

**PERBEDAAN KESEGARAN JASMANI SISWA SD N BINTAOS
DAN SD N PURWODADI KECAMATAN TEPUS
KABUPATEN GUNUNGKIDUL**

Oleh :
WIDI NURSUHARTI
NIM. 10604227339

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan kesegaran jasmani siswa SD N Bintaos dan SD N Purwodadi Kecamatan Tepus, Gunung Kidul tahun ajaran 2012/2013 yang berusia 10-12 tahun.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif menggunakan metode survey. Subyek dalam penelitian ini adalah peserta didik Kelas IV A dan IV B SD N Bintaos dan Kelas V dan VI SD N Purwodadi Kecamatan Tepus Kabupaten Gunungkidul tahun pelajaran 2012/2013 yang masing-masing SD berjumlah 32 anak. Pengumpulan data menggunakan tes dan pengukuran dengan menggunakan instrument tes TKJI Tahun 2010 untuk usia 10-12 tahun. Teknik analisis data menggunakan analisis deskriptif yang dituangkan dalam bentuk persentase yang mengacu pada norma hukum TKJI Tahun 2010.

Dari hasil penelitian menunjukkan tingkat kesegaran jasmani siswa SD N Bintaos yang diambil datanya sejumlah 32 siswa adalah 6,25% berkategori kurang sekali, 25,00% berkategori kurang, 62,50% berkategori sedang, 6,25% berkategori baik, 0% berkategori baik sekali. Untuk SD N Purwodadi dengan jumlah 32 anak yang diambil datanya adalah 0% berkategori kurang sekali, 15,62% berkategori kurang, 62,5% berkategori sedang, 21,88% berkategori baik, 0% berkategori baik sekali. Jadi dapat disimpulkan siswa SD N Purwodadi lebih tinggi tingkat kesegaran jasmaninya dibandingkan siswa SD N Bintaos Kecamatan Tepus Kabupaten Gunung Kidul.

Kata kunci : *kesegaran jasmani, siswa SD*