



**Unit Kegiatan Mahasiswa
Pencak Silat Universitas Gadjah Mada**

Sekretariat Glanggang Mahasiswa UGM. Jl Pancasila Bulak Sumur, Yogyakarta

**SURAT KETERANGAN
NO. :ST-5/10/2010**

Dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : ERNA SURYANTI

Nim : 05602241021

Jurusan : Pendidikan Keperawatan Olahraga (PKO) FIK UNY

Telah mengadakan ujicoba penelitian yang berjudul "Tingkat Kecerdasan Emosional (EQ) Atlet Pencak Silat (UKM) UNY Kategori Tanding". Ujicoba dilaksanakan pada tanggal 27 Oktober 2010 bertempat di Glanggang Mahasiswa UGM.

Demikian surat keterangan ini dibuat, untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 29 Oktober 2010

Ketua



Joko Sriyanto

NIM. 081208655/TK/18267





KEMENTERIAN PENDIDIKAN NASIONAL
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN

Alamat : Jl. Kolombo No. 1 Yogyakarta, Telp. (0274) 513092

SURAT PERMOHONAN IJIN PENELITIAN

Nomor : 2155/H.34.16/PP/2010

Yang bertanda - tangan di bawah ini, dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta dengan ini memberikan ijin penelitian kepada :

Nama Mahasiswa : ERNA SURYANTI
Nomor Mahasiswa : 05602241021
Program Studi : S - 1 Pendidikan Kepelatihan Olahraga (PKO)

dalam rangka penyusunan Tugas Akhir Skripsi yang akan dilaksanakan pada :

Waktu : Desember 2010
Tempat / Objek : Hall Beladiri UNY / Atlet Pencak Silat UKM UNY
Judul Skripsi : "TINGKAT KECERDASAN EMOSIONAL (EQ) ATLET PENCAK SILAT (UKM) UNY KATEGORI TANDING ,"

Demikian surat ijin penelitian ini dibuat agar yang berkepentingan maklum, serta dapat dipergunakan sebagaimana mestinya .

Yogyakarta, 17 Desember 2010

Dekan ,



Drs. Sumaryanto, M. Kes.

NIP. 19650301 199001 1 001.

Tembusan Yth :

1. Pengelola Hall Beladiri FIK UNY
2. Ketua UKM Pencak Silat UNY
3. Kaprodi PKO FIK UNY
4. Pembimbing TAS
5. Mahasiswa Ybs.



UNIT KEGIATAN MAHASISWA
PENCAK SILAT
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA



Sekretariat: Gedung Student Centre lantai 2 ruang 14 Telp. (0274) 586168 psw. 288, Email: silat_uny@yahoo.com

SURAT KETERANGAN
No.005/UKM-PS/UNY/II/2010

Yang bertanda tangan dibawah ini adalah Ketua UKM Pencak Silat UNY menerangkan dengan sesungguhnya bahwa:

Nama : Erna Suryanti

NIM : 05602241021

Jurusan/Prodi : Pendidikan Kepelatihan Olahraga (FIK) UNY

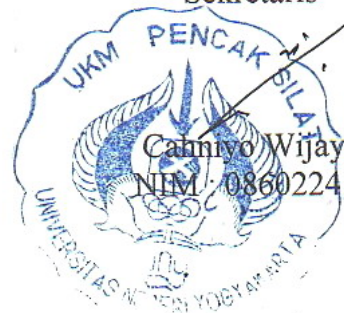
Telah mengadakan penelitian pada atlet pencak silat UKM UNY kategori tanding, dalam rangka penyusunan tugas akhir skripsi dengan judul "Tingkat kecerdasan emosional (EQ) atlet pencak silat (UKM) UNY kategori tanding." Penelitian dilaksanakan pada tanggal 20-23 desember 2010 bertempat di hall beladiri, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta. Demikian surat keterangan ini dibuat, semoga dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 25 Desember 2010

Ketua UKM Pencak Silat

Andrianto
NIM : 07602241058

Sekretaris



Carriyo Wijaya.K
NIM : 08602241094

SURAT KETERANGAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Prof. Dr. Sukadiyanto

NIP : 19611207 198702 1001

Bidang Keahlian : Psikologi Olahraga

Menerangkan bahwa instrumen penelitian Tugas Akhir Skripsi saudara:

Nama : Erna Suryanti

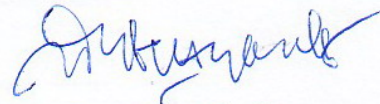
NIM : 05602241021

Jurusan/Prodi : PKO/PKL

Judul TAS : "TINGKAT KECERDASAN EMOSIONAL (EQ) ATLET PENCAK
SILAT (UKM) UNY KATEGORI TANDING".

Telah memenuhi syarat sebagai instrumen penelitian guna pengambilan data.

Yang Memvalidasi



Prof. Dr. Sukadiyanto

NIP.19611207 198702 1001

Lampiran 4

Uji Validitas Kecerdasan Emosional

Paket : Seri Program Statistik
Modul : Analisis Butir (Item Analysis)
Program : Analisis Kesahihan Butir (Validity)
Edisi : Sutrisno Hadi dan Yuni Pamardiningsih
Nama Lembaga : Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta
SPS Versi : 2005-BL; Hak Cipta (c) 2005, Dilindungi UU
Nama Pemilik : Budi Purnomo, S.Or.
Nama Lembaga : == G E O D A T A ==
HP : 081904163012

Nama Peneliti : Erna Suryanti
Nama Lembaga : PKO - FIK UNY
Tanggal Analisis : 12-November-2010
Nama Berkas : Erna
Nama Konstrak : Kecerdasan Emosional (EQ) Atlet Pencak Silat UKM UNY
Jumlah Butir Semula : 40
Jumlah Butir Gugur : 5
Jumlah Butir Sahih : 35
Jumlah Kasus Semula : 30
Jumlah Data Hilang : 0
Jumlah Kasus Jalan : 30

** RANGKUMAN ANALISIS KESAHIHAN BUTIR

Butir Nomor	Korelasi Lugas r xy	Korelasi Bag-Total r bt	Signif. p	Status Butir
1	0.821	0.809	0.000	sahih
2	0.000	0.000	0.500	gugur
3	0.739	0.725	0.000	sahih
4	0.770	0.758	0.000	sahih
5	0.915	0.909	0.000	sahih
6	0.806	0.795	0.000	sahih
7	0.739	0.725	0.000	sahih
8	0.000	0.000	0.500	gugur
9	0.770	0.758	0.000	sahih
10	0.739	0.725	0.000	sahih

11	0.885	0.878	0.000	sahih
12	0.915	0.909	0.000	sahih
13	0.773	0.760	0.000	sahih
14	0.770	0.758	0.000	sahih
15	0.739	0.725	0.000	sahih
16	0.830	0.820	0.000	sahih
17	0.768	0.754	0.000	sahih
18	0.872	0.864	0.000	sahih
19	0.872	0.864	0.000	sahih
20	0.000	0.000	0.500	gugur
21	0.680	0.665	0.000	sahih
22	0.885	0.878	0.000	sahih
23	0.805	0.793	0.000	sahih
24	0.828	0.818	0.000	sahih
25	0.885	0.878	0.000	sahih
26	0.773	0.760	0.000	sahih
27	0.885	0.878	0.000	sahih
28	0.636	0.617	0.000	sahih
29	0.828	0.818	0.000	sahih
30	0.000	0.000	0.500	gugur
31	0.822	0.811	0.000	sahih
32	0.680	0.665	0.000	sahih
33	0.872	0.864	0.000	sahih
34	0.885	0.878	0.000	sahih
35	0.821	0.809	0.000	sahih
36	0.201	0.190	0.230	gugur
37	0.739	0.725	0.000	sahih
38	0.770	0.758	0.000	sahih
39	0.915	0.909	0.000	sahih
40	0.444	0.418	0.010	sahih

Lampiran 5.

Uji Realibilitas Kecerdasan Emosional

Paket : Seri Program Statistik
Modul : Analisis Butir (Item Analysis)
Program : Uji Reliabilitas Teknik Kuder Ricardson (KR-20)
Edisi : Sutrisno Hadi dan Yuni Pamardiningsih
Nama Lembaga : Universitas Gadjah Mada, Yogyakarta
SPS Versi : 2005-BL; Hak Cipta (c) 2005, Dilindungi UU
Nama Pemilik : Budi Purnomo, S.Or.
Nama Lembaga : == G E O D A T A ==
HP : 081904163012

Nama Peneliti : Erna Suryanti
Nama Lembaga : PKO - FIK UNY
Tanggal Analisis : 12-November-2010
Nama Berkas : Erna
Nama Konstrak : Kecerdasan Emosional (EQ) Atlet Pencak Silat UKM UNY
Jumlah Butir Semula : 40
Jumlah Butir Gugur : 5
Jumlah Butir Sahih : 35
Jumlah Kasus Semula : 30
Jumlah Data Hilang : 0
Jumlah Kasus Jalan : 30

** TABEL RANGKUMAN ANALISIS RELIABILITAS

Jumlah Butir Sahih	: MS =	35
Jumlah Kasus Semula	: N =	30
Jumlah Data Hilang	: NG =	0
Jumlah Kasus Jalan	: NJ =	30
Sigma X Total	: ΣX =	896
Sigma X ² Total	: ΣX^2 =	27740
Variansi Total	: $\sigma^2 x$ =	220.649

Sigma Tangkar pq	: $\Sigma pq =$	8.696
r KR	: $r_{tt} =$	0.885
Peluang Galat α	: $p =$	0.000
Status	:	Andal

ANGKET PENELITIAN

PENGANTAR ANGKET

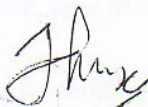
Kepada
Yth. Atlet Pencak Silat
UKM Universitas Negeri Yogyakarta
Di Tempat

Bersama ini disampaikan dengan hormat satu berkas pernyataan yang tertuang dalam wujud angket penelitian. Hal ini dimaksudkan sebagai instrumen penelitian dengan judul: TINGKAT KECERDASAN EMOSIONAL (EQ) ATLET PENCAK SILAT UKM UNY KATEGORI TANDING.

Terkait dengan hal tersebut di atas dimohon bantuan pesilat UKM UNY kategori tanding, untuk bersedia mengisi angket tersebut dengan apa adanya sesuai dengan keadaan yang ada pada diri pesilat. Semoga data yang anda isikan dapat membantu kelancaran penelitian sehingga berguna untuk perkembangan olahraga, khususnya olahraga beladiri pencak silat

Demikian permohonan ini kami sampaikan, atas bantuanya diucapkan terima kasih.

Yogyakarta, Desember 2010
Hormat Saya,


Erna Suryanti
Peneliti

ANGKET KECERDASAN EMOSIONAL

A. Data Diri

Nama	:
Usia	:
Jenis Kelamin	:
Kategori	:

B. Petunjuk Pengisian

Baca dan pahami terlebih dahulu pernyataan angket, kemudian jawab dengan memberi tanda (V) pada jawaban yang sudah tersedia sesuai dengan keadaan yang anda alami!

NO	Pernyataan	Ya	Tidak
1.	Saya merasa puas dengan kemampuan pencak silat yang saya miliki saat ini.		
2.	Saya sering mengalami gerakan menjadi kacau atau tidak terkontrol saat bertanding.		
3.	Saya merasa sangat khawatir dengan hasil pertandingan yang akan berlangsung.		
4.	Saya menjadi peka atau mudah tersinggung ketika akan bertanding.		
5.	Saya merasa cemas bila sulit melakukan gerak teknik seperti yang diinginkan pelatih.		
6.	Saya merasa kurang yakin dengan kemampuan yang saya miliki, untuk dapat mengalahkan lawan bertanding yang memiliki prestasi jauh di atas saya.		
7.	Gerakan saya menjadi tidak terkontrol apabila menghadapi lawan yang cukup sulit untuk di atasi.		
8.	Saya membalas jika lawan bermain kasar pada saat bertanding, agar lawan merasakan seperti yang saya rasakan.		
9.	Pelatih/official melontarkan kata-kata negatif pada saya saat bertanding, menyebabkan saya merasa jengkel dan sulit untuk berkonsentrasi.		
10.	Saya sangat terobsesi untuk memenangkan pertandingan, yang mengakibatkan gerakan saya justru tidak terkontrol.		
11.	Saya sering terbawa suasana hati, sehingga dalam keadaan sedang kecewa, kesedihan saya dapat diketahui oleh orang lain.		
12.	Saya merasa kesulitan untuk mengatasi perasaan gugup dan berkeringat dingin menjelang pertandingan.		
13.	Suasana tempat pertandingan yang sangat ramai oleh penonton, sangat mengganggu konsentrasi saya saat bertanding.		
14.	Sulit bagi saya untuk melupakan kekalahan bertanding yang tidak sportif.		
15.	Saya merasa kurang berpotensi dalam cabang olahraga pencak silat.		

16.	Saya merasa kurang memaksimalkan kemampuan dalam menjalankan program latihan dari pelatih.		
17.	Saya merasa program latihan yang diberikan pelatih monoton dan sering menjenuhkan.		
18.	Saya yakin dengan kemampuan yang saya miliki dapat meraih prestasi sesuai dengan target.		
19.	Saya merasa masih kurang serius dalam melakukan latihan.		
20.	Saya merasa belum mengaplikasikan dengan optimal, keinginan saya untuk berprestasi dalam bentuk tindakan.		
21.	Kekalahan yang saya alami selama ini membuat saya merasa minder.		
22.	Saya selalu menambah latihan diluar program pelatih, supaya bisa berprestasi sesuai keinginan.		
23.	Saya dapat mengetahui apakah teman satu tim sedang bersemangat/malas dalam melaksanakan program latihan dari pelatih.		
24.	Saya dapat mengetahui seseorang dalam keadaan sedang marah, atau sedih, walau orang tersebut tidak memberitahukan secara langsung.		
25.	Saya dapat mengetahui bila pelatih dalam keadaan sedang kesal terhadap saya.		
26.	Saya mampu membaca keadaan mental lawan yang sedang bertanding melawan saya.		
27.	Saya dapat mengetahui bila pelatih/official dalam keadaan bingung dalam mengatasi lawan saya.		
28.	Saya dapat mengetahui bila orang yang dekat dengan saya dalam keadaan sedang kesal.		
29.	Saya dapat menebak dengan benar keadaan mental teman satu tim yang akan bertanding.		
30.	Sulit bagi saya melupakan perlakuan teman satu tim yang sangat menyakitkan perasaan saya.		
31.	Saya merasa bahwa selama ini, lebih mementingkan diri sendiri di atas kepentingan tim.		
32.	Saya tidak akan mengkritik teman satu tim, biarpun dia melakukan kesalahan secara berulang-ulang.		
33.	Menurutku tim ini tidak menyenangkan dan tidak kompak.		
34.	Saya merasa minder apabila banyak kritikan yang ditujukan kepada saya.		
35.	Saya merasa sangat jengkel, melihat tingkah laku teman satu tim yang menurutku sangat menyebalkan.		

DATA RESPONDEN

NO	NAMA	UMUR	GENDER	CABOR
1	SURYANTI	24-26 tahun	Perempuan	PENCAK SILAT
2	SULIS NUR P.	21-23 tahun	Laki-Laki	PENCAK SILAT
3	GAYUH LANTIP	21-23 tahun	Perempuan	PENCAK SILAT
4	REZA HRDIANSYAH	18-20 tahun	Laki-Laki	PENCAK SILAT
5	ANDRIANTO	18-20 tahun	Laki-Laki	PENCAK SILAT
6	PRABOWO HADI SAPUTRO	18-20 tahun	Laki-Laki	PENCAK SILAT
7	TITIK NUR HAIDA	21-23 tahun	Perempuan	PENCAK SILAT
8	AYU PANUNTUN	18-20 tahun	Perempuan	PENCAK SILAT
9	LUKAMNUL HAKIM	21-23 tahun	Perempuan	PENCAK SILAT
10	RAHMA SETYA	21-23 tahun	Laki-Laki	PENCAK SILAT
11	RAMLAN H	18-20 tahun	Laki-Laki	PENCAK SILAT
12	DYAH PURNAMA SARI	18-20 tahun	Perempuan	PENCAK SILAT
13	KURNIA ANGGRAINI	18-20 tahun	Perempuan	PENCAK SILAT
14	WENING WIDODO	21-23 tahun	Laki-Laki	PENCAK SILAT
15	GALUH YULIAR	21-23 tahun	Laki-Laki	PENCAK SILAT
16	NOVALINA EKA	21-23 tahun	Perempuan	PENCAK SILAT
17	RIAN TRIPRAYOGO	18-20 tahun	Laki-Laki	PENCAK SILAT
18	AGIL YUDHONO	21-23 tahun	Laki-Laki	PENCAK SILAT
19	BAYU ISWANA	21-23 tahun	Laki-Laki	PENCAK SILAT
20	HENI WIJAYANTI	21-23 tahun	Perempuan	PENCAK SILAT
21	ISTA	21-23 tahun	Perempuan	PENCAK SILAT
22	LA ODE MARSALIN	18-20 tahun	Laki-Laki	PENCAK SILAT
23	RETIZAL	24-26 tahun	Laki-Laki	PENCAK SILAT
24	DIAN HARI KURNIANTO	18-20 tahun	Laki-Laki	PENCAK SILAT
25	YESICA TAMALA ARTHA	18-20 tahun	Perempuan	PENCAK SILAT
26	NOWO T	24-26 tahun	Laki-Laki	PENCAK SILAT
27	ADINA	21-23 tahun	Perempuan	PENCAK SILAT
28	JEFRI TAMALA	21-23 tahun	Laki-Laki	PENCAK SILAT
29	OFIK	21-23 tahun	Laki-Laki	PENCAK SILAT
30	CANIO	21-23 tahun	Laki-Laki	PENCAK SILAT

12	DYAH PURNAMA SARI	18-20 tahun	Perempuan	PENCAK SILAT
13	KURNIA ANGGRAINI	18-20 tahun	Perempuan	PENCAK SILAT
14	WENING WIDODO	21-23 tahun	Laki-Laki	PENCAK SILAT
15	GALUH YULIAR	21-23 tahun	Laki-Laki	PENCAK SILAT
16	NOVALINA EKA	21-23 tahun	Perempuan	PENCAK SILAT
17	RIAN TRIPRAYOGO	18-20 tahun	Laki-Laki	PENCAK SILAT
18	AGIL YUDHONO	21-23 tahun	Laki-Laki	PENCAK SILAT
19	BAYU ISWANA	21-23 tahun	Laki-Laki	PENCAK SILAT
20	HENI WIJAYANTI	21-23 tahun	Perempuan	PENCAK SILAT
21	ISTA	21-23 tahun	Perempuan	PENCAK SILAT
22	LA ODE MARSALIN	18-20 tahun	Laki-Laki	PENCAK SILAT
23	RETIZAL	24-26 tahun	Laki-Laki	PENCAK SILAT
24	DIAN HARI KURNIANTO	18-20 tahun	Laki-Laki	PENCAK SILAT
25	YESICA TAMALA ARTHA	18-20 tahun	Perempuan	PENCAK SILAT
26	NOWO T	24-26 tahun	Laki-Laki	PENCAK SILAT
27	ADINA	21-23 tahun	Perempuan	PENCAK SILAT
28	JEFRI TAMALA	21-23 tahun	Laki-Laki	PENCAK SILAT
29	OFIK	21-23 tahun	Laki-Laki	PENCAK SILAT
30	CANIO	21-23 tahun	Laki-Laki	PENCAK SILAT

Lampiran 8

DATA PENELITIAN

NO	UMUR	GENDER	CABOR	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35		
1	25	2	Pencak Silat	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1		
2	23	1	Pencak Silat	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	
3	21	2	Pencak Silat	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	
4	20	1	Pencak Silat	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	
5	21	1	Pencak Silat	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	
6	20	1	Pencak Silat	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	
7	22	2	Pencak Silat	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1
8	16	2	Pencak Silat	1	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	
9	21	2	Pencak Silat	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1
10	23	1	Pencak Silat	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1
11	20	1	Pencak Silat	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1
12	17	2	Pencak Silat	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1
13	19	2	Pencak Silat	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
14	23	1	Pencak Silat	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1
15	23	1	Pencak Silat	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1
16	23	2	Pencak Silat	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	0
17	19	1	Pencak Silat	1	1	0	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
18	23	1	Pencak Silat	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1
19	23	1	Pencak Silat	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1
20	21	2	Pencak Silat	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1
21	22	2	Pencak Silat	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1
22	20	1	Pencak Silat	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	1
23	27	1	Pencak Silat	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1
24	16	1	Pencak Silat	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1
25	19	2	Pencak Silat	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1
26	25	1	Pencak Silat	1	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1
27	21	2	Pencak Silat	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	1
28	21	1	Pencak Silat	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1
29	21	1	Pencak Silat	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1
30	21	1	Pencak Silat	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1

Lampiran 9.

Data Penelitian Untuk Setiap Indikator

INDIKATOR MENGENALI EMOSI DIRI

NO	Kode Subjek	Nomor Butir							Jumlah	Persen	Kategori
		1	2	3	4	5	6	7			
1	R1	1	0	0	0	0	1	0	2	29%	1
2	R2	1	0	0	1	0	0	0	2	29%	1
3	R3	1	0	1	1	0	1	0	4	57%	3
4	R4	1	0	0	1	0	1	1	4	57%	3
5	R5	1	1	0	0	1	1	1	5	71%	4
6	R6	1	0	0	1	0	1	0	3	43%	2
7	R7	1	1	0	1	0	1	1	5	71%	4
8	R8	1	0	1	1	0	1	0	4	57%	3
9	R9	1	0	0	1	0	0	0	2	29%	1
10	R10	1	0	0	1	1	1	0	4	57%	3
11	R11	1	0	0	1	0	0	1	3	43%	2
12	R12	1	0	0	1	0	0	0	2	29%	1
13	R13	1	0	0	0	0	0	0	1	14%	1
14	R14	1	0	0	0	0	1	0	2	29%	1
15	R15	1	0	1	1	0	1	0	4	57%	3
16	R16	1	0	0	1	0	0	0	2	29%	1
17	R17	1	1	0	1	0	0	0	3	43%	2
18	R18	1	0	1	0	0	1	0	3	43%	2
19	R19	1	0	0	0	0	1	0	2	29%	1
20	R20	1	0	0	1	0	0	0	2	29%	1
21	R21	1	0	1	1	0	1	0	4	57%	3
22	R22	1	0	0	1	0	1	0	3	43%	2
23	R23	1	1	1	1	1	1	1	7	100%	5
24	R24	1	0	1	0	0	1	0	3	43%	2
25	R25	1	0	0	1	0	0	0	2	29%	1
26	R26	1	0	0	0	1	0	0	2	29%	1
27	R27	1	1	0	1	0	0	1	4	57%	3
28	R28	1	0	1	1	1	1	0	5	71%	4
29	R29	1	1	1	1	1	1	0	6	86%	5
30	R30	1	1	0	1	1	1	0	5	71%	4

INDIKATOR MENGELOLA EMOSI

NO	Kode Subjek	Nomer Butir							Jumlah	Persentase	Kategori
		8	9	10	11	12	13	14			
1	R1	1	0	0	0	1	1	0	3	43%	2
2	R2	1	1	1	1	0	0	1	5	71%	4
3	R3	1	1	0	1	0	1	1	5	71%	4
4	R4	1	1	0	1	0	1	1	5	71%	4
5	R5	1	1	1	0	0	1	0	4	57%	3
6	R6	1	0	0	1	0	0	0	2	29%	1
7	R7	1	1	0	1	1	0	1	5	71%	4
8	R8	0	1	0	1	1	1	0	4	57%	3
9	R9	0	1	0	0	0	1	1	3	43%	2
10	R10	1	1	1	1	0	1	0	5	71%	4
11	R11	1	1	1	1	0	1	0	5	71%	4
12	R12	1	1	1	0	0	1	0	4	57%	3
13	R13	1	1	1	1	0	1	0	5	71%	4
14	R14	1	0	0	0	0	1	1	3	43%	2
15	R15	0	1	1	1	1	1	0	5	71%	4
16	R16	1	0	0	0	0	1	1	3	43%	2
17	R17	1	1	0	1	0	1	0	4	57%	3
18	R18	0	1	0	1	1	1	1	5	71%	4
19	R19	0	1	1	0	1	1	0	4	57%	3
20	R20	1	1	1	0	1	1	0	5	71%	4
21	R21	0	1	1	1	0	1	0	4	57%	3
22	R22	1	1	0	1	1	1	0	5	71%	4
23	R23	1	0	1	1	1	1	1	6	86%	5
24	R24	1	1	0	0	1	1	0	4	57%	3
25	R25	1	1	0	0	0	1	1	4	57%	3
26	R26	1	1	1	1	0	1	1	6	86%	5
27	R27	1	1	1	1	0	1	0	5	71%	4
28	R28	0	1	0	1	0	1	0	3	43%	2
29	R29	1	0	0	1	1	1	1	5	71%	4
30	R30	1	1	0	1	0	1	0	4	57%	3

INDIKATOR MEMOTIVASI DIRI

NO	Kode Subjek	Nomor Butir								Jumlah	Persentase	Kategori
		15	16	17	18	19	20	21	22			
1	R1	0	0	1	1	0	0	0	1	3	38%	1
2	R2	0	0	1	0	0	0	0	1	2	25%	1
3	R3	0	0	1	1	1	0	0	0	3	38%	1
4	R4	0	1	1	1	1	1	1	1	7	88%	5
5	R5	0	1	1	1	1	0	0	1	5	63%	3
6	R6	0	0	1	1	0	0	1	1	4	50%	2
7	R7	1	1	1	1	1	1	1	0	7	88%	5
8	R8	0	0	1	1	0	0	1	1	4	50%	2
9	R9	0	0	1	0	0	0	1	1	3	38%	1
10	R10	0	0	1	0	0	0	0	0	1	13%	1
11	R11	0	0	1	0	0	0	1	0	2	25%	1
12	R12	0	0	1	1	0	0	1	1	4	50%	2
13	R13	0	1	1	1	1	1	0	1	6	75%	4
14	R14	0	0	0	0	0	0	1	0	1	13%	1
15	R15	0	0	1	1	1	0	1	1	5	63%	3
16	R16	0	0	1	0	0	0	0	0	1	13%	1
17	R17	1	0	1	0	1	0	1	1	5	63%	3
18	R18	0	0	0	1	0	0	0	1	2	25%	1
19	R19	0	0	1	1	0	0	1	0	3	38%	1
20	R20	0	0	0	1	0	0	1	0	2	25%	1
21	R21	0	0	1	1	0	0	1	0	3	38%	1
22	R22	0	1	1	1	1	0	1	1	6	75%	4
23	R23	0	1	1	1	1	0	1	1	6	75%	4
24	R24	1	0	1	1	0	0	1	1	5	63%	3
25	R25	0	0	1	0	0	0	1	1	3	38%	1
26	R26	0	1	1	1	1	0	1	1	6	75%	4
27	R27	0	0	1	0	1	0	0	0	2	25%	1
28	R28	0	0	1	1	1	0	1	1	5	63%	3
29	R29	0	0	1	1	1	0	1	1	5	63%	3
30	R30	1	1	1	1	1	0	1	1	7	88%	5

INDIKATOR MENGENALI EMOSI ORANG LAIN

NO	Kode Subjek	Nomor Butir							Jumlah	Persentase	Kategori
		23	24	25	26	27	28	29			
1	R1	0	0	1	1	0	0	0	2	29%	1
2	R2	1	0	1	0	1	0	0	3	43%	2
3	R3	1	0	1	0	1	0	0	3	43%	2
4	R4	0	1	1	1	0	1	0	4	57%	3
5	R5	1	0	1	0	0	1	0	3	43%	2
6	R6	1	0	1	0	1	1	1	5	71%	4
7	R7	1	1	1	0	0	1	0	4	57%	3
8	R8	1	1	1	0	0	1	1	5	71%	4
9	R9	0	0	0	0	0	1	0	1	14%	1
10	R10	1	1	1	1	0	1	1	6	86%	5
11	R11	0	1	1	0	0	0	0	2	29%	1
12	R12	1	1	1	0	0	1	1	5	71%	4
13	R13	0	0	1	0	0	1	1	3	43%	2
14	R14	0	1	1	0	0	1	0	3	43%	2
15	R15	0	0	1	0	1	0	0	2	29%	1
16	R16	1	0	1	0	1	0	0	3	43%	2
17	R17	1	1	1	1	1	1	1	7	100%	5
18	R18	1	0	1	0	0	1	0	3	43%	2
19	R19	1	1	1	0	1	1	0	5	71%	4
20	R20	1	0	0	0	0	1	0	2	29%	1
21	R21	0	0	1	0	1	1	0	3	43%	2
22	R22	0	1	1	1	0	0	1	4	57%	3
23	R23	1	1	1	0	0	1	0	4	57%	3
24	R24	1	1	1	1	1	1	0	6	86%	5
25	R25	0	0	0	1	0	1	1	3	43%	2
26	R26	0	0	1	1	1	0	1	4	57%	3
27	R27	1	1	1	0	0	0	0	3	43%	2
28	R28	0	1	1	0	1	0	0	3	43%	2
29	R29	0	1	1	0	1	1	1	5	71%	4
30	R30	1	0	1	0	1	1	0	4	57%	3

INDIKATOR MEMBINA HUBUNGAN

NO	Kode Subjek	Nomor Butir						Jumlah	Persentase	Kategori
		30	31	32	33	34	35			
1	R1	0	1	1	1	0	1	4	67%	4
2	R2	1	0	1	1	1	1	5	83%	5
3	R3	1	0	1	1	1	1	5	83%	5
4	R4	1	1	1	1	1	1	6	100%	5
5	R5	1	1	1	1	1	1	6	100%	5
6	R6	1	1	1	1	1	1	6	100%	5
7	R7	0	1	1	1	1	1	5	83%	5
8	R8	0	1	1	1	1	1	5	83%	5
9	R9	1	1	0	1	1	0	4	67%	4
10	R10	0	1	1	1	1	1	5	83%	5
11	R11	1	0	1	1	1	1	5	83%	5
12	R12	1	1	1	1	1	1	6	100%	5
13	R13	1	1	1	1	1	1	6	100%	5
14	R14	1	1	1	1	1	1	6	100%	5
15	R15	0	0	1	1	1	1	4	67%	4
16	R16	0	1	1	1	1	0	4	67%	4
17	R17	1	1	1	1	1	1	6	100%	5
18	R18	1	1	1	1	0	1	5	83%	5
19	R19	1	1	1	1	1	1	6	100%	5
20	R20	0	1	1	1	1	1	5	83%	5
21	R21	1	1	1	1	1	1	6	100%	5
22	R22	1	1	1	1	0	1	5	83%	5
23	R23	1	1	1	1	1	1	6	100%	5
24	R24	0	1	1	1	1	1	5	83%	5
25	R25	1	0	1	1	1	1	5	83%	5
26	R26	1	0	1	1	1	1	5	83%	5
27	R27	0	1	1	1	0	1	4	67%	4
28	R28	0	0	1	1	1	1	4	67%	4
29	R29	1	0	1	1	1	1	5	83%	5
30	R30	1	0	1	1	1	1	5	83%	5

Lampiran 10

Data Penelitian Untuk Setiap Faktor

FAKTOR INSTRINSIK

NO	UMUR	GENDER	Mengenali Emosi Diri							Mengelola Emosi							Memotivasi Diri							Jumlah	Persen	Kategori	
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21				22
1	25	2	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	8	36%	1
2	23	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	1	9	41%	2
3	21	2	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	1	0	0	0	12	55%	2
4	20	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	16	73%	4
5	21	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	14	64%	3
6	20	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	1	1	9	41%	2
7	22	2	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	17	77%	4
8	18	2	1	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	12	55%	2
9	21	2	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	8	36%	1
10	23	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	10	45%	2
11	20	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	10	45%	2
12	18	2	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	1	1	10	45%	2
13	19	2	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	12	55%	2
14	23	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	6	27%	1
15	23	1	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	14	64%	3
16	23	2	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	0	0	6	27%	1
17	19	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	12	55%	2
18	23	1	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1	10	45%	2
19	23	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	9	41%	2
20	21	2	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	1	0	9	41%	2
21	22	2	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	11	50%	2
22	20	1	1	0	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	14	64%	3
23	27	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	19	86%	5
24	18	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	1	0	0	1	1	12	55%	2
25	19	2	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	9	41%	2
26	25	1	1	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	14	64%	3
27	21	2	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	0	1	0	0	0	11	50%	2
28	21	1	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1	1	0	1	1	13	59%	3
29	21	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	1	1	16	73%	4
30	21	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	16	73%	4

FAKTOR EKSTRINSIK

NO	UMUR	GENDER	Mengenali Emosi Orang Lain							Membina Hubungan							Jumlah	Persen	Kategori
			23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35				
1	25	2	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	6	46%	2	
2	23	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	8	62%	3	
3	21	2	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	8	62%	3	
4	20	1	0	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	10	77%	4	
5	21	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	9	69%	4	
6	20	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	85%	5	
7	22	2	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	9	69%	4	
8	18	2	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	10	77%	4	
9	21	2	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1	0	5	38%	1	
10	23	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	11	85%	5	
11	20	1	0	1	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	7	54%	2	
12	18	2	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	11	85%	5	
13	19	2	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	9	69%	4	
14	23	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	9	69%	4	
15	23	1	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	6	46%	2	
16	23	2	1	0	1	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0	7	54%	2	
17	19	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	100%	5	
18	23	1	1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	1	0	1	8	62%	3	
19	23	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	11	85%	5	
20	21	2	1	0	0	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	7	54%	2	
21	22	2	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	9	69%	4	
22	20	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	0	1	9	69%	4	
23	27	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	10	77%	4	
24	18	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	11	85%	5	
25	19	2	0	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	8	62%	3	
26	25	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	9	69%	4	
27	21	2	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	0	1	7	54%	2	
28	21	1	0	1	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	7	54%	2	
29	21	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	10	77%	4	
30	21	1	1	0	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	1	9	69%	4	