

DAFTAR PUSTAKA

- Adisasito, L. S. (2007). *Mental juara: modal atlet berprestasi*. Jakarta: raja Grafindo Persada.
- Ahmadi, N. (2007). *Permainan bola basket*. Surakarta: Era Intermedia
- Amber, V.(2008). *Petunjuk pelatih dan pemain bola basket*. Bandung: Pionir Jaya.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur penelitian; suatu pendekatan praktik, edisi revisi*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Aryanto, B. (2010). *Pengembangan tes unjuk kerja free throw cabang olahraga bola basket*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Bandura. (2002). *Self efficacy: the exercise of control*. New York: W. H. Freeman And Company.
- Besharat, M. & Pourbohloul, S. (2011). *Moderating effects of self - confidence and sport self - efficacy on the relationship between competitive anxiety and sport performance*. *Psychology*, 2, 760-765.
- Borowski, L. A., Yard, E. E., Fields, S. K., & Comstock, R. D. (2008). *The epidemiology of US high school basketball injuries, 2005-2007*. *American Journal Of Sports Medicine*, 36(12), 2328–2335.
- Callow, N. And Roberts, R. (2012). *Eksternal imagery perspectives: a commentary on morris and spittle*. *United Kingdom: Journal Of Mental Imagery*. 36, 31-39.
- Callow, N., & Waters, A. (2005). *The effect of kinesthetic imagery on the sport confidence of flat-race horse jockeys*. *Psychology Of Sport And Exercise*, 6(4), 443–459.
- Castagna, C., Impellizzeri, F. M., Rampinini, E., D'Ottavio, S., & Manzi, V. (2008). *The yo-yo intermittent recovery test in basketball players*. *Journal Of Science And Medicine In Sport* 11: 202-208.
- Cho, S. K. (2009). *Golfers' experience with multiple imagery interventions and putting performance*. Tesis master, tidak diterbitkan, San Jose State University, California, United States.
- Cox, R. H. (2011). *Sport psychology concepts and application*. Minnesota, United States: Mcgraw Hills.

- Dimiyati. (2018). *Psikologi olahraga metode latihan mental bola basket*. Yogyakarta: UNYPRESS
- FIBA. (2018). *Official basketball rules*. Switzerland: FIBA Central Board
- Gao, Z., Lee, A.M., & Harrison L., Jr. (2012). *Understanding students' motivation in sport and physical education: from the expectancy-value model and self-efficacy theory perspectives*. *Quest*, (60) 2, 236-254.
- Giriwijoyo, Y. S. S., & Sidik, D., Z. (2013). *Ilmu kesehatan olahraga*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Ghufron, M.N & Risnawita, R.S. (2014). *Teori-teori psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz.
- Harimurti, R,S. (2018). *Peningkatan keyakinan diri dan hasil belajar guling depan melalui latihan imagery*. *Jurnal Keolahragaan*. UNY. 6(1), 87-99.
- Hart, J. (2008). *Internal imagery*. Mary Ann Liebert, INC, 14(6), 295-299.
- Hall E., Hall, C., Stradling., & Young, D. (2006). *Internal imagery creative interventions in counseling & psychotherapy*. London : SAGE Publication Ltd.
- Herfiantoro, A, Setyawati H dan Seokardi. (2019). *The effect of imagery exercises and emotional quotient on the athletes anxiety level*. *Journal Of Physical Education And Sports*. Universitas Negeri Semarang. 8(2). 153 - 159
- Huda, M. (2013). *Model-model pengajaran dan pembelajaran*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar Offset.
- Huth, Kuiken, D.M & Broome, M.E. (2006). *Playing in the park : what school age children tell us about imagery*. *Journal Of Pediatric Nursing*. Vol 21 No 2.
- Irianto, D, P. (2018). *Dasar – dasar latihan olahraga untuk menjadi atlet juara*. Yogyakarta: Pohon Cahaya.
- Kaplan & Sadock. (2010). *Sinopsis psikiatri ilmu pengetahuan perilaku klinis, jilid 2*. Tangerang: Bina Rupa Asara Publisher.
- Kawuryan, E. R. (2007) . *Hubungan antara Dukungan Sosial dengan Self-Efficacy dan Kemampuan Fisik*. Fakultas Psikologi . Jakarta: Universitas Katolik Atma Jaya.
- Komarudin. (2017). *Psikologi olahraga*. Bandung: Remaja Rosdak
- Kristiyanto, A. (2012). *Pembangunan olahraga untuk kesejahteraan dan kejayaan bangsa*. Surakarta: Yuma Pustaka.

- Mardhika, R. (2014). *Pengaruh latihan mental dan keyakinan diri terhadap keberhasilan tendangn penalti pemain sepakbola klub ps gama yogyakarta*. Tesis. Yogyakarta: Program Pascasarjana, Universitas Negeri Yogyakarta.
- Nasution, Y. (2010). *Menjadi pelatih mental bagi olahragawan*. Jakarta: Deputi Bidang Peningkatan Prestasi Dan Iptek Olahraga, Kementerian Pemuda Dan Olahraga.
- Nurfadhila, R. (2016). *Pengaruh latihan imagery dan koordinasi terhadap keterampilan forehand drive petenis pemula*. Jurnal Keolahragaan. Uny. Vol. 4 (2)
- Perbasi. (2012). *Peraturan resmi permainan bola basket*. Jakarta: Pb Perbasi.
- Pervin, L. A., Daniel C, John, O. P. (2010). *Psikologi kepribadian teori dan penelitian edisi kesembilan*. Jakarta: Kencana
- Purwanto. (2016). *Evaluasi hasil belajar*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Raeni, dan Purnami ,R, Y. (2013). *Pengaruh pembelajaran akuntansi berbasis SAK IFRS dan self – efficacy terhadap kesiapan mahasiswa menjadi guru akuntansi*. Jurnal Pendidikan Ekonomi Dinamika Pendidikan. Unnes. Vol 8 (1).
- Reliani. (2015). *Teknik guide imagery terhadap tingkat kecemasan penderita kanker serviks*. Jurnal The Sun Ilmu Kesehatan.Ums. Vol. 2 (1).
- Safitri, D. P., & Masykur, A. M. (2017). *Hubungan efikasi diri dengan kecemasan menghadapi kejuaraan nasional pada atlet tenis lapangan pelti semarang*. Jurnal Empati, 6 (2), 98-105.
- Saputro,E.(2015). *Sumbangan kekuatan otot tungkai dan kekuatan otot tungkai terhadap keterampilan shooting free throw pada kegiatan ekstrakurikuler bola basket di smk negeri 1 argamakmur*.Skripsi. Fakultas Keguruan Dan Ilmu Pendidikan Universitas Bengkulu. Bengkulu
- Satiadarma, Montly P. (2000). *Dasar-dasar psikologi olahraga*. Jakarta: Pustaka Sinar Harapan
- Setyawati, H. (2014). *Straregi intervensi peningkatan rasa percaya diri melalui imagery training pada atlet wushu jawa tengah*. Journal Of Physical Education, Health And Sport. Universitas Negeri Semarang. 1(1).
- Setyobroto, S. (2010). *Psikologi olahraga*. Jakarta: Universitas Negeri Jakarta.
- Shearer, D., Et.Al. (2009). *The effects of a video-aided imagery intervention upon collective efficacy in an international paralympic wheelchair bola basketball team*. Journal Of Imagery Research In Sport And Physical Activity, 4, 1-25.

- Slimani, M. Tod, D. Chaabene, H. Miarka, B. Chamari, K. (2016). *Effects of mental imagery on muscular strength in healthy and patient participants: a systematic review*. Journal Sports Science & Medicine. Liverpool: Jhon Moores University.
- Sudjana. (2002). *Desain dan analisis eksperimen*. Bandung: Tarsito.
- _____ (2009). *Penelitian dan penilaian pendidikan*. Bandung: Sinur Baru Algesindo.
- Sugiarto, R. W. (2016). *Pengaruh Latihan Mental Imagery dan Konsentrasi Terhadap Ketepatan Tendangan Bebas Pemain Sepakbola PS. Sinar Mataram*. Tesis.: Yogyakarta: Program Pascasarjana, Universitas Negeri Yogyakarta
- Sugiyono. (2015). *Metode penelitian kombinasi*. Bandung: Alfabeta.
- Sujarweni, V. Wiratna. (2015). *SPSS untuk penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Sukmadinata, N. S. (2009). *Metode penelitian Pendidikan*. Bandung: Remaja Rosdakarya
- Sunarno, A & Sihombing. (2011). *Metode penelitian keolahragaan*. Surakarta: Yuma Pustaka.
- Weinberg, R. S, & Gould, D. (2011). *Foundation of sport and exercise psychology*. United State: Human Kinetics.
- Wibowo, Y. A., & Andriyani, F. D.. (2015). *Pengembangan ekstrakurikuler olahraga sekolah*. Yogyakarta: UNY Press.
- Wibowo, S, A, P. & Rahayu, N, I. (2016). *Pengaruh latihan mental imagery terhadap hasil tembakan atlet menembak rifle jawa barat*. Journal Terapan Ilmu Keolahragaan. Universitas Pendidikan Indonesia: Fakultas Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan. 01(02)
- Wicaksono, J, A & Laksmiwati, H. (2013). *Hubungan self efficacy dengan ketepatan free throw pada pemain national baksetball league klub cls knights*. Jurnal Psikologi Teori dan Terapan. Universitas Negeri Surabaya: 1 (2).
- Wiley, J & Sons. (2002). *Sport psychology*. Sydney. National Library of Australia Cataloging
- Williams, S. E., et.al. (2013). *Seeing the difference developing effective imagery scriptsfor athletes*. Journal of Sport Psychology in Action, 4, 109-121.

- Wissel, H. (2012). *Bola basketball steps to success*. USA: Human Kinetics
- Wulandari, A, Y & Jannah, M. (2018). *Pengaruh PETTLEP imagery terhadap efikasi diri atlet lari 100 meter perorangan*. Jurnal Psikologi Teori dan Terapan. Universitas Negeri Surabaya: 8 (2), 154-164.
- Ziv, G., & Lidor, R. (2010). *Vertical jump in female and male bola basketball players-a review of observational and experimental studies*. Journal Of Science And Medicine In Sport, 13(3), 332–339.