

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Logoterapi terbukti efektif terhadap harga diri remaja pecandu narkoba. Hasil dari pemberian perlakuan yaitu remaja pecandu narkoba mampu memiliki *power* (kekuatan atau kekuasaan) untuk mempengaruhi dan mengendalikan orang lain, remaja pecandu narkoba memiliki *significance* (keberartian) untuk berusaha untuk diterima oleh orang lain, mampu memiliki *virtue* (kebajikan) dengan taat pada peraturan yang berlaku di masyarakat baik secara moral, etika, agama, dan mampu memiliki *competence* (kompetensi) untuk mendapatkan atau meraih keberhasilan dengan memaksimalkan kemampuan yang dimiliki.
2. Logoterapi terbukti efektif terhadap pengelolaan stres pada remaja pecandu narkoba. Hasil dari pemberian perlakuan yaitu remaja pecandu narkoba mampu menghadapi dan memperbaiki keadaan yang diakibatkan oleh stres, mampu membuat perencanaan dalam menghadapi dan menyelesaikan masalah, memiliki kontrol diri yang baik, mampu mendapatkan dan menerima dukungan dari orang lain, mampu menerima keadaan diri saat stres dan dapat mengatasinya dan

lebih mempercayai peran atau pentingnya agama dalam membantu mengatasi stres atau masalah.

B. Implikasi

Hasil penelitian ini memiliki kegunaan yaitu sebagai berikut:

1. Implikasi Teoritis

Secara teoritis, logoterapi menjadi salah satu alternatif dalam memberikan layanan konseling kelompok yang dapat digunakan untuk mengatasi masalah harga diri dan pengelolaan stres terutama untuk remaja pecandu narkoba.

2. Implikasi Secara Praktis

Hasil penelitian ini secara praktis dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan bagi guru BK ataupun konselor luar sekolah ketika menemui permasalahan serupa. Sebagai salah satu layanan konseling penelitian ini dapat menjadi bahan pertimbangan untuk lebih memperhatikan kebutuhan individu khususnya remaja dalam membantu menyelesaikan masalahnya sehingga dapat mencegah remaja mengalami kecanduan obat-obatan terlarang atau narkoba.

C. Saran

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian yang telah dilaksanakan maka dapat dikemukakan saran sebagai berikut:

1. Bagi konselor luar sekolah atau staff rehabilitasi narkoba

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan, menunjukkan bahwa logoterapi dapat berpengaruh pada harga diri dan pengelolaan stres remaja

pecandu narkoba. Oleh karena itu, konselor luar sekolah dan staff rehabilitasi narkoba diharapkan dapat menggunakan logoterapi sebagai salah satu terapi dalam meningkatkan harga diri dan pengelolaan stres pada remaja pecandu narkoba.

2. Bagi remaja pecandu narkoba

Membantu remaja pecandu narkoba dalam mengatasi permasalahan terkait harga diri dan pengelolaan stres, sehingga remaja pecandu narkoba dapat memiliki harga diri tinggi dan pengelolaan stres yang tinggi.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya, peneliti mengajukan rekomendasi yaitu:

- a. Hendaknya peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian pada beberapa tempat rehabilitasi narkoba sehingga dapat memaksimalkan generalisasi hasil penelitian.
- b. Hendaknya peneliti selanjutnya dapat menggunakan subjek penelitian tidak terbatas pada perempuan saja tetapi pada subjek laki-laki juga.
- c. Hendaknya peneliti dapat melakukan observasi terlebih dahulu secara menyeluruh sehingga dapat mengontrol variabel-variabel lain yang dapat mempengaruhi keadaan harga diri dan pengelolaan stres remaja pecandu narkoba.