

**“EFEKTIVITAS *DOLLYO CHAGI* DAN *IDAN DOLLYO CHAGI* DALAM MEMBUKA  
SERANGAN PADA PERTANDINGAN *TAEKWONDO KYORUGI* KEJUARAAN  
MAHASISWA NASIONAL PIALA REKTOR INSTITUT TEKNOLOGI SEPULUH  
NOPEMBER SURABAYA TAHUN 2012”**

Oleh:

Sunu Arief Wimbardi

08602241055

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas tendangan dalam pertandingan *taekwondo* “kejuaraan mahasiswa nasional piala rektor Institut Teknologi Sepuluh Nopember Surabaya tahun 2012”.

Metode yang digunakan dalam mengumpulkan data dengan melihat pertandingan mahasiswa nasional piala rektor ITS yang direkam dan dicopy dalam bentuk VCD. Subjek penelitian semua peserta kejuaraan mahasiswa nasional *taekwondo* piala rektor ITS pada babak penyisihan ada 16 partai seluruh kelas, semi final ada 16 partai seluruh kelas, final ada 16 partai seluruh kelas. Variabel penelitiannya adalah teknik tendangan yang efektif digunakan dalam pertandingan *taekwondo* mahasiswa nasional piala rektor ITS. Waktu dan Tempat penelitian diadakan tanggal 24 - 26 di Gedung Futsal Indoor Pertamina, Kampus ITS, Sukolilo, Surabaya, Jawa Timur. Data dianalisis secara deskriptif kuantitatif dan disajikan dalam bentuk prosentase.

Hasil penelitian Analisis Teknik Tendangan Yang Efektif Dalam Pertandingan *Taekwondo* Kejuaraan Mahasiswa Nasional Piala Rektor ITS Tahun 2012 adalah : Atlet *taekwondo* senior putra; *dollyo chagi* (81%), *IDan Dollyo Chagi* sebanyak (19%), Sedangkan Untuk Atlet *taekwondo* senior putri diperoleh hasil : *Dollyo Chagi* sebanyak (79%), *Idan Dollyo Chagi* sebanyak (21%).

Kata Kunci: Efektivitas, *Dollyo Chagi*, *Idan Dollyo*, Membuka Serangan Awal.