

**PERBANDINGAN KEMAMPUAN DAYA TAHAN KARDIOVASKULER
ANTARA SISWA KELAS V SD NEGERI 1 SIGEBLOG DI DAERAH
DATARAN TINGGI, DENGAN SISWA KELAS V SD NEGERI 1
KESENET DI DAERAH DATARAN RENDAH KECAMATAN
BANJARMANGU, KABUPATEN BANJARNEGARA,
TAHUN PELAJARAN 2011/2012**

Oleh:

**NASIR
NIM: 10604227007**

ABSTRAK

Masalah dalam Penelitian ini adalah perbedaan kondisi geografis dan kurang baiknya daya tahan kardiovaskuler siswa daerah dataran tinggi dan siswa daerah dataran rendah. Dan Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan kemampuan daya tahan kardiovaskuler siswa kelas V SD Negeri 1 Sigeblog di daerah dataran tinggi, dan siswa Kelas V SD Negeri 1 Kesenet di daerah dataran rendah.

Desain Penelitian ini merupakan penelitian komparaif menggunakan metode survey dengan instrument menggunakan tes lari dengan jarak 600 meter. Subjek penelitian yang digunakan adalah siswa kelas V SD Negeri 1 Sigeblog yang berjumlah 8 siswa putra dan 7 siswa putri dan siswa Kelas V SD Negeri 1 Kesenet yang berjumlah 5 siswa putra dan 6 siswa putri. Teknik analisis data menggunakan uji t (*independent sample t test*) dengan taraf signifikan 5 %.

Hasil penelitian Dari hasil uji t kemampuan daya tahan kardiovaskuler siswa laki-laki diperoleh nilai t hitung $(-2,311) > t$ tabel $(2,201)$, dan nilai $p <$ dari $0,05$, dan hasil uji t kemampuan daya tahan kardiovaskuler anak perempuan diperoleh nilai t hitung $(-,2478) < t$ tabel $(2,202)$, dan nilai $p >$ dari $0,05$. Hasil tersebut dapat disimpulkan ada perbedaan kemampuan daya tahan kardiovaskuler siswa kelas V SD Negeri 1 Sigeblog di daerah dataran tinggi, dan siswa kelas V SD Negeri 1 Kesenet di daerah dataran rendah. Dari hasil perbedaan nilai *mean* (rerata) diketahui kemampuan daya tahan kardiovaskuler siswa laki-laki SD Sigeblog $(2,80) <$ SD Kesenet $(3,21)$ dan *mean* (rerata) kemampuan daya tahan kardiovaskuler siswa perempuan SD Sigeblog $(3,33) <$ SD Kesenet $(3,46)$.

Kata Kunci : Daya Tahan Kardiovaskuler, Siswa (daerah dataran tinggi), dengan siswa (daerah dataran rendah)