

**UPAYA PENINGKATAN HASIL BELAJAR LOMPAT JAUH GAYA
JONGKOK MELALUI PERMAINAN KARET GELANG PADA SISWA KELAS
V MI MUHAMMADIYAH KARANGMANGU TAHUN
PELAJARAN 2011/2012 KECAMATAN KALIWIRO
KABUPATEN WONOSOBO**

Oleh
Aris
NIM. 09604227107

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan hasil belajar lompat jauh gaya jongkok melalui pendekatan bermain karet gelang pada siswa kelas V MI Muhammadiyah Karangmangu tahun pelajaran 2011/2012 Kecamatan Kaliwiro Kabupaten Wonosobo.

Penelitian ini adalah penelitian tindakan kelas yang berlangsung dua siklus yang tiap siklus terdiri dari dua kali pertemuan. Subjek penelitian adalah siswa kelas V MI Muhammadiyah Karangmangu kecamatan Kaliwiro Kabupaten Wonosobo yang berjumlah 24 siswa. Adapun metode pengumpulan data yang digunakan adalah observasi, angket, tes unjuk kerja dan analisis data.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa siswa lebih antusias, aktif, tidak malas, dan senang. Sedangkan nilai kuantitatif dapat dilihat dari hasil tes unjuk kerja teknik dasar lompat jauh, nilai rerata siswa siklus pertama pertemuan pertama 64,7 dan pada siklus pertama pertemuan kedua meningkat 69,2 dan siswa yang mencapai KKM (Kriteria Ketuntasan Minimal) 25% atau sebanyak 6 siswa dari ketentuan sekolah yaitu 75. Pada siklus kedua, pertemuan pertama meningkat menjadi 74,7 dan pada pertemuan kedua meningkat menjadi 79,3 dan siswa yang mencapai KKM 92% atau 22 anak. Dengan demikian dapat disimpulkan bahwa permainan karet gelang dapat meningkatkan hasil belajar lompat jauh gaya jongkok pada siswa kelas V MI Muhammadiyah Karangmangu.

Kata kunci : hasil belajar, lompat jauh, bermain karet gelang, kelas V, siswa MI Muhammadiyah Karangmangu