

TESIS
PENGARUH KONTROL DIRI DAN *MORAL*
***DISENGAGEMENT* TERHADAP PERILAKU AGRESIF**
PADA REMAJA DI KOTA YOGYAKARTA



Oleh:
RINA RAHAYU SIREGAR
17731251004

**Tesis ini ditulis untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk
mendapatkan gelar Magister Psikologi**

PROGRAM STUDI PSIKOLOGI
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
2019

ABSTRAK

RINA RAHAYU SIREGAR: *Pengaruh Kontrol Diri dan Moral Disengagement terhadap Perilaku Agresif pada Remaja di Kota Yogyakarta. Tesis. Yogyakarta: Program Pascasarjana, Universitas Negeri Yogyakarta, 2019.*

Penelitian ini bertujuan untuk menguji pengaruh kontrol diri dan *moral disengagement* secara bersama-sama dan sendiri-sendiri terhadap perilaku agresif pada remaja.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis *ex-post facto*. Penelitian ini dilakukan di Kota Yogyakarta dengan sampel penelitian berjumlah 341 orang remaja. Teknik pengumpulan data menggunakan skala perilaku agresif, kontrol diri, dan *moral disengagement*. Teknik validasi instrumen menggunakan validitas isi dan reliabilitas menggunakan rumus *Alpha Cronbach*. Teknik analisis data menggunakan analisis regresi berganda.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: (1) ada pengaruh yang signifikan kontrol diri dan *moral disengagement* secara bersama-sama terhadap perilaku agresif remaja dengan $F = 28,279$ ($p < 0,05$), (2) ada pengaruh yang signifikan kontrol diri terhadap perilaku agresif remaja dengan $t = -2,727$ ($p < 0,05$), dan (3) ada pengaruh signifikan *moral disengagement* terhadap perilaku agresif remaja dengan $t = 7,038$ ($p < 0,05$). Oleh karena itu, dapat disimpulkan bahwa kontrol diri dan *moral disengagement* dapat menjadi prediktor perilaku agresif di kalangan remaja baik secara bersama-sama maupun secara sendiri-sendiri.

Kata kunci: *perilaku agresif, remaja, moral disengagement, kontrol diri*

ABSTRACT

RINA RAHAYU SIREGAR: *The Effect of Self-Control and Moral Disengagement on Aggressive Behavior in Adolescents in the City of Yogyakarta.* Thesis. Yogyakarta: Postgraduate Program, Yogyakarta State University, 2019.

This research aims to examine the effect of self-control and moral disengagement simultaneously and independently on aggressive behavior in adolescents.

This research uses a quantitative approach with ex-post facto type. This research was conducted in the city of Yogyakarta with a sample of 341 teenagers. Data collection techniques use a scale of aggressive behavior, self-control, and moral disengagement. Instrument validation techniques using content validity and reliability using the Cronbach Alpha formula. Data analysis techniques used multiple regression analysis.

The results showed that: (1) there was a significant influence of self-control and moral disengagement together on the aggressive behavior of adolescents with $F = 28,279$ ($p < 0.05$), (2) there was a significant effect of self-control on aggressive behavior of adolescents with $t = -2,727$ ($p < 0.05$), and (3) there is a significant effect of moral disengagement on the aggressive behavior of adolescents with $t = 7.038$ ($p < 0.05$). Therefore, it can be concluded that self-control and moral disengagement can be predictors of aggressive behavior among adolescents both simultaneously and independently.

Keywords: *aggressive behavior, adolescents, moral disengagement, self-control*

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : **RINA RAHAYU SIREGAR**

Nim : **17731251004**

Program Studi : **Psikologi S2**

Dengan Judul :

“Pengaruh kontrol diri dan *moral disengagement* terhadap perilaku agresif pada remaja di Kota Yogyakarta”

Dengan ini menyatakan bahwa tesis ini merupakan hasil karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar magister di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya dalam tesis saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis.

Yogyakarta, 2019

Yang Membuat Pernyataan

A yellow revenue stamp (Meterai Tempel) with a value of 6000 Rupiah. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'METERAI TEMPEL', 'D7047AFF125065027', '6000', and 'ENAM RIBU RUPIAH'. A blue ink signature is written over the stamp.

(Rina Rahayu Siregar)

NIM:17731251004

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH KONTROL DIRI DAN *MORAL DISENGAGEMENT*
TERHADAP PERILAKU AGRESIF PADA REMAJA DI KOTA YOGYAKARTA

RINA RAHAYU SIREGAR
NIM 17731251004

Dipertahankan di depan Tim Penguji Tesis
Program Pascasarjana Universitas Negeri Yogyakarta
Tanggal: 15 Agustus 2019

Dr. Suwarjo, M.Si.
(Ketua/Penguji)

Dr. Farida Agus Setiawati, M.Si.
(Sekretaris/Penguji)

Yulia Ayriza, Ph.D.
(Pembimbing/Penguji)

Dr. Siti Rohmah Nurhayati, M.Si.
(Penguji Utama)



Yogyakarta,
Program Pascasarjana
Universitas Negeri Yogyakarta
Direktur,

Prof. Dr. Marsigit, MA
NIP 195707191983031004

SURAT KETERANGAN
Pengesahan/Persetujuan Naskah Tesis

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Dr. Sugito, M.A.

Jabatan : Wakil Direktur I PPs UNY

Menyatakan bahwa naskah tesis atas nama yang tersebut dibawah ini:

Nama Mahasiswa : Rina Rahayu Siregar

NIM : 1731251004

Program studi : Psikologi

dapat digunakan untuk proses selanjutnya. Naskah tesis wajib mendapatkan persetujuan/pengeahan dari Direktur PPs.



Yogyakarta, 24 September 2019

Wakil Direktur I,

Dr. Sugito, M.A.

NIP. 19600410 198503 1 002

LEMBAR PERSETUJUAN

PENGARUH KONTROL DIRI DAN *MORAL DISENGAGEMENT*
TERHADAP PERILAKU AGRESIF PADA REMAJA

RINA RAHAYU SIREGAR
NIM 17731251004

Tesis ini ditulis untuk memenuhi sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar
Magister Psikologi
Program Studi Psikologi

Menyetujui untuk diajukan pada ujian tesis

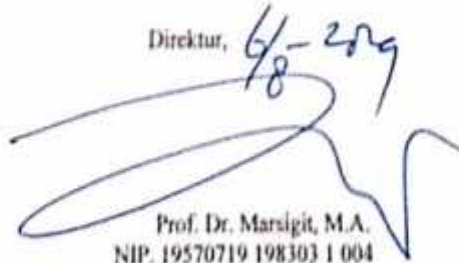
Pembimbing,



Yulia Ayryza, Ph.D

Mengetahui:
Program Pascasarjana
Universitas Negeri Yogyakarta

Direktur, 6/8-2019



Prof. Dr. Marsigit, M.A.
NIP. 19570719 198303 1 004

Ketua Program Studi



Yulia Ayryza, Ph.D
NIP 19590703 198702 2 003

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatu

Alhamdulillah *rabbilalamin*, segala puji dan rasa syukur Penulis panjatkan kepada Allah, Rabb semesta alam Yang Maha Pengasih dan lagi Maha Penyayang, atas kasih sayang-Nya segala nikmat dan karunia yang telah Allah berikan kepada Penulis, sehingga dapat menyelesaikan penulisan tesis ini. Shalawat serta salam kepada Nabi kita Muhammad, keluarga, sahabatnya, serta orang-orang yang mengikuti mereka hingga akhir zaman.

Penulis menyadari bahwa terselesaikannya tesis ini bukanlah tujuan akhir dari belajar, karena belajar adalah sesuatu yang tidak terbatas. Terselesaikannya tesis ini tentunya tidak lepas dari bantuan, doa serta semangat dari banyak pihak. Oleh karena itu, tak salah kiranya Penulis mengungkapkan rasa terima kasih dan penghargaan kepada:

1. Rektor Universitas Negeri Yogyakarta dan Direktur Program Pascasarjana beserta staf, yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran dalam melaksanakan perkuliahan dan menyelesaikan tesis ini.
2. Kepada Ibu Yulia Ayriza, Ph.D, Ketua Program Studi serta pembimbing yang telah memberikan kesediaan waktu, bimbingan, arahan, masukan dan motivasi untuk kelancaran penulisan tesis ini.
3. Kepada Ibu Dr. Rita Eka Izzaty, M.Si dan Dr. Rosita Endang Kusmaryani, M.Si, Validator yang telah memberikan waktu, penilaian, masukan dan saran dalam memperbaiki instrument penelitian saya.

4. Kepada seluruh Dosen Psikologi, terimakasih untuk waktu dan keikhlasan hatinya dalam membimbing dan membantu saya demi kelancaran belajar selama mengenyam pendidikan, serta staf dan karyawan Prodi Psikologi atas bantuan dan kerjasamanya.
5. Kepada Kepala Sekolah dan bapak/ibu guru yang telah membantu dan memberikan kesempatan kepada saya untuk mengambil data penelitian di sekolah bapak/ibu.
6. Kepada kedua Orangtua saya, Budiman Siregar dan Nurazizah yang telah memberikan *support*, do'a dan perhatian demi kelancaran terselesaikannya pendidikan Magister ini.
7. Kepada saudara kandung saya, kakak saya Lusiana Siregar dan suami, Dede Setiadi Siregar dan Istri yang ikut serta memberikan dukungan dan ketiga adik saya Desiana Siregar, Indra Fajar Saputra Siregar, Anggita Amalia Siregar yang tak hentinya memberikan semangat kepada saya.
8. Kepada teman-teman kelas Pascasarjana Psikologi 2017, terima kasih atas kerja sama, ide serta informasi yang diberikan selama menempuh studi di Pascasarjana Psikologi.
9. Kepada sahabat satu perjuangan Rezky Graha Pratiwi, Nanda Zatil Hidayah, dan Novi Pardarina. Terimakasih untuk 2 tahun berkesan ini, dari tempat ngekos sama, makan selalu bersama, *refreshing* selalu bersama hingga bersusah-susah ria dalam mengurus tugas akhir Magister juga selalu bersama.

10. Kepada teman-teman kecilku, Dalima, Afati, Tantry, teman-teman SMAku Indah, Rahma, Anggi, Naya, Lia, Regi yang sering menyempatkan waktu mendengar keluh kesahku selama menjalani pendidikan Magister ini.
11. Untuk pihak yang tidak saya sebutkan namanya satu persatu, yang telah membantu dan memberikan doa dalam menyelesaikan tesis ini. Semoga Allah memberikan kebaikan kepada mereka.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam tesis ini, walaupun telah diusahakan sebaik mungkin. Hal ini semata-mata disebabkan oleh keterbatasan kemampuan dan kekhilafan dari Penulis. Semoga Allah menjadikan amalan ini ikhlas mengharap ridho-Nya. Besar harapan Penulis, semoga tesis ini dapat memberikan manfaat yang baik bagi penulis maupun pembaca. *Hasbunallah wa ni'mal wakiil.*

Wasalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Yogyakarta, 15 Agustus 2019
Penulis



(Rina Rahayu Siregar)

(NIM. 17731251004)

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	i
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
LEMBAR PERSETUJUAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah	7
C. Pembatasan Masalah	8
D. Rumusan Masalah	8
E. Tujuan Penelitian	8
F. Manfaat Penelitian	9
BAB II. KAJIAN TEORI.....	10
A. Perilaku Agresif	10
1. Pengertian Perilaku Agresif	10
2. Dimensi Perilaku Agresif	12
3. Bentuk-bentuk Perilaku Agresif.....	15
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi Perilaku Agresif	18
B. Kontrol Diri	22
1. Pengertian Kontrol Diri	22
2. Aspek-aspek Kontrol Diri	23
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kontrol Diri	26
4. Teori Kontrol Diri	28
C. <i>Moral Disengagement</i>	30
1. Pengertian <i>Moral Disengagement</i>	30
2. Mekanisme <i>Moral Disengagement</i>	31
3. Pengaruh <i>Moral Disengagement</i> Terhadap Perilaku Agresif ..	35
D. Remaja.....	36
1. Pengertian Remaja	36
2. Tahap Perkembangan Remaja.....	36
E. Kajian Penelitian yang Relevan.....	39
F. Kerangka Berpikir	46

G. Hipotesis Penelitian	51
BAB III. METODE PENELITIAN.....	52
A. Jenis Penelitian	52
B. Tempat dan Waktu Penelitian	52
C. Populasi dan Sampel Penelitian	53
D. Variabel Penelitian	55
E. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	56
F. Validitas dan Reliabilitas Instrumen Penelitian	59
G. Teknik Analisis Data	61
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	67
A. Deskripsi Hasil Penelitian	67
1. Statistik Deskriptif	67
B. Hasil Uji Hipotesis	75
C. Pembahasan	80
D. Keterbatasan Penelitian	85
BAB V. SIMPULAN DAN SARAN	87
A. Simpulan	87
B. Implikasi	88
C. Saran	88
DAFTAR PUSTAKA	90
LAMPIRAN-LAMPIRAN	96

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Jadwal Pengambilan Data Penelitian	53
Table 2. Sampel Penelitian SMA di Yogyakarta	55
Table 3. Kisi-kisi Instrumen Perilaku Agresif	57
Table 4. Kisi-kisi Instrumen Kontrol Diri	58
Table 5. Kisi-kisi Instrumen <i>Moral Disengagement</i>	59
Table 6. Pengkategorian Variabel	62
Table 7. Rentang Skor Kategori Perilaku Agresif	63
Table 8. Rentang Skor Kategori Kontrol Diri	63
Table 9. Rentang Skor Kategori <i>Moral Disengagement</i>	63
Tabel 10. Deskriptif Statistik Variabel Perilaku Agresif	67
Table 11. Pengkategorian Kreteria Variabel Perilaku Agresif.....	68
Table 12. Deskriptif Statistik Variabel Kontrol Diri.....	69
Table 13. Pengkategorian Kreteria Variabel Kontrol Diri	69
Table 14. Deskriptif Statistik Variabel <i>Moral Disengagement</i>	70
Table 15. Pengkategorian Kreteria Variabel <i>Moral Disengagement</i>	71
Table 16. Hasil Uji Heterokedastisitas	73
Table 17. Hasil Uji Heterokedastisitas	74
Tabel 18. Model Regresi Hipotesis 1	75
Tabel 19. Koefisien Korelasi Hipotesis 1	76
Tabel 20. Hasil Analisis Regresi Berganda Hipotesis 1	77
Tabel 21. Koefisien Korelasi Hipotesis 2	78
Tabel 22. Hasil Analisis Regresi Berganda Hipotesis 2	78
Tabel 23. Koefisien Regresi Berganda Hipotesis 3	79
Tabel 24. Hasil Analisis Regresi Berganda Hipotesis 3	80

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Peta Konsep Peneliti	50
Gambar 2. Grafik Kategori Variabel Perilaku Agresif	68
Gambar 3. Grafik Kategori Variabel Kontrol Diri	70
Gambar 4. Grafik Kategori Variabel <i>Moral Disengagement</i>	71
Gambar 5. Histogram Normalitas Residual Ketiga Variabel	72
Gambar 6. P-P Plot Uji Normalitas Residual Ketiga Variabel	73

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Rekapitulasi Data Penelitian	96
Lampiran 2. Hasil Uji Validasi dan Reliabilitaas Instrumen	106
Lampiran 3. Hasil Uji Deskriptif Statistik	110
Lampiran 4. Hasil Uji Prasyarat Analisis	113
Lampiran 5. Hasil Uji Hipotesis	116
Lampiran 6. Kisi-kisi dan Instrumen Penelitian	119
Lampiran 7. Surat Keteranagn Validasi	138
Lampiran 8. Surat Rekomendasi Penelitian	143
Lampiran 9. Surat Izin Penelitian.....	146