

## DAFTAR PUSTAKA

- Alfiani, A, Dwi. (2015). Kajian Teoritis Terhadap Perkembangan Psikis Anak & Remaja. *Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini*. Hal. 112. doi.org/10.24235/awlad.v1i2.742.g598
- Ambardini, Laksmi, Rachmah,. (2009). Pendidikan Jasmani Dan Prestasi Akademik: Tinjauan Neurosains. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*. Volume 6, Nomor 1, April 2009.
- Anandita,F, P. (2010). *Mengenal Senam*. Bogor: Quadra.
- Arday, DN,. JM, Fernández, Rodríguez. (2014). A Physical Education trial improves adolescents' cognitive performance and academic achievement: the EDUFIT study. *Scandinavian Journal Of Medicine & Science In Sports*. doi.org/10.1111/sms.12093
- Badjuri. Indriasih, Aini., Sumiyati, Sri. (2019). Pengaruh Kecerdasan Intelektual, Kecerdasan Emosional, & Kecerdasan Spiritual Terhadap Pemahaman PKP Mahasiswa PGPAUD UPBJJ UT Semarang. *Inopendas Jurnal Ilmiah Kependidikan*. Vol. 2 No. 1, Februari 2019 Hal. 31-42.
- Benser, Jasmin,. J, Valtuena., JR Ruiz. (2015). Impact of Physical Activity and Cardiovascular Fitness on Total Homocysteine Concentrations in European Adolescents: The HELENA Study. *Journal of Nutritional Science and Vitaminology*. ISSN-L: 0301-4800. doi.org/10.3177/jnsv.61.45. Page: 45-54aa
- Bire, Ludji, Arylien., Geradus, Uda., Josua. (2014). Pengaruh Gaya Belajar Visual, Auditorial & Kinestetik Terhadap Prestasi Belajar Siswa. *Jurnal Kependidikan*. doi.org/10.21831/jk.v44i2.5307
- Bompa, O, Tudor. (2000). *Periodization, Theory and Methodology of Training*. 4 th ed. Dubuque: Kendall/ Hunt Publishing Company.
- Bompa, O, Tudor., Harf, G, G,. (2009). *Periodization Training for Sports: Theory and Methodology of Training*. Fifth Edition. United State of America: Human Kinetics.
- Damon, William., Lerner, Richard, M,. (2008). *Child and Adolescent Development An Advanced Course*. Published by John Wiley & Sons, Inc., Hoboken, New Jersey.

- Dimiyati, Mudjiono. (2013). *Belajar & Pembelajaran*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Djono. (2001). *Bimbingan & Konseling Belajar*. Surakarta: FKIP-UNS.
- Edy, Michelle J. (2013),. Tools for learning: technology and teaching strategies. *Journal of University of Wollongong Research Online*. Deputy Vice-Chancellor (Academic)
- Fadhlan, Muhammad, Hithah,. B, Suyono,. S, Rukayah,. (2011). Islamic Boarding School, Semarang. Id Code: 49700. *e-journal.undip*. Hal: 1-10
- Fathonah, Yulia, Dewi,. Hernawaty, Taty,. Fitria, Nita,. (2017). Respon Psikososial Siswa Asrama Di Bina Siswa Sma Plus Cisarua Jawa Barat. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia*. E-ISSN 2477-3743. P-ISSN 2541-0024. Hal: 69-77
- Febriansa,. (2019). Pembinaan Siswa Sekolah Berasrama di Smp Islam Athirah Ii Makassar. *Journal Pendidikan Makassar*. eprints.unm.ac.id.
- Foliano, Francesca,. et al,. (2019). Away from Home, Better at School. The Case of a British Boarding School. *Journal Economics of Education Review*. doi:<https://doi.org/10.1016/j.econedurev.2019.101911>
- Fristin, Firosalia,. (2016). Analisis Model Pembelajaran Discovery Dalam Meningkatkan Hasil Belajar Siswa SD. *Jurnal Pendidikan Indonesia*. Volume 2, Nomor 1, April 2016. DOI: <https://doi.org/10.31932/jpdp.v2i1.25>
- Giriwijoyo, Santoso & Sidik, D.Z,. (2012). *Ilmu Faal Olahraga (Fisiologi Olahraga)*. Bandung: Remaja Rosdakarya
- G, Hema,. & Advani, Vinita,. (2015). Spiritual Intelligence: At a Glance. *The International Journal of Indian Psychology*. Oktober-Desember, 2015.
- Goldstein, A., JM, Gordon,. Josa, A,. (2010). Double-tailored nonimaging reflector optics for maximum-performance solar concentration. *Journal of the Optical Society of America*. Vol. 27. Issue 9. Page: 1977-1984. doi.org/10.1364/JOSAA.27.001977.
- Grutzendler, Jaime,. (2019). *Cellular Control of Brain Capillary Blood Flow: In Vivo Imaging Veritas*. Trends in Neurosciences Cell Press. Science Direct. doi.org/10.1016/j.tins.2019.05.009

- Hakim. (2000). *Belajar secara Efektif: Panduan Menemukan Teknik Belajar, Memilih Jurusan, dan Menentukan Cita-cita*. Jakarta: Puspa Swara.
- Handayani., Sufriyana, Herdiantri., F, A, Abraham., (2018). Kemampuan Konsentrasi Berhubungan Dengan Waktu Reaksi Tetapi Tidak Berhubungan Dengan Pola Tidur Di Pondok Pesantren. *Jurnal Qanun Medika* vol.II no.1. Hal. 29-41.
- Harris, Dorothy. V., & Harris, Bette. L. (1984). *The athlete's guide to sport psychology: Mental skills for physical people*. New York: Leisure Press.
- Harsono. (2015). *Kepelatihan Olahraga*. PT. Remaja Rosdakarya. Bandung.
- Hidayati, Richma., (2014). Peran Konselor Sekolah Dalam Meningkatkan Konsentrasi Pada Siswa Hiperaktif (ADHD). *Jurnal Ilmiah Kependidikan*. ISSN: 2087. Vol. 4. No. 1. Hal. 1-9.
- Ikrimah, S., (2017). Peran Boarding School (Sekolah Berasrama) Dalam Membentuk Smart And Good Citizen (Studi di SMP MTA Gemolong). *Proceeding Seminar Nasional Asosiasi Profesi Pendidikan Pancasila & Kewarganegaraan (Ap3kni) Jawa Tengah*. Isbn: 978-602-51150-0-4.
- Jumaini. Elita, Veny., Nauli, Annis, Fathra., (2015). Hubungan Antara Pola Asuh Orang Tua Dengan Kepercayaan Diri Remaja Di Kelurahan Kulim. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari* Vo. 2 No.2 /Desember 2015
- Joseph, E, Donnelly., Ed, D, FACSM., Charles H, Hillman., Darla, Castelli., Jennifer, L., Etnier., FACSM, Sarah, Lee., Phillip, Tomporowski., FACSM, Kate, Lambourne., and Amanda, N, Szabo, Reed., (2016). Physical Activity, Fitness, Cognitive Function, and Academic Achievement in Children: A Systematic Review. *Med Sci Sports Exerc*. doi:10.1249/MSS.0000000000000901. Page: 1-48
- Kemenkes. (2015). *Pembinaan Kesehatan Olahraga di Indonesia*. Pusat Data & Informasi Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. ISSN 2442-7659.
- Khalidah. (2013). Pendidikan Karakter dalam Sistem Boarding School. Fakultas Ilmu Tarbiyah & Keguruan. *Skripsi*, tidak diterbitkan, UIN Sunan Kaliaga Yogyakarta Press.

- Khan, Yahya,. (2010). *Pendidikan Karakter Berbasis Potensi Diri: Mendongkrak Kualitas Pendidikan*. Yogyakarta: Pelangi Publishing.
- Khol, W, Harold., Cook, D, Heather. (2013). *Educating The Student Body: Taking Physical Activity and Physical Education to School*. National Academies Press. Washington, DC
- Kun, El,. (2012). Pola Pendidikan Islam Sistem Boarding School di SMP-SMA Sragen Bilingual Boarding School. *Jurnal Universitas Muhammadiyah Surakarta*. <http://eprints.ums.ac.id>. 2012.
- Lentini, Banun,. Margawati, Ani,. (2014). Hubungan Kebiasaan Sarapan & Status Hidrasi Dengan Konsentrasi Berfikir Pada Remaja. *Journal of Nutrition College*. ISSN: 2337-6236. Vol 3, No 4. Halaman 631-637.
- Lismadiana. (2012). Upaya Orang Tua Dalam Meningkatkan Kepercayaan Diri Anak Tuna Daksa Melalui Aktivitas Olahraga. *Proceeding Seminar Nasional. Surakarta* 3-5 Desember 2012.
- Listyarini, A, Erlina,. (2012). Latihan Senam Aerobik Untuk Meningkatkan Kebugaran Jasmani. *Jurnal MEDIKORA* Vol. VIII, No 2 April 2012.
- Madijono, Sapto,. (2010). *Bergembira dengan Senam*. Semarang: Aneka Ilmu Jl. Raya Semarang-Demak KM 8,5 Semarang
- Makransky, Guido., Terkildsen, Thomas, S., Mayer, Richard, E,. (2019). Role of subjective and objective measures of cognitive processing during learning in explaining the spatial contiguity effect. *Journal Learning and Instruction*. Elsevier. <https://doi.org/10.1016/j.learninstruc.2018.12.001>
- Maksudin. (2008). Pendidikan Nilai Sistem Boarding School di SMP IT Abu Bakar. *Disertasi*, tidak diterbitkan UIN Sunan Kalijaga Press.
- Maksudin. (2013). Sistem Boarding School SMP Islam Terpadu Abu Bakar Yogyakarta (Transformasi & Humanisme Religius). *Jurnal Cakrawala Pendidikan*. Edisi Februari 2012, Vol. XXXI, No. 38-54
- Maulana. (2011). *Kiat Melatih Konsentrasi Anak*. Yogyakarta: Hikayat Publishing.
- Messi., Harapan, Edi,. (2017). Menanamkan Nilai Nilai Kejujuran Di Dalam Kegiatan Madrasah Berasrama (Boarding School). *Jurnal Manajemen*,

- Muhajir, Nanang,. (2015). Pengaruh Senam Jambi Emas Terhadap Kebugaran Jasmani Calon Paskibraka Putra Kabupaten Sarolangun Tahun 2015. Skripsi. Tidak diterbitkan Universitas Jambi.
- Murakami, T., Ekuni, D., Furuta, M., Irie, K., Azuma, T., Tomofuji, T,. (2011). Relationship Between Impact Attributed to Malocclusion and Psychosogical Stress in Young Japanese Adults. *European Journal of Orthodontics*. Elsevier
- Naeila, Rifatil, Muna,. (2013). Efektifitas Teknik Self Regulation Learning dalam Mereduksi Tingkat Kejenuhan Belajar Siswa di Sma Insan Cendekia Sekarkemuning Cirebon. *Jurnal Holistik* Vol 14 Number 02, 2013/1435 H. Hal: 57-77
- Nugraha, Bayu,. (2015). Pendidikan Jasmani Olahraga Usia Dini. *Jurnal Pendidikan Anak*. Volume IV, Edisi 1, Juni 2015.
- Nuryana, Aryati,. Purwanto, Setiyo,. (2010). Efektivitas Brain Gym dalam Meningkatkan Konsentrasi Belajar Pada Anak. *Jurnal Ilmiah Berkala Psikologi* Vol. 12, No. 1: 88-99
- Olivia, Femi,. (2010). *Mendampingi Anak Belajar*. Jakarta: Elex Media Komputindo
- Rachman, M, Taufik,. (2010). Perbandingan Tingkat Konsentrasi Belajar Siswa Berdasarkan Kondisi Temperatur & Pencahayaan Ruang Kelas di SMKN 5 Bandung. *Skripsi* tidak diterbitkan di FPTK UPI Bandung
- Rasyid, Harun,. (2015). Membangun Generasi Melalui Pendidikan Sebagai Investasi Masa Depan. *Jurnal Pendidikan Anak*, Volume IV, Edisi 1, Juni 2015
- Rustiana, R. Eunike,. (2011). Efek Fisiologis dari Pendidikan Jasmani ditinjau dari Neurosains dan Teori Kognitif Sosial. *Jurnal Media ilmu Keolahragaan Indonesia*. Volume 1. Edisi 2. Desember 2011. ISSN: 2088-6802.
- Santoso, Sudi, Slamet,. (2017). Hubungan Intensitas Olahraga dengan Daya Konsentrasi Belajar Siswa/Siswi Kelas 10 & 11 SMAN 5 Depok Jawa Barat. *Jurnal Kedokteran & Kesehatan*. Garuda. ISSN: 02163942.

- Saputra, Endarman,. (2015). *Buku Pedoman Senam Jambi Emas (SJE)*. Jambi. KODE-P01
- Schulenkorf, Nico & Siefken, Katja,. (2018). Managing sport-for-development and healthy lifestyles: The sport-for-health model. *Journal Sport Management Review*. Elsevier. <https://doi.org/10.1016/j.smr.2018.09.003>
- Schunk, Dale. H,. (2012). *Learning Theories: An Educational Perspectives, 6th Edition*. New York: Pearson Education Inc.
- Setiyawati, Dewi,. (2016). Senam Aerobik Intensitas Sedang Lebih Mempertahankan Fungsi Kognitif Dibandingkan Senam Aerobik Intensitas Ringan. *Jurnal Kesehatan Al-Irsyad (JKA)*. Vol. IX, No. 1, Maret 2016
- Singh, A. S., Saliasi, E., van den Berg, V., Uijtdewilligen, L., de Groot, R. H. M., Jolles, J,. (2019). Effects of physical activity interventions on cognitive and academic performance in children and adolescents: a novel combination of a systematic review and recommendations from an expert pane. *Br Journal Sports Med*. Department of Public and Occupational Health and the Amsterdam Public Health research institute. doi:10.1136/bjsports-2017-098136
- Subianto, Jito,. (2013). Peran Keluarga, Sekolah, & Masyarakat Dalam Pembentukan Karakter Berkualitas. Edukasia: *Jurnal Penelitian Pendidikan Islam*. P-ISSN: 1907-7254; E-ISSN: 2502-3039.
- Sudarsana, I, Ketut,. (2016). Peningkatan Mutu Pendidikan Luar Sekolah Dalam Upaya Pembangunan Sumber Daya Manusia. *Jurnal Penjaminan Mutu Pendidikan*. [ejournal.ihdn.ac.id](http://ejournal.ihdn.ac.id)
- Sugiyono. (2011) *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif dan R & D*. Bandung: CV Alfabeta.
- Suharjana. (2013). *Kebugaran Jasmani.Yogyakarta*. Jogja Global Media
- Suharjana, Fredericus,. (2013). Kebugaran Kardiorespirasi & Indeks Masa Tubuh Mahasiswa Kkn-Ppl Pgsd Penjas FIK UNY Kampus Wates Tahun 2012. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*. Volume 9, Nomor 2, Hal. 117-124.
- Supriyanto, Agus,. Lismadiana,. (2013). Penggunaan Metode Hypnoterapi untuk meningkatkan konsententrasi. *Jurnal IPTEK Olahraga*. Volume 15. No. 2. Mei-Agustus 20013: 111-124.

- Surya, Hendra,. (2009). *Menjadi Manusia Pembelajar*. Jakarta: PT. Elex Media Komputindo
- Syafruddin. (2011). *Ilmu Kepelatihan Olahraga (Teori & Aplikasi Dalam Pembinaan Olaharaga)*. UNP Press Padang. ISBN: 978-602-8819-23-7
- Trudeau, F., & Sephard, R, J,. (2008). Physical education, school physical activity, school sports and academic performance, biomed central, dept. helath sciences, dept. health sciences, faculty of medicine, university of toronto, toronto, ontario, canada. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*.
- Vilsa, Eastwood,. Curto, Roland, G,. Fryer, J, r,. (2012). The Potential of Urban Boarding Schools for the Poor: Evidence from SEED. *Journal Washington: Boarding School International Journal*. Vol. 2, No. 6, Januari 2012.
- Wiarso, Giri. (2013). *Fisiologi & Olahraga*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Wohingati, Wahyu, Galuh,. (2013). Alat Pengukur Detak Jantung Menggunakan Pulse sensor Berbasis Arduino Uno R3 Yang Diintegrasikan Dengan Bluetooth. *Gema Teknologi* Vol. 17 No. 2 Periode Oktober 2012–April 2013
- Zahraturun, Afif,. (2016). Pondok Pesantren Menuju Kelas Dunia. Al Qodiri: *Journal of Education, Social and Religious*. ISSN (Printed ISSN) 2252-4371. Vol 10 No 1. Hal. 1-13.