

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KESIAPAN  
KERJA SISWA KELAS XI JURUSAN TATA BOGA  
SMK NEGERI 4 YOGYAKARTA**

**TUGAS AKHIR SKRIPSI**

Diajukan Kepada Fakultas Teknik Universitas Yogyakarta  
Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Guna Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan



**Disusun Oleh:**  
Gita Amelia Ulfa  
NIM 14511244017

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN TEKNIK BOGA  
FAKULTAS TEKNIK  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA  
2019**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

Tugas Akhir Skripsi dengan Judul

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KESIAPAN  
KERJA SISWA KELAS XI JURUSAN TATA BOGA  
SMK NEGERI 4 YOGYAKARTA**

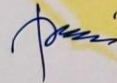
Disusun oleh :

**Gita Amelia Ulfa**  
**NIM 14511244017**

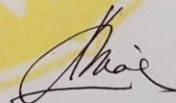
Telah memenuhi syarat dan disetujui oleh Dosen Pembimbing untuk dilaksanakan  
Ujian Akhir Tugas Skripsi bagi yang bersangkutan

Yogyakarta, September 2019  
Dosen Pembimbing,

Ketua Jurusan  
Pendidikan Teknik Boga,



**Prof. Dr. Mutiara Nugraheni, STP., M. Si.**  
NIP. 19770131 200212 2 001



**Dr. Kokom Komariah, M. Pd.**  
NIP. 19600808 198403 2 002

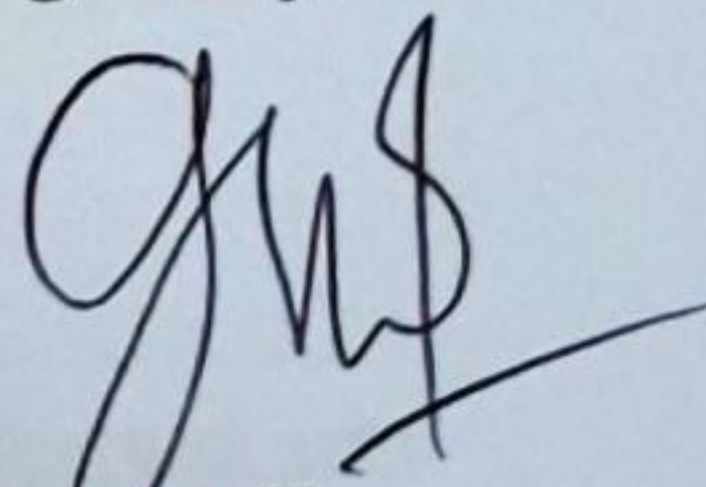
## HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Gita Amelia  
NIM : 14511244017  
Prodi : Pendidikan Teknik Boga  
Jurusan : Pendidikan Teknik Boga  
Fakultas : Teknik  
Judul Skripsi : Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan  
Kesiapan Kerja Siswa Kelas XI Jurusan Tata Boga  
SMK Negeri 4 Yogyakarta

menyatakan bahwa skripsi ini memang benar-benar karya saya sendiri. Sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali pada bagian-bagian tertentu yang penulis gunakan sebagai acuan atau kutipan dengan mengikuti tata cara dan etika penulisan karya ilmiah yang berlaku dan lazim.

Yogyakarta, September 2019  
Yang menyatakan



Gita Amelia  
NIM 14511244017

## HALAMAN PENGESAHAN




Tugas Akhir Skripsi

### HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KESIAPAN KERJA SISWA KELAS XI JURUSAN TATA BOGA SMK NEGERI 4 YOGYAKARTA

Disusun Oleh :  
**Gita Amelia Ulfa**  
**NIM 14511244017**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji Tugas Akhir Skripsi Program Studi Pendidikan Teknik Boga Fakultas Teknik Universitas Negeri Yogyakarta Pada Tanggal 11 September 2019

#### TIM PENGUJI

Nama/Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
Dr. Kokom Komariah, M. Pd. Ketua Penguji/Pembimbing		11/09 - 2019
Dra. Sutriyati Purwanti, M. Si. Sekretaris		11/09 - 2019
Dr. Dra. Marwanti, M., Pd. Penguji		11/09 - 2019

Yogyakarta .....  
Fakultas Teknik Universitas Negeri Yogyakarta  
Dekan



**Prof. Drs. Herman Dwi Surjono, M. Sc., MT., Ph. D.**  
**NIP. 19640205 198703 1 001**

## MOTTO

*“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”*  
**(QS. AL Baqarah: 286)**

*“Believe in yourself. You are braver than you think.”*  
**(Roy T. Bennet)**

*“Maybe I made a mistake yesterday, but yesterday I am I. Today I am who I am with all my failures and mistakes, Tomorrow I could be a little wiser and it will be me to. These failures and mistakes are what I am, forming the brightest stars in the constellation of my life”*  
**(Kim Namjoon)**

*“I believe everything will change nothing is perfect even this moment has its own meaning.”*  
**(BTS - Light)**

## **PERSEMBAHAN**

Dengan penuh rasa syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan kemudahan dan kelancaran dalam penyusunan laporan ini. Karya ini Penulis persembahkan kepada:

1. Bapak Slamet Rianto dan Ibu Dijah Prawidyastuti tercinta yang sudah mengupayakan segalanya untuku, terima kasih atas segala dukungan moral, doa, materi dan dorongan yang membuatku tetap tegar menghadapi segala keadaan.
2. Kakak dan Adik saya Ardy Fatah, Tiara Kumalasari, Wahyudi, Utari Worosrini, Afara Jauhar, dan Rachmadilla Nyimas yang selalu menjadi penyemangat saya.
3. Kakek saya yang selalu mendoakan, dan segera ingin melihat cucunya Lulus.
4. Keponakan saya Muhammad M Alfatih, Aisya Noura, dan Arsyia R Al Fatah yang selalu menjadi penyemangat saya.
5. BTS yang selalu memberi dukungan dengan musik-musiknya sehingga saya tetap semangat mengerjakan skripsi.
6. Dr. Kokom Komariah, M.Pd selaku dosen pembimbing saya yang telah dengan sabar membimbing penyusunan skripsi.
7. Bapak Ardian Septiono S.Pd guru BK SMK N 4 Yogyakarta yang telah bersedia membantu saya dalam pengambilan data penelitian saya.
8. Sahabat saya Amatullah N Zahra. Terimakasih banyak untuk semangat serta dukungannya selama ini.
9. Teman teman saya Emmi T, Untari, Dessita Qurniawati, Ratih Ermi, Rizki Faris, Tiyas Martiana, Ulfa, Natalia Riska yang telah banyak membantu dan menyemangati dalam penyusunan skripsi saya.
10. Semua Guru dan Dosen saya yang telah memberikan ilmunya kepada saya untuk bekal masa depan.
11. Almamaterku tercinta, Universitas Negeri Yogyakarta.

**HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN KESIAPAN  
KERJA SISWA KELAS XI JURUSAN TATA BOGA  
SMK NEGERI 4 YOGYAKARTA**

Oleh:

**Gita Amelia Ulfa  
NIM 14511244017**

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui: (1) kepercayaan diri siswa kelas XI Jurusan Tata Boga SMK Negeri 4 Yogyakarta, (2) kesiapan kerja siswa kelas XI Jurusan Tata Boga SMK Negeri 4 Yogyakarta, dan (3) hubungan antara kepercayaan diri dengan kesiapan kerja siswa kelas XI Jurusan Tata Boga SMK Negeri 4 Yogyakarta.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian korelasional. Populasi dalam penelitian adalah seluruh siswa kelas XI SMK Negeri 4 Yogyakarta terdiri atas 6 kelas sebanyak 210 siswa. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *proporsional random sampling* didasarkan pada tabel *Krejcie-Morgan* sehingga didapat sebanyak 136 siswa dengan taraf kesalahan 5%. Teknik pengumpulan data menggunakan angket. Validitas dalam penelitian ini menggunakan rumus korelasi product moment, dan reliabilitas menggunakan rumus *cronbach alpha*. Teknik analisis data menggunakan uji korelasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa (1) Kepercayaan diri siswa berada pada kategori “tinggi” sebanyak 76 siswa (55,88%) dengan nilai *mean* sebesar 102,7; (2) Kesiapan kerja siswa berada pada kategori “tinggi” sebanyak 111 siswa (81,62%) dengan nilai *mean* sebesar 88,31; dan (3) Ada hubungan antara kepercayaan diri dengan kesiapan kerja siswa kelas XI Jurusan Tata Boga SMK Negeri 4 Yogyakarta. Hal ini ditunjukkan dari nilai *r* hitung lebih besar dari *r* tabel ( $0,509 > 0,176$ ) dan nilai signifikansi kurang dari 0,05 ( $0,000 < 0,05$ ).

**Kata kunci: Kepercayaan Diri, Kesiapan Kerja, dan Tata Boga**

**RELATIONSHIP BETWEEN CONFIDENCE WITH THE  
READINESS OF WORK STUDENTS IN CLASS XI  
TATA BOGA STATE VOCATIONAL  
SCHOOL 4, YOGYAKARTA**

By:

Gita Amelia Ulfa

NIM 14511244017

**ABSTRACT**

*This study aims to determine: (1) the confidence of students of class XI of the Catering Department of SMK Negeri 4 Yogyakarta, (2) job readiness of students of class XI of the Catering Department of SMK Negeri 4 Yogyakarta, and (3) the relationship between self-confidence and work readiness of students class XI of Catering, SMK Negeri 4 Yogyakarta.*

*This type of research is correlational research. The population in this study were all students of class XI of SMK Negeri 4 Yogyakarta consisting of 6 classes of 210 students. The sampling technique uses proportional random sampling technique based on the Krejcie-Morgan table so that as many as 136 students are obtained with an error of 5%. Data collection techniques using a questionnaire. The validity in this study uses the product moment correlation formula, and reliability uses the Cronbach alpha formula. The data analysis technique uses correlation test.*

*The results showed that (1) Student confidence was in the "high" category of 76 students (55.88%) with a mean value of 102.7; (2) Readiness of students' work is in the "high" category of 111 students (81.62%) with a mean value of 88.31; and (3) There is a relationship between self-confidence and job readiness of Grade XI students of the Catering Department at SMK Negeri 4 Yogyakarta. This is indicated by the calculated  $r$  value greater than  $r$  table ( $0.509 > 0.176$ ) and the significance value is less than 0.05 ( $0.000 < 0.05$ ).*

*Keywords: self-confidence, work readiness, and catering*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya Tugas Akhir Skripsi dengan judul “Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Kesiapan Kerja Siswa Kelas XI Jurusan Tata Boga SMK Negeri 4 Yogyakarta”. Tugas Akhir Skripsi ini dapat *diselesaikan* tidak lepas dari bantuan dan kerjasama dengan pihak lain. Berkenaan dengan hal tersebut, penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Dr. Kokom Komariah, M., Pd., selaku Dosen Pembimbing, yang telah banyak memberikan bantuan dan bimbingan selama penyusunan Tugas Akhir Skripsi.
2. Dr. Dra. Marwanti, M., Pd., selaku validator instrumen penelitian yang telah memberikan saran atau masukan perbaikan sehingga penelitian Tugas Akhir Skripsi dapat terlaksana sesuai dengan tujuan.
3. Dra. Sutriyati Purwanti, M. Si., selaku sekretaris penguji yang telah memberikan saran atau masukan perbaikan sehingga penelitian Tugas Akhir Skripsi dapat terlaksana sesuai dengan tujuan.
4. Prof. Drs. Herman Dwi Surjono, M. Sc., MT., Ph. D., selaku Dekan Fakultas Teknik Universitas Negeri Yogyakarta yang memberikan persetujuan pelaksanaan Tugas Akhir Skripsi.
5. Dosen dan staf yang telah memberikan bantuan dan fasilitas selama proses penyusunan pra proposal sampai dengan selesainya Tugas Akhir Skripsi.
6. Teman-teman seperjuangan Pendidikan Teknik Boga angkatan 2014 yang sudah memberi semangat, dukungan, dan banyak membantu saya saat proses perkuliahan berlangsung.

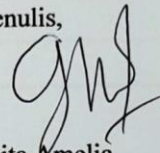
7. Guru, Karyawan dan siswa/siswi kelas XI Tata Boga SMK Negeri 4 Yogyakarta yang telah berkontribusi serta banyak membantu saya dalam proses pengambilan data.

8. Semua pihak yang tidak penulis sebutkan satu per satu yang telah membantu dalam penyelesaian Laporan Akhir Skripsi.

Semoga segala bantuan yang telah diberikan semua pihak di atas menjadi amalan yang bermanfaat dan mendapatkan balasan dari Tuhan Yang Maha Esa dan Tugas Akhir Skripsi ini menjadi informasi bermanfaat bagi pembaca atau pihak lain yang membutuhkannya.

Yogyakarta, September 2019

Penulis,



Gita Amelia  
NIM 14511244017

## DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
MOTTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
ABSTRAK .....	vii
<i>ABSTRACT</i> .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI .....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiii
DAFTAR GAMBAR .....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	8
C. Batasan Masalah.....	9
D. Rumusan Masalah .....	9
E. Tujuan Penelitian .....	9
F. Manfaat Penelitian.....	10
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b>	
A. Kesiapan Kerja .....	11
1. Pengertian Kesiapan Kerja .....	11
2. Faktor-faktor yang Memengaruhi Kesiapan Kerja .....	12
3. Ciri-ciri Siswa yang Memiliki Kesiapan Kerja .....	14
4. Indikator Kesiapan Kerja .....	16
5. Jasa Boga.....	18
B. Kepercayaan Diri .....	20
1. Pengertian Kepercayaan Diri.....	22

2. Ciri-ciri Orang yang Percaya Diri .....	23
3. Aspek-aspek Kepercayaan Diri .....	25
4. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri.....	26
C. Penelitian yang Relevan .....	29
D. Kerangka Pikir .....	31
E. Pertanyaan Penelitian .....	33
F. Hipotesis Penelitian .....	33
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis Penelitian.....	34
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	34
D. Variabel Penelitian .....	36
E. Definisi Operasional Variabel .....	37
F. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data .....	38
G. Validitas dan Reliabilitas Instrumen .....	40
H. Teknik Analisis Data .....	45
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	48
1. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	48
2. Deskripsi Hasil Penelitian .....	48
3. Hasil Uji Prasyarat Analisis .....	53
4. Pengujian Hipotesis .....	55
B. Pembahasan .....	56
<b>BAB V SIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Simpulan.....	63
B. Saran.....	63
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>66</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>69</b>

## DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1. Jumlah Populasi Penelitian .....	35
Tabel 2. Jumlah Sampel Penelitian.....	36
Tabel 3. Kisi-kisi Kuesioner Penelitian .....	39
Tabel 4. Skoring Jawaban Pada Kuesioner .....	39
Tabel 5. Hasil Uji Validitas Kepercayaan Diri.....	42
Tabel 6. Hasil Uji Validitas Kesiapan Kerja .....	44
Tabel 7. Hasil Uji Reliabilitas .....	45
Tabel 8. Kecenderungan Skor Rata-rata .....	46
Tabel 9. Distribusi Kategorisasi Variabel Kepercayaan Diri.....	50
Tabel 10. Distribusi Kategorisasi Variabel Kesiapan Kerja .....	52
Tabel 11. Hasil Uji Normalitas.....	54
Tabel 12. Hasil Uji Linieritas .....	54
Tabel 13. Ringkasan Hasil Korelasi <i>Product Moment</i> dari <i>Karl Pearson</i> (X-Y).....	55
Tabel 14. Sumbangan Efektif Variabel Bebas .....	56

## DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 1. Skema Kerangka Pikir .....	32
Gambar 2. <i>Pie Chart</i> Variabel Kepercayaan Diri.....	50
Gambar 3. <i>Pie Chart</i> Variabel Kesiapan Kerja.....	52

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Kuesioner Penelitian .....	70
Lampiran 2. Data Validitas Dan Reliabilitas.....	77
Lampiran 3. Hasil Uji Validitas Dan Reliabilitas .....	81
Lampiran 4. Lembar Kuesioner Penelitian Sesudah Uji Validitas .....	85
Lampiran 5. Data Penelitian .....	100
Lampiran 6. Hasil Uji Deskriptif .....	112
Lampiran 7. Rumus Perhitungan Kategorisasi .....	113
Lampiran 8. Hasil Uji Normalitas .....	114
Lampiran 9. Hasil Uji Linieritas .....	118
Lampiran 10. Hasil Uji Korelasi.....	119
Lampiran 11. Dokumentasi Penelitian.....	120
Lampiran 12. Surat Keterangan Validasi Instrumen .....	124
Lampiran 13. Surat Ijin Penelitian.....	127
Lampiran 14. Surat Keterangan Penelitian .....	129