

**EFEKTIVITAS LOGOTERAPI TERHADAP HARGA DIRI DAN PENGELOLAAN
STRES PADA REMAJA PECANDU NARKOBA DI PONDOK PESANTREN
BIDAYATUSSALIKIN SLEMAN YOGYAKARTA**



Oleh:

DIANI NARAASTI

16713251023

**Tesis ini ditulis untuk memenuhi sebagian persyaratan
Untuk mendapatkan gelar Magister Pendidikan**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

2019

LEMBAR PENGESAHAN

**EFEKTIVITAS LOGOTERAPI TERHADAP HARGA DIRI DAN PENGELOLAAN
STRES PADA REMAJA PECANDU NARKOBA DI PONDOK PESANTREN
BIDAYATUSSALIKIN SLEMAN YOGYAKARTA**

DIANI NARAASTI

NIM 16713251023

Dipertahankan di depan Tim Penguji Tesis

Program Pascasarjana Universitas Negeri Yogyakarta

Tanggal: 7 Februari 2019

Dr. Moh. Farozin

(Ketua/Penguji)

Yulia Ayriza, Ph.D.

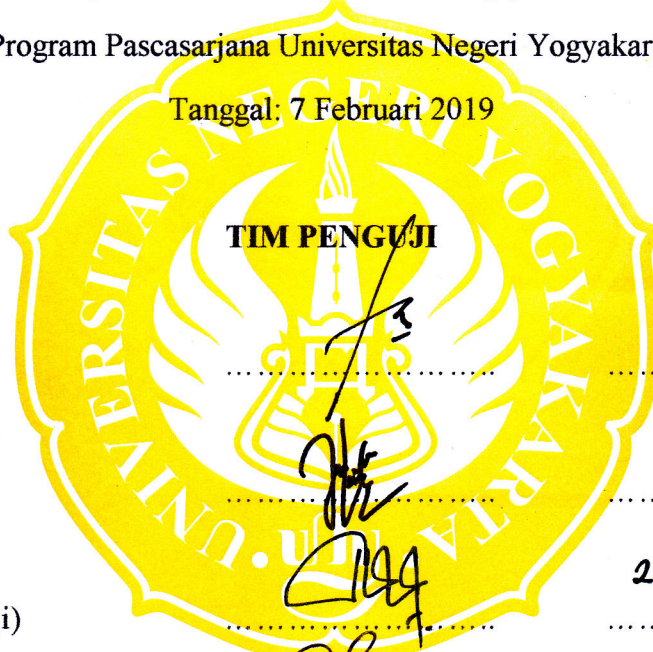
(Sekretaris/Penguji)

Dr. Budi Astuti

(Pembimbing/Penguji)

Diana Septi Purnama, Ph.D.

(Penguji Utama)



20/3 - 2019

13/3 - 2019

22/2 - 2019

13/3 - 2019

Yogyakarta, 25-3-2019

Programa Pascasarjana

Universitas Negeri Yogyakarta

Direktur,



Prof. Dr. Marsigit, M.A.

NIP. 19570719 198303 1 004

ABSTRAK

DIANI NARAASTI: Efektivitas Logoterapi Terhadap Harga Diri dan Pengelolaan Stres pada Remaja Pecandu Narkoba Di Pondok Pesantren Bidayatussalikin Sleman Yogyakarta. Tesis. Yogyakarta: Program Pascasarjana, Universitas Negeri Yogyakarta. 2018.

Penelitian ini dilakukan berdasarkan fenomena di lapangan yang menunjukkan masih minimnya pemberian logoterapi dalam mengatasi permasalahan harga diri dan pengelolaan stres pada remaja pecandu narkoba. Oleh karena itu, penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas logoterapi terhadap: harga diri dan pengelolaan stres remaja pecandu narkoba secara bersama-sama, dan terpisah.

Penelitian ini adalah penelitian *quasi eksperiment* dengan menggunakan *non equivalent control group design*. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 14 remaja pecandu narkoba dan sampel yang dipilih yaitu sebanyak 10 remaja pecandu narkoba yang terbagi dalam dua kelompok, yaitu 5 remaja pecandu narkoba menjadi kelompok eksperimen dan 5 remaja pecandu narkoba menjadi kelompok kontrol dengan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data menggunakan skala harga diri dan skala pengelolaan stres. Teknik analisis data menggunakan uji *Wilcoxon* untuk mengetahui adanya perbedaan nilai antara *pretest* dan *posttest* terhadap harga diri dan pengelolaan stres remaja pecandu narkoba setelah diberikan perlakuan dan uji *Maan Whitney* untuk melihat efektivitas logoterapi terhadap harga diri dan efektivitas logoterapi terhadap pengelolaan stres remaja pecandu narkoba.

Hasil uji hipotesis menunjukkan bahwa logoterapi efektif terhadap harga diri dan pengelolaan stres secara simultan ($p \leq 0,05$) dengan nilai Z hitung sebesar -2,032. Secara terpisah logoterapi efektif terhadap harga diri ($p \leq 0,05$) dengan nilai Z hitung sebesar -2,635 dan pengelolaan stres ($p \leq 0,05$) dengan nilai Z hitung sebesar -2,619.



Kata Kunci: logoterapi, harga diri, pengelolaan stres.

ABSTRACT

DIANI NARAASTI: *The Effectiveness of Logotherapy on Self-Esteem and Coping Stress in Teenager Narcotics Addicts at Bidayatussalikin Islamic Boarding School in Yogyakarta.* Thesis. Yogyakarta: Graduate School, Yogyakarta State University. 2018.

This research was carried out based on phenomena in the field which showed that there was still a minimal provision of logotherapy in overcoming the problems of self-esteem and coping of stress in teenager drug addicts. Therefore, this study aimed to determine the effectiveness of logotherapy on: self-esteem and coping stress of teenager drug addicts simultaneously and separately.

Quasi-experimental research using non equivalent control group design. The population of this study were 14 teenager drug addicts and the sample was chosen as many as 10 teenager drug addicts divided into groups 2, namely 5 teenager drug addicts into the experimental group and 5 teenager drug addicts into the control group with a purposive sampling technique. Data collection used self-esteem scale and coping stress scale. The data analysis technique used the Wilcoxon test to determine the difference in values between pretest and posttest against teenager self-esteem and coping stress of drug addicts after treatment and Maan Whitney's test was given to see the effectiveness of logotherapy on self-esteem and effectiveness of logotherapy on coping stress of teenager drug addicts.

The results of hypothesis testing that the logotherapy is effective the self-esteem and coping stress ($p \leq 0.05$) with a calculated Z value of -2.032. The therapeutic logo is effective against self-esteem ($p \leq 0.05$) with a calculated Z value of -2.635 and coping stress ($p \leq 0.05$) with a calculated Z value of -2.619.



Keywords: *logotherapy, self-esteem, coping stress.*

PERNYATAAN KEASLIAN KARYA

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama mahasiswa : Diani Naraasti

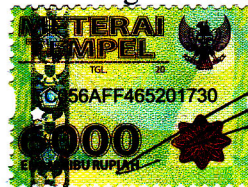
Nomor mahasiswa : 16713251023

Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Dengan ini menyatakan bahwa tesis ini merupakan hasil karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar magister di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya dalam tesis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, Januari 2019

Yang membuat pernyataan



Diani Naraasti

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin, segala puji dan syukur kepada Allah SWT atas berkat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan tesis yang berjudul “Efektivitas Logoterapi Terhadap Harga Diri dan Pengelolaan Stres pada Remaja Pecandu Narkoba Di Pondok Pesantren Bidayatussalikin Sleman Yogyakarta”.

Dalam penyusunan tesis ini, peneliti banyak mendapat bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, untuk itu sebagai ungkapan terima kasih yang sebesar-besarnya, peneliti sampaikan kepada yang terhormat:

1. Rektor Universitas Negeri Yogyakarta dan Direktur Program Pascasarjana Universitas Negeri Yogyakarta, yang telah banyak membantu sehingga tesis ini dapat terselesaikan.
2. Kaprodi Bimbingan dan Konseling Program Pascasarjana Universitas Negeri Yogyakarta dan para dosen yang telah menyampaikan ilmu pengetahuannya.
3. Dr. Budi Astuti, M.Si, selaku dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu dalam membimbing, memberikan arahan dengan penuh kesabaran serta motivasi kepada peneliti sehingga tesis ini dapat tersusun.
4. Prof. Dr. Edi Purwanta, M.Pd, selaku dosen penasihat akademik yang telah membantu dari awal hingga akhir dalam proses penyempurnaan tesis ini.
5. Siti Rohmah Nurhayati, M.Si dan Diana Septi Purnama, S.Pd., M.Pd., Ph.D, selaku dosen validator ahli yang telah memberikan saran dan masukan demi perbaikan instrument penelitian.
6. Pimpinan dan Staf Program Studi Pascasarjana Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan pelayanan terbaik pada peneliti.
7. Dosen Program Studi S2 Bimbingan dan Konseling Universitas Negeri Yogyakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan yang sangat membantu dalam menyusun tesis ini.
8. Bapak KH. Abdullah Setiawan W. S.E., M.Pd, selaku pimpinan dan pengasuh Pondok Pesantren Bidayatussalikin Sleman Yogyakarta dan staf yang bersedia memberikan ijin serta membantu selama proses penelitian berlangsung.
9. Bapak Budi Susilo dan Ibu Henny Indriasti berserta kakak-kakak tercinta dan seluruh keluarga yang sudah memberikan dukungan baik moril ataupun materil untuk penulisan tesis ini.
10. Teman-teman mahasiswa Prodi S2 Bimbingan dan Konseling Univeristas Negeri Yogyakarta yang sudah memberikan dukungan dan perhatian dalam menyusun tesis ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan, untuk segala bantuan yang telah diberikan kepada peneliti dengan imbalan pahala yang berlipat ganda. Peneliti menyadari bahwa tesis ini masih terdapat kekurangan. Oleh karena itu dengan segala kerendahan hati peneliti mengharapkan saran dan masukan dari semua pihak. Akhirnya, disertai harapan semoga tesis ini ada manfaatnya bagi kita semua, khususnya bagi dunia rehabilitasi narkoba.

Yogyakarta, Januari 2019



Diani Naraasti

NIM. 16713251023

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
ABSTRAK	iii
PERNYATAAN KEASLIAN KARYA	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii

BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah	12
C. Batasan Masalah	13
D. Rumusan Masalah	13
E. Tujuan Penelitian	13
F. Manfaat Penelitian	13

BAB II KAJIAN PUSTAKA	15
A. Kajian Teori	15
1. Logoterapi	15
a. Pengertian Logoterapi	15
b. Teknik Logoterapi	19
c. Tahapan Logoterapi	24
d. Tujuan Logoterapi	26
2. Harga Diri	27
a. Pengertian Harga Diri	29
b. Karakteristik Harga Diri	30
c. Aspek-aspek Harga Diri	33
d. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Harga Diri	36
e. Upaya Meningkatkan Harga Diri	37
3. Pengelolaan Stres	39
a. Pengertian Stres	39
b. Faktor-faktor Penyebab Stres	40
c. Pengertian Pengelolaan Stres	41
d. Bentuk-bentuk Pengelooan Stres	43
e. Aspek-aspek Pengelolaan Stres	45
4. Remaja Pecandu Narkoba	47
a. Pengertian Remaja	47

b. Pecandu Narkoba	48
c. Karakteristik Pecandu Narkoba	49
d. Klasifikasi Pecandu Narkoba	52
e. Rehabilitasi Narkoba	55
f. Proses Rehabilitasi Narkoba	56
B. Kajian Penelitian yang Relevan	60
C. Kerangka Pikir	65
D. Hipotesis Penelitian	68
BAB III METODE PENELITIAN	69
A. Jenis Penelitian	69
B. Tempat dan Waktu Penelitian	71
C. Populasi dan Sampel	71
D. Variabel Penelitian	73
E. Definisi Operasional	73
F. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	75
G. Validitas dan Reliabilitas Instrumen	79
H. Teknik Analisis Data	82
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	84
A. Deskripsi Hasil Penelitian	84
1. Deskripsi Lokasi Penelitian	84
2. Deskripsi Data Penelitian	85
a. Deskripsi Data Profil Umum Harga Diri dan Pengelolaan Stres	85
b. Data Deskripsi Hasil Pretest dan Posttest Harga Diri pada Kelompok Eksprimen dan Kelompok Kontrol	86
c. Data Deskriptif Hasil Pretest dan Posttest Pengelolaan Stres Pada kelompok Eksperimen dan Kelompok Kontrol	90
3. Deskripsi Pelaksanaan Penelitian	93
a. Pra Eksperimen	93
b. Pemberian Treatment	94
c. Pasca Eksperimen	99
B. Hasil Uji Hipotesis	99
1. Hasil Uji Wilcoxon	100
a. Hasil Uji Wilcoxon Harga Diri	100
b. Hasil Uji Wilcoxon Pengelolaan Stres	102
2. Hasil Uji Mann Whitney	105
C. Pembahasan	109
D. Keterbatasan Penelitian	114
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	115
A. Simpulan	115
B. Implikasi	116
C. Saran	116
DAFTAR PUSTAKA	118

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Rentang Nilai Jawaban	76
Tabel 2. Kriteria Skala Harga Diri.....	77
Tabel 3. Kriteria Skala Pengelolaan Stres.....	77
Tabel 4. Kisi-kisi Kuesioner Harga Diri.....	78
Tabel 5. Kisi-kisi Kuesioner Pengelolaan Stres.....	79
Tabel 6. Pernyataan Reliabel dan Pernyataan Gugur pada Skala Harga Diri..	81
Tabel 7. Pernyataan Reliabel dan Pernyataan Gugur pada Skala Pengelolaan Stres.....	82
Tabel 8. Gambaran Umum Harga Diri Remaja Pecandu Narkoba.....	85
Tabel 9. Gambaran Umum Pengelolaan Stres Remaja Pecandu Narkoba.....	86
Tabel 10. Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Harga Diri Kelompok Eksperimen	87
Tabel 11. Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Harga Diri Kelompok Kontrol.....	89
Tabel 12. Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Pengelolaan Stres Kelompok Eksperimen	90
Tabel 13. Hasil <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Pengelolaan Stres Kelompok Kontrol ...	92
Tabel 14. Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> Harga Diri Kelompok Eksperimen.....	100
Tabel 15. Data Analisis <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Harga Diri Kelompok Eksperimen	101
Tabel 16. Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> Harga Diri Kelompok Kontrol	101
Tabel 17. Data Analisis <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Harga Diri Kelompok Kontrol .	102
Tabel 18. Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> Pengelolaan Stres Kelompok Eksperimen	103
Tabel 19. Data Analisis <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Pengelolaan Stres Kelompok Eksperimen	103
Tabel 20. Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> Pengelolaan Stres Kelompok Kontrol.....	104
Tabel 21. Data Analisis <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Pengelolaan Stres Kelompok Kontrol.....	104
Tabel 22. Hasil Uji Hipotesis Data <i>Pretest</i> Harga Diri.....	106
Tabel 23. Hasil Uji Hipotesis Data <i>Posttest</i> Harga Diri	106
Tabel 24. Hasil Uji Hipotesis Data <i>Pretest</i> Pengelolaan Stres	107
Tabel 25. Hasil Uji Hipotesis Data <i>Posttest</i> Pengelolaan Stres	108

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Pikir	68
Gambar 2. Pola Non-equivalent Control Group Design.....	70
Gambar 3. Variabel Penelitian.....	73
Gambar 4. Grafik Perkembangan <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Harga Diri Kelompok Eksperimen.....	88
Gambar 5. Grafik Perkembangan <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Harga Diri Kelompok Kontrol	89
Gambar 6. Grafik Perkembangan <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Pengelolaan Stres Kelompok Eksperimen.....	91
Gambar 7. Grafik Perkembangan <i>Pretest</i> dan <i>Posttest</i> Pengelolaan Stres Kelompok Kontrol	92

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Skala Harga Diri Sebelum Uji Coba	126
Lampiran 2. Skala Pengelolaan Stres Sebelum Uji Coba	130
Lampiran 3. Pedoman Pelaksanaan Penelitian Sebelum Uji Ahli	133
Lampiran 4. Skala Harga Diri Setelah Uji Coba.....	135
Lampiran 5. Skala Pengelolaan Stres Setelah Uji Coba	138
Lampiran 6. Pedoman Pelaksanaan Penelitian Setelah Uji Ahli	142
Lampiran 7. Hasil Uji Ahli Skala Harga Diri	143
Lampiran 8. Hasil Uji Ahli Skala Pengelolaan Stres.....	146
Lampiran 9. Hasil Uji Instrumen Skala Harga Diri	149
Lampiran 10. Hasil Uji Instrumen Skala Pengelolaan Stres.....	151
Lampiran 11. Surat Ijin Penelitian.....	153
Lampiran 12. Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	154