05	2.76	3.67
29	2.05	2.76	3.66
30	2.04	2.75	3.65
31	2.04	2.74	3.63
32	2.04	2.74	3.62
33	2.03	2.73	3.61
34	2.03	2.73	3.60

Lampiran 10 .Bukti Perlakuan permainan Tradisional

No	Nama siswa	Gobak Sogor	Gobak Sodor	Ndak-Ndik	Ndak-Ndik	Bola Gong	Bola Gong
		10-3-12	13-3-12	15-3-12	17-3-12	20-2-12	22-3-12
1	Nurwakid	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
2	Ahmad Ustad	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
3	Mustakhul	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
4	Fani Fadillah	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
5	Dika Hendika	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
6	Fatkurohman	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
7	M.Ulinuha	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
8	Usman Afandi	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
9	Ahmad Arifin	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
10	Bahrunaja	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
11	Candara Deny	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
12	Nouval Khoir	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
13	Safii	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
14	Romadon	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
15	Yunus Irfai	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
16	D. Trian Perkasa	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
17	Uli Nucha	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
18	Yoga Aditia	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
19	Suyatno	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
20	Fajar Hanafi	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
21	Gandi Saxeno	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
22	Mahfud	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
23	A.Saefudin	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
24	Sukron Aji	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
25	Gatot Irvan	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
26	M.Niam	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
27	M.Wahib	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
28	Wahyu Zaenur R	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
29	Ali Muntoha	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
30	RafiAlzidan	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
31	Riski Khoirulla	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
32	Aris Wicaksono	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
33	Fajar Sidik	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>
34	Ainul Mujtaba	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>	<i>[Signature]</i>

Lanjutan lampiran 10 .Bukti Perlakuan permainan Tradisional

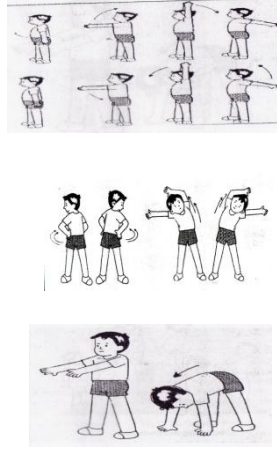
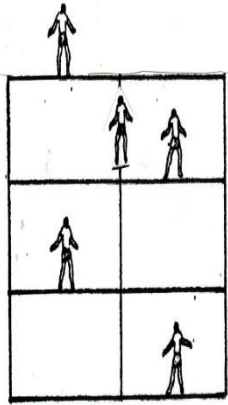
No	Nama siswa	Gobak Sogor 27-3-12	Gobak Sodor 29-3-12	Ndak- Ndik 31-3-12	Ndak- Ndik 3-3-12	Bola Gong 5-4-12	Bola Gong 7-4-12
1	Nurwakid	Imse	Imse	Imse	Imse	Imse	Imse
2	Ahmad Ustadi	Imse	Imse	Imse	Imse	Imse	Imse
3	Mustakhul	Imse	Imse	Imse	Imse	Imse	Imse
4	Fani Fadillah	Imse	Imse	Imse	Imse	Imse	Imse
5	Dika Hendika	Imse	Imse	Imse	Imse	Imse	Imse
6	Fatkhurohman	Imse	Imse	Imse	Imse	Imse	Imse
7	M.Ulinuha	Imse	Imse	Imse	Imse	Imse	Imse
8	Usman Afandi	Imse	Imse	Imse	Imse	Imse	Imse
9	Ahmad Arifin	Imse	Imse	Imse	Imse	Imse	Imse
10	Bahrunaja	Imse	Imse	Imse	Imse	Imse	Imse
11	Candara Deny	Imse	Imse	Imse	Imse	Imse	Imse
12	Nouval Khoir	Imse	Imse	Imse	Imse	Imse	Imse
13	Safii	Imse	Imse	Imse	Imse	Imse	Imse
14	Romadon	Imse	Imse	Imse	Imse	Imse	Imse
15	Yunus Irfai	Imse	Imse	Imse	Imse	Imse	Imse
16	D. Trian Perkasa	Imse	Imse	Imse	Imse	Imse	Imse
17	Uli Nucha	Imse	Imse	Imse	Imse	Imse	Imse
18	Yoga Aditia	Imse	Imse	Imse	Imse	Imse	Imse
19	Suyatno	Imse	Imse	Imse	Imse	Imse	Imse
20	Fajar Hanafi	Imse	Imse	Imse	Imse	Imse	Imse
21	Gandi Saxeno	Imse	Imse	Imse	Imse	Imse	Imse
22	Mahfud	Imse	Imse	Imse	Imse	Imse	Imse
23	A.Saefudin	Imse	Imse	Imse	Imse	Imse	Imse
24	Sukron Aji	Imse	Imse	Imse	Imse	Imse	Imse
25	Gatot Irvan	Imse	Imse	Imse	Imse	Imse	Imse
26	M.Niam	Imse	Imse	Imse	Imse	Imse	Imse
27	M.Wahib	Imse	Imse	Imse	Imse	Imse	Imse
28	Wahyu Zaenur R	Imse	Imse	Imse	Imse	Imse	Imse
29	Ali Muntoha	Imse	Imse	Imse	Imse	Imse	Imse
30	RafiAlzidan	Imse	Imse	Imse	Imse	Imse	Imse
31	Riski Khoirulla	Imse	Imse	Imse	Imse	Imse	Imse
32	Aris Wicaksono	Imse	Imse	Imse	Imse	Imse	Imse
33	Fajar Sidik	Imse	Imse	Imse	Imse	Imse	Imse
34	Ainul Mujtaba	Imse	Imse	Imse	Imse	Imse	Imse

Lampiran 11.

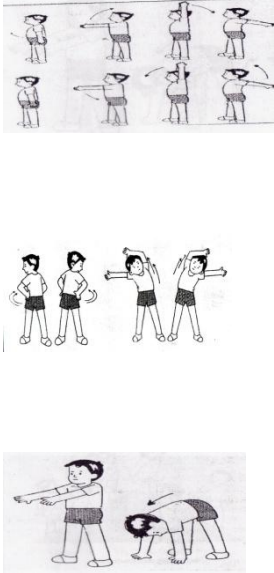
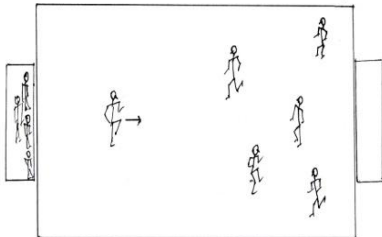
DAFTAR PETUGAS PEMBANTU PENELITIAN

NO	NAMA	JABATAN	TUGAS
1	MUH MASELAH	Mahasiswa PPKHB	Peneliti
2	ERTANTRI	Mahasiswa PPKHB	Koordinator Lari 40 m
3	RAHAYU	Mahasiswa PPKHB	Koordinator Gantung Siku Tekuk
4	AHMAD JADIN	Mahasiswa PPKHB	Koordinator Baring Duduk
5	TEGUH WIYONO	Mahasiswa PPKHB	Koordinator Loncat Tegak
6	SUGIANTO	Mahasiswa PPKHB	Lari 600 m
7	HENRY BOBY S	Mahasiswa PPKHB	Pencatat hasil
8	M.SAEFUDIN	Mahasiswa PPKHB	Dokumentasi

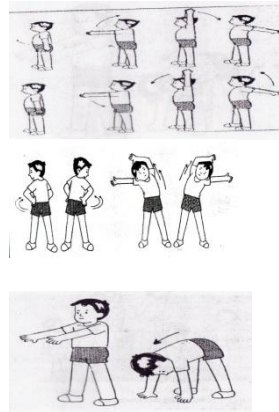
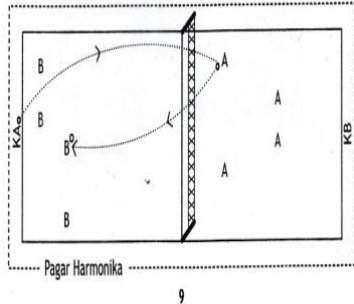
Lampiran 12. Penjelasan Treatment
Pertemuan : 1,2,7,8

No	Tahapan	Kegiatan	Formasi
1	Pemanasan (5 menit)	1.Berdo`a 2.Berdiri tegak dan kedua kaki dibuka luruskan kedua tangan kedepan ,kemudian putarkan kedua lengan ke depan dan kebelakang.dilakukan 2x8 hitungan 3.Berdiri tegak dan kedua kaki dibuka pilin badan kesamping kiri dan kanan kemudian miringkan ke kiri dan ke kanan ,dilakukan 2x8 hitungan . 4.Berdiri tegak dan kedua kaki dibuka,julurkan kedua tangan ke depan,kemudian bungkukkan badan kebawah lentingkan kebelakang,dilakukan 2x8 hitungan	
2	Bermain Gobak sodor (30 menit)	Cara bermain : Sebelum bermain salah satu dari regu untuk melakukan undian dengan sut,yang menang menjadi penyerang yang kalah menjadi penjaga.Masing-masing regu penjaga menempati garis masing-masing yang ada diarena permainan dengan kedua kaki diatas garis,khusus penjaga garis terdepan juga berfungsi sebagai pengontrol garis tengah sampai belakang.Penjaga yang paling depan dapat mengurung satu atau dua petak yang sejajar sekaligus teman dibelakangnya.Penjaga terdepan sebagai kapten kelompoknya.Sedangkan yang lain hanya mengawasi satu garis saja,dimana lawannya menjadi tanggung jawab teman di belakangnya.begilah seterusnya sampai lawan atau kelompoknya kembali keposisi awal.	
3	Penutup (5 menit)	Pelemasan otot tangan dan otot kaki.	Berdo`a dan bubar

Pertemuan : 3,4,9,10.

No	Tahapan	Kegiatan	Formasi
1	Pemanasan (5 menit)	1. Berdo'a 2. Berdiri tegak dan kedua kaki dibuka luruskan kedua tangan kedepan ,kemudian putarkan kedua lengan ke depan dan kebelakang.dilakukan 2x8 hitungan 3. Berdiri tegak dan kedua kaki dibuka pilin badan kesamping kiri dan kanan kemudian miringkan ke kiri dan ke kanan ,dilakukan 2x8 hitungan . 4. Berdiri tegak dan kedua kaki dibuka,julurkan kedua tangan ke depan,kemudian bungkukkan badan kebawah lentingkan kebelakang,dilakukan 2x8 hitungan	
2	Bermain Ndak-ndi (30 menit)	Cara bermain : Sebelum bermain salah satu dari regu untuk melakukan undian dengan sut, yang kalah menjadi pengejar yang menang berada didalam lapangan.Regu yang kalah salah satu menjadi pengejar dengan berlari satu kaki (engklek) berusaha menyentuh lawan sebanyak-banyaknya.Apabila merasa lelah lekas kembali keregunya untuk bergantian dengan temannya.Regu yang dikejar tidak boleh keluar dari lapangan,apabila keluar lapangan dianggap tersentuh.Setiap yang dapat menyentuh mendapat nilai 1.	
3	Penutup (5 menit)	Pelemasan otot tangan dan otot kaki.	Berdo'a dan bubar

Pertemuan : 5,6,11,12.

No	Tahapan	Kegiatan	Formasi
1	Pemanasan (5 menit)	1. Berdo'a 2. Berdiri tegak dan kedua kaki dibuka luruskan kedua tangan kedepan ,kemudian putarkan kedua lengan ke depan dan kebelakang.dilakukan 2x8 hitungan 3. Berdiri tegak dan kedua kaki dibuka pilin badan kesamping kiri dan kanan kemudian miringkan ke kiri dan ke kanan ,dilakukan 2x8 hitungan . 4. Berdiri tegak dan kedua kaki dibuka,julurkan kedua tangan ke depan,kemudian bungkukkan badan kebawah lentingkan kebelakang,dilakukan 2x8 hitungan	
2	Bermain Bola Gong (30 menit)	Cara bermain: Lapangan dibagi menjadi 2 bagian dibatasi dengan net tinggi 1 meter,permainan dimulai dari pemain kunci yang dilempar terlebih dahulu ke regunya,dari belakang garis lawan.Masing-masing regu berhak memainkan bola paling banyak satu kali mengoper bola baik mengoper dalam satu lapangan maupun terhadap pemain kunci.Bola tetap dalam permainan sampai salah satu pemain terkena lemparan(gong),setelah pemain yang terkena lemparan maka bola dimulai dari tempat bola berada.Pemain tidak boleh menginjak garis batas lawan,lemparan sah langsung mengenai anggota tubuh kecuali tangan.	
3	Penutup (5 menit)	Pelemasan otot tangan dan otot kaki.	Berdo'a dan bubar

DOKUMENTASI TES KESEGARAN JASMANI INDONESIA



Petugas pembantu pengambilan data Tes Kesegaran Jasmani Indonesia

Pemanasan



1. Tes lari 40 meter.



Start lari 40 meter



Pada saat lari 40 meter



Finish lari 40 meter

2. Tes gantung siku tekuk



Awalan gantung siku tekuk



Pelaksanaan gantung sikun tekuk



Selesai gantung sikuk tekuk

3. Tes baring duduk



Persiapan tes baring duduk



Pelaksanaan tes baring duduk



Selesai tes baring duduk

4. Tes loncat tegak



Raihan Loncat tegak



Awalan Loncat tegak



Loncat tegak

5. Tes lari 600 meter



Start lari 600 meter



Lari 600 meter



Finis lari 600 meter

1. Foto permainan gobak sodor



Persiapan



Bermain gobak sodor



2. Foto permainan ndak – ndik



3. Foto permainan bola gong

