

**PENINGKATAN PEMBELAJARAN GERAK DASAR LARI DENGAN
METODE BERMAIN KELAS III SEKOLAH DASAR WINONGO
TIRTONIRMOLO KASIHAN BANTUL**

Oleh
Parinem
NIM 10604227292
Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah melalui pendekatan bermain dapat meningkatkan pembelajaran gerak dasar lari siswa kelas III SD Winongo, Tirtonirmolo Kasihan Bantul.

Penelitian ini adalah penelitian tindakan kelas dengan teknik analisis data kuantitatif pelaksanaan dilaksanakan 2 siklus terdiri dari 2 pertemuan pengumpulan data dengan data dari hasil pengamatan adalah siswa kelas III SD Winongo Tirtonirmolo Kasihan Bantul tahun ajaran 2011 / 2012 dengan jumlah subyek 24 siswa yang terdiri dari 8 siswa laki-laki dan 16 siswa perempuan.

Dari hasil pengamatan pada siklus I, jumlah siswa yang meningkat ada 16 siswa. Sedangkan pada siklus II yang meningkat 23 anak, hasil penelitian menunjukkan bahwa proses belajar gerak dasar lari dengan pendekatan bermain bagi siswa kelas III SD Winongo Tirtonirmolo Kasihan Bantul efektif dilihat dari peningkatan gerak dasar lari dari siklus I ke siklus II kemampuan siswa mengalami peningkatan

Kata kunci: *Peningkatan, pembelajaran, gerak dasar, lari, dengan, metode, bermain.*