

HUBUNGAN POWER OTOT LENGAN, DAN KOORDINASI MATA-TANGAN DENGAN KETEPATAN SERVIS ATAS BOLAVOLI SISWA PUTRA KELAS IV DAN V SDN 4 KARANGDUWUR KECAMATAN PETANAHAN KABUPATEN KEBUMEN

Oleh
PUJO SANTOSO
NIM. 10604227487

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *power* otot lengan, dan koordinasi mata-tangan dengan ketepatan servis atas bolavoli siswa putra kelas IV dan V SDN 4 Karangduwur, Kecamatan Petanahan, Kabupaten Kebumen.

Penelitian ini merupakan penelitian korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa Putra kelas IV dan V SDN 4 Karangduwur, yang berjumlah 26 siswa. Pengambilan data menggunakan tes, yang terdiri atas: tes *power* otot lengan, tes koordinasi mata-tangan dan tes ketepatan servis atas bolavoli. Analisis data dilakukan dengan menggunakan teknik analisis korelasi *product moment* dan analisis regresi berganda dengan tingkat kepercayaan 5%.

Hasil penelitian menunjukan bahwa: (1) Ada hubungan yang signifikan antara *power* otot lengan dengan ketepatan servis atas bolavoli; (2) Ada Hubungan yang signifikan antara koordinasi mata-tangan dengan ketepatan servis atas bolavoli; dan (3) Ada hubungan yang signifikan antara *power* otot lengan serta koordinasi mata-tangan secara bersama-sama dengan ketepatan servis atas bolavoli pada siswa putera kelas IV dan V SDN 4 Karangduwur, Kecamatan Petanahan, Kabupaten Kebumen. *Power* otot lengan memberikan sumbangan efektif terhadap ketepatan servis atas bolavoli sebesar 22,934% sedangkan koordinasi mata-tangan memberikan sumbangan efektif sebesar 28,414%. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa: semakin baik *power* otot lengan dan koordinasi mata-tangan semakin baik pula ketepatan servis atas bolavoli pada siswa putera SDN 4 Karangduwur Kecamatan Petanahan, Kabupaten kebumen.

Kata kunci: *power* otot lengan, koordinasi mata-tangan, servis atas bolavoli