

**MINAT MAHASISWA PJKR 2010 TERHADAP OLAHRAGA PILIHAN
TENIS MEJA FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Yogyakarta
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



Oleh:
Cahyo Heru Setiyadi
NIM. 08601244071

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
2012**

PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul “Minat Mahasiswa PJKR 2010 Terhadap Olahraga Pilihan
Tenis Meja Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta” yang
disusun oleh Cahyo Heru Setiyadi, NIM 08601244071 ini telah disetujui oleh
pembimbing untuk diujikan.

Yogyakarta, 17 April 2012
Pembimbing,



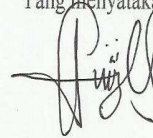
R. Sunardianta, M. Kes.
NIP. 19581101 198603 1 002

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang telah lazim.

Tanda tangan dosen penguji yang tertera dalam halaman pengesahan adalah asli. Jika tidak asli, saya siap menerima sanksi ditunda yudisium pada periode berikutnya.

Yogyakarta, 17 April 2012
Yang menyatakan,



Cahyo Heru Setiyadi
NIM. 08601244071

PENGESAHAN

Skripsi yang judul “Minat Mahasiswa PJKR 2010 Terhadap Olahraga Pilihan Tennis Meja Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta” yang disusun oleh Cahyo Heru Setiyadi, NIM 08601244071 ini telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada tanggal April 2012 dan dinyatakan lulus.

DEWAN PENGUJI

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
R. Sunardianta, M. Kes.	Ketua Penguji		28/5 2012
Erwin Setya K., M.Kes	Sekretaris Penguji		28/5 12
A. Erlina Listiyarini, M. Pd.	Penguji I (Utama)		23/5 2012
A.M. Bandi Utama, M. Pd.	Penguji II (Pendamping)		22/5 12

Yogyakarta, Mei 2012
Fakultas Ilmu Keolahragaan

Dekan



Drs. Rumpis Agus Sudarko, M.S.

NIP. 19600824 198601 1 001

MOTTO

Motto hidup sebagai berikut;

1. Tuhan memuliakan mereka yang mau berkerja keras. Dan modal utama untuk keberhasilan adalah kerja keras yang diiringi doa. (Mario Teguh)
2. Ketika kamu membenci seseorang, kamu sedang membuat dirimu semakin rumit. (Hitam Putih).
3. Bahagia adalah milik mereka yang bangga menjadi dirinya sendiri. (Cahyo Heru Setiyadi).

PERSEMBAHAN

Karya yang amat sederhana ini dipersembahkan kepada orang-orang yang punya makna sangat istimewa bagi kehidupan penulis, diantaranya:

1. Bapak Yohanes Riswandi, bapak yang bijaksana; Ibu Sutarmi, ibu yang penuh kasih sayang dan yang selalu mendukung secara moril maupun materiil
2. Kedua kakakku Aris Nugroho dan Beni Krisbianto, saudara yang baik.
3. Wiwin Setiyowati, yang selalu memberikan doa, motivasi dan selalu ada disaat suka dan duka.

**MINAT MAHASISWA PJKR 2010 TERHADAP OLAHRAGA PILIHAN
TENIS MEJA FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

Oleh:
Cahyo Heru Setiyadi
08601244071

ABSTRAK

Permasalahan yang ingin dikaji dalam penelitian ini adalah minat mahasiswa PJKR 2010 terhadap olahraga pilihan tenis meja di FIK UNY. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui minat mahasiswa PJKR 2010 terhadap olahraga pilihan tenis meja Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.

Penelitian ini berupa minat mahasiswa terhadap olahraga pilihan tenis meja yang meliputi faktor dalam dan faktor luar. Subjek penelitian ini adalah seluruh mahasiswa prodi PJKR angkatan tahun 2010 yang mengikuti olahraga pilihan tenis meja di FIK UNY. Metode yang digunakan dalam penelitian ini yaitu metode survei dengan menggunakan angket (kuesioner). Dan teknik analisis data penelitian menggunakan statistik deskriptif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa minat mahasiswa prodi PJKR angkatan 2010 terhadap olahraga pilihan tenis meja di FIK UNY diketahui 12,5% mempunyai minat sangat tinggi, 20,8% mempunyai minat tinggi, 50% mempunyai minat sedang, 12,5% mempunyai minat rendah, dan 4,2% mempunyai minat sangat rendah terhadap olahraga pilihan tenis meja. Secara keseluruhan minat mahasiswa PJKR angkatan 2010 terhadap olahraga pilihan tenis meja di FIK UNY adalah dalam kategori sedang karena frekuensi yang paling tinggi terdapat pada kategori sedang yaitu 50% dari 24 mahasiswa yang dijadikan responden.

Kata Kunci: Minat, Mahasiswa, Olahraga Pilihan

KATA PENGANTAR

Puji syukur dipanjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Pemurah, atas segala limpahan kasih dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi dengan judul “Persepsi Mahasiswa PJKR 2010 Terhadap Olahraga Pilihan Tennis Meja Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta” dimaksudkan untuk mengetahui persepsi mahasiswa PJKR 2010 terhadap olahraga pilihan tenis meja Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.

Skripsi ini dapat terwujud dengan baik berkat uluran tangan dari berbagai pihak, teristimewa pembimbing. Oleh sebab itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya dan penghargaan setinggi-tingginya kepada:

1. Prof. Dr. Rochmat Wahab, M.Pd., MA., selaku Rektor Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian.
2. Drs. Rumpis Agus Sudarko, M.S., selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian.
3. Drs. Amat Komari, M.Si., selaku Ketua Jurusan POR Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penelitian.
4. Joko Purwanto, M.Pd., selaku Penasehat Akademik yang memberikan bimbingan selama menuntut ilmu di FIK UNY.

5. R. Sunardianta, M. Kes., selaku dosen Pembimbing Skripsi yang telah membimbing dalam melakukan penelitian.
6. Mahasiswa PGSD Penjas 2010 Fakultas Ilmu Keolahragaan UNY yang telah membantu sebagai uji coba data penelitian.
7. Mahasiswa PJKR 2010 Fakultas Ilmu Keolahragaan UNY yang telah membantu sebagai data penelitian.
8. Teman-teman PJKR kelas D angkatan 2008, dan mahasiswa FIK UNY terima kasih atas segala dukungan dan bantuan selama ini.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penelitian ini, yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Besar harapan penulis, semoga karya yang sederhana ini dapat menambah kepustakaan dan bermanfaat bagi pembaca.

Yogyakarta, April 2012

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
ABSTRAK	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I. PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Perumusan Masalah.....	6
E. Tujuan Masalah.....	6
F. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Teoritis.....	6
2. Manfaat Praktis	6
BAB II. KAJIAN PUSTAKA.....	7
A. Deskripsi Teori dan Penelitian yang Relevan.....	7
1. Deskripsi Teori.....	7
a. Hakikat Minat	7
b. Faktor yang Mempengaruhi Minat Belajar	9
c. Prodi di Fakultas Ilmu Keolahragaan UNY	13
d. Mahasiswa Prodi PJKR FIK UNY Angkatan 2010	15
e. Mata Kuliah Olahraga Pilihan Tennis Meja	17

2. Penelitian yang Relevan.....	19
B. Kerangka Berfikir.....	20
BAB III. METODE PENELITIAN.....	22
A. Desain Penelitian.....	22
B. Defenisi Operasional Variabel Penelitian.....	22
C. Subjek Penelitian.....	23
D. Deskripsi Lokasi dan Waktu Penelitian	23
E. Instrumen dan Teknik Pengumpulan Data.....	24
1. Instrumen Penelitian.....	24
2. Teknik Pengambilan Data	27
3. Ujicoba Instrumen	27
F. Teknik Analisis Data.....	30
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	31
A. Deskripsi Subjek dan Data Penelitian.....	31
1. Deskripsi Subjek Penelitian	31
2. Deskripsi Data Penelitian	31
B. Hasil Penelitian.....	33
1. Faktor Dalam	33
2. Faktor Luar	34
C. Pembahasan	35
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....	37
A. Kesimpulan.....	37
B. Implikasi Hasil Penelitian	37
C. Keterbatasan Penelitian	38
D. Saran.....	38
DAFTAR PUSTAKA.....	41
LAMPIRAN.....	43

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Program Studi FIK UNY.....	2
Tabel 2. Program Studi FIK UNY.....	14
Tabel 3. Mata Kuliah Olahraga Pilihan Prodi PJKR.....	18
Tabel 4. Skor Jawaban.....	24
Tabel 5. Kisi-kisi Instrument Ujicoba Penelitaian.....	26
Tabel 6. Kisi-kisi Instrumen Penelitian.....	28
Tabel 7. Pengkategorian minat mahasiswa PJKR angkatan 2010 terhadap olahraga pilihan tenis meja.....	32
Tabel 8. Pengkategorian minat mahasiswa PJKR angkatan 2010 terhadap olahraga pilihan tenis meja dari faktor intern.....	33
Tabel 9. Pengkategorian minat mahasiswa PJKR angkatan 2010 terhadap olahraga pilihan tenis meja dari faktor ekstern.....	34

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Kartu Bimbingan	44
Lampiran 2. Surat Permohonan Expert Judgement.....	46
Lampiran 3. Lembar Pengesahan.....	50
Lampiran 4. Surat Permohonan Ijin Penelitian.....	51
Lampiran 5. Instrumen Ujicoba Angket Penelitian.....	52
Lampiran 6. Daftar Responden Ujicoba Angket Penelitian.....	56
Lampiran 7. Data Hasil Ujicoba Angket Penelitian.....	57
Lampiran 8. Uji Validitas dan Reabilitas.....	61
Lampiran 9. Instrumen Angket Penelitian.....	67
Lampiran 10. Daftar Nama Sampel Penelitian.....	72
Lampiran 11. Data Hasil Penelitian.....	73
Lampiran 12. Output SPSS Hasil Penelitian.....	76