

**PENGARUH BERMAIN BOLA PANTUL TERHADAP
KEMAMPUAN DASAR *PASSING* BAWAH PESERTA
EKSTRAKURIKULER BOLA VOLI PUTRA
DI SMA N 7 YOGYAKARTA**

SKRIPSI

**Diajukan kepada Fakultas Ilmu Keolahragaan
Universitas Negeri Yogyakarta
untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan**



**Oleh
Ade Riska Purnama
NIM 08601244229**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
JURUSAN PENDIDIKAN OLAAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
MEI 2012**

PERSETUJUAN

Skripsi yang berjudul “**Pengaruh Bermain Bola Pantul Terhadap Kemampuan Dasar *Passing* Bawah Peserta Ekstrakurikuler Bolavoli Putra di SMA N 7 Yogyakarta**” yang disusun oleh Ade Riska Purnama, NIM 08601244229 ini telah disetujui oleh pembimbing untuk diujikan.

Yogyakarta, April 2012
Pembimbing,



Sudardiyono, M.Pd
NIP. 19560815 198703 1 001

SURAT PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang telah lazim.

Tanda tangan dosen penguji yang tertera dalam halaman pengesahan adalah asli. Jika tidak asli, saya siap menerima sanksi ditunda yudisium periode berikutnya.

Yogyakarta, April 2012
Yang menyatakan

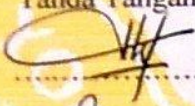





Ade Riska Purnama
NIM. 08601244229

PENGESAHAN


Skripsi yang berjudul “Pengaruh Bermain Bola Pantul Terhadap Kemampuan Dasar *Passing* Bawah Peserta Ekstrakurikuler Bolavoli Putra di SMA N 7 Yogyakarta” yang disusun oleh Ade Riska Purnama, NIM 08601244229 ini telah dipertahankan di depan dewan penguji pada tanggal 30 April 2012 dan dinyatakan lulus.

DEWAN PENGUJI

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
Sudardiyono, M.Pd	Ketua Penguji		14/5/12
Nur Rohmah Muktiani, M.Pd	Sekretaris Penguji		14/5-12
Sridadi, M.Pd	Penguji I (Utama)		11/5-12
Guntur, M.Pd	Penguji II (Pendamping)		09/05-2012

Yogyakarta, Mei 2012
Fakultas Ilmu Keolahragaan



Dekan

Drs. Rumpis Agus Sudarko, M.S
NIP. 19600824 198601 1 001

MOTTO

BERUSAHA - SABAR - IKHLAS

*“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan.
(Q.S. Alam Nasyrâh: 5)”*

PERSEMBAHAN

Dengan ketulusan dan kesederhanaan, karya ini kupersembahkan kepada :

- 1. Yang tercinta (Ayahanda Ngadiman dan Ibunda Samirah) dengan kesabaran, kemurahan hati yang tak terbatas, telah melahirkan, memelihara, merawat, memenuhi impian dan cita-citaku. Terima kasih untuk segala cinta dan kasih sayang yang telah diberikan serta doa-doa yang selalu mengiringi langkahku.*
- 2. Kakakku tercinta, Iwan Purwanto, dan Atik Trimurni. Yang selalu membimbing dan memberikan dukungan.*
- 3. Keponakanku Ahmad Febri Alfiansyah.*
- 4. Temanku yang tersayang, Gladi Patriatika Purinagari yang selalu mendukung disegala kegiatan, selalu menemani dan membantu dalam pembuatan skripsi serta selalu memberi semangat dan doanya, semoga semakin sukses.*

**PENGARUH BERMAIN BOLA PANTUL TERHADAP
KEMAMPUAN DASAR *PASSING* BAWAH PESERTA
EKSTRAKURIKULER BOLAVOLI PUTRA
DI SMA N 7 YOGYAKARTA**

Oleh
Ade Riska Purnama
NIM 08601244229

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh bermain bola pantul terhadap kemampuan dasar *passing* bawah peserta ekstrakurikuler bolavoli putra di SMA N 7 Yogyakarta.

Penelitian ini menggunakan *Quasi Eksperiment* dengan model *One-group pretest-posttest design* dimana dalam penelitian ini tidak ada kelompok pembandingan. Populasi penelitian ini adalah seluruh siswa putra yang mengikuti ekstrakurikuler bolavoli yang berjumlah 22 anak, tanpa kelompok pembandingan. Maka seluruh siswa yang mengikuti ekstrakurikuler digunakan sebagai subjek dalam penelitian. Instrumen yang digunakan adalah tes, yaitu *Brumbach*. Teknik analisis data menggunakan uji normalitas, uji homogenitas dan uji t untuk pengujian hipotesis atas dasar taraf signifikansi 5 % atau 0,05.

Hasil pengujian menunjukkan bahwa ada pengaruh yang signifikan antara bermain bola pantul terhadap kemampuan dasar *passing* bawah peserta ekstrakurikuler bolavoli putra di SMA N 7 Yogyakarta, dengan demikian, Hipotesis alternatif (H_a) dapat diterima. Rata-rata *Pretest* sebesar 29,409 dan rata-rata *Posttest* sebesar 32,023 maka dapat diketahui perbedaan rata-rata sebesar 2,614 lebih banyak setelah diberikan latihan dan persentase peningkatan kemampuan dasar *passing* bawah siswa putra di SMA N 7 Yogyakarta meningkat sebesar 8,887 % setelah diberikan latihan bermain bola pantul.

Kata Kunci: Bola Pantul, *Passing* Bawah dan Bolavoli.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur kehadiran Allah SWT, yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah serta karunia-Nya, sehingga penyusunan Tugas Akhir Skripsi ini dapat berjalan lancar dan terselesaikan sebagaimana mestinya. Sholawat dan salam tetap tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, yang kita nanti-nantikan syafa'atnya di akhirat kelak.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini tidak terlepas dari berbagai pihak yang telah memberikan bantuan. Oleh karena itu, dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Rochmat Wahab, M.Pd. M.A, selaku Rektor Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh perkuliahan di kampus Universitas Negeri Yogyakarta.
2. Bapak Drs. Rumpis Agus Sudarko, M.S, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan ijin penelitian.
3. Bapak Amat Komari, M. Si, selaku Ketua Jurusan POR, Ketua Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan ijin penelitian.
4. Bapak Sudardiyono, M.Pd. di tengah-tengah kesibukannya masih menyempatkan waktu untuk membimbing dalam penyusunan skripsi ini hingga dapat terselesaikan.

5. Bapak Ahmad Rithaudin, M. OR, sebagai Penasehat Akademik yang telah memberikan bimbingan, bantuan, arahan dan saran-sarannya selama menempuh perkuliahan.
6. Ibu Dra. Reni Herawati, M. Pd.B.I, selaku Kepala Sekolah SMA N 7 Yogyakarta yang telah memberikan izin penelitian di sekolah.
7. Bapak Drs. Doso Priyono, selaku Guru Penjas di SMA N 7 Yogyakarta yang telah memberikan kesempatan untuk penelitian.
8. Bapak Wisnu, selaku Pelatih Ekstrakurikuler Bolavoli di SMA N 7 Yogyakarta yang telah memberikan bantuan selama penelitian.
9. Sahabat-sahabatku PJKR Angkatan 2008 kelas F dan anak-anak kontrak, terima kasih atas kebersamaan, bantuan dan susah senangnya.
10. Sahabat-sahabatku di KSR PMI Unit UNY yang telah memberikan pengalaman lebih banyak di kehidupan kampus ini.
11. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu, penulis ucapkan terima kasih untuk segala bantuannya.

Semoga bantuan yang telah diberikan menjadi amal baik serta mendapat balasan yang sepadan dari Alloh SWT. Peneliti menyadari sepenuh hati bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis mengharapkan saran dan kritik demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi kita semua.

Yogyakarta, April 2012

Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	5
C. Pembatasan Masalah	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Tujuan Penelitian	6
F. Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Deskripsi Teori.....	8
1. Bermain Bola Pantul	8
2. Hakikat Permainan Bolavoli.....	10
3. Kemampuan Dasar Passing Bawah	18
4. Hakikat Ekstrakurikuler di SMA N 7 Yogyakarta.....	21
5. Karakteristik Siswa SMA	22
B. Penelitian Yang Relevan	24
C. Kerangka Berpikir	25
D. Hipotesis.....	26
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	27
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	28
C. Populasi Penelitian	29
D. Instrumen Penelitian dan Teknik Pengumpulan Data.....	29
E. Teknik Analisis Data.....	32

1. Uji Prasyarat Analisis.....	32
2. Pengujian Hipotesis.....	33
3. Perhitungan Persentase Peningkatan.....	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Deskripsi Lokasi, Waktu dan Subjek Penelitian	34
B. Hasil Penelitian	34
C. Analisis Data	38
1. Uji Prasyarat	38
2. Uji Hipotesis	40
D. Pembahasan.....	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	45
B. Implikasi Hasil Penelitian	45
C. Keterbatasan Penelitian.....	46
D. Saran.....	47
DAFTAR PUSTAKA	48
LAMPIRAN.....	50

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Deskripsi Statistik <i>Pre-Test</i>	35
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Hasil Penelitian <i>Pre-Test Passing</i> Bawah	35
Tabel 3. Deskripsi Statistik <i>Post-Test</i>	36
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Hasil Penelitian <i>Post-Test Passing</i> Bawah.....	37
Tabel 5. Deskripsi Hasil Penelitian	39
Tabel 6. Hasil Uji Normalitas	39
Tabel 7. Hasil Uji Homogenitas	39
Tabel 8. Hasil Uji T Berdasarkan <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i>	41
Tabel 9. Hasil Persentase Peningkatan.....	41

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. <i>Passing</i> Bawah	20
Gambar 2. <i>Brumbach</i>	30
Gambar 3. Diagram Hasil Penelitian <i>Pre-Test Passing</i> Bawah	36
Gambar 4. Diagram Hasil Penelitian <i>Pre-Test Passing</i> Bawah.....	37

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian	51
Lampiran 2. Surat Keterangan Penelitian	54
Lampiran 3. Surat Undangan Penelitian	55
Lampiran 4. Sertifikat Kalibrasi.....	56
Lampiran 5. Daftar Peserta Penelitian	60
Lampiran 6. Daftar Presensi Penelitian.....	61
Lampiran 7. Data Hasil <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i>	62
Lampiran 8. Deskripsi Statistik.....	63
Lampiran 9. Distribusi Frekuensi.....	66
Lampiran 10. Uji Normalitas	67
Lampiran 11. Uji Homogenitas.....	68
Lampiran 12. Uji T.....	69
Lampiran 13. Program Latihan Penelitian	70
Lampiran 14. Dokumentasi Foto	83