

**HUBUNGAN ANTARA *POWER* TUNGKAI DAN PANJANG TUNGKAI  
DENGAN KEMAMPUAN LARI *SPRINT* 60 METER SISWA  
PUTRA KELAS V SD NEGERI 1 KALIBENING  
KABUPATEN BANJARNEGARA**

Oleh:  
Anto  
10604227331

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui sumbangan antara *power* tungkai dan panjang tungkai dengan kemampuan lari *sprint* 60 meter siswa putra kelas V SD Negeri 1 Kalibening Kabupaten Banjarnegara, baik secara masing-masing maupun secara bersama-sama.

Penelitian ini merupakan penelitian korelasional. Subyek dari penelitian ini adalah siswa putra kelas V SD Negeri 1 Kalibening, yang berjumlah 30 siswa. Pengambilan data menggunakan tes dan pengukuran dengan instrumen berupa tes melompat tanpa awalan untuk variabel *power* tungkai, stadiometr untuk variabel panjang tungkai, dan tes lari cepat 60 meter untuk variabel kemampuan lari *sprint* 60 meter. Teknik analisis data menggunakan analisis regresi dan korelasi pearson product moment, melalui uji prasyarat normalitas dan linearitas.

Hasil penelitian diperoleh bahwa ada hubungan yang signifikan antara *power* tungkai dengan kemampuan lari *sprint* 60 meter siswa putra kelas V SD Negeri 1 Kalibening Kabupaten Banjarnegara yaitu sebesar  $r = -0,559 > r \text{ tabel } (5\%)(0,361)$ . Ada hubungan yang signifikan antara panjang tungkai dengan kemampuan lari *sprint* 60 meter siswa putra kelas V SD Negeri 1 Kalibening Kabupaten Banjarnegara yaitu sebesar  $r = 0,544 > r \text{ tabel } (5\%)(0,361)$ . Secara bersama-sama ada hubungan yang signifikan antara *power* tungkai dan panjang tungkai dengan kemampuan lari *sprint* 60 meter siswa putra kelas V SD Negeri 1 Kalibening Kabupaten Banjarnegara yaitu sebesar  $r = 0,713, r \text{ tabel } (5\%)(0,361)$ . Diperoleh besar sumbangan relatif antara *power* tungkai dengan kemampuan lari *sprint* 60 meter siswa putra kelas V SD Negeri 1 Kalibening Kabupaten Banjarnegara yaitu sebesar 52%, dan panjang tungkai dengan kemampuan lari *sprint* 60 meter siswa putra kelas V SD Negeri 1 Kalibening Kabupaten Banjarnegara yaitu sebesar 48%, serta sumbangan efektif antara *power* tungkai dan panjang tungkai dengan kemampuan lari *sprint* 60 meter siswa putra kelas V SD Negeri 1 Kalibening Kabupaten Banjarnegara yaitu sebesar yaitu sebesar 50,8%.

Kata kunci : *Hubungan power tungkai dan panjag tungkai terhadap kemampuan lari sprint 60 meter.*