

**TINGKAT KESEGERAN JASMANI SISWA KELAS IV DAN V
SD NEGERI 2 KARANGSARI KEC KARANGMONCOL
KABUPATEN PURBALINGGA
TAHUN PELAJARAN
2011/2012**

Oleh:
Mugi Pratomo
10604227413

ABSTRAK

Di SD Negeri 2 Karang Sari belum diketahui tingkat kebugaran jasmani.. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kebugaran jasmani siswa kelas IV dan V SD Negeri 2 Karang Sari.

Penelitian ini adalah penelitian deskriptif. Metode yang digunakan adalah metode survei dengan teknik tes dan pengukuran. Populasi pengukuran ini siswa kelas IV dan V SD Negeri 2 Karang Sari yang berjumlah 48 siswa. Sampel penelitian menggunakan *purposive sapling*, sebanyak 48 siswa. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah Tes Kebugaran Jasmani Indonesia untuk anak usia 10 s.d 12 tahun. Teknik analisis data menggunakan analisis deskriptif kuantitatif.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kebugaran jasmani siswa kelas IV dan V SD Negeri 2 Karang Sari adalah sebagai berikut. Adapun rinciannya adalah siswa yang masuk kategori baik sekali 0%, kategori baik 16,66%, kategori sedang 43,75%, kategori kurang 39,58%, kategori kurang sekali 0%.

Kata kunci : *tingkat kebugaran jasmani.*