

**PENGARUH LATIHAN *DRILLING SMASH* DAN LATIHAN *STROKES SMASH*
TERHADAP PENINGKATAN KETEPATAN *SMASH* PADA
ATLET BULUTANGKIS PUTRA USIA 12-15 TAHUN
PB SERULINGMAS BANJARNEGARA**

Oleh:

Elly Kukuh Prasetyoadi
08602241018

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh latihan *drilling smash* dan *strokes smash* terhadap peningkatan ketepatan *smash* pada atlet bulutangkis putra usia 12-15 tahun PB Serulingmas Banjarnegara.

Penelitian ini menggunakan eksperimen *semu*, dengan membagi menjadi dua kelompok dengan *ordinal pairing*, yaitu kelompok eksperimen A dengan perlakuan *drilling smash* dan kelompok eksperimen B dengan perlakuan latihan *strokes smash*. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet bulutangkis PB Serulingmas Banjarnegara. Sampel yang diambil dari hasil *purposive sampling* berjumlah 22 atlet. Instrumen yang digunakan adalah tes ketepatan *smash* dari PB PBSI. Analisis data menggunakan uji t.

Hasil pengujian menunjukkan ada perbedaan yang signifikan pada kelompok eksperimen *drilling smash*, dengan $t \text{ hitung} = 6.948 > t \text{ tabel} = 2.23$ dan nilai signifikansi $p \text{ sebesar } 0.000 < 0.05$, kenaikan persentase sebesar 38.57%. Ada perbedaan yang signifikan pada kelompok eksperimen *strokes smash*, dengan $t \text{ hitung} = 12.681 > t \text{ tabel} = 2.23$ dan nilai signifikansi $p \text{ sebesar } 0.000 < 0.05$, kenaikan persentase sebesar 56.73%. Kelompok eksperimen *strokes smash* lebih efektif daripada kelompok eksperimen *drilling smash*, dengan $t \text{ hitung} = 2.597 > t \text{ tabel} = 2.09$ dan $\text{sig. } 0.017 < 0.05$, dan selisih *posttest* sebesar 2.45. Oleh karena itu latihan *strokes smash* lebih baik terhadap peningkatan ketepatan *smash*.

Kata kunci: drilling smash, strokes smash, ketepatan smash

Jumlah Halaman : xiv, 121

Judul Skripsi : "Pengaruh Latihan Drilling Smash dan Latihan strokes smash terhadap peningkatan Ketepatan Smash atlet Putra Usia 12-15 Tahun PB Serulingmas Banjarnegara"

Terjemahan

Judul Skripsi : " Effect of Exercise and Exercise Strokes Drilling Smash Smash Smash Against Increased Accuracy In Badminton Athletes Men Age 12-15 Years Serulingmas PB Banjarnegara "