

ABSTRAK

TINGKAT KESEGERAN JASMANI SISWA KELAS IV DAN V PUTRA TAHUN PELAJARAN 2012/2013 SEKOLAH DASAR ISLAM TERPADU HIDAYATULLAH BALONG DONO HARJO NGAGLIK SLEMAN YOGYAKARTA

Disusun Oleh
Sumarno
10604227208

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui status kesegaran jasmani siswa kelas IV dan V putra SDIT Hidayatullah, Balong, Donoharjo, Ngaglik, Sleman, Yogyakarta tahun pelajaran 2012/2013.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan metode survei dengan teknik tes dan pengukuran. Variabel dalam penelitian ini yaitu: kesegaran jasmani. Subjek penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah siswa kelas IV dan V putra SDIT Hidayatullah Balong, Donoharjo, Ngaglik, Sleman, Yogyakarta tahun pelajaran 2012/2013 yang berjumlah 54 siswa, terdiri dari kelas IV putra 27 siswa dan kelas V putra 27 siswa. Penelitian ini termasuk dalam jenis penelitian populasi karena peneliti menggunakan seluruh populasi sebagai sampel dalam penelitian. Intrumen penelitian yang digunakan untuk mengumpulkan data adalah Tes Kesegaran Jasmani Indonesia (TKJI) dari Depdiknas tahun 2010 untuk anak usia 10-12 tahun. Analisis data menggunakan teknik deskriptif kuantitatif presentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kesegaran jasmani siswa kelas IV dan V putra SDIT Hidayatullah, Balong, Donoharjo, Ngaglik, Sleman, Yogyakarta tahun pelajaran 2012/2013. Sebagian besar masuk dalam kategori kurang. Dengan rincian 0 siswa (0%) termasuk dalam kategori baik sekali, 0 siswa (0%) termasuk dalam kategori baik, 10 siswa (18.52%) termasuk dalam kategori sedang, 29 siswa (53.70%) termasuk dalam kategori kurang, 15 siswa (27.78%) termasuk dalam kategori kurang sekali.

Kata kunci: *Tingkat Kesegaran Jasmani Siswa kelas IV dan V Putra SDIT Hidayatullah*