

**UPAYA MENINGKATKAN MOTIVASI DALAM PEMBELAJARAN
BELAJAR GERAK DASAR LARI MELALUI PENDEKATAN BERMAIN
SISWA KELAS V SD NEGERI PANERUSAN KECAMATAN
WADASLINTANG KABUPATEN WONOSOBO**

Oleh
Sulistiono
NIM. 10604227030

ABSTRAK

Penelitian ini dilaksanakan di kelas V SD N Panerusan dikarenakan kurangnya motivasi siswa dalam materi atletik khususnya gerak dasar lari yang masih rendah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui peningkatan motivasi belajar gerak dasar lari melalui pendekatan bermain pada siswa kelas V SD N Panerusan Kecamatan Wadaslintang Kabupaten Wonosobo.

Penelitian ini merupakan penelitian tindakan kelas (PTK) yang terdiri dari Satu siklus dua kali pertemuan. Subjek penelitian adalah siswa kelas V SD Negeri Panerusan berjumlah 30 siswa. Penelitian berlangsung dari bulan Mei sampai Juni 2012, pada semester genap tahun pelajaran 2011-2012. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah: (1) observasi pengamatan terhadap guru, (2) observasi terhadap perilaku siswa, (3) observasi terhadap motivasi siswa, (4) wawancara terhadap motivasi siswa, (5) angket.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pendekatan bermain dapat meningkatkan hasil pembelajaran gerak dasar lari melalui metode pendekatan bermain pada siswa kelas V SD Negeri Panerusan dapat meningkatkan motivasi siswa dalam mengikuti pembelajaran gerak dasar lari di mana siswa menjadi aktif dan tidak cepat jenuh dalam pembelajaran. Hasil angket motivasi menyatakan bahwa 82% siswa sangat senang mengikuti pembelajaran gerak dasar lari dengan metode pendekatan bermain, dan semua hasil penelitian diatas berhasil pada pembelajaran selama Satu Siklus dua kali pertemuan.

Kata kunci: *motivasi belajar, pendekatan bermain, gerak dasar lari*