

**PENINGKATAN KECERDASAN EMOSIONAL MELALUI METODE
BERMAIN *TEAMWORK* PADA SISWA KELAS VIII
SMP NEGERI 5 DEPOK YOGYAKARTA**

Oleh:
Erni Setyani
08104244002

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan kecerdasan emosional siswa kelas VIII SMP Negeri 5 Depok melalui metode bermain *teamwork*. Metode bermain *teamwork* diharapkan dapat meningkatkan kecerdasan emosional siswa yang meliputi aspek kemampuan mengenali dan mengelola emosi diri, kemampuan memotivasi diri, kemampuan mengenali emosi orang lain dan kemampuan menjalin hubungan baik dengan orang lain.

Penelitian ini adalah penelitian tindakan kelas dengan subyek berjumlah 30 siswa. Metode pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan skala kecerdasan emosional, observasi dan wawancara, sedangkan instrumen yang digunakan adalah skala kecerdasan emosional, pedoman observasi dan pedoman wawancara. Reliabilitas skala kecerdasan emosional sebesar 0,938 artinya memiliki reliabilitas yang tinggi. Penelitian ini terdiri atas satu siklus. Siklus tersebut terdiri atas tiga tindakan. Jenis permainan yang digunakan adalah bermain *blind dragon*, menara, giring bola dan *see our feet*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa: (1) kecerdasan emosional dapat ditingkatkan melalui metode bermain *teamwork* yang terdiri atas bermain *blind dragon*, menara, giring bola dan *see our feet*. Hal ini dapat dilihat dari hasil perbandingan antara hasil *pre-test* dengan hasil *post-test* yang mengalami peningkatan sesuai dengan target. Rata-rata hasil *pre-test* adalah 67,73 setelah dilakukan tindakan rata-rata hasil *post-test* menjadi 110,06. Selain itu siswa yang mendapat skor kategori tinggi sebesar 83,33% atau 25 siswa dari 30 siswa. (2) Setiap tindakan dalam penelitian ini diawali dengan *ice breaking* dan guru BK menciptakan suasana komunikasi secara terbuka, saling menghargai dan saling menerima. Tindakan yang dilakukan dalam penelitian ini adalah bermain *blind dragon*, menara, giring bola dan *see our feet*.

Kata kunci : *kecerdasan emosional, bermain teamwork, remaja siswa SMP.*