

**HUBUNGAN ANTARA PANJANG TUNGKAI DAN *POWER* OTOT TUNGKAI
DENGAN KEMAMPUAN LOMPAT JAUH GAYA JONGKOK
PADA SISWA KELAS V SD NEGERI 1 KARANGTENGAH,
KECAMATAN KERTANEGARA,
KABUPATEN PURBALINGGA
TAHUN 2012**

**Oleh:
MUCHAMAD MUFLIH
10604227372**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara panjang tungkai (x_1) dan *power* otot tungkai (x_2) dengan kemampuan lompat jauh gaya jongkok (y) pada siswa kelas V SD Negeri 1 Karangtengah, Kecamatan Kertanegara, Kabupaten Purbalingga tahun 2012, baik secara masing-masing maupun secara keseluruhan.

Penelitian ini merupakan penelitian korelasional, yaitu penelitian yang bertujuan untuk mengetahui hubungan antara panjang tungkai (x_1) dan *power* otot tungkai (x_2) dengan kemampuan lompat jauh gaya jongkok (y). Subjek yang digunakan dalam penelitian ini adalah siswa kelas V SD Negeri 1 Karangtengah, Kecamatan Kertanegara, Kabupaten Purbalingga tahun 2012 yang berjumlah 39 siswa. Teknik pengumpulan data menggunakan survei, dengan teknik pengambilan data menggunakan tes dan pengukuran. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini pengukuran panjang tungkai dan *power* otot tungkai sedangkan tes lompat jauh gaya jongkok dilakukan sebanyak 3 kali kemudian diambil lompatan yang terbaik. Teknik analisis data menggunakan analisis korelasi, yang diawali dengan uji prasyarat, yakni uji normalitas dan uji linieritas.

Dari hasil uji koefisien korelasi ganda dapat diketahui r_{hitung} sebesar 0,819 dan r_{tabel} sebesar 0,361. Oleh karena r_{hitung} lebih besar dari r_{tabel} ($0,819 > 0,361$). Hal ini berarti, bahwa ada hubungan yang signifikan antara panjang tungkai dan *power* otot tungkai dengan kemampuan lompat jauh gaya jongkok pada siswa kelas V SD Negeri 1 Karangtengah, Kecamatan Kertanegara, Kabupaten Purbalingga tahun 2012. Dengan demikian hipotesis (H_a) diterima

Kata kunci: *panjang tungkai, power otot tungkai, lompat jauh gaya jongkok*