

**MANAJEMEN PEMBINAAN DAN LATIHAN
BULUTANGKIS DI PB. DJARUM KUDUS**



**RISTI ARYANTI
NIM. 16711251090**

Tesis ini ditulis untuk memenuhi sebagai persyaratan
Untuk mendapatkan gelar Magister Pendidikan

**PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA
2019**

ABSTRAK

RISTI ARYANTI. *Manajemen Pusat Pembinaan dan Latihan Bulutangkis di PB. Djarum Kudus.* Program Pascasarjana Universitas Negeri Yogyakarta, 2019.

Penelitian ini bertujuan untuk mendeskripsikan (1) perencanaan (*planning*), (2) pengorganisasian (*organizing*), (3) pelaksanaan (*actuating*), dan (4) proses pengawasan (*controlling*) yang dilakukan oleh PB Djarum dalam pelaksanaan manajemen pembinaan dan latihan.

Metode penelitian dalam penelitian ini adalah menggunakan metode deskriptif kualitatif. Populasi penelitian ini adalah seluruh atlet, pelatih dan manajemen PB Djarum. Sampel penelitian ini meliputi Ketua PB Djarum, Wakil Ketua Yayasan Djarum Foundation, Manajer Tim PB Djarum, Koordinator Operasional GOR Jati, pelatih teknik bulutangkis, pelatih fisik junior putri dan atlet. Teknik yang dipergunakan meliputi wawancara tidak terstruktur dan studi dokumentasi. Keabsahan data diuji menggunakan uji kredibilitas dengan triangulasi teknik, sumber, dan waktu. Teknik analisis data menggunakan model analisis interaktif Miles and Huberman meliputi tahap pengumpulan data, reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan/verifikasi.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: (1) dalam perencanaan pembinaan dan latihan dilakukan dengan berkoordinasi dengan seluruh kepengurusan untuk menetapkan pendanaan. PB Djarum melakukan kerjasama dengan Depdikbud dengan pemberian dispensasi waktu di sekolah untuk para atlet. Atlet yang masuk di PB Djarum memperoleh izin untuk mengikuti pelatihan. (2) Pengorganisasian (*organizing*) dalam pembinaan dan latihan berjalan dengan baik. Kepengurusan PB. Djarum memiliki tugas masing-masing. Hasil koordinasi antara seluruh pengurus PB Djarum mengarah kepada beberapa hal, seperti kesepakatan dengan sponsorship dan juga kerja sama dengan berbagai *stakeholder* baik dari dalam maupun luar negeri. Hal ini terlihat dari hasil dokumen yang menunjukkan bahwa PB Djarum Kudus telah melakukan kerjasama baru dengan produk bulutangkis kenamaan, Yonex. (3) Pelaksanaan (*actuating*) dilakukan atlet dengan mengikuti beberapa latihan menggunakan metode latihan lari interval, lari *edurance*, *shadiw*, *ladder practice*, *weight training*, *skipping rope*, dan *agillity*. *Weight training* dilakukan seminggu maksimal 2 kali, latihan yang dilaksanakan meliputi *brench press*, *standing press*, *standing press behind neck*, *leg press*, *squat*, *barbell biceps*, *barbell triceps* masing-masing dilakukan dengan beban bertahap. (4) Fungsi pengawasan (*controlling*) dalam pelaksanaan pembinaan dan latihan dilakukan untuk mengevaluasi segala program yang telah terlaksana. Manajemen PB. Djarum selalu mengevaluasi kegiatan pembinaan dan latihan di PB. Djarum. PB. Djarum telah menjalankan kegiatan pembinaan dan latihan dengan baik.

Kata kunci: Manajemen, Pembinaan, Latihan, Perencanaan, Pengorganisasian, Pelaksanaan, Pengawasan

ABSTRACT

RISTI ARYANTI. *Management of the Badminton Coaching and Training Center in PB. Djarum Kudus.* Postgraduate Program in Yogyakarta State University, 2019.

This research aims to describe (1) planning (2) organizing, (3) actuating, and (4) the process of controlling carried out by PB Djarum in implementing management coaching and training.

The research method in this study used qualitative descriptive methods. The population of this study is all athletes, coaches and management of PB Djarum. The research samples included Chairperson of PB Djarum, Deputy Chairperson of the Djarum Foundation, PB Djarum Team Manager, GOR Jati Operational Coordinator, badminton technical trainer, physical trainer for junior and athlete. The data collection techniques used unstructured interviews and documentation studies. The validity of the data was tested by using a credibility test with triangulation of techniques, sources, and time. Data analysis techniques used the interactive analysis model Miles and Huberman include the stages of data collection, data reduction, data display, and conclusion / verification.

The results of the study indicate that: (1) in planning of coaching and training is carried out in coordination with all the management to determine funding. The collaboration between PB Djarum and the Ministry of Education and Culture is by giving dispensation time at schools for athletes. Athletes are given permission to start their studies at school unlike other students in general. (2) Organizing in coaching and training runs well. PB Management. Djarum has their respective duties. The results of coordination between all PB Djarum administrators lead to several things, such as agreements with sponsorships and also cooperation with various stakeholders both from within and outside the country. This can be seen from the results of documents that show that PB Djarum Kudus has entered into a new partnership with the famous badminton product, Yonex. (3) Actuating is carried out with athletes taking a number of exercises using the interval running training method, endurance running, shadow, ladder practice, weight training, skipping rope, and agility. Weight training is carried out a maximum of 2 times a week, the exercises include bench press, standing press, standing press behind neck, leg press, squat, barbell biceps, barbell triceps each performed with a gradual load. (4) The function of supervision (controlling) in the implementation of guidance and training is carried out to evaluate all programs that have been implemented. PB Management. Djarum always evaluates coaching and training activities in PB. Djarum. PB. Djarum has carried out coaching and training activities well.

Keywords: *Management, Coaching, Training, Planning, Organizing, Actuating, Controlling*

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

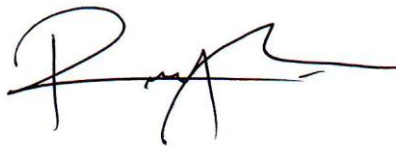
Nama Mahasiswa : Risti Aryanti, S. Pd.

Nomor Mahasiswa : 16711251090

Program Studi : Ilmu Keolahragaan

Dengan ini menyatakan bahwa tesis ini merupakan hasil karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar magister di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya dalam tesis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 10 Desember 2018
Yang membuat pernyataan



Risti Aryanti, S. Pd.
NIM. 16711251090

LEMBAR PERSETUJUAN

**MANAJEMEN PUSAT PEMBINAAN DAN LATIHAN BULUTANGKIS DI PB.
DJARUM KUDUS**

RISTI ARYANTI

16711251090

Telah memenuhi syarat dan disetujui oleh dosen pembimbing
untuk dilaksanakan ujian akhir tugas akhir tesis

bagi yang bersangkutan

Pembimbing



Dr. Lisimadiana, M. Pd.

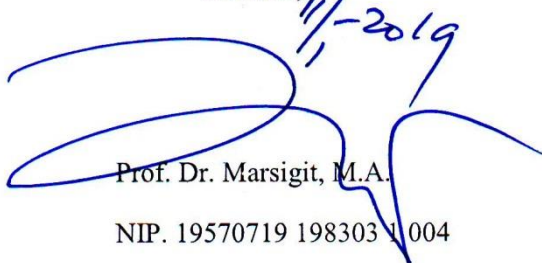
NIP 19791207200501 2 002

Mengetahui :

Program Pascasarjana

Universitas Negeri Yogyakarta

Direktur,



Prof. Dr. Marsigit, M.A.

NIP. 19570719 198303 1 004

Ketua Program Studi,



Prof. Dr. Suharjana, M.Kes.

NIP. 19610816 198803 1 003

LEMBAR PENGESAHAN

MANAJEMEN PEMBINAAN DAN LATIHAN BULUTANGKIS DI PB. DJARUM KUDUS

RISTI ARYANTI, S.Pd.
16711251090

Dipertahankan di depan Tim Dewan Penguji Tesis
Program Pascasarjana Universitas Negeri Yogyakarta
Tanggal 15 Febuari 2019

TIM PENGUJI

Prof. Dr. Wawan S. Suherman, M.Ed
(Ketua/penguji)

 4.03.2019

Dr. Sugeng Purwaanto, M.Pd.
(Sekertaris/penguji)

 27/2-2019

Dr. Lismadiana, M.Pd.
(Pembimbing/penguji)

 27/2-2019

Prof. Dr. FX. Sugiyanto, M.Pd
(Penguji Utama)

 27/2-2019

Yogyakarta, 24-4-2019
Program Pascasarjana
Universitas Negeri Yogyakarta
Direktur,



Prof. Dr. Marsigit, M.A.
NIP 19570719 198303 1 004

LEMBAR MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Selalu berjuang meraih mimpi, mewujudkan cita-cita dan membahagiakan orangtua”

PERSEMBAHAN

Penelitian ini penulis persembahkan kepada orang-orang yang punya makna sangat istimewa bagi kehidupan penulis, diantaranya:

- 1. Kedua orangtua penulis, Bapak Padmianto dan Ibu Hj. Rahayu Wahyu Ningsih yang selalu sabar dalam mengasuh dan mendoakan dengan penuh kasih sayang dan tanpa pamrih.**
- 2. Kakak penulis, Prasetyaningsih, S.ST,M.Kes yang selalu memberi semangat dan keceriaan**
- 3. Kekasih penulis, Putra Perdana, M.T yang selalu memberi dukungan dan semangat**

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan hanya pada Allah SWT, hanya karena rahmat, karunian serta hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan tesis dengan judul “Manajemen Pusat Pembinaan Dan Latihan Bulutangkis Di PB. Djarum Kudus.” tesis ini ditulis untuk memenuhi persyaratan untuk memperoleh gelar Magister Pendidikan Olahraga pada Program Pascasarjana Universitas Negeri Yogyakarta.

Dalam kesempatan kali ini, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih sedalam-dalamnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan berupa bimbingan, arahan, motivasi, dan doa selama proses penulisan tesis ini. Ucapan terima kasih dan penghargaan penulis sampaikan kepada Dr. Lismadiana, M. Pd. dosen pembimbing tesis yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan motivasinya, sehingga penulisan tesis ini dapat terselesaikan. Selain itu ucapan terima kasih dan penghargaan penulis sampaikan kepada:

1. Prof. Dr. Sutrisna Wibawa, M.Pd. Rektor Universitas Negeri Yogyakarta dan Prof. Dr. Marsigit, M.A. Direktur Program Pascasarjana beserta staf, yang telah banyak membantu sehingga tesis ini dapat terselesaikan.
2. Prof. Dr. Suharjana, M.Kes. Kaprodi Ilmu Keolahragaan dan para dosen yang telah menyampaikan dan menyalurkan ilmu pengetahuannya.
3. Prof. Dr. Tomoliyus, M.S. selaku validator yang telah memberikan penilaian, saran, dan masukan demi perbaikan terhadap program latihan peneliti.
4. Dr. Sugeng Purwanto, M. Pd. selaku validator yang telah banyak memberikan masukan, saran serta penilaiannya sehingga tesis ini selesai.

5. Kepala PB. Djarum Kudus atas izin, kesempatan, bantuan, serta kerja sama sehingga penelitian ini dapat berjalan lancar.
6. Kepada ayah saya Padmianto, ibu saya Rahayu Wahyu Ningsih dan kakak saya Prasetya Ningsih serta orang tercinta saya Putra Perdana dan teman saya Devi di sekitar penulis yang senantiasa memberikan doa, dukungan, dan motivasi sehingga penulis dapat menyelesaikan studi dengan lancar.
7. Teman-teman mahasiswa Program Pascasarjana khususnya Program Studi Ilmu Keolahragaan angkatan 2016 Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan motivasi kepada penulis untuk selalu berusaha sebaik-baiknya dalam penyelesaian penulisan tesis ini.

Teriring harapan dan doa semoga Allah SWT membalas kebaikan dari berbagai pihak tersebut. Tentunya masih banyak kekurangan yang ada dalam penulisan tesis ini, untuk itu penulis sangat mengharapkan masukan dari pembaca dan semoga karya ilmiah ini bisa bermanfaat bagi siapa saja yang membacanya.

Yogyakarta, Desember 2018

Risti Aryanti, S.Pd.

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM	i
ABSTRAK	ii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA ILMIAH	iv
LEMBAR PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	6
C. Fokus dan Perumusan Masalah	7
D. Tujuan Penelitian	7
E. Manfaat Penelitian.....	8
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
A. Deskripsi Teoritik	9
1. Manajemen	9
a. Pengertian Manajemen	9
b. Fungsi Manajemen	11
2. Manajemen Pembinaan	21
a. Pengertian Manajemen Pembinaan	21
b. Pengertian Olahraga	28
c. Program Pembinaan Olahraga	31
3. Manajemen Latihan.....	33
4. Manajemen Perekrutan.....	40
5. Manajemen Sarana dan Prasarana.....	43
6. Profil PB.Djarum	47
B. Penelitian yang Relevan.....	57
C. Kerangka Pikir.....	60
D. Pertanyaan Penelitian.....	61
BAB III METODE PENELITIAN	63
A. Jenis Penelitian	63
B. Setting Penelitian.....	63
1. Tempat Penelitian	63
2. Waktu Penelitian.....	63
C. Populasi dan Sampel atau Subjek Penelitian	63

1. Populasi Penelitian.....	64
2. Sampel Penelitian	64
D. Definisi Operasional Variabel.....	64
E. Teknik Pengumpulan Data.....	65
F. Instrumen Penelitian	65
G. Keabsahan Data.....	66
H. Teknik Analisis Data	67
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	70
A. Deskripsi Hasil Penelitian	70
1. Gambaran Umum PB. Djarum Kudus	70
2. Deskripsi Hasil Penelitian	72
B. Hasil Penelitian Kualitatif	73
1. Perencanaan (<i>planning</i>).....	73
2. Pengorganisasian (<i>organizing</i>)	80
3. Pelaksanaan (<i>actuating</i>)	84
4. Pengawasan (<i>controlling</i>).....	102
C. Pembahasan	104
D. Keterbatasan Penelitian	118
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	120
A. Kesimpulan	120
B. Implikasi Penelitian	122
C. Saran.....	123

DAFTAR PUSTAKA
LAMPIRAN

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Pikir.....	60
Gambar 3.1 Komponen Analisis Data Model Interaksi Miles dan Huberman	67
Gambar 4.1 Struktur Organisasi PB Djarum.....	81

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Pedoman Observasi dan Dokumentasi.....	128
Lampiran 2. Kisi-kisi Wawancara	129
Lampiran 3. Transkrip Wawancara	130
Lampiran 4. Coding Hasil Wawancara	130
Lampiran 5. Hasil Coding Transkrip Wawancara	218
Lampiran 6. Hasil Observasi	244
Lampiran 7. Surat Keterangan Penelitian	252
Lampiran 8. Dokumentasi Foto	255