

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data penelitian tentang “*self regulated learning* dan konsep diri sebagai prediktor aspirasi karier pada remaja” diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

1. *Self regulated learning* dan konsep diri dapat memprediksi aspirasi karier pada remaja di Kota Yogyakarta.
2. *Self regulated learning* dapat memprediksi aspirasi karier pada remaja di Kota Yogyakarta.
3. Konsep diri dapat memprediksi aspirasi karier pada remaja di Kota Yogyakarta.

B. Implikasi

Berdasarkan penelitian yang dilakukan untuk mengetahui adakah pengaruh regulasi diri dan konsep diri terhadap aspirasi karier pada remaja ini menunjukkan hasil adanya pengaruh antar variabel tersebut. Dengan demikian, diharapkan dapat memberikan sumbangsi kepada mahasiswa dalam mengintervensi dalam menyelesaikan masalah terutama masalah aspirasi karier pada remaja. Selanjutnya dengan mengetahui penyebab remaja mengalami aspirasi karier yang rendah, remaja dapat mencari solusi dalam meningkatkan aspirasi mereka untuk menentukan pilihan kariernya.

C. Saran

Berdasarkan hasil penelitian diatas yang telah dijelaskan, peneliti menguraikan beberapa saran dalam penelitian ini dengan variabel regulasi diri dan konsep diri dapat mempengaruhi aspirasi karier pada remaja yaitu sebagai berikut :

- a. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa *self regulated learning* dan konsep diri dapat memprediksi aspirasi karier pada remaja. Oleh karena itu diharapkan pihak sekolah membantu siswa remaja dalam meningkatkan *self regulated learning* dan konsep diri dengan cara memberikan informasi terutama menyangkut hal apa saja yang dilakukan pada karier, keterampilan apa yang dibutuhkan dalam karier.
- b. Bagi remaja diharapkan dapat meningkatkan *self regulated learning* dan konsep diri dengan cara memahami kemampuan dan keterampilan yng dimilikinya agar tercapai aspirasi karier yang ditujunya.
- c. Bagi peneliti selanjutnya diharapkan mencari variabel-variabel yang tidak diteliti didalam penelitian ini yang dapat mempengaruhi aspirasi karier.