

DOKUMENTASI ABSTRAK SKRIPSI

Nomor Panggil :

Nama Mahasiswa : Anif Fahrudin

Nomor Induk Mahasiswa : 10604227137

Jurusan / Program Studi : POR / PKS PGSD PENJAS

Dosen Pembimbing TAS : Komarudin, M.A

Judul Skripsi : Hubungan Antara Kekuatan Otot Tungkai dan Kelentukan Otot Togok dengan Ketepatan Menendang Bola Ke Gawang Pada Siswa Peserta Ekstrakurikuler di SD Negeri 2 Muntang, Kecamatan Kamangkon, Purbalingga.

Terjemahan Judul Skripsi : Relationship between leg muscle strength and muscle flexibility togok with precision kicking the ball into the goal on the students participating in extracurricular football 2 Muntang state primary schools, districts Kemangkon, district Purbalingga.

Jumlah Halaman : xiv, 71

Ilmu yang terkait : Ketepatan Menendang Bola Pada Permainan Sepakbola

Alamat e-mail : Ommetfahr@yahoo.com

**HUBUNGAN ANTARA KEKUATAN OTOT TUNGKAI DAN KELENTUKAN
OTOT TOGOK DENGAN KETEPATAN MENENDANG BOLA KE
GAWANG PADA SISWA PESERTA EKSTRAKURIKULER
SEPAKBOLA DI SD NEGERI 2 MUNTANG
KEC. KEMANGKON, PURBALINGGA**

Oleh :
Anif Fahrudin
10604227137

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat hubungan antara kekuatan otot tungkai dan kelentukan otot togok terhadap ketepatan menendang bola ke gawang pada siswa SD Negeri 2 Muntang, Kecamatan Kemangkon, Kabupaten Purbalingga.

Jenis penelitian ini adalah penelitian korelasional. Metode yang digunakan menggunakan metode tes dan pengukuran. Subyek penelitian ini adalah siswa putra yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler sepakbola di SD Negeri 2 Muntang yang berjumlah 25 siswa. Dalam penelitian ini menggunakan dua variabel bebas yaitu kekuatan otot tungkai dan kelentukan otot togok pada siswa putra SD Negeri 2 Muntang serta variabel terikatnya adalah ketepatan menendang bola ke gawang. Instrumen dan teknik pengambilan data yang digunakan adalah tes kekuatan otot tungkai dan kelentukan otot togok dengan ketepatan menendang bola ke gawang. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan uji prasyarat analisis dan pengujian hipotesis.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa : (1) Ada hubungan yang signifikan antara kekuatan otot tungkai dengan ketepatan menendang bola ke gawang $r_{hitung} 0,774 > r_{tabel} 0,3961$. (2). Ada hubungan yang signifikan antara kelentukan otot togok dengan ketepatan menendang bola ke gawang, $r_{hitung} 0,717 > r_{tabel} 0,3961$. (3). Ada hubungan yang signifikan antara kekuatan otot tungkai dan kelentukan otot togok dengan ketepatan menendang bola ke gawang, $F_{hitung} 22,438 > F_{tabel} 3,44$.

Kata Kunci : Kekuatan Otot Tungkai, Kelentukan Otot Togok, Ketepatan Menendang Bola ke Gawang,