

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI, DAN PENDIDIKAN TINGGI
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS TEKNIK

Alamat : Kampus Karangmalang, Yogyakarta, 55281
Telp. (0274) 586168 psw. 276,289,292 (0274) 586734 Fax. (0274) 586734
Laman: ft.uny.ac.id E-mail: ft@uny.ac.id, teknik@uny.ac.id

Nomor : 60/UN34.15/LT/2019
Lamp. : 1 Bendel Proposal
Hal : Izin Penelitian

28 Januari 2019

Yth . Wakil Dekan I FAKULTAS TEKNIK UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
JL.Colombo No.1 Karangmalang, Catur Tunggal, Kec. Depok, Kabupaten Sleman, Daerah Istimewa
Yogyakarta

Kami sampaikan dengan hormat, bahwa mahasiswa tersebut di bawah ini:

Nama : Kauni Nur Islami
NIM : 16511247008
Program Studi : Pend. Teknik Boga - S1
Tujuan : Memohon izin mencari data untuk penulisan Tugas Akhir Skripsi (TAS)
Judul Tugas Akhir : HUBUNGAN ANTARA TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG GIZI DAN MAKANAN DENGAN POLA MAKAN PADA MAHASISWA PENDERITA GIZI LEBIH DI FAKULTAS TEKNIK UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
Waktu Penelitian : 28 Januari - 28 Februari 2019

Untuk dapat terlaksananya maksud tersebut, kami mohon dengan hormat Bapak/Ibu berkenan memberi izin dan bantuan seperlunya.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terima kasih.

Dekan,



Dr. Ir. Drs. Widarto, M.Pd.
NIP 19631230 198812 1 001

Tembusan :

1. Sub. Bagian Pendidikan dan Kemahasiswaan ;
2. Mahasiswa yang bersangkutan.

Lampiran 2. Surat Ijin Validasi



UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
FAKULTAS TEKNIK
PENDIDIKAN TEKNIK BOGA DAN BUSANA
Alamat: Kampus Karang Malang, Yogyakarta, 55281

SURAT PERMOHONAN VALIDASI INSTRUMEN PENELITIAN

Hal : Permohonan Validasi Instrumen Penelitian Tugas Akhir Skripsi
Lampiran : 1 Bendel

Kepada Yth,
Dr. Mutiara Nugraheni, STP.,M.Si.
Dosen Pendidikan Teknik Boga
Jurusan Pendidikan Teknik Boga Busana
Fakultas Teknik UNY

Sehubungan dengan rencana pelaksanaan Tugas Akhir Skripsi (TAS), dengan ini saya:

Nama : Kauni Nur Islami

NIM : 16511247008

Program Studi : Pendidikan Teknik Boga

Judul TAS : Hubungan Tingkat Pengetahuan tentang Gizi dan Makanan dengan Pola Makan pada Mahasiswa Penderita Gizi Lebih di Fakultas Teknik Universitas Negeri Yogyakarta

Dengan hormat, mohon Ibu berkenan memberikan validasi terhadap instrumen yang telah saya susun. Sebagai bahan pertimbangan, bersama ini saya lampirkan : (1) proposal TA, (2) kisi-kisi instrumen penelitian TA, (3) draft instrumen penelitian TA.

Demikian permohonan saya, atas bantuan dan perhatian Ibu diucapkan terimakasih.

Yogyakarta, Januari 2019
Pemohon,

Kauni Nur Islami
NIM. 16511247008

Mengetahui,

Ketua Program Studi
Pendidikan Teknik Boga,

Dosen Pembimbing,

Dr. Mutiara Nugraheni, STP.,M.Si.
NIP. 19770131 200212 2 001

Dr. Nani Ratnaningsih, S.T.P.,M.P.
NIP. 19721113 199702 2 001

Lampiran 3. Instrumen

Kuisisioner Penelitian

Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Tentang Gizi Dan Makanan Dengan Pola Makan Pada Mahasiswa Penderita Gizi Lebih Di Fakultas Teknik Universitas Negeri Yogyakarta

A. Pengantar

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Dengan ini saya :Kauni Nur Islami

Pekerjaan : Mahasiswa Program Studi Pendidikan Teknik Boga Fakultas Teknik Universitas Negeri Yogyakarta

Dalam rangka menyusun Tugas Akhir Skripsi, saya bermaksud mengadakan penelitian yang berjudul "Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Tentang Gizi Dan Makanan Dengan Pola Makan Pada Mahasiswa Penderita Gizi Lebih Di Fakultas Teknik Universitas Negeri Yogyakarta",saya memohon kesediaan saudara untuk mengisi angket dan menjadi responden penelitian ini. Saya berharap saudara mengisi secara jujur dan ikhlas tanpa terpengaruh oleh siapapun. Jawaban yang diberikan hanya semata-mata untuk kepentingan ilmu pengetahuan saja, tanpa ada maksud lain.

Demikian atas kesediaan Anda menjadi responden penelitian ini, saya mengucapkan terima kasih. Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

B. Data Responden

Nama :

Prodi :

Angkatan :

Umur : tahun

Jenis Kelamin : Perempuan / Laki-laki

Berat badan (BB) : kg

Tinggi badan (TB) : cm

IMT :

C. Tingkat Pengetahuan Tentang Gizi dan Makanan

Saudara diminta untuk memberikan tanda check (v) pada kolom jawaban benar atau salah yang tersedia sesuai dengan pengetahuan saudara. Atas bantuan dan kerjasamanya diucapkan terimakasih.

No.	Pernyataan	Benar	Salah
1.	Gizi adalah unsur yang terdapat dalam makanan dan dapat mempengaruhi kesehatan		
2.	Makanan merupakan kebutuhan vital yang diperlukan oleh sebagian tubuh makhluk hidup.		
3.	Mengonsumsi makanan yang sedang tren diperkirakan menjadi salah satu faktor yang mempengaruhi pola makan seseorang		
4.	Nasi, roti, mie dan gula termasuk kedalam kelompok karbohidrat		
5.	Secara fisik pertumbuhan yang sangat cepat dibuktikan dengan peningkatan berat badan dan tinggi badan pada masa remaja sehingga membutuhkan zat gizi lemak dalam jumlah banyak		
6.	Salah satu fungsi zat gizi adalah memelihara jaringan tubuh dan mengganti sel yang rusak		
7.	Frekuensi makan yang dianjurkan adalah dengan menerapkan 5 kali makan dalam sehari		
8.	Zat gizi yang merupakan senyawa penting bagi semua sel adalah protein		
9.	Makanan berperan membangun struktur sel atau jaringan dalam tubuh merupakan penjelasan dari fungsi makanan		
10.	Makan yang penting kenyang, enak dan tidak memperhatikan keseimbangan gizi merupakan penerapan kesalahan pada pola makan		
11.	Makan berlebihan, kebiasaan jajan, kebiasaan makan <i>fastfood</i> merupakan contoh kebiasaan/gaya hidup yang tidak mempengaruhi kegemukan		
12.	Gizi lebih merupakan peningkatan berat badan melebihi batas kebutuhan fisik sebagai akumulasi lemak yang berlebihan dalam tubuh		
13.	Buah dan sayuran berikut : kiwi, strawberry, cabai, brokoli, asparagus adalah kelompok sumber vitamin D.		
14.	Kalsium, fosfor dan magnesium merupakan beberapa contoh mineral dalam tubuh		
15.	Sumber air terbaik untuk kebutuhan tubuh adalah minuman bersoda		
16.	Status gizi didefinisikan sebagai status kesehatan yang dihasilkan oleh keseimbangan antara kebutuhan dan masukan nutrisi.		
17.	Lemak dikenal sebagai cadangan energi terbesar		
18.	Syarat makanan sehat yaitu makanan cepat saji dengan teknik olah goreng		
19.	Daging sapi, ayam, ikan tuna, susu, keju, kacang kedelai menunjukkan makanan yang paling banyak mengandung sumber protein		
20.	Kebutuhan gizi semasa remaja akan berdampak pada kesehatan dalam fase kehidupan selanjutnya.		
21.	Gula dan pati adalah sumber vitamin bagi manusia		
22.	Jenis dan jumlah pangan yang dikonsumsi seseorang atau kelompok orang pada waktu tertentu merupakan penjelasan dari pola makan		
23.	vitamin dan mineral adalah contoh nutrisi makro		
24.	Air termasuk komponen utama yang menyusun bahan makanan		
25.	Faktor pemicu gizi lebih diantaranya adalah banyaknya asupan kalori dan banyaknya aktivitas dan olahraga.		
26.	Penyusunan menu seimbang dapat dikelompokkan menjadi: makanan pokok, lauk pauk, sayur, mineral dan susu		
27.	Obesitas merupakan penyakit multifaktoral yang terjadi akibat akumulasi jaringan lemak berlebihan sehingga dapat mengganggu kesehatan		
28.	Citarasa pada makanan yang disajikan secara menarik dapat mempengaruhi kepuasan makan seseorang		
29.	Laik pauk hewani seperti telur, unggas, daging, ikan, yang memiliki kualitas protein tergolong sempurna (protein lengkap) adalah telur.		
30.	Empat pilar gizi seimbang adalah mengonsumsi makanan beragam, perilaku bersih, melakukan aktivitas fisik, mempertahankan dan memantau Berat Badan (BB) normal		
31.	Fungsi lemak bagi tubuh adalah sebagai pelarut cairan dalam tubuh		
32.	Kekurangan gizi menyebabkan gangguan pertumbuhan, mengurangi produktivitas		

		URT	(gr)
Makan Pagi			
Selingan 1			
Makan Siang			
Selingan 2			
Makan Malam			
Hari ke 2	Nama Makanan	Ukuran	
		URT	(gr)
Makan Pagi			
Selingan 1			
Makan Siang			
Selingan 2			
Makan Malam			

Hari ke 3	Nama Makanan	Ukuran	
		URT	(gr)
Makan Pagi			
Selingan 1			
Makan Siang			

--	--	--	--

Responden	Prodi	Angkatan	Jenis kelamin	Umur	BB	TB	IMT	Kategori
-----------	-------	----------	---------------	------	----	----	-----	----------

Selingan 2			
Makan Malam			

*Keterangan :

URT : Ukuran Rumah Tangga

Lampiran 4. Data Penelitian

Data Responden

1	PT. Boga	2014	Perempuan	22	80	167	28,88	obesitas 1
2	PT. Boga	2017	Perempuan	19	117	158	46,98	obesitas 3
3	PT. Boga	2017	Perempuan	20	95	146	44,6	obesitas 3
4	PT. Boga	2017	Laki-laki	20	88	169	30,87	obesitas 1
5	PT. Mesin	2014	Laki-laki	22	86	172	29,15	obesitas 1
6	PT. Otomotif	2016	Laki-laki	21	80	175	26,14	overweight
7	PT. Boga	2016	Perempuan	20	68	160	26,6	obesitas 1
8	PT. Sipil	2018	Laki-laki	19	134	168	47,5	obesitas 3
9	PT. Elektro	2014	Laki-laki	23	82	169	28,77	obesitas 1
10	PT. Mekatronika	2016	Perempuan	21	60	150	26,66	obesitas 1
11	PT. Otomotif	2015	Laki-laki	23	84	170	29,86	obesitas 1
12	PT. Otomotif	2016	Laki-laki	21	120	168	42,55	obesitas 3
13	PT. Otomotif	2015	Laki-laki	22	90	170	31,14	obesitas 1
14	PT. Boga	2017	Perempuan	20	86	160	33,59	obesitas 1
15	PT. Sipil	2016	Perempuan	20	66	160	25,78	obesitas 1
16	PT. Sipil	2016	Perempuan	22	82	158	32,93	obesitas 1
17	PT. Boga	2016	Laki-laki	20	86	156	35,39	obesitas 2
18	PT. Otomotif	2016	Perempuan	20	75	158	30,12	obesitas 1
19	PT. Sipil	2016	Laki-laki	22	78	169	27,36	obesitas 1
20	PT. Sipil	2016	Laki-laki	21	92	169	32,2	obesitas 1
21	PT. Boga	2016	Perempuan	21	75	157	30,4	obesitas 1
22	PT. Otomotif	2015	Laki-laki	21	90	170	31,14	obesitas 1
23	PT. Otomotif	2018	Laki-laki	18	82	167	29,4	obesitas 1
24	PT. Boga	2014	Perempuan	22	71	160	27,7	obesitas 1
25	PT. Sipil	2018	Laki-laki	18	92	167	33,09	obesitas 1
26	PT. Boga	2016	Perempuan	23	80	163	30,1	obesitas 1
27	PT. Boga	2016	Perempuan	21	85	155	35,41	obesitas 2
28	PT. Boga	2015	Perempuan	22	90	160	35,15	obesitas 2
29	PT. Boga	2016	Perempuan	21	72	163	27,16	obesitas 1
30	PT. Otomotif	2015	Laki-laki	21	92	178	29,11	obesitas 1
31	PT. Elektro	2018	Laki-laki	18	68	157	27,64	obesitas 1
32	PT. Boga	2018	Laki-laki	19	87	161	33,59	obesitas 1
33	PT. Boga	2018	Laki-laki	19	135	175	44,11	obesitas 3
34	PT. Boga	2018	Laki-laki	19	82	168	29,07	obesitas 1
35	PT. Boga	2018	Perempuan	19	97	168	34,39	obesitas 1
36	PT. Boga	2018	Perempuan	18	72	168	25,53	overweight
37	PT. Boga	2018	Laki-laki	20	86	180	26,54	overweight
38	PT. Boga	2018	Perempuan	19	70	158	28,11	obesitas 1
39	PT. Boga	2018	Laki-laki	21	110	185	32,16	obesitas 1
40	PT. Boga	2018	Perempuan	19	85	170	29,41	obesitas 1
41	PT. Boga	2018	Perempuan	19	77	160	30,07	obesitas 1
42	PT. Boga	2018	Perempuan	20	98	162	37,4	obesitas 2
43	PT. Mekatronika	2016	Laki-laki	22	89	178	28,16	obesitas 1
44	PT. Otomotif	2016	Laki-laki	21	75	165	27,57	obesitas 1
45	PT. Mekatronika	2017	Laki-laki	20	80	158	32,12	obesitas 1

46	PT. Boga	2016	Perempuan	20	83	155	34,58	obesitas 1
47	PT. Boga	2015	Perempuan	22	70	153	29,91	obesitas 1
48	PT. Boga	2018	Perempuan	20	69	150	30,67	obesitas 1
49	PT. Boga	2016	Perempuan	21	110	165	40,45	obesitas 3
50	PT. Boga	2016	Perempuan	24	72	160	28,12	obesitas 1

Data Hasil Food Frequency

Makanan Pokok

Bahan Makanan	Frekuensi												Total	
	A		B		C		D		E		F			
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Nasi	45	90	4	8	0	0	0	0	0	0	1	2	50	100
Mie	0	0	2	4	15	30	18	36	9	18	6	12	50	100
Roti	0	0	2	4	8	16	16	32	2	4	22	44	50	100
Pasta	0	0	0	0	1	2	2	4	0	0	47	94	50	100
Kentang	0	0	2	4	0	0	5	10	2	4	41	82	50	100
Singkong	1	2	0	0	1	2	2	4	1	2	45	90	50	100
Jagung	0	0	0	0	1	2	6	12	0	0	43	86	50	100
sereal	0	0	0	0	1	2	2	4	1	2	46	92	50	100
oat	1	2	0	0	1	2	3	6	0	0	45	90	50	100

Lauk Pauk

Bahan Makanan	Frekuensi												Total	
	A		B		C		D		E		F			
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Ayam	13	26	15	30	20	40	2	4	0	0	0	0	50	100
Daging Sapi	0	0	0	0	3	6	8	16	12	24	27	54	50	100
Ikan	0	0	1	2	7	14	16	32	13	26	13	26	50	100
Telur	9	18	8	16	23	46	8	16	2	4	0	0	50	100
Tempe	2	4	16	32	27	54	5	10	0	0	0	0	50	100
Tahu	1	2	1	2	20	40	9	18	9	18	10	20	50	100
bakso	0	0	0	0	2	4	8	16	2	4	38	76	50	100
sosis	0	0	0	0	2	4	8	16	0	0	40	80	50	100
bakwan	0	0	0	0	5	10	7	14	0	0	38	76	50	100
daging kambing	0	0	0	0	2	4	2	4	0	0	46	92	50	100

nugget	0	0	0	0	0	0	4	8	0	0	46	92	50	100
cumi	0	0	0	0	0	0	1	2	1	2	48	96	50	100
jeroan ayam	0	0	0	0	3	6	9	18	1	2	37	74	50	100
bebek	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	49	98	50	100

Sayur-sayuran

Bahan Makanan	Frekuensi												Total	
	A		B		C		D		E		F			
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Bayam	1	2	4	8	12	24	12	24	1	2	20	40	50	100
kangkung	0	0	1	2	15	30	17	34	1	2	16	32	50	100
daun singkong	0	0	1	2	5	10	8	16	7	14	29	58	50	100
sawi putih	0	0	0	0	13	26	19	38	3	6	15	30	50	100
sawi hijau	1	2	0	0	7	14	18	36	7	14	17	34	50	100
kacang panjang	1	2	0	0	5	10	18	36	7	14	19	38	50	100
terong	0	0	0	0	11	22	12	24	8	16	19	38	50	100
wortel	2	4	1	2	12	24	19	38	1	2	15	30	50	100
kol	0	0	0	0	5	10	12	24	7	14	26	52	50	100
buncis	0	0	0	0	5	10	13	26	9	18	23	46	50	100
taoge	0	0	0	0	5	10	11	22	6	12	28	56	50	100
labu siam	0	0	0	0	0	0	8	16	8	16	34	68	50	100

Buah-buahan

Bahan Makanan	Frekuensi												Total	
	A		B		C		D		E		F			
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
Apel	1	2	1	2	1	2	11	22	2	4	34	68	50	100
Pepaya	0	0	0	0	4	8	12	24	5	10	29	58	50	100
jeruk	2	4	0	0	3	6	15	30	8	16	22	44	50	100
semangka	0	0	2	4	7	14	13	26	9	18	19	38	50	100
pisang	3	6	3	6	15	30	17	34	1	2	11	22	50	100
mangga	0	0	3	6	6	12	17	34	3	6	21	42	50	100
rambutan	0	0	0	0	1	2	7	14	5	10	37	74	50	100
naga	0	0	1	2	1	2	8	16	4	8	36	72	50	100
timun	1	2	3	6	8	16	7	14	2	4	29	58	50	100
melon	0	0	0	0	0	0	6	12	4	8	40	80	50	100
alpukat	0	0	0	0	1	2	11	22	2	4	36	72	50	100
jambu biji	0	0	0	0	3	6	4	8	0	0	43	86	50	100

Lampiran 5. Hasil Validitas Reliabilitas Instrumen

Correlations

	TOTAL
--	-------

B1	Pearson Correlation	.745**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	20
B2	Pearson Correlation	.881**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	20
B3	Pearson Correlation	.623**
	Sig. (2-tailed)	,003
	N	20
B4	Pearson Correlation	.696**
	Sig. (2-tailed)	,001
	N	20
B5	Pearson Correlation	.680**
	Sig. (2-tailed)	,001
	N	20
B6	Pearson Correlation	.641**
	Sig. (2-tailed)	,002
	N	20
B7	Pearson Correlation	.664**
	Sig. (2-tailed)	,001
	N	20
B8	Pearson Correlation	.538*
	Sig. (2-tailed)	,014
	N	20
B9	Pearson Correlation	.881**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	20
B10	Pearson Correlation	.696**
	Sig. (2-tailed)	,001
	N	20
B11	Pearson Correlation	.725**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	20
B12	Pearson Correlation	.725**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	20
B13	Pearson Correlation	.881**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	20
B14	Pearson Correlation	.641**
	Sig. (2-tailed)	,002
	N	20
B15	Pearson Correlation	.551*
	Sig. (2-tailed)	,012

butir valid bila r hitung > r tabel
r tabel untuk 20 responden adalah
0,444

butr 1 valid karena nilai r hitung 0,745 > r tabel
0,444

	N	20
B16	Pearson Correlation	.745**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	20
B17	Pearson Correlation	.480*
	Sig. (2-tailed)	,032
	N	20
B18	Pearson Correlation	.750**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	20
B19	Pearson Correlation	.545*
	Sig. (2-tailed)	,013
	N	20
B20	Pearson Correlation	.623**
	Sig. (2-tailed)	,003
	N	20
B21	Pearson Correlation	.881**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	20
B22	Pearson Correlation	.829**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	20
B23	Pearson Correlation	.725**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	20
B24	Pearson Correlation	.685**
	Sig. (2-tailed)	,001
	N	20
B25	Pearson Correlation	.615**
	Sig. (2-tailed)	,004
	N	20
B26	Pearson Correlation	.829**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	20
B27	Pearson Correlation	.829**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	20
B28	Pearson Correlation	.685**
	Sig. (2-tailed)	,001
	N	20
B29	Pearson Correlation	.659**
	Sig. (2-tailed)	,002
	N	20
B30	Pearson Correlation	.641**
	Sig. (2-tailed)	,002
	N	20

B31	Pearson Correlation	.745**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	20
B32	Pearson Correlation	.881**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	20
B33	Pearson Correlation	.623**
	Sig. (2-tailed)	,003
	N	20
B34	Pearson Correlation	.696**
	Sig. (2-tailed)	,001
	N	20
B35	Pearson Correlation	.680**
	Sig. (2-tailed)	,001
	N	20
B36	Pearson Correlation	.641**
	Sig. (2-tailed)	,002
	N	20
B37	Pearson Correlation	.664**
	Sig. (2-tailed)	,001
	N	20
B38	Pearson Correlation	.538*
	Sig. (2-tailed)	,014
	N	20
B39	Pearson Correlation	.881**
	Sig. (2-tailed)	,000
	N	20
B40	Pearson Correlation	.696**
	Sig. (2-tailed)	,001
	N	20
TOTAL	Pearson Correlation	1
	Sig. (2-tailed)	
	N	20

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

* . Correlation is significant at the 0.05 level (2-tailed).

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
.974	40

intrumen reliabel karena nilai sig 0,974 > 0,6.

Lampiran 6. Hasil Uji Statistik

Hasil Frekuensi Karakteristik Responden

Frequencies

Prodi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	PT. Boga	29	58,0	58,0	58,0
	PT. Mekatronika	3	6,0	6,0	64,0
	PT. Mesin	1	2,0	2,0	66,0
	PT. Otomotif	9	18,0	18,0	84,0
	PT. Sipil	6	12,0	12,0	96,0
	PT. Elektro	2	4,0	4,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

Angkatan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2014,00	4	8,0	8,0	8,0
	2015,00	6	12,0	12,0	20,0
	2016,00	19	38,0	38,0	58,0
	2017,00	5	10,0	10,0	68,0
	2018,00	16	32,0	32,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

Jenis_kelamin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Laki-laki	24	48,0	48,0	48,0
	Perempuan	26	52,0	52,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

Kategori

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	obesitas 1	37	74,0	74,0	74,0
	obesitas 2	4	8,0	8,0	82,0
	obesitas 3	6	12,0	12,0	94,0
	overweight	3	6,0	6,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

Tahu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	4	8,0	8,0	8,0
	Cukup	22	44,0	44,0	52,0
	Sedang	14	28,0	28,0	80,0
	Buruk	10	20,0	20,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

Memahami

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	8	16,0	16,0	16,0
	Cukup	5	10,0	10,0	26,0
	Sedang	12	24,0	24,0	50,0
	Buruk	25	50,0	50,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

Aplikasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	13	26,0	26,0	26,0
	Cukup	12	24,0	24,0	50,0
	Sedang	9	18,0	18,0	68,0
	Buruk	16	32,0	32,0	100,0

Total	50	100,0	100,0
-------	----	-------	-------

K_Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	2	4,0	4,0	4,0
	Cukup	19	38,0	38,0	42,0
	Sedang	24	48,0	48,0	90,0
	Buruk	5	10,0	10,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

K_Protein

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	lebih	50	100,0	100,0	100,0

K_Lemak

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	baik	9	18,0	18,0	18,0
	cukup	9	18,0	18,0	36,0
	lebih	26	52,0	52,0	88,0
	sedang	6	12,0	12,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

K_Karbohidrat

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	baik	17	34,0	34,0	34,0
	cukup	2	4,0	4,0	38,0
	lebih	31	62,0	62,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

K_Kalori

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	9	18,0	18,0	18,0
	Cukup	2	4,0	4,0	22,0
	Lebih	39	78,0	78,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

Hasil Deskriptif

Frequencies

Statistics

		Pengetahuan	Kalori
N	Valid	50	50
	Missing	0	0
Mean		30,9600	2826,6644
Median		31,0000	2738,6750
Mode		29,00	1936,52 ^a
Std. Deviation		2,70268	421,73645
Minimum		25,00	1936,52
Maximum		37,00	3758,66
Sum		1548,00	141333,22

a. Multiple modes exist. The smallest value is shown

Hasil Uji Normalitas

NPar Tests

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		Pengetahuan	Kalori
N		50	50
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	30,9600	2826,6644
	Std. Deviation	2,70268	421,73645

Most Extreme Differences	Absolute	,106	,097
	Positive	,106	,097
	Negative	-,075	-,053
Test Statistic		,106	,097
Asymp. Sig. (2-tailed)		,200 ^{c,d}	,200 ^{c,d}

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

d. This is a lower bound of the true significance.

Hasil Uji Linieritas

Means

Case Processing Summary

	Cases					
	Included		Excluded		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kalori * Pengetahuan	50	100,0%	0	0,0%	50	100,0%

ANOVA Table

			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Kalori * Pengetahuan	Between Groups	(Combined)	4555302,936	12	379608,578	3,376	,002
		Linearity	2585291,841	1	2585291,841	22,995	,000
		Deviation from Linearity	1970011,096	11	179091,918	1,593	,142
	Within Groups		4159917,105	37	112430,192		
	Total		8715220,041	49			

Measures of Association

R	R Squared	Eta	Eta Squared
---	-----------	-----	-------------

Kalori * Pengetahuan	,545	,297	,723	,523
----------------------	------	------	------	------

Hasil Uji Korelasi Product Moment

Correlations

Correlations

		Kalori	Pengetahuan
Pearson Correlation	Kalori	1,000	,545
	Pengetahuan	,545	1,000
Sig. (1-tailed)	Kalori	.	,000
	Pengetahuan	,000	.
N	Kalori	50	50
	Pengetahuan	50	50

Hasil Uji Regresi Linier Sederhana (Jika dipakai unt melihat R square)

Regression

Variables Entered/Removed^a

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Pengetahuan ^b	.	Enter

a. Dependent Variable: Kalori

b. All requested variables entered.

Model Summary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	,545 ^a	,297	,282	357,36093

a. Predictors: (Constant), Pengetahuan

ANOVA^a

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	2585291,841	1	2585291,841	20,244	,000 ^b
	Residual	6129928,200	48	127706,838		
	Total	8715220,041	49			

a. Dependent Variable: Kalori

b. Predictors: (Constant), Pengetahuan

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	195,411	586,990		,333	,741
	Pengetahuan	84,989	18,889	,545	4,499	,000

a. Dependent Variable: Kalori

Hasil Frekuensi Tingkat Pengetahuan dan Food Frequency

Frequencies

Statistics

		Tingkat Pengetahuan	Food Frequency
N	Valid	50	50
	Missing	0	0

Frequency Table

Tingkat Pengetahuan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	baik	32	64,0	64,0	64,0
	cukup	18	36,0	36,0	100,0

Total	50	100,0	100,0
-------	----	-------	-------

Food Frequency

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	baik	27	54,0	54,0	54,0
	cukup	23	46,0	46,0	100,0
	Total	50	100,0	100,0	

Hasil CrossTabulation Tingkat Pengetahuan dengan Food Frequency

Crosstabs

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Tingkat Pengetahuan * Food Frequency	50	100,0%	0	0,0%	50	100,0%

Tingkat Pengetahuan * Food Frequency Crosstabulation

		Food Frequency			
		baik	cukup	Total	
Tingkat Pengetahuan	baik	Count	19	13	32
		% of Total	38,0%	26,0%	64,0%
	cukup	Count	8	10	18
		% of Total	16,0%	20,0%	36,0%

Total	Count	27	23	50
	% of Total	54,0%	46,0%	100,0%

Lampiran 7. Perhitungan Kategorisasi

RUMUS PERHITUNGAN KATEGORISASI

Pengetahuan		
Skor Max	1×40	= 40
Skor Min	0×40	= 0
Mi	$40 / 2$	= 20,0
SDi	$40 / 6$	= 6,67
Baik	$x \geq (Mi + 1,5 SDi)$	= $x \geq 30$
Cukup	$(Mi + 0 SDi) \leq x < (Mi + SDi)$	= $20 \leq x < 26$
Sedang	$(Mi + 1,5 SDi) \leq x < (Mi + 0 SDi)$	= $10 \leq x < 20$
Buruk	$x < (Mi + SDi)$	= $x < 10$

Tahu		
Skor Max	1×17	= 17
Skor Min	0×17	= 0
Mi	$17 / 2$	= 8,5
SDi	$17 / 6$	= 2,8
Baik	$x \geq (Mi + 1,5 SDi)$	= $x \geq 13$
Cukup	$(Mi + 0 SDi) \leq x < (Mi + SDi)$	= $9 \leq x < 13$
Sedang	$(Mi + 1,5 SDi) \leq x < (Mi + 0 SDi)$	= $4 \leq x < 9$
Buruk	$x < (Mi + SDi)$	= $x < 4$

Memahami

Skor Max	1×13	= 13
Skor Min	0×13	= 0
Mi	$13 / 2$	= 6,5
SDi	$13 / 6$	= 2,17
Baik	$x \geq (Mi + 1,5 SDi)$	= $x \geq 8$
Cukup	$(Mi + 0 SDi) \leq x < (Mi + SDi)$	= $6 \leq x < 8$
Sedang	$(Mi + 1,5 SDi) \leq x < (Mi + 0 SDi)$	= $3 \leq x < 6$
Buruk	$x < (Mi + SDi)$	= $x < 3$

Aplikasi

Skor Max	1×11	= 11
Skor Min	0×11	= 0
Mi	$11 / 2$	= 5,5
SDi	$11 / 6$	= 1,83
Baik	$x \geq (Mi + 1,5 SDi)$	= $x \geq 13$
Cukup	$(Mi + 0 SDi) \leq x < (Mi + SDi)$	= $9 \leq x < 13$
Sedang	$(Mi + 1,5 SDi) \leq x < (Mi + 0 SDi)$	= $4 \leq x < 9$
Buruk	$x < (Mi + SDi)$	= $x < 4$

Angka Kecukupan Protein, lemak dan karbohidrat

	Perempuan	Laki-laki
Potein	56	62
Lemak	75	91
Karbohidrat	309	375
Kkal	225	2725