

**HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DAN TINGKAT KESEGERAN
JASMANI SISWA KELAS IV, V DAN VI SEKOLAH DASAR
NEGERI 1 PACEKALAN KECAMATAN PURWOREJO**

Oleh :
Mintarti
10604227399

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan status gizi dengan tingkat kesegaran jasmani siswa kelas IV, V dan VI SD Negeri 1 Pacekelan Kecamatan Purworejo. Permasalahan yang ada di SD Negeri 1 Pacekelan Kecamatan Purworejo adalah siswanya kelihatan kurus-kurus, pada waktu upacara sering ada anak yang pusing, sakit, pada waktu kegiatan pembelajaran olahraga siswa cepat lelah dan pada waktu pembelajaran di dalam kelas kurang konsentrasi karena mengantuk.

Penelitian ini adalah penelitian korelasional. Metode yang digunakan adalah survei dengan tehnik tes dan pengukuran. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas I sampai dengan kelas VI SD Negeri 1 Pacekelan Kecamatan Purworejo sampel yang digunakan adalah siswa kelas IV, V dan VI yang berjumlah 80 siswa, yang terdiri dari putra 42 siswa dan putri 38 siswa. Status gizi diukur dengan perbandingan antara berat badan dan tinggi badan dan tingkat kesegaran jasmani dengan menggunakan Tes Kesegaran Jasmani Indonesia (TKJI) 2010. Tehnik analisis data menggunakan korelasi *Product moment* dengan taraf signifikansi 5%.

Hasil penelitian menyimpulkan bahwa ada hubungan yang signifikan antara status gizi dan tingkat kesegaran jasmani siswa kelas IV, V dan VI SD Negeri 1 Pacekelan Kecamatan Purworejo, dengan r hitung sebesar 0.429%. lebih besar dari r tabel 0,2199.

Kata kunci: *status gizi, kesegaran jasmani*