

**HUBUNGAN ANTARA KEYAKINAN DIRI (*SELF EFFICACY*)
MENERJAKAN SKRIPSI DENGAN STRES YANG DIALAMI PADA
MAHASISWA PROGRAM STUDI BK UNY**

Oleh :
Bekti Pratiwi
07104241091

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *self efficacy* mengerjakan skripsi dengan stres yang dialami mahasiswa program studi bimbingan dan konseling Universitas Negeri Yogyakarta.

Pendekatan dalam penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan jenis korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa BK yang berjumlah 214 mahasiswa. Sampel dalam penelitian ini sebanyak 42 mahasiswa, pengambilan sampel menggunakan teknik *stratified random sampling*. Besarnya sampel penelitian yang terdiri dari mahasiswa angkatan tahun 2005,2006,2007 menggunakan perhitungan 20% yang diambil secara acak dari tiap angkatan. Data dalam penelitian ini diperoleh dengan menggunakan skala *self efficacy* mengerjakan skripsi kelompok dan skala stres mengerjakan skripsi. Untuk menguji validitas skala digunakan rumus *product moment* dari Pearson dan uji reliabilitas skala digunakan rumus *Alpha Cronbach*. Data yang diperoleh kemudian dianalisis dengan menggunakan analisis deskriptif dan analisis korelasi.

Hasil penelitian menunjukkan ada hubungan negatif dan signifikan antara *self efficacy* mengerjakan skripsi dengan stres yang dialami mahasiswa program studi bimbingan dan konseling Universitas Negeri Yogyakarta. Harga koefisien korelasi sebesar -0,730 menunjukkan harga negatif pada korelasi, dan hasil analisis korelasi dengan signifikansi 5%, $N=42$, diperoleh $t_{hitung} (-6,759) > t_{tabel} (-1,684)$ menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara *self efficacy* mengerjakan skripsi dengan stres yang dialami mahasiswa. Hasil analisis korelasi mendukung perolehan koefisien determinasi (R Square) sebesar 0,533 yang menunjukkan bahwa 53,3% stres mengerjakan skripsi dapat diakibatkan karena *self efficacy* mengerjakan skripsi. Berdasarkan hasil tersebut, dapat disimpulkan bahwa semakin baik *self efficacy* mengerjakan skripsi, maka semakin rendah tingkat stres mengerjakan skripsi pada mahasiswa BK UNY, begitupun sebaliknya semakin buruk *self efficacy* mengerjakan skripsi, maka semakin tinggi tingkat stres mengerjakan skripsi pada mahasiswa BK UNY.

Kata kunci : *self efficacy mahasiswa BK, stres mengerjakan skripsi*