

**PENGEMBANGAN MEDIA KOMIK PADA PEMBELAJARAN ILMU GIZI
MATERI ZAT GIZI SUMBER ZAT TENAGA DI KELAS X BOGA 1
SMK N 6 YOGYAKARTA**

Skripsi

Diajukan Kepada Fakultas Teknik Universitas Negeri Yogyakarta Untuk
Memenuhi Sebagian Persyaratan Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



Disusun Oleh :

Rasid Abdullah

NIM. 13511241010

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN TEKNIK BOGA
JURUSAN PENDIDIKAN TEKNIK BOGA DAN BUSANA
FAKULTAS TEKNIK
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

HALAMAN PERSETUJUAN

Tugas Akhir Skripsi Dengan Judul

**PENGEMBANGAN MEDIA KOMIK PADA PEMBELAJARAN ILMU GIZI
MATERI ZAT GIZI SUMBER ZAT TENAGA DI KELAS X BOGA 1 SMK N 6
YOGYAKARTA**

Disusun Oleh :

Rasid Abdullah

NIM. 13511241010

Diperiksa dan Disetujui oleh Dosen pembimbing untuk dilaksanakan Ujian Tugas Akhir Skripsi bagi yang bersangkutan

Yogyakarta, 18 Desember 2017

Mengetahui,
Ketua Jurusan Pendidikan
Teknik Boga dan Busana



Dr. Mutiara Nugraheni, STP., M.Si
NIP. 197701312002122001

Disetujui
Dosen Pembimbing
Tugas Akhir Skripsi



Wika Rinawati, M.Pd
NIP. 197604242001122002

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rasid Abdullah

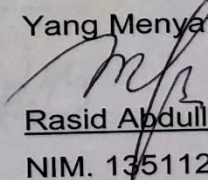
NIM : 13511241010

Judul Tugas Akhir Skripsi : Pembuatan Media Komik pada Pembelajaran Ilmu Gizi Materi Zat Gizi Sumber Zat Tenaga di Kelas X Boga 1 SMK N 6 Yogyakarta

Menyatakan bahwa skripsi ini benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang sepengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali sebagai acuan kutipan dengan mengikuti tata penulisan karya ilmiah yang telah lazim.

Yogyakarta, Desember 2017

Yang Menyatakan,


Rasid Abdullah

NIM. 13511241010

HALAMAN PENGESAHAN

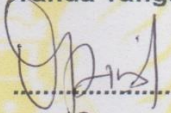

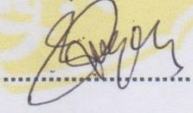
Tugas Akhir Skripsi

PEMBUATAN MEDIA KOMIK PADA PEMBELAJAR ILMU GIZI MATERI ZAT
GIZI SUMBER ZAT TENAGA DIKELAS X BOGA I
SMK N 6 YOGYAKARTA

Disusun oleh :
Rasid Abdullah
NIM : 13511241010

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Tugas Akhir Skripsi Program Studi
Pendidikan Teknik Boga Fakultas Teknik Universitas Negeri Yogyakarta
pada tanggal 26 Januari 2018

TIM PENGUJI

Nama/Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
<u>Wika Rinawati, M.Pd.</u> Ketua Penguji/Pembimbing		23 Maret 2018
<u>Andian Ari Anggraeni, M.Sc</u> Sekretaris Penguji		26 Maret 2018
<u>Dra Rizqie Auliana, M.Kes</u> Penguji		27 Maret 2018

Yogyakarta, 28 Maret 2018
Fakultas Teknik Universitas Negeri Yogyakarta
Dekan,


Dr. Widarto, M.Pd.
NIP. 19631230 198812 1 001

MOTTO

“Jadilah dirimu sendiri, karena dengan itu kamu akan memiliki karakter yang kuat dan tangguh”

“Jadilah manusia yang Jujur, karena Pintar dan Cerdasnya seseorang tidak akan berguna tanpa menjadi manusia yang Jujur” (Arif Ruba’i)

“Tentang keadaan orang-orang yang berdosa, “Apa yang menyebabkanmu masuk kedalam (neraka) Saqar ?”, Mereka menjawab, “Dahulu kami tidak termasuk orang-orang yang melaksanakan salat, dan kami (juga) tidak memberi makan orang miskin, bahkan kami biasa berbincang (untuk tujuan yang batil) bersama orang-orang yang membicarakannya” (QS Al-Muddassir :41-45)

PERSEMBAHAN

Sebagai wujud rasa syukur dan ucapan terima kasih, Karya ini saya persembahkan kepada :

Allah SWT atas curahan nikmat hidup dan nikmat iman, Serta Rasulullah SAW atas perjuangan beliau dalam menyebarkan Islam dalam kehidupan di dunia.

Ibu, Bapak, Kakak, dan Adek-adek atas doa, kasih sayang, motivasi dan dukungan sepenuhnya.

Ustad-ustadku yang telah mengajari bagaimana menjalani hidup dan menjadi manusia yang berguna bagi orang lain.

Semua jajaran Dosen dan karyawan Jurusan Pendidikan Teknik Boga dan Busana Fakultas Teknik Universitas Negeri Yogyakarta.

Teman-teman Kelas A Pend. Teknik Boga angkatan 2013 dan teman teman Asrama Al-Maidah MTA Cabang Kota Yogyakarta, yang selalu mendoakan sehingga selesailah Skripsi ini.

**PENGEMBANGAN MEDIA KOMIK PADA PEMBELAJARAN ILMU GIZI
MATERI ZAT GIZI SUMBER ZAT TENAGA DI KELAS X BOGA 1
SMK N 6 YOGYAKARTA**

Oleh :
Rasid Abdullah
NIM 13511241010

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk : 1). Pengembangan media komik pada pembelajaran ilmu gizi materi zat gizi sumber zat tenaga di kelas X Boga 1 SMK N 6 Yogyakarta. 2). Mengetahui kelayakan media komik pada pembelajaran ilmu gizi pada materi gizi sumber zat tenaga di kelas X Boga SMK Negeri 6 Yogyakarta.

Penelitian ini merupakan penelitian pengembangan atau *Research and Development* (R&D), Model pembuatan 4D. Pada proses pembuatan media komik dinilai oleh 2 ahli materi, 2 ahli media dan melakukan uji terbatas. Teknik pengambilan data ini melalui observasi, wawancara dan angket/kuesioner. Data dari angket dianalisis secara deskriptif kualitatif dan kuantitatif.

Hasil penelitian ini adalah : 1). Pengembangan media komik melalui tahap model 4D, yaitu : a) *Define* (pendefinisian), b) *Design* (perancangan), c) *Development* (pembuatan) dan d) *Desseminate* (penyebaran) 2). Mengetahui kelayakan media komik perolehan dari 2 ahli materi memperoleh presentase 76%, dari hasil perolehan data tersebut media komik masuk kategori sangat layak digunakan. Perolehan validasi oleh 2 ahli media memperoleh presentase 87%, dari hasil perolehan data tersebut media komik masuk kategori sangat layak digunakan. Pada uji coba terbatas kepada 16 siswa Kelas XI Boga 3 SMK N 6 Yogyakarta memperoleh presentase 88%, dari perolehan data tersebut media komik masuk kategori layak digunakan untuk pembelajaran, pembuatan media komik disebarakan atau diujikan pada 33 siswa di kelas X Boga 1 SMK N 6 Yogyakarta pada mata pelajaran ilmu gizi materi zat gizi sumber zat tenaga memperoleh presentase 88%, menunjukkan pembuatan media komik sangat layak digunakan untuk melengkapi pembelajaran ilmu gizi materi zat gizi sumber zat tenaga.

Kata Kunci : Media komik, Pembuatan Media, Komik

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, atas rahmat dan karunia-Nya, Tugas Akhir Skripsi dalam rangka untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan dengan berjudul “Pembuatan Media Komik Pada Pembelajaran Ilmu Gizi Materi Zat Gizi Sumber Zat Tenaga Di kelas X Boga I SMK N 6 Yogyakarta” dapat disusun sesuai harapan. Tugas Akhir Skripsi ini dapat diselesaikan tidak lepas dari bantuan dan kerja sama dengan pihak lain. Berkenaan dengan hal tersebut, penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada yang terhormat ::

1. Wika Rinawati, M.Pd., Dosen Pembimbing TAS yang telah memberikan semangat, dorongan, dan bimbingan selama penyusunan TAS ini.
2. Dwi Asih, S.Pd., selaku guru pembimbing di SMK N 6 Yogyakarta yang telah memberi bantuan selama proses penelitian TAS ini.
3. Dra. Endang Mulyatiningsih, M.Pd., Dosen Jurusan Pendidikan Teknik Boga sebagai validator instrumen penelitian yang telah memberikan saran/masukan sehingga skripsi ini dapat terlaksana sesuai tujuan.
4. Fitri Rahmawati, M.Pd., Dosen Jurusan Pendidikan Teknik Boga dan sebagai validator Ahli Media II yang telah bersedia memberikan penilaian, saran dan masukan untuk media pembelajaran berbentuk komik ini.
5. Dra. Rizqie Auliana, M.Kes., Dosen Jurusan Pendidikan Teknik Boga, Universitas Negeri Yogyakarta penguji ujian TAS yang telah memberikan saran dan masukan untuk media pembelajaran berbentuk komik.
6. Andian Ari Anggraeni, M.Sc, selaku Sekretaris Penguji yang telah memberikan koreksi perbaikan secara komprehensif terhadap TAS ini.

7. Dr. Mutiara Nugraheni, STP., M.Si., Ketua Jurusan Pendidikan Teknik Boga, Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan kelancaran pelaksanaan penelitian dan izin ntuk menyelesaikan skripsi ini.
8. Dr. Widarto, M,Pd., Dekan Fakultas Teknik, Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan izin penelitian.
9. Drs. Rustamaji, MP.d selaku Kepala Sekolah SMK N 6 Yogyakarta yang telah memberi ijin dan bantuan dalam pelaksanaan penelitian TAS ini.
10. Para guru dan Staf SMK N 6 Yogyakarta yang telah memberi bantuan memperlancar pengambilan data selama proses penelitian TAS.

Semoga bantuan dan dukungan pihak-pihak diatas dibalas oleh Allah SWT, dengan lebih baik. Penulis menyadi masih banyak terdapat kekurangan, semoga tugas akhir skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Yogyakarta, Desember 2017
Penulis

Rasid Abdullah
NIM. 13511241010

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PERYATAAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	7
C. Pembatasan Masalah.....	7
D. Rumusan Masalah.....	8
E. Tujuan Penelitian.....	8
F. Manfaat Penelitian.....	9
G. Spesifikasi Produk.....	9
BAB II KAJIAN TEORI	11
A. Media Pembelajaran.....	11
B. Prinsip-prinsip Penggunaan Media Pembelajaran.....	21
C. Pembuatan Media Pembelajaran.....	21
D. Pembuatan Media Pembelajaran Visual.....	27
E. Media Pembelajaran Dua Dimensi.....	28
F. Media Pembelajaran Komik.....	29
G. Ilmu Gizi.....	32
H. Hasil Penelitian Relevan.....	39
I. Kerangka Pikir.....	39
BAB III METODE PENELITIAN	42
A. Desain Penelitian.....	42
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	42
C. Subyek dan Obyek Penelitian.....	42
D. Prosedur Pembuatan.....	42

E. Teknik Pengeambilan Data.....	45
F. Instrumen Penelitian.....	47
G. Teknik Analisis Data.....	51
BAB IV PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	53
A. Deskripsi Penelitian.....	53
B. Hasil Penelitian dan Pembuatan.....	55
C. Pembahasan Hasil Penelitian.....	75
D. Keterbatasan Pembuatan.....	81
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	82
A. Kesimpulan	82
B. Saran	83
DAFTAR PUSTAKA.....	84
LAMPIRAN	86

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Kisi-kisi Pedoman Wawancara Guru.....	47
Tabel 2. Kisi-kisi Pedoman Wawancara Siswa.....	47
Tabel 3. Kisi-kisi Penilaian Media Pembelajaran Media Komik oleh Ahli Materi.....	48
Tabel 4. Kisi-kisi Instrument Penelitian Pembuatan Media Komik oleh Ahli Media.....	49
Tabel 5. Kisi-kisi Instrumen Penelitian Pembuatan Media Komik oleh Siswa.....	50
Tabel 6. Kategori Kelayakan Media.....	51
Tabel 7. Daftar Subyek Penelitian.....	54
Tabel 8. Desain Pembuatan Media Komik.....	61
Tabel 9. Hasil Rekapitulasi Validasi oleh Ahli Materi.....	67
Tabel 10. Hasil Rekapitulasi Validasi oleh Ahli Media.....	68
Tabel 11. Hasil Rekapitulasi Uji Coba Terbatas oleh Siswa.....	74
Tabel 12. Hasil Rekapitulasi Penyebaran Media Komik Terhadap Siswa.....	75

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Proses Awal Pembuatan Sketsa.....	63
Gambar 2. Proses <i>inking</i> (merapikan garis)	63
Gambar 3. Proses <i>Coloring</i> (pewarnaan)	64
Gambar 4. Proses Pembuatan Balon Kata dan Pengisian Kata.....	64
Gambar 5. Sebelum Penulisan RPP di Revisi.....	69
Gambar 6. Sesudah Penulisan RPP di Revisi.....	69
Gambar 7. Hasil revisi oleh Ahli Materi pada halaman 02 Media Komik.....	70
Gambar 8. Hasil Revisi halaman 03 Media Komik oleh Ahli Materi.....	70
Gambar 9. Sebelum Soal Media Komik Direvisi.....	71
Gambar 10. Sesudah Soal Media Komik Direvisi.....	71
Gambar 11. Tampilan Gambar Halaman 05 Sebelum dan Sesudah di Revisi.....	72
Gambar 12. Tampilan Gambar Halaman 07 Sebelum dan Sesudah di Revisi.....	72

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1 Silabus dan RPP	86
2 Instrumen Penelitian	108
3 Hasil Rekapitulasi Data Penelitian Pembuatan Media Komik oleh Ahli Materi i	129
4 Hasil Rekapitulasi Data Penelitian Pembuatana Media Komik oleh Ahli Media	128
5 Hasil Rekapitulasi Data Uji Terbatas Penelitian Pembuatan Media Komik oleh Siswa Kelas XI Boga 3 SMK N 6 Yogyakarta	132
6 Hasil Rekapitulasi Data Penyebaran Media Komik oleh Siswa Kelas X Boga 1 SMK N 6 Yogyakarta	137
7 Foto Dokumentasi Penelitian	139
8 Pembuatan Media Komik	142
9 Surat-surat Penelitian	164