

**HUBUNGAN KECEPATAN DAN KOORDINASI MATA-TANGAN-KAKI
DENGAN KETERAMPILAN MENGGIRING BOLA SISWA
SDN 1 CANGKREPLOR PURWOREJO YANG
MENGIKUTI EKSTRAKURIKULER SEPAKBOLA**

Oleh :
Mardi Utomo
10604227402

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecepatan dengan keterampilan menggiring bola, hubungan antara koordinasi mata-tangan-kaki dengan keterampilan menggiring bola, serta hubungan antara kecepatan dan koordinasi mata-tangan-kaki dengan keterampilan menggiring bola.

Penelitian ini adalah penelitian korelasional, Metode pengumpulan data yang digunakan adalah survei dengan teknik tes dan pengukuran. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler sepakbola di SDN 1 Cangkreplor Purworejo yang berjumlah 28 siswa. Kecepatan diukur dengan tes lari 40 meter. Tes untuk mengukur koordinasi mata-tangan-kaki adalah dengan melempar, menangkap dan menendang bola ke arah sasaran yang diberi skor 4, 3, 2, dan 1 selama 30 detik. Tes keterampilan menggiring bola menggunakan *Soccer Dribble Test*. Teknik analisis data menggunakan analisis regresi ganda dengan taraf signifikansi 5%.

Hasil penelitian menyimpulkan bahwa: 1) terdapat hubungan yang signifikan antara kecepatan (X_1) dengan keterampilan menggiring bola (Y) diperoleh koefisien korelasi sebesar 0,591, nilai p sebesar 0,003, dan nilai $p < 0,05$, dengan demikian hipotesis diterima. 2) terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata-tangan-kaki (X_2) dengan keterampilan menggiring bola (Y) diperoleh koefisien korelasi sebesar 0,501, nilai p sebesar 0,016, dan nilai $p < 0,05$, dengan demikian hipotesis diterima. 3) terdapat hubungan yang signifikan antara kecepatan (X_1) dan koordinasi mata-tangan-kaki (X_2) secara bersama-sama dengan keterampilan menggiring bola (Y) diperoleh harga F sebesar 11,797, sehingga F hitung $>$ F tabel ($11,797 > 3,385$), dengan demikian hipotesis diterima.

Kata kunci: *kecepatan, koordinasi, menggiring bola.*