

**PEMBUATAN MEJA KERJA *OVERHAUL* SEPEDA MOTOR GUNA  
MENINGKATKAN EFEKTIVITAS DAN ERGONOMI KERJA DI  
BENGKEL SEPEDA MOTOR FAKULTAS TEKNIK  
UNIVERSITAS NEGERI YOGYAKARTA**

Oleh :  
Diniar Swandari  
NIM. 16509134004

**ABSTRAK**

Proyek akhir ini bertujuan untuk membuat meja kerja dan mengetahui kinerja meja kerja *overhaul* di Bengkel Sepeda Motor Fakultas Teknik Universitas Negeri Yogyakarta.

Perancangan meja kerja *overhaul* pada proyek akhir ini dimulai dengan membuat desain meja kerja yang terdiri dari rangka meja, rak *tools*, plat atas, plat rak bawah, ragam, dan dudukan kayu. Setelah itu dilanjutkan dengan merencanakan bahan, kebutuhan alat, pengujian, kalkulasi biaya dan jadwal pengerjaan. Proses pembuatan meja kerja diawali dengan pengukuran besi hingga perakitan meja. Besi diukur kemudian dipotong sesuai dengan ukuran yang sudah ditentukan. Perakitan meja dimulai dengan mengelas rangka meja dan rak *tools*, mengelas plat atas dan plat rak bawah, mengecat meja kerja, mengelas dudukan ragam, mengecat dudukan ragam, mengebor plat atas, memasang karet kaki meja, busa ati, ragam, dan dudukan kayu. Evaluasi dilakukan dengan menguji fungsi bagian meja serta melakukan perbandingan praktik *overhaul* menggunakan meja kerja dan tanpa menggunakan meja kerja. Pada praktik tanpa meja kerja *overhaul*, penempatan alat berada pada nampan, letak ragam terpisah dengan area praktik, dudukan kayu hanya bisa menopang salah satu sisi mesin, tidak ada tempat untuk menyimpan komponen, kesulitan dalam perakitan karena obyek berada di bawah siku, serta posisi duduk yang kurang nyaman apabila dilakukan dalam waktu yang lama. Sedangkan pada praktik dengan menggunakan meja kerja *overhaul* sudah terdapat rak *tools* untuk menyimpan alat, ragam yang menyatu dengan meja kerja, dudukan kayu yang dapat menopang mesin tanpa terguling, kemudahan dalam menyimpan komponen pada rak bawah, kenyamanan saat merakit mesin, serta posisi kerja berdiri yang dapat membuat praktikan lebih leluasa dan maksimal dalam bekerja.

Meja kerja *overhaul* memiliki dimensi panjang dan lebar 78 cm serta tinggi 80 cm dan rak *tools* berukuran 42 x 42 cm dengan tinggi 20 cm. Meja ini dilengkapi dengan ragam berdimensi 4 inch dengan jarak dudukan selebar 13 cm serta dudukan kayu dengan panjang 37 cm, lebar 27,5 cm, tinggi masing-masing 17 cm dan 11,5 cm. Selain itu berdasarkan hasil penilaian angket respon mahasiswa sebagai pengguna diperoleh data dengan skor rerata adalah 3,80 dengan kategori baik.

**Kata Kunci** : meja, kerja, *overhaul*

**MAKING OF OVERHAUL WORK DESK FOR MOTORCYCLE TO  
INCREASE THE EFFECTIVENESS AND ERGONOMY OF WORK  
MOTORCYCLE WORKSHOP FACULTY OF ENGINEERING  
YOGYAKARTA STATE UNIVERSITY**

By:  
Diniar Swandari  
NIM. 16509134004

**ABSTRACT**

*This final project aims to create a work desk and find out the performance of an overhaul work desk at the Motorcycle Workshop, Faculty of Engineering, Yogyakarta State University.*

*The design of the overhaul work table at the end of this project starts with making a work desk design consisting of a desk frame, tool rack, top plate, bottom shelf plate, vise, and wooden stand. After that, proceed with planning materials, equipment requirements, testing, cost calculations, and work schedule. The process of making a work desk begins with measuring iron to the table assembly. Iron is measured then cut to the specified size. The desk assembly starts by welding the table frame and tool rack, welding the top plate and bottom shelf plate, painting the work table, welding the vise holder, painting the vise holder, drilling the top plate, installing rubber table legs, heart foam, vise, and wooden stand. Evaluation is done by testing the function of the desk section and comparing the practice of overhaul using a work desk and without using a work desk. In practice without an overhaul work desk, the placement of the tool is on the tray, the location of the vise is separate from the practice area, the wooden stand can only support one side of the machine, there is no place to store components, difficulty in assembly because the object is under the elbow and sitting position which is uncomfortable if done for a long time. Whereas in practice by using an overhaul work table there is already a rack of tools for storing tools, a vise that blends with a work desk, a wooden stand that can support the engine without tumbling, ease of storing components on the bottom shelf, comfort when assembling the machine, and standing work position can make the practitioner more flexible and maximal in working.*

*The overhaul work table has dimensions of length and width of 78 cm and height of 80 cm and tool racks measuring 42 x 42 cm with a height of 20 cm. This table is equipped with a 4-inch dimension vise with a seat distance of 13 cm wide and a wooden holder 37 cm long, 27.5 cm wide, 17 cm high and 11.5 cm high respectively. Also, based on the results of the questionnaire assessment, the responses of students as users obtained data with an average score of 3.80 in the good category.*

**Keywords:** *work desk, overhaul, motorcycle*