

**HUBUNGAN ANTARA DAYA LEDAK OTOT LENGAN DAN
KEKUATAN OTOT LENGAN DENGAN KEMAMPUAN
TOLAK PELURU PADA SISWA KELAS
V SDN 1 MANGUNEGARA
MREBET PURBALINGGA**

Oleh
AsepMasrukhAbdillah
10604227072

ABSTRAK

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui adakah hubungan daya ledak otot lengan dan kekuatan otot lengan, dengan kemampuan tolak peluru siswa kelas V SDN 1 Mangunegara Kecamatan Mrebet, Kabupaten Purbalingga.

Penelitian ini adalah penelitian diskriptif korelasional dengan metode survai yang mengambil datanya dilakukan dengan tes dan pengukuran. Subyek penelitian ini adalah seluruh siswa kelas V SDN 1 Mangunegara Kecamatan Mrebet, Kabupaten Purbalingga yang berjumlah 22 anak. Data hasil tes dan pengukuran kemudian di analisis melalui uji prasyarat (normalitas dan linieritas), dan uji hipotesis (korelasi dan regresi), untuk mengetahui hasil penelitian.

Hasil Penelitian ini menunjukkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara daya ledak otot lengan dan kekuatan otot lengan dengan kemampuan tolak peluru pada siswa kelas V di SDN 1 Mangunegara Mrebet Purbalingga. Dengan sumbangan korelasinya sebesar 77,3%. Sedangkan untuk masing-masing variabel sumbangan efektif yang diberikan daya ledak otot lengan terhadap kemampuan tolak peluru sebesar 52,15% (r_{X_1Y}) dan sumbangan efektif yang diberikan variabel kekuatan otot lengan sebesar 25,15% (r_{X_2Y}).

Kata Kunci : *daya ledak otot lengan, kekuatan otot lengan, tolak peluru*