

## **DOKUMENTASI ABSTRAK SKRIPSI**

---

Nomor Panggil : .....

Nama Mahasiswa : SUHARSIH  
Nomor Mahasiswa : 10604227228  
Jurusan / Prodi : PJKR (Kosentrasi PGSD Penjaskes)  
Pembimbing : SUBAGYO, M. Pd.  
Judul Skripsi : TINGKAT KEBUGARAN JASMANI SISWA SD  
NEGERI KELAS IV DAN V DAERAH PINGGIR  
PANTAI KABUPATEN PURWOREJO  
Terjemahan Judul : PHYSICAL FITNESS LEVEL STUDENTS SD STATE  
(Bahasa Inggris) CLASS IV AND V THE SEASIDE DISTRICT  
PURWOREJO  
Jumlah Halaman : xiv,116  
Ilmu yang terkait : Kebugaran Jasmani  
Alamat e-mail : g4y4un@gmail.com

**TINGKAT KEBUGARAN JASMANI SISWA SD NEGERI  
KELAS IV DAN V DAERAH PINGGIR PANTAI  
KABUPATEN PURWOREJO**

Oleh :

SUHARSIH  
10604227226

**ABSTRAK**

Penelitian tingkat kebugaran jasmani siswa SDN pinggir pantai masih belum diketahui, sehingga mempunyai tujuan yang dicapai yaitu untuk mengetahui Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa SD Negeri Kelas IV dan V Daerah Pinggir Pantai Kabupaten Purworejo.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas IV dan V daerah pinggir pantai, Kabupaten Purworejo yang berjumlah 99 siswa. Cara pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. 91 siswa terpilih sebagai sampel penelitian dan 8 siswa tidak masuk kriteria karena telah berusia lebih dari 12 tahun. Instrumen penelitian yang digunakan untuk mengumpulkan data adalah Tes Kesegaran Jasmani Indonesia (TKJI) untuk anak usia 10-12 tahun. Analisis data menggunakan statistik deskriptif persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kebugaran jasmani siswa SD Negeri Kelas IV dan V Daerah Pinggir Pantai Kabupaten Purworejo rata-rata masuk dalam kategori kurang, dengan rincian: tidak ada siswa yang masuk dalam kategori baik sekali, 2 siswa (2,2%) kategori baik, 36 siswa (39,6%) kategori sedang, 44 siswa (48,3%) kategori kurang, dan 9 siswa (9,9%) kategori kurang sekali

Kata Kunci : *Kebugaran jasmani, daerah pinggir pantai*

Jumlah Halaman : xiv, 116