

**HUBUNGAN ANTARA *STROKE* TUNGKAI, *STROKE* LENGAN DAN  
TEKNIK TERHADAP KECEPATAN RENANG  
GAYA PUNGGUNG 50 METER  
(STUDY KASUS ATLET RENANG PPLPD JAWA TENGAH)**

**Oleh:**  
Rizky Normalita  
08602241002

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *stroke* tungkai, *stroke* lengan dan teknik terhadap kecepatan renang gaya punggung 50 meter (Studi Kasus Atlet Renang PPLPD Semarang).

Metode yang digunakan adalah survei, dengan teknik pengumpulan data menggunakan tes dan pengukuran. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh atlet PPLPD Jateng KU II yang terampil melakukan renang gaya punggung yang berjumlah 7 atlet. Teknik pengambilan sampel yang diambil dari hasil *total sampling* berjumlah 7 atlet. Analisis data menggunakan uji regresi korelasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: (1) Ada hubungan yang signifikan antara *stroke* tungkai dengan kecepatan renang gaya punggung 50 meter, dengan nilai  $r$  hitung sebesar 0.888 lebih besar dari  $r$  tabel sebesar 0.754 dengan  $N = 7$  pada signifikansi 5% ( $0.888 > 0.754$ ), maka  $H_a$  diterima. (2) Ada hubungan antara *stroke* lengan dengan kecepatan renang gaya punggung 50 meter, dengan nilai  $r$  hitung sebesar (0.772) lebih besar dari  $r$  tabel sebesar 0.754 dengan  $N = 7$  pada signifikansi 5% ( $0.772 > 0.754$ ), maka  $H_a$  diterima. (3) Ada hubungan teknik renang dengan kecepatan renang gaya punggung 50 meter, dengan nilai  $r$  hitung sebesar ( $-0.957$ ) lebih besar dari  $r$  tabel sebesar 0.754 dengan  $N = 7$  pada signifikansi 5% ( $-0.957 > 0.754$ ), maka  $H_a$  diterima. (4) Ada hubungan antara *stroke* tungkai, *stroke* lengan dan teknik terhadap kecepatan renang gaya punggung 50 meter, dengan nilai  $F$  hitung sebesar  $112.851 > 4.737$   $F$  tabel pada taraf signifikansi 5% dan derajat kebebasan 3;6, maka  $H_a$  diterima.

*Kata kunci:* *stroke* tungkai, *stroke* lengan, teknik renang gaya punggung.