

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Kesimpulan yang dapat diambil dari analisis data penelitian yang telah dilaksanakan adalah terdapat pengaruh signifikan yang positif berdasarkan hasil persamaan regresi antara variabel interaksi sosial *online* dan variabel kecemasan sosial secara bersama-sama terhadap kecanduan internet pada remaja dengan besarnya pengaruh 33,7% dan sisanya dipengaruhi oleh variabel lain.

B. Implikasi

Implikasi dari penelitian ini dapat dibuat berdasarkan hasil penelitian yang menyatakan bahwa ada pengaruh interaksi sosial *online* dan kecemasan sosial terhadap kecanduan internet pada remaja. Hasil ini memberikan bukti bahwa remaja yang menggunakan interaksi sosial *online* dan memiliki kecemasan sosial memiliki hubungan terhadap kecanduan internet. Kondisi demikian diharapkan dapat memberikan sumbangsi kepada praktisi psikologi dan mahasiswa dalam menerapkan intervensi yang tepat untuk menyelesaikan masalah kecanduan internet pada remaja. Serta bagi sekolah dan orang tua untuk memperhatikan, mengawasi, dan membatasi kegiatan remaja ketika menggunakan internet karena memiliki dampak kecanduan internet.

C. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan keterbatasan penelitian, terdapat beberapa saran yang dapat dilakukan untuk beberapa pihak yaitu sebagai berikut:

1. Bagi Remaja

Bijaksana dalam menggunakan internet di sekolah maupun di rumah. Menggunakan internet untuk interaksi sosial *online* memang perlu untuk mempertahankan hubungan dengan orang lain, tetapi jangan sampai mengganggu kegiatan yang menjadi prioritas.

2. Bagi Penelitian Selanjutnya

Perlu melakukan penelitian yang lebih luas batasan wilayahnya, karena penelitian ini hanya dapat digeneralisasikan pada wilayah subjek peneliti ini. Peneliti sebaiknya tidak menggunakan alternatif jawaban netral, karena individu cenderung memilih jawaban yang netral dan peneliti sebaiknya mampu mengontrol responden semaksimal mungkin