

**TINGKAT KEMAMPUAN LARI 40 METER SISWA KELAS V SD
DITINJAU DARI LETAK GEOGRAFIS KECAMATAN REMBANG
KABUPATEN PURBALINGGA**

**Oleh
Muhamad Nugroho
10604227091**

ABSTRAK

Penelitian masalah ini membahas tentang tingkat kemampuan lari 40 meter siswa kelas V SD ditinjau dari letak geografis Kecamatan Rembang Kabupaten Purbalingga, dan selama ini siswa belum memahami lari *sprint* yang baik. Adapun tujuan penelitian ini untuk mengetahui seberapa besar tingkat kemampuan lari 40 meter siswa kelas V SD N 1 Panusupan di daerah perbukitan dan siswa kelas V SD N 1 Bantarbarang di daerah dataran rendah, Kecamatan Rembang Kabupaten Purbalingga.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif dengan metode survai menggunakan teknik tes dan pengukuran. Populasi yang digunakan adalah siswa kelas V SD Negeri 1 Panusupan berjumlah 45 dan SD N 1 Bantarbarang berjumlah 40 Kecamatan Rembang Kabupaten Purbalingga. Waktu penelitian dilakukan dua kali yaitu hari Rabu jam 07.30 dan hari Kamis jam 07.00 pada tanggal 4 Juli dan 5 Juli 2012. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini kemudian diberikan tes dan pengukuran meliputi kemampuan lari 40 meter antara siswa dari daerah perbukitan dan kemampuan lari 40 meter siswa daerah dataran rendah.

Berdasarkan hasil analisis data terlihat bahwa siswa yang berada di daerah perbukitan memiliki kemampuan lari 40 meter yang lebih baik dari pada siswa dari sekolah yang berada di dataran rendah. Siswa yang berasal dari sekolah di dataran perbukitan memiliki rerata tempuh sebesar 7,69 detik, sedangkan siswa dari sekolah di dataran rendah sebesar 8,16 detik. Selisih kedua sekolah tersebut sebesar 0,47 detik. Hal ini berarti siswa yang berasal dari perbukitan memiliki kualitas aktivitas fisik yang berbeda dari siswa di dataran rendah.

Kata Kunci : *kemampuan lari 40 meter, siswa daerah perbukitan, siswa daerah dataran rendah.*