

**HUBUNGAN STATUS GIZI DENGAN TINGKAT KESEGERAN
JASMANI SISWA KELAS V, VI MI MA'ARIF KALIWIRO
KECAMATAN KALIWIRO KABUPATEN WONOSOBO**

Oleh:

**Akhmad Ludfi
10604227128**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara status gizi dengan tingkat kesegaran jasmani siswa kelas V dan VI MI Ma'arif Kaliwiro, Kecamatan Kaliwiro, Kabupaten Wonosobo.

Penelitian ini merupakan penelitian korelasi menggunakan metode survey dengan instrumen berupa tes pengukuran, instrument status gizi dengan pengukuran Tinggi badan dan berat badan, sedangkan kebugaran jasmani menggunakan tes TKJI umur 10 – 12 tahun. Subjek penelitian yang digunakan adalah siswa kelas V dan VI MI Ma'arif Kaliwiro Kecamatan Kaliwiro, Kabupaten Wonosobo yang berjumlah 53 anak. Teknik analisis data menggunakan korelasi *product moment* pada taraf signifikansi 0,05

Hasil penelitian ini menunjukkan nilai $r_{hitung} (0,575) > r_{tabel} (0,279)$ artinya ada hubungan yang signifikan antara hubungan status gizi dengan tingkat kesegaran jasmani siswa kelas V, VI MI Ma'arif Kaliwiro, Kecamatan Kaliwiro, Kabupaten Wonosobo. Nilai koefisien determinan (r^2) diperoleh sebesar 0,331, Berarti status gizi memberikan sumbangan sebesar 33,1 % terhadap kebugaran jasmani, sisanya sebesar 65,9 % dipengaruhi faktor lain.

Kata kunci : *Status Gizi, Kebugaran Jasmani, Siswa MI*