

**PERBEDAAN TINGKAT KEBUGARAN JASMANI SISWA KELAS ATAS  
ANTARA SD NEGERI PROMAN DI DATARAN TINGGI DENGAN  
SD NEGERI HARGOMULYO DI DATARAN RENDAH  
DI KECAMATAN KOKAP KULON PROGO**

Oleh:  
Maryuni  
NIM.10604227356

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Perbedaan Tingkat Kebugaran Jasmani siswa kelas atas antara SD Negeri Proman daerah dataran tinggi dengan SD Negeri Hargomulyo di dataran rendah di Kecamatan Kokap Kabupaten Kulon Progo.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode survei dengan teknik tes dan pengukuran. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh siswa kelas atas di SD Negeri Hargomulyo dan SD Negeri Proman di Kecamatan Kokap, Kabupaten Kulon Progo. Jumlah siswa kelas atas di SD Negeri Proman sebanyak 23 anak, sedangkan jumlah siswa di SD Negeri Hargomulyo sebanyak 19 anak. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah Tes Kesegaran Jasmani Indonesia tahun 2010 untuk anak usia 10 – 12 tahun dari Kementerian Pendidikan Nasional Pusat Pengembangan Kualitas Jasmani Tahun 2010. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan *uji-t*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kebugaran jasmani siswa kelas atas SD Negeri Proman yang ada di dataran tinggi dengan klasifikasi baik sekali 21,7% siswa, 43,5% siswa dalam klasifikasi baik, 30,4% dalam klasifikasi sedang, 4,4% siswa dalam klasifikasi kurang dan 0% dalam klasifikasi kurang sekali. Sedangkan hasil penelitian di SD Hargomulyo yang berada di dataran rendah yaitu 0% siswa dalam klasifikasi baik sekali, 3,6% siswa dalam klasifikasi baik, 45,8 % dalam klasifikasi sedang, 42,2 % dalam klasifikasi kurang dan 8,4 % dalam klasifikasi kurang sekali. Rata-rata di SD Negeri Proman yaitu 17,70 dan rata-rata untuk SD Negeri Hargomulyo yaitu 12,47. Untuk mengetahui ada tidaknya perbedaan menggunakan *uji-t* dengan hasil  $t$  hitung = 5,081 dan  $t$  tabel = 2,021 sehingga dapat disimpulkan ada perbedaan yang signifikan tingkat kebugaran jasmani siswa kelas atas antara SD Negeri Proman di dataran tinggi dengan SD Negeri Hargomulyo di dataran rendah.

Kata kunci : *Aktifitas Jasmani dan Tingkat Kebugaran Jasmani Anak*