

**TINGKAT KESEGERAN JASMANI SISWA KELAS IV DAN V SD NEGERI
1 SELAGANGGEN, PURBALINGGA BERDASARKAN
LATAR BELAKANG PENDIDIKAN ORANG TUA**

Oleh
Fatma Istiqomah
10604227067

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa besar tingkat kesegaran jasmani siswa kelas IV dan V SD Negeri I Selaganggeng berdasarkan latar belakang pendidikan orang tua.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif tentang survei tingkat kesegaran jasmani siswa kelas IV dan V SD N 1 Selaganggeng, Kecamatan Mrebet, Kabupaten Purbalingga berdasarkan latar belakang pendidikan orang tua menggunakan metode survei, dengan teknik tes dan pengukuran untuk mengumpulkan data yang meliputi : Lari 40 meter, gantung siku tekuk, baring duduk, loncat tegak, lari 600 meter.

Berdasarkan analisis hasil penelitian yang telah dikemukakan maka dapat diketahui hasilnya bahwa dari jumlah 54 siswa kelas IV dan V, sesuai dengan tabel tingkat kesegaran jasmani. Dapat diketahui bahwa kebugaran jasmani siswa dengan kategori kurang sekali (KS) sebesar 0,00%, kategori kurang (K) sebesar 27,78%, kategori sedang (S) sebesar 46,30%, kategori baik (B) sebesar 18,52%, kategori baik sekali (BS) sebesar 7,41%. Sehingga dapat diketahui bahwa mayoritas siswa memiliki kebugaran jasmani sedang, dan berdasarkan latar belakang pendidikan orang tua maka dapat diketahui bahwa siswa yang memiliki kesegaran jasmani yang paling baik adalah siswa yang berlatar belakang pendidikan orangtua sarjana yakni 66,67% memiliki kebugaran jasmani sangat baik.

Kata Kunci : *siswa, tingkat kesegaran jasmani, latarbelakang pendidikan orang tua.*