

**TINGKAT KEBUGARAN JASMANI SISWA KELAS V
SD NEGERI BHAYANGKARA GONDOKUSUMAN
KOTA YOGYAKARTA**

Oleh:
Margiyono
NIM. 08601247244

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Tingkat Kebugaran Jasmani siswa kelas V SD Negeri Bhayangkara Gondokusuman Kota Yogyakarta.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah survei dengan teknik tes dan pengukuran. Subyek dalam penelitian ini adalah seluruh siswa kelas V siswa SD Negeri Bhayangkara Gondokusuman Kota Yogyakarta yang berusia 10-12 tahun yang berjumlah 19 siswa putra dan 15 siswa putri. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah TKJI (Tes Kesegaran Jasmani Indonesia) 2010 dari Puskesjasrek dengan teknik analisis data deskriptif kuantitatif dengan hasil persentase.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat kebugaran jasmaninya baik sekali mencapai 0 siswa atau 0 %, sebanyak 1 siswa atau 2,9 % kategorinya baik, klasifikasi sedang mencapai 6 siswa atau 17,7 %, sebanyak 18 siswa atau 52,9 %, klasifikasi kurang, dan 9 siswa atau 26,5 % klasifikasinya kurang sekali.

Kata kunci : kebugaran, siswa kelas V, SD Negeri