

**HUBUNGAN ANTARA PANJANG TUNGKAI DAN KECEPATAN
LARI AWALAN DENGAN KEMAMPUAN LOMPAT JAUH SISWA
PUTRA KELAS IV DAN V SD NEGERI 1 PANUNGGALAN
PENGADEGAN PURBALINGGA
TAHUN PELAJARAN 2012/2013**

Oleh

**Amin Kholiman
10604227191**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara panjang tungkai dan kecepatan lari awalan dengan kemampuan lompat jauh siswa putra kelas IV dan V SD N 1 Panunggalan Pengadegan Purbalingga tahun ajaran 2012/2013.

Populasi dalam penelitian ini adalah semua siswa putra kelas IV dan V SD N 1 Panunggalan yang jumlahnya 22 siswa putra. Instrumen yang digunakan penelitian ini menggunakan metode tes dan pengukuran. Untuk mengetahui panjang tungkai siswa, alat yang digunakan yaitu; roll meter dengan satuan *centimeter*, kecepatan lari awalan digunakan *stopwatch*, dan kemampuan lompat jauh gaya jongkok, alat yang digunakan yaitu ; rol meter dengan satuan *centimeter*. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah menggunakan uji persyaratan analisis data, dan koefisien korelasi ganda.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pada pengujian hipotesis pertama, dapat diketahui harga r_{hitung} lebih besar dari $r_{tabel} (-0.633 > 0.3.44)$ atau $p > 0.05$ pada taraf signifikansi 5 %, maka dapat diambil kesimpulan untuk pengajuan hipotesis pertama dapat diterima. Pada pengujian hipotesis kedua, dapat diketahui harga r_{hitung} lebih besar dari $r_{tabel} (-0.633 > 0.3.44)$, (perlu diingat harga (-) tidak diperhitungkan karena harganya mutlak), maka dapat diambil kesimpulan untuk hipotesis kedua dapat diterima. Pada pengujian hipotesis ketiga, harga r_{hitung} lebih besar dari $r_{tabel} (0.809 > 0.4.33)$, atau $p > 0.05$ pada taraf signifikansi 5 %, maka dapat diambil kesimpulan untuk pengajuan hipotesis ketiga yang berbunyi “Ada hubungan yang signifikan antara panjang tungkai dan kecepatan lari dengan kemampuan lompat jauh gaya jongkok siswa putra kelas IV dan V SD Negeri 1 Panunggalan Pengadegan Purbalingga tahun pelajaran 2012/2013” dapat diterima.

Kata kunci : Panjang Tungkai, Kecepatan Lari Awalan.